



## SAÚDE & BEM-ESTAR

Por **DRA. IVANI MANZO** [ivani@gazetanews.com](mailto:ivani@gazetanews.com)

Dra. Ivani Manzo é doutora em Ciências pela Escola Paulista de Medicina UNIFESP - EPM com ênfase em obesidade, gestação e exercício. Em 2010 iniciou seus estudos em Life Coach e desde então trabalha ajudando as pessoas a alcançarem seus objetivos. Site: [www.myclickcoach.com](http://www.myclickcoach.com)

# A receita para a psicose está nas medicações prescritas por médicos

**A**dderall, Vyvanse, Ritalin, Concerta são alguns dos medicamentos que, segundo estudos<sup>1</sup>, mostraram ter como efeito colateral o desenvolvimento de psicoses. O pior é que estes remédios estão apresentando este efeito principalmente em jovens entre 13 e 25 anos. As psicoses são alucinações, delírios, esquizofrenia, depressão, transtorno bipolar e mais algumas coisinhas.

Por enquanto os estudos não mostram grandes riscos, mas eles existem e, claro, que quem faz uso desses medicamentos está sob risco e quanto mais tempo usando-os, maiores os riscos.

Um outro trabalho<sup>2</sup> relata que provavelmente o número crescente de ADHD está relacionado ao aumento na prescrição desses remédios. Os dados mostram que a prescrição de anfetaminas triplicou recentemente.

Essas drogas agem no Sistema Nervoso Central e, portanto, são capazes de alterar os sentimentos, o comportamento e, claro, as atitudes das pessoas. É inacreditável



Pixabay

Muitas drogas tem como efeito colateral o desenvolvimento de psicoses

que as pessoas estão buscando isso mesmo, mudanças produzidas por uma droga.

Com todo o respeito aos que sofrem e precisam dos medicamentos, é preciso dizer que alguns estão usando por muito tempo,

ou mesmo sem necessidade. Algumas enfermidades podem ser tratadas por terapias, sem a utilização de drogas. Os tratamentos sem o uso de drogas, ou com uso por menos tempo, demoram mais tempo para fazer efeito, mas são

de fato tratamentos.

Isso quer dizer que as pessoas podem se curar e não tem mais a enfermidade, ou podem controlar a enfermidade.

No entanto, com o uso dos medicamentos os sintomas desapare-

cem e a pessoa se ilude que está se tratando. Mas, não há tratamento, há sim eliminação dos sintomas. Com isso acontece a dependência da pessoa ao uso da droga. Vou deixar por sua conta, senhores leitores, imaginarem quem pode ganhar com essa dependência.

Por outro lado, as terapias exigem atitude e mudança das pessoas. Algumas dessas drogas são usadas para emagrecer e as pessoas que as usam preferem correr o risco de desenvolverem doenças mentais graves e incuráveis do que mudar os hábitos alimentares. Desculpe, mas me parece um pouco sem sentido essa escolha. Quando você cuida dos seus hábitos alimentares, cuidados corporais com exercícios e cuida para que tenha o descanso adequado, as compulsões alimentares, o desânimo, a depressão e tantos outros transtornos da atualidade não terão lugar.

1. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1813751>

2. <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2698633>

**Suely Salon**

CORTES  
HIGHLIGHTS  
COLORAÇÃO  
PROGRESSIVA  
DEPILAÇÃO

Suely Pereira  
25 anos  
de Experiência

**(954) 632-1491**

**M-B&G**  
Max - Bar & Grill  
APRESENTA

**SEXTA DO ESPETINHO**  
TODAS AS SEXTAS | 5PM  
**PROMOÇÃO**  
**APENAS \$ 7.90**  
1 ESPETO COMPLETO + 1 CHOPP

754.227-7135 1177 S Federal Hwy, Deerfield Beach, FL 33441