

EU VENCI A DEPRESSÃO!

Minha depressão começou quando apareceram manchas na pele.

Foi constatado como dermatite atópica. A partir dos 11 anos começaram os sintomas de depressão e em seguida anorexia, já que não me alimentava mais, e até cheguei a pesar 28kg.

Gardenal, Diazepan, Rivotril e outros de tarja preta eu usei para amenizar o sofrimento. Fui internada, e vivi um verdadeiro inferno. Ouvia vozes sugerindo me matar, via vultos, síndrome do pânico e não podia ficar só nem no banheiro. Desiludida de tudo, tentei o suicídio.

Alguém me convidou para conhecer o Centro de Valorização da Vida (CVV). Participei do tratamento e em apenas uma semana senti uma enorme diferença.

Aos poucos as lesões foram diminuindo, a depressão desaparecendo e em pouco tempo os médicos me deram alta.

Não tomei remédios, não fui internada novamente e não paguei nada, tudo aconteceu por causa de uma fé inteligente que eu aprendi a exercitar.

ANTES



DEPOIS



FERNANDA BATISTA, 24 ANOS

1840 NE 41ST ST - POMPANO BEACH, FL

MARQUE SEU ATENDIMENTO PELO: (954)782-6318

Tempestade com raios deixa 8 feridos em praia do noroeste da Flórida

No ano passado, 7 das 20 vítimas fatais de todo o país foram registradas na Flórida

Pelo menos oito pessoas foram atingidas por um relâmpago em Clearwater Beach, perto de Tampa, no domingo, 21, informou o tenente Michael Ogliaruso, do Departamento de Polícia de Clearwater.

Testemunhas relataram ter visto as oito pessoas caindo ou sendo jogadas quando o raio os atingiu. Um homem, com cerca de 40 anos, foi atingido diretamente pelo raio e teve uma parada cardíaca. Ele está internado em estado crítico no hospital,

informou a afiliada da CNN WFVS-TV.

Funcionários de uma empresa de aluguel de jet ski e dois turistas estrangeiros também estavam entre os feridos, mas passam bem. Outros três envolvidos se recusaram a ir para o hospital, segundo o resgate.

Como o estado tem uma longa costa e belas praias, não é incomum as pessoas ficarem à beira-mar ou ar livre na areia para assistirem às tempestades, disse Ogliaruso.



Raios mataram 20 pessoas nos EUA, só em 2018.

O departamento de bombeiros de Clearwater orienta aos banhistas que não fiquem na praia, procurem se esconder em lugar seguro em caso de tempestades com relâmpagos e trovões.

Números

A Flórida teve uma morte por raio este ano. Um motociclista foi atingido em Volusia County, em junho. Outras oito pessoas foram mortas por raios nos Estados Unidos, só este ano. Com informações do The Weather Channel.

Recém-nascido é abandonado em porta de apartamento

Um recém-nascido de apenas um dia foi encontrado enrolado, em uma camiseta, na porta de uma das moradoras do complexo de apartamentos Willow Key Apartments, em Orlando (FL). A polícia está investigando e notificou o Departamento de Crianças e Família.

Althea Brown não consegue acreditar que alguém tenha deixado o recém-nascido à sua porta na manhã de sábado, 20. "É incompreensível. Eu não sei se foi um vizinho ou se foi apenas alguém que decidiu usar este lugar como refúgio para a criança", disse ela.

Brown já havia saído para o trabalho quando recebeu uma ligação de um vizinho, que disse ter ouvido o som de um bebê chorando. Oficiais do Departamento de Polícia também foram chamados e encontraram o bebê.

Conforme lei estadual, recém-nascidos que não tenham completado 7 dias de idade podem ser deixados em um hospital ou posto de bombeiros, sem penalidade.

Boca Raton pode ganhar estação de trem de alta velocidade da Virgin

As pessoas que vivem no sul do condado de Palm Beach poderão ter a chance de pegar um trem de alta velocidade da Virgin Trains (antiga Brightline) para Miami, em Boca Raton.

Isso se os funcionários da empresa de transporte escolherem a cidade de Boca Raton como o local da próxima parada da linha de trem.

A empresa, atualmente conhecida como Virgin Trains USA, tem estações em Miami, Fort Lauderdale e West Palm Beach, e está analisando outro ponto de parada na região.

No mês passado, a empresa começou a analisar a implantação de uma nova estação em outra cidade do sul da Flórida. Representantes da

Virgin Trains se reuniram no mês passado com autoridades da cidade de Hollywood e nesta segunda-feira, 22, com o conselho da cidade de Boca Raton.

Um grupo de moradores de Boca Raton apoiou a ideia depois que o prefeito Scott Singer formalizou a conversa com a Virgin Trains. Para o prefeito, a cidade é geogra-

ficamente ideal para uma parada de trem, uma vez que há uma grande quantidade de profissionais de Boca Raton que se desloca para outros lugares.

Um local potencial para uma estação seria no centro da cidade, a leste da biblioteca central, próximo ao Parque Mizner. Com informações do Sun Sentinel.



A Virgin amplia mercado.