



VIVER BEM

Por **ADRIANA TANESE NOGUEIRA** adriana@gazetanews.com

Life Coach com training psicanalítico, filósofa, terapeuta transpessoal, terapeuta Florais de Bach, autora, educadora perinatal, fundadora da ONG Amigas do Parto, do Instituto de ensino à distância Ser e Saber Consciente e do ConsciousnessBoca em Boca Raton, FL-EUA. Contato: +1-561-3055321 - www.adrianatanesenogueira.org.

Transformação e Aniquilação

Em algum momento, você desejou intensamente que algo mudasse. Que tenha sido carreira, relacionamentos ou você mesmo, alguma deficiência sua, hábito viciante, repetido inúmeras vezes.

Talvez você tenha começado a pintar borboletas e grudar decalques de borboletas em seu quarto, ou a ter fotos de borboletas na tela de seu celular ou computador. Afinal, o nascimento da borboleta é a metáfora por excelência da transformação. O mais bonito dos insetos parece contar a história perfeita para nos inspirar em nosso processo de transformação.

Pois bem, vejamos mais de perto esse milagre da natureza. Como é possível que uma criatura que se arrasta por galhos e folhas, coisa alongada molenga de muitas patinhas, se transforme em um ser alado, colorido, elegante e, realmente, ornamental?

Porque essa criatura em sua dócil obediência à implacável dinâmica da Natureza, aceita sua total aniquilação. Para ser borboleta, da lagarta não deve sobrar



nada. Isso se chama metamorfose. Mutações da forma.

No plano humano, a mutação da forma não tem como ocorrer. Continuaremos com duas pernas, dois braços, dois olhos e uma boca. Na dimensão humana, o que muda não é mais a forma física, mas a forma mental. Com forma mental quero dizer a forma de pensar, de entender a si próprios e à vida, de interpretar fatos, emoções e nosso passado. A metamor-

fose da borboleta na vida humana corresponde à radical mutação daquilo que consideramos ser o nosso Eu. Não tenha medo, geralmente, aliás, sempre é para melhor. Não mais criatura pegajosa que se arrasta no chão, mas ser alado que mais se parece com um pequeno anjo...

Agora, você está pronto para a aniquilação?

Por mais que eu te fale que ser borboleta é melhor do que ser la-

garto, imagine (você sabe!) aquele pobre coiso lá dentro do casulo sem a menor ideia do que virá, sem noção de futuro. Imagine a sua ansiedade. Ele lá, trancafiado naquele mundo apertado, apavorado com o desconhecido amanhã. Imagine a vida do coitado, preso entre passado e futuro, sem conseguir ir para frente ou escapar. É o caso de uma boa crise de pânico e da síndrome da ansiedade generalizada. É possível que o lagartozinho tome um rivotril ou um prozac, e consiga dar uma aparência melhor ao casulo sufocante. Quem sabe com uma decoraçãozinha tudo não ficará melhor?

Pois é, para alcançar as alturas da borboleta é preciso morrer. O velho eu tem que morrer. Infelizmente, estamos apegados a ele. Pode ser feio e desestruturado, mas a gente está acostumada. É barato, inclusive. Não demanda esforço, investimento de dinheiro em terapia ou dores de cabeça. E de brinde, você não precisa entrar em conflito com ninguém. A natureza dinâmica e implacável que

dê um tempo! Aqui mando eu. Lagarto eu gosto de ser! De borboletas encho minha parede, colorindo meu quarto...

E se num impulso de ousadia você se atrever a responder ao chamado e aceitar docilmente a morte, rezando e suando frio, você estará disposto a lutar pela sua vida?

Porque ser dócil não é suficiente. Você deve ser dócil diante de sua morte ao mesmo tempo em que deve saber lutar de unhas e dentes pela sua vida. A borboletinha não sai do casulo se não à custa de dura luta. Ela mesma é quem vai despedaçar o casulo-prisão.

Não tem papai do céu para te socorrer, namorado, esposa ou mãe. É só você e seu desejo absurdamente implacável pela vida e, sobretudo pela vida autêntica.

É isso que Sabina Spielrein, uma das primeiras psicanalistas da história, quis dizer quando escreveu, "Nenhuma transformação pode acontecer sem o aniquilamento do estado anterior." Pois é, o ser inautêntico há de morrer.

Também atendemos em Orlando e Região

PREVIDÊNCIA NO BRASIL

**Contagem de Tempo para
Compensação Previdenciária entre
BRASIL e EUA**

**Concessão e Revisão de
Benefícios Previdenciários**

**Planejamento de
Contribuições**

Aposentadoria Especial

Dr. Diego L. Pelegrim
OAB/SC 37.072

Tania Fileti
Notary Public

Ligue: (954) 782-7951

Endereço: 513 E Sample Road, Pompano Beach
FL 33064

Falamos Português/ Hablamos Español/ We Speak English

Horário de Funcionamento:
Segunda - Sexta: 9 AM - 6 PM
Sábado: Com Hora Marcada

Membro Associado na ATA

Pagamentos Facilitados e Preços Reduzidos

Este não é um escritório de advocacia. Não damos aconselhamento jurídico.

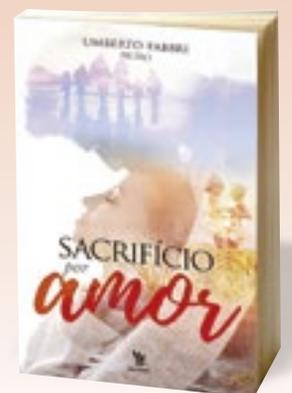
Lançamento

SACRIFÍCIO POR AMOR

Quantas vezes nos defrontamos com situações que verdadeiramente nos surpreendem? Nesta narrativa, são expostos acontecimentos relacionados a fatos que ocorreram há aproximadamente sete séculos.

Que esse período não seja, para o leitor amigo, o ponto central de sua surpresa, posto que poderíamos nos perguntar: o que é o tempo? Como mensurar, diante dele, sentimentos e emoções? Estariam nossas existências marcadas indelevelmente por uma medida que convencionamos para gerir os nossos dias, meses e anos?

Espero pois, sinceramente, que este relato possa lhe servir como um alerta quanto à construção dos nossos relacionamentos.



Por Umberto Fabbri

Disponível impresso e em eBook nos sites Amazon.com, Barnes&Noble.com e Books&Books.com