



SAÚDE FINANCEIRA | saudefinanceira@gazetanews.com
POR CLAUDIA FEHRIBACH

Você sabe o seu futuro?

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Atualmente é National Vice President da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por email para claudia@fiveringsfinancial.com ou ligue (561) 472-8013.

Nossa capacidade de fazer com que o nosso dinheiro dure se deve, em grande parte, as nossas despesas com a aposentadoria.

Segundo um novo estudo, somos bastante ruins, mas ruins mesmo, em prever quanto realmente gastaremos em moradia e assistência médica quando nos aposentarmos.

E outro estudo mostra que nossos gastos, pouco antes e nos primeiros anos de aposentadoria, costumam ser extremamente voláteis.

No primeiro estudo, a empresa de pesquisa financeira Hearts & Wallets perguntou a 495 trabalhadores em "final de carreira", com idades entre 53 e 64 anos, se eles pensavam que gastariam mais, menos ou o mesmo em 'gastos-chave' na aposentadoria, do que atualmente. Os pesquisadores também perguntaram a 1.994 aposentados se estão gastando mais, menos ou o mesmo nessas despesas como antes da aposentadoria.

A descoberta destes estudos foi surpreendente!



Há segredos para garantir uma boa aposentadoria.

Aposentadoria: percepção X realidade

Havia diferenças bem marcantes entre as previsões e a realidade, sugerindo que os pré-aposentados - e aqui a gente está falando de pessoas entre 50 e 60 anos-, se tornam mais sérios, projetando suas despesas na aposentadoria.

"Deveríamos estar um pouco menos preocupados com (o que gastaremos em cuidados de saúde) e nos concentrarmos um pouco mais em moradia", disse Laura Varas, fundadora e CEO da Hearts & Wallets.

"O grande mal-entendido es-

tava na habitação."

Mas por quê???

Quase metade dos entrevistados no final da carreira (46%) disse que esperava gastar menos em moradia na aposentadoria. Mas apenas 30% dos aposentados pesquisados estão gastando menos com hipotecas ou aluguéis, e serviços públicos, do que quando trabalhavam em período integral; 17% dos aposentados estão gastando mais. E aí entra o fato que muita gente refinanciou seus imóveis ou estendeu o prazo de duração do mortgage, fazendo com que pessoas que normalmente teriam seu

mortgage quitado ao se aposentarem, ainda tenham de a 10 a 15 anos de pagamentos em uma fase que o dinheiro não entra como antes.

De fato, segundo a pesquisa, a maioria dos aposentados gasta o mesmo ou mais em moradia em comparação com antes de se aposentar. Um relatório do Instituto de Pesquisa de Benefícios a Empregados sobre gastos com aposentadoria observou que os aposentados solteiros gastam 47% de sua renda em moradia, em média; os casados gastam uma média 36% de sua renda. Pessoas solteiras que se encaixam na faixa mais baixa de riqueza, gastam ainda mais em moradia: 55% de sua renda, em média.

E ainda nem falamos sobre os gastos com saúde; planos de saúde, ou simplesmente os gastos adicionais no caso do aposentado precisar de um cuidado extra (falando aqui de gastos com casas para idosos ou mesmo acompanhantes).

A grande parte dos entrevistados afirmou que a média

necessária de dinheiro acumulado deveria estar em torno de \$250,000.

Agora pensem comigo: Uma pessoa sozinha aqui no estado da Flórida precisa, em média, de \$3000 por mês para viver com decência. \$3000 X 12 = \$36,000. Se a pessoa vai viver pelo menos até os 90, isto significa que vai precisar de \$36,000 pelo menos por 25 anos. O que dá um total de \$900,000! E agora aqueles \$250,000 parecem suficientes?

Com base na análise desta pesquisa, você acha prudente ser muito agressivo ao investir no mercado de ações quando se aproxima da aposentadoria? Se o mercado cair, como você vai ter o dinheiro suficiente para pagar pelo aumento de seus gastos no futuro?

Como sempre digo, planejamento é tudo!!!

Você já conversou com um profissional competente e licenciado sobre este assunto? Quanto mais cedo você começar, melhor será para o seu futuro.

Uma ótima semana para todos!

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

VOCÊ É EMPREENDEDOR BRASILEIRO NA FLÓRIDA?

Participe de um dos nossos grupos do Recomendado Business Network e aumente seu número de clientes e faturamento.

São mais de 300 empresas regulamentadas de diversos segmentos, que fazem um movimento poderoso de network, e que renderam no último ano um faturamento total superior à 50 milhões de dólares.

Aqui no Sul da Flórida temos 10 grupos. Conheça, abaixo, as empresas que integram o Grupo Golden que acontece em Boca Raton e venha fazer parte de um dos nossos grupos.

MARKETING & PUBLICIDADE (781) 294-3134 André Porto	SNACK & BEVESA (561) 417-4155 Vanessa Muzillo	REAL ESTATE (561) 232-2949 Julio Silva	FINANÇAS & INVESTIMENTOS (561) 942-1514 Bruno e Beatriz
FORMAÇÃO DE CARRERA (561) 807-0779 Vanessa Bardi	SUBSIDIOS (561) 324-4015 Jacqueline	CONTABILIDADE (561) 855-5075 Leticia Baccaro	FORMAÇÃO E PROFISSIONAL (561) 994-1807 Raphael Batista
BANCO (561) 543-2007 Tatiana	ALICANOVES (561) 217-8957 E. William Rezay	CONSULTORIA EMPRESARIAL (561) 299-7940 Sergio Wilson	SEGURO DE VIDA (561) 947-0972 Wilson de Souza

MATRIZ:

(561) 289-7440 - Sergio brown@recomendo.us

Courtyard Marriott
2000 NW Executive Center Cir
Boca Raton, FL 33431

Reuniões Terças às 12pm
www.recomendo.us
@RecomendoEUA

OPTICAL VOGUE

A ÓTICA BRASILEIRA PREOCUPADA COM SUA VISÃO

Aqui tem o seu estilo!

- ✓ Exames de Vista
- ✓ Óculos de Sol e Óculos de Grau
- ✓ Lentes de Contato

AS MELHORES MARCAS COM OS MELHORES PREÇOS VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI! VENHA CONFERIR!

PERGUNTE-NOS SOBRE NOSSO PLANO DE FINANCIAMENTO

+ Exame de Vista \$55*
(*Preço do exame é promocional)

LIGUE E MARQUE UMA CONSULTA COM NOSSOS ESPECIALISTAS!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
De Segunda à Sexta das 9am às 6pm
Sábados das 9am às 5pm

954-784.2100

567 E. Sample Road | Pompano Beach-FL | 33064