

EU VENCI A DEPRESSÃO!

Minha depressão começou aos 14 anos, pois a vida de baladas, bebidas, drogas, amizades não conseguiam preencher o vazio que eu sentia.

Quando eu estava na noite, rodeada de pessoas, me sentia bem mas, quando chegava em casa a dor na alma me consumia por dentro, me trancava no quarto e chorava dia e noite.

Tive vários relacionamentos, mas nenhum deles deram certo, por motivo de traição. Sempre que eu descobria uma nova traição a depressão aumentava e me sentia no fundo do poço.

Pensei que morrer seria a melhor solução. Não tinha forças nem para pedir ajuda. Então tentei me matar varias vezes, ora na linha do trem, ora em me jogar do último andar...

Minha mãe sabendo do meu sofrimento me convidou para conhecer o trabalho do Centro de Valorização da Vida (CVV). Participei do tratamento e no mesmo dia larguei todas as drogas e senti uma paz e uma alegria tão grande que nenhuma droga, nem amizade jamais tinha me proporcionado.

Hoje sou feliz, tenho vontade de viver e sou totalmente transformada.

E tudo aconteceu por causa de uma fé inteligente que eu aprendi a exercitar sem nada pagar.

ANTES



DEPOIS



HELLEN, 21 ANOS

1840 NE 41ST ST - POMPANO BEACH, FL

MARQUE SEU ATENDIMENTO PELO: (954)782-6318

Brasileiros buscam doadores de sangue para filho que está internado e passará por várias cirurgias

Benjamin Ribeiro, 12 anos, passará por cirurgia para tentar recuperar a posição normal dos órgãos

Benjamin Ribeiro, hoje com 12 anos, nasceu com malformação na coluna, hidrocefalia e espinha bífida, conta o pai, Marcelo Ribeiro. Desde então, o garoto passa por tratamento para amenizar os sintomas, mas agora, como está entrando na adolescência e crescendo mais rápido, seus órgãos internos estão ficando comprimidos e ele vai precisar passar por pelo menos duas cirurgias.

Internado há mais de três semanas no Nicklaus Children's Hospital, em Miami, Benjamin vai precisar passar ainda este mês por duas cirurgias. A primeira está marcada para acontecer no dia 14 e a segunda no dia 21.

"Agora, com 12 anos, chegou o momento de fazer uma cirurgia bem delicada para corrigir alguns órgãos como pulmões, os rins e o fígado, por exemplo, porque estão sendo comprimidos pela coluna. Ele está com dificuldades para respirar e outros problemas de saúde por

Benjamin fica 24 horas com o "halo" - um aparelho que liga da cabeça aos pés e tem um colete que serve para esticar os ossos

causa disso", explica o pai.

Benjamin está internado há quase quatro semanas e fica 24 horas com o "halo" - um aparelho que liga da cabeça aos pés e tem um colete que serve para esticar os ossos da coluna, para que possam voltar um pouco para a posição normal. O aparelho consiste em um colete, barras de estabilização e um anel de metal envolvendo a cabeça do paciente e fixado ao crânio com múltiplos pinos.

"Ele está com o 'halo' há três semanas e tem que ficar pelo menos cinco semanas com o aparelho. Estão tentando esticar a coluna dele um pouco para que fique mais reta e logo depois eles vão colocar uma espécie de vareta



Benjamin na expectativa com as irmãs Melissa e Mariana.

Cortesia/Arquivo Pessoal

de metal na coluna que vai ajudar a fazer com que ela não se contraia tanto novamente", explica o pai. "Desde que foi colocado o aparelho, Benjamin já cresceu sete inches (cerca de 17 centímetros)", acrescenta o pai. Mas antes da cirurgia dos pinos na coluna, Benjamin vai precisar passar primeiro pela cirurgia que vai tentar recuperar a posição normal dos órgãos. Quanto aos custos da internação, Marcelo explica que fez o seguro de saúde, por isso, a campanha é voltada no momento somente para doação de sangue.

Onde e como fazer a doação de sangue

A previsão é que Benjamin fique internado até o final de setembro ou início de outubro, segundo o pai. Como passará pelas cirurgias, o garoto vai precisar de transfusão de sangue. Com isso, o hospital pediu e seus pais estão fazendo uma

campanha para o banco de sangue do hospital.

"A necessidade por agora seria aumentar o banco de sangue que eles estão pedindo. Pode ser qualquer tipo sanguíneo", explica o pai Marcelo

Regras para doação:

Precisa ser em qualquer One Blood Center (não pode ser em ônibus de doação);

Apresentar o formulário com os dados do Benjamin (podem ser pegos e preenchidos direto no local);

Precisa ser até uma semana antes das cirurgias

marcadas para dia 14 e 21 de agosto.

Sugestão de locais:

One Blood Center em Pompano Beach - 926, E. Sample Rd;

One Blood Center em Boca Raton, 8903, Glades Rd, Suíte A-12;