

EU VENCI A DEPRESSÃO!

Minha depressão surgiu aos 14 anos quando eu comecei a presenciar os meus pais brigando diariamente. Comecei a frequentar festas, pois preferia ir para rua do que ficar vendo aquela situação.

Comecei a me envolver com traficantes e pessoas de má índole, e isso me levou ao uso constante de drogas.

Na época do carnaval eu fui para praia e vi que a rainha de bateria tinha toda atenção, e então comecei a desejar isso pra mim porque eu também queria ter aquela atenção.

Nas rodas de samba, eu aparentemente me sentia feliz, mas quando eu voltava para minha realidade, me sentia triste e vazia e questionava se valia a pena viver.

Até que reencontrei o meu ex namorado depois de um tempo e ele me convidou para conhecer o Centro de Valorização da Vida (CVV). Participei do tratamento, fui livre daquela tristeza que me atormentava, e hoje não dependo mais das drogas, para ser feliz e me preencher, e nem preciso estar em destaque para me sentir bem.

E tudo aconteceu por causa de uma fé inteligente que eu aprendi a exercitar sem nada pagar..

ANTES



DEPOIS



BRUNA, 29 ANOS

1840 NE 41ST ST - POMPANO BEACH, FL

MARQUE SEU ATENDIMENTO PELO: 786-599-0587

Volta às aulas: você conhece as leis sobre ultrapassar ônibus escolares na Flórida?

Penalidades vão de violação e pontos na carteira a multas de US \$ 165 a US \$ 265

Millhares de alunos voltaram às aulas nesta segunda-feira, 12. Com isso, é importante lembrar as regras de tráfego para garantir a segurança dos estudantes. Uma das regras mais importantes é quando um motorista pode ou não pode passar um ônibus escolar na estrada. De acordo com a Florida Highway Safety e Motor Vehicles, os motoristas devem sempre ter cautela ao dirigir perto ou atrás de um ônibus escolar. No entanto, quando parar

ou não parar depende do tipo de estrada.

Caso o ônibus escolar faça uma parada para alunos descerem, mas exista uma barreira levantada, como um divisor de concreto ou pelo menos cinco pés de espaço não-pavimentado, separando as faixas de tráfego, não é necessário parar. No entanto, os motoristas devem desacelerar e ter cautela quando os alunos estiverem entrando ou saindo do ônibus.

Em caso de passar ilegalmente um ônibus escolar na



Motoristas devem ter cautela ao dirigir perto de um ônibus escolar.

estrada, aqui estão algumas das penalidades que o motorista pode enfrentar:

- Violação em movimento sujeita a notificação;
- Requerimento para concluir um curso básico de aprimoramento de motoristas;
- Quatro pontos na sua carteira de motorista;
- Multa mínima de US \$ 165, se você passar do lado onde as crianças entram e saem, você receberá uma multa mínima de US \$ 265. (Leia matéria completa no site gazetaneews.com)

BSO distribuirá em escolas 12 mil kits de 'controle de sangramento'

BSO/Divulgação



Os kits contêm inúmeros itens.

O Broward Sheriff's Department comprou aproximadamente 12 mil kits de Controle de Sangramento para todas as escolas do condado de Broward. O Departamento twittou uma foto na semana passada mostrando os kits.

"Ficou claro que poderíamos salvar mais vidas se os civis e socorristas tivessem acesso imediato a equipamentos de controle de sangramento que salvam vidas".

Os kits contêm inúmeros itens, incluindo curativo de controle de sangramento, um cobertor de sobrevivência de emergência, gaze comprimida, tesoura de trauma, entre outros itens.

Com informações do WSVN.

Projeto para melhoria da I-395 muda o tráfego no sul da Flórida

O projeto para conexão de três grandes rodovias vai alterar o tráfego no sul da Flórida. Autoridades do Departamento de Trânsito dizem que o tempo de tráfego nessa região deve aumentar até a conclusão das obras.

O projeto de construção do Departamento de Transportes da Flórida engloba

três importantes rodovias do Condado de Miami-Dade. As principais partes do projeto incluem a construção de uma "ponte estaiada" de seis arcos, na I-395, abrangendo 1.025 pés; um "viaduto" de dois andares na SR 836 e trabalho de melhoria de estradas na I-95 entre as ruas Northwest Eighth e 29th.

O projeto, orçado em US

\$ 800 milhões, de melhoria da Interstate 395, englobará trechos significativos da I-95 e da State Road 836.

Na segunda-feira será iniciada a construção das fundações que apoiarão uma grande ponte sobre a Biscayne Boulevard. Uma extensão de dois andares que irá da I-95 até a MacArthur Causeway.



O gigantesco projeto engloba três importantes rodovias.