



SAÚDE & BEM-ESTAR

Por **DRA. IVANI MANZO** ivani@gazetanews.com

Dra. Ivani Manzo é doutora em Ciências pela Escola Paulista de Medicina UNIFESP - EPM com ênfase em obesidade, gestação e exercício. Em 2010 iniciou seus estudos em Life Coach e desde então trabalha ajudando as pessoas a alcançarem seus objetivos. Site: www.myclickcoach.com



Há uma crença popular que as mulheres tem mais capacidade para cuidar da casa e dos filhos do que os homens.

Será que o cérebro dos homens e das mulheres funcionam da mesma forma?

Durante muitos anos acreditou-se que o cérebro das mulheres tinha capacidade diferente do cérebro dos homens. Porém, novos estudos e novos testes mostram que a capacidade de fazer múltiplas tarefas ao mesmo tempo é igual em homens e mulheres. Na prática, o que vemos é que as mulheres usam mais essa habilidade que os homens; mas quando são testados, os homens mostram as mesmas capacidades.

Outra capacidade atribuída às mulheres mais que aos homens é de ver a bagunça e a arrumar a bagunça. Isto também caiu por terra. Homens e mulheres podem e veem as bagunças da mesma forma, o que pode mudar é a necessidade de arrumar ou se importar com ela e isso não depende do cérebro.

Essas diferenças não neuronais, mas sim comportamentais, se agravam quando os filhos nascem. As mulheres se sentem mais pressionadas

que os homens a cuidar dos filhos, a acordar à noite, a manter a casa em ordem e a planejar o dia seguinte. São as mulheres também as primeiras a decidirem largar o trabalho remunerado quando os cuidados dos filhos e da casa se tornam prioridade para o casal. O efeito do aumento da pressão sobre as mães é duas vezes maior que sobre os pais. E são as mulheres que apresentam maior índice de doenças mentais depois que os filhos nascem. Quando o segundo filho nasce a pressão dobra novamente.

Contra a mudança de hábitos que já vem se instalando na sociedade está a crença popular que as mulheres tem mais capacidade para cuidar da casa e dos filhos que os homens. O que é necessário sem dúvida são mais políticas públicas de esclarecimento e de proteção da condição feminina para que a igualdade se instale de fato na sociedade e não apenas quando for conveniente dividir a conta do restaurante.

O Programa mais irreverente da Flórida está de volta!

johnny's SHOW

2ª Temporada

Baixe o APP da **RÁDIO GAZETA NEWS** para ouvir

GN RÁDIO radiogazetanews.com

- Entrevistas • Música
- Bate Papo • Opinião

Dicas de Inglês com a Teacher Helen
Assuntos do Cotidiano com Pr. Leo de Jesus

Toda **SEXTA-FEIRA** das 2 PM as 4 PM
RADIO GAZETA NEWS

Apoio: **Bella Smile** Cosmetic Dentistry

tá na hora **LIVE**

— Neise Cordeiro —

<p>UM GIRO PELO MUNDO Noticias locais do dia e acontecimentos em várias regiões dos EUA onde a Comunidade Brasileira está presente.</p>	<p>TÁ NA HORA DOUTOR Temas relacionados a saúde e as últimas novidades da medicina com a participação do DR. RICHARD SILVA</p>
<p>LA HORA LATINA Noticias em Português e Espanhol e muita Música Latina na Programação</p>	<p>BOLETIM CONSULAR Com as últimas Noticias do Consulado. Além de Calendário de Eventos e Entrevistas</p>

Segunda a Quinta
12:00 pm às 1:00pm

Baixe o APP da Radio GN ou acesse radiogazetanews.com

Oferecimento: **Dilza**