



SAÚDE FINANCEIRA | saudefinanceira@gazetanews.com
POR CLAUDIA FEHRIBACH

Ideias para economizar todos os dias

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Atualmente é National Vice President da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por email para claudia@fiveringsfinancial.com ou ligue (561) 472-8013.

Se você acha que é impossível economizar qualquer centavo quando o dinheiro está escasso, você precisa descobrir formas simples e que funcionam. O mais importante é começarmos a ter disciplina e mudar nossos hábitos sociais e culturais. Podemos e conseguimos economizar um pouquinho aqui e outro ali todos os dias sim! Vem comigo?

1) Tenha um cofrinho na cozinha

Você pode adquirir aqueles cofrinhos bem simples; compre um que seja bem difícil de abrir. Coloque seu troco ali todos os dias. Crie em sua família esse hábito. Para animar a todos, escolham um objetivo, algo que decidam fazer em família, como uma viagem curta, um passeio, um aniversário. Ensine seus filhos a economizar também!

2) Descubra os dias das ofertas

A maioria dos supermercados cria o dia da feira, o dia da carne, entre outras ofertas em dias da semana específico. Essas ofertas sempre são compen-



Regras básicas garantem grandes economias.

sadoras; no dia seguinte normalmente os produtos voltam ao preço normal. Então descubra próximo a você ofertas de seu supermercado e programe-se para comprar nesses dias especiais. Ou visite o supermercado Aldi. Lá os preços são baixos TODOS OS DIAS!

3) Tenha um caderno de controle diário das despesas

Essa dica foi trazida por diversos especialistas da área de empreendedorismo. Esses empresários de sucesso, afirmam que as anotações diárias de nossas despesas podem gerar uma

economia de mais de 20% ao mês e até 30% ao ano.

Claro, para que isso se concretize precisamos ter disciplina e organização, mudar os hábitos e anotar semanalmente nossos gastos, para nos habituarmos e então a passarmos a anotar diariamente.

4) Mentalize essa pergunta: Eu realmente preciso disso hoje?

Quando tiver aquele desejo compulsivo de adquirir uma peça de roupa, um calçado, uma joia, ou algo, pense por um segundo se realmente está precisando daquela roupa, anali-

se quanta falta aquele dinheiro gasto pode causar no final do seu mês e do seu orçamento.

5) Vá ao supermercado de barriga cheia

Procure sempre fazer suas compras após ter feito suas refeições, pois seu cérebro pode exigir que você compre um pouco além do necessário se for ao supermercado com muita fome.

Nosso organismo nos manda mensagens de anseio por satisfazer aquele vazio; em um momento em que está com fome, comerá qualquer coisa, então a tendência é encher o carrinho de coisas que não precisamos.

6) Diminua as saídas para comer fora

Resolvemos fazer isso aqui em casa e ajudou muito. Programamos nossas saídas com programas que não envolvam comer em algum lugar. Assim conseguimos economizar bastante, sem contar que garantimos uma alimentação mais adequada escolhendo verduras e frutas ao invés de conservantes.

7) Compre objetos e roupas usadas

Principalmente se você tem filhos pequenos, sabe quanto pode economizar com roupas, brinquedos, sapatos, berços, móveis, etc., adquirindo coisas usadas, mas com boa qualidade. Você pode até organizar um bazar entre amigas ou fazer uma feira de troca-troca.

8) Aprenda a dizer não

A arte de ser um bom pai e uma boa mãe não está naqueles momentos sublimes das fotos perfeitas e felizes tiradas em família; provamos que somos capazes de ser bons pais, quando sabemos dizer não. Nossos filhos precisam disso, carecem aprender de nós limites e restrições.

Não tente preencher sua falta de tempo com bens materiais. Ao invés disso, consiga tempo de qualidade com seus filhos; evite criar seres humanos mais descontentes com tudo, quando crescerem.

Aplice estas dicas em sua vida, e na sua família, e comece a criar uma mente milionária para toda a família.

Uma ótima semana para todos!

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

VOCÊ JÁ CONHECE O RECOMENDO?

Nós somos o maior grupo de **networking empresarial** baseado em resultados de todos os tempos. Juntos, nós já realizamos mais de **US\$ 21 milhões** de dólares em negócios.

+15 >> Grupos em diversas cidades.

220 >> Empresas certificadas, confiáveis e engajadas.

51% >> Taxa de conversão em negócios.

Regiões onde estamos

- ventura, FL
- Brickell, FL
- Deerfield Beach, FL
- Marietta, GA
- Orlando, FL
- Pompano Beach, FL
- Sunny Isles, FL
- Tampa, FL
- Weston, FL

INSCREVA-SE EM UMA DE NOSSAS REUNIÕES

(407) 906-1019

info@recomendoemusa.com

Headquarters

6965 Piazza Grande Ave, Sala 309

Orlando, FL

recomendoemusa.com

Siga-nos

@RecomendoEmUSA

OPTICAL VOGUE

A ÓTICA BRASILEIRA PREOCUPADA COM SUA VISÃO

Aqui tem o seu estilo!

- ✓ Exames de Vista
- ✓ Óculos de Sol e Óculos de Grau
- ✓ Lentes de Contato

AS MELHORES MARCAS COM OS MELHORES PREÇOS
VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI! VENHA CONFERIR!

PERGUNTE-NOS SOBRE NOSSO PLANO DE FINANCIAMENTO

ESPECIAL + Exame de Vista **\$55***

(*Preço do exame é promocional)

LIGUE E MARQUE UMA CONSULTA COM NOSSOS ESPECIALISTAS!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
De Segunda à Sexta das 9am às 6pm
Sábados das 9am às 5pm

954-784.2100

567 E. Sample Road | Pompano Beach-FL | 33064