



LAIR RIBEIRO

lair.ribeiro@gazetanews.com

Médico, com mestrado em cardiologia, e palestrante internacional, tendo se apresentado em mais de 20 países. É autor de vários livros que se tornaram best sellers.

Honra é o sentimento íntimo de dignidade que decorre da prática de atitudes íntegras, levando uma pessoa a procurar manter-se merecedora da consideração das demais pela prática diligente de tais atitudes.

Pessoas que cultivam a honra são honestas, dignas e merecedoras da confiança. Acima de tudo, elas têm integridade, que é a base de todas as demais virtudes. E integridade, por sua vez, traz em si a retidão e a imparcialidade.

Profissionalmente, integridade pode ser definida como a capacidade de honrar os compromissos assumidos.

Compromisso

Quando assume um compromisso, você promete alguma coisa. Portanto, só prometa aquilo que tiver condições de cumprir. E, se tiver prometido e não puder cumprir, faça o seguinte:

- Contate, o quanto antes, a pessoa com quem estiver compro-



Honra e Integridade

metido e informe-lhe o porquê de você não poder cumprir o prometido.

- Desculpe-se pelo transtorno causado.
- Tome as providências que estiverem ao seu alcance para minimizar eventuais prejuízos que a pessoa possa ter.

Pauta básica da ética profissional

Não há como ser ético sem assumir a sua própria competência nem sem comprometer-se com os seus objetivos e com os objetivos da empresa. Se não houver uma fina sintonia entre os objetivos, pode haver conflitos pessoais e a ética pode ser relegada a segundo plano.

Um executivo, cujos objetivos pessoais sejam mais próximos dos objetivos da concorrência do que da

empresa em que atua, poderá valer-se de informações obtidas na sua atual empresa para aproximar-se daquela pela qual se sintam mais atraído. Isso não é nem um pouco ético.

Escolha de maneira consciente seus objetivos, de acordo com seus valores, e pautese por eles.

Os objetivos dão significado às nossas ações, e o compromisso em torná-los realidade gera a energia necessária para essa realização. Não ter um objetivo é ser mais um boi na boiada, seguindo o traseiro do boi que vai na frente. E lembre-se sempre:

- De buscar a excelência em tudo o que fizer.
- De que os fins não justificam os meios.
- De comportar-se impecavelmente em todas as ocasiões.
- De não julgar nem emitir comentários baseados em avaliações, sem que existam fatos para respaldá-los.
- De utilizar toda experiência como aprendizado.

GNO
RÁDIO *Gazeta*
NEWS

Fique ligado na
gazetanews.com

PROGRAMAÇÃO
musical
24 horas por dia

Notícias e
Entrevistas

FALE CONOSCO!

561.727.4545

PERSONAL TRAINER

Acompanhamento Individual ou em Duplas
Consultoria Online

- ▶ Diminuição do percentual de gordura,
- ▶ Emagrecimento,
- ▶ Ganho de massa muscular,
- ▶ Síndromes metabólicas,
- ▶ Condicionamento físico,
- ▶ Reabilitação Física.

TEAM
CAROL MACEDO

Treinos : Athletic Factor Gym
📍 2301 w Sample Rd #5-3b
Pompano Beach 33064

CAROL MACEDO

Agendar com VANESSA
📞 +1 (561) 410-9729

Consultoria Esportiva
📞 +1 954 225 4828

@carolmacedotrainer

@teamcarolmacedo

Carol Macedo