



**SAÚDE FINANCEIRA** | saudefinanceira@gazetanews.com  
POR CLAUDIA FEHRIBACH

## Está chegando o Natal... e com ele a ganância!

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Atualmente é National Vice President da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por email para claudia@fiveringsfinancial.com ou ligue (561) 472-8013.

**A**ntes que a gente perceba o Natal estará aqui e, com o Natal, vem a enorme pressão para gastar, gastar e gastar.

Mas e se você estiver preso a um orçamento? E se você não puder gastar, gastar, gastar ... E então?

As pessoas estão deixando de comprar presentes genuínos e compram a coisa mais cara que podem encontrar, porque o mundo de alguma forma levou nossas mentes a pensar que quanto mais gastamos com alguém, mais demonstramos que nos preocupamos com eles. O que é completamente falso.

Antes de mais nada, por favor, pense nisso: Quando compramos esses presentes caros para todas as pessoas de quem gostamos, começamos a acumular dívidas, o que nos leva a acelerar o processo de falência total. (Eu sei que parece dramático, mas pense nisso ... as pessoas ricas não ficam ricas gastando todo o seu dinheiro e se endividando todo Natal. No entanto, as pessoas sem dinhei-



A lista de presentes tem que caber no seu bolso, sem traumas.

ro ficam sem dinheiro porque continuam gastando mais do que ganham...)

Por que não podemos comprar para as pessoas algo que cabe em nosso orçamento? Algo em que pensamos muito, porque queríamos encontrar o presente perfeito, que reflita a personalidade da pessoa, em vez de algo que nos custe US \$ 1.000?

Um Natal frugal não significa um Natal ruim.

De fato, é exatamente o oposto. Você pode achar que o Natal frugal deste ano é, na verdade, o melhor Natal que você já teve porque, em vez de falar,

você vai dar às pessoas que você ama presentes que são significativos, em vez de caros, o que significa que você não começará o ano novo com uma dúzia de contas de cartão de crédito e sem dinheiro para pagá-los; ou tendo que viver apertado o resto do ano por causa disso.

Ter um Natal frugal não é nada mirabolante; é apenas ser inteligente e intencional com suas finanças, e voltar às suas raízes. Seguem algumas dicas.

### 1. FAZER UM ORÇAMENTO DE PRESENTE DE NATAL

A melhor maneira de dar presentes de Natal baratos e atenciosos para seus amigos e familiares é definir um orçamento para presentes de Natal. Essa é a quantia que você gastará em cada presente de Natal que comprar este ano. NEM UM TOSTÃO A MAIS...

### 2. DECIDA O QUANTO GASTAR PARA CADA PESSOA

Afinal, você não quer gastar 75% do seu orçamento de Natal em uma pessoa sem perceber, e descobrir que os outros 25% agora precisam ser divididos entre 10 pessoas diferentes.

### 3. PEGUE O DINHEIRO EM "CASH"

Agora que você sabe quanto dinheiro gastará em presentes de Natal este ano, pode ir ao banco e sacar esse valor da sua conta bancária. Sim, você leu certo. Você vai levar todo o dinheiro que está usando para presentes de Natal em dinheiro.

### 4. FAÇA UMA LISTA

Você tem seu dinheiro e sabe quanto vai gastar com cada pessoa este ano. Agora é hora de olhar algumas ideias de presentes para cada pessoa da sua lista e decidir o que cada um vai ganhar.

### 5. DEIXE O DINHEIRO DE PLÁSTICO (CARTÃO DE CRÉDITO) EM CASA

Você está pronto para fazer compras e é hora de se separar do plástico e deixar seus cartões de crédito e débito em casa. Pegue seu envelope de dinheiro e coloque na bolsa, e comece a jornada satisfatória de ter um fim de ano mais controlado e feliz!!!

Podem parecer brincadeira, mas se você seguir estes 5 passos simples toda a concepção de Natal e finanças vai mudar completamente em sua vida.

Eu creio que não existe satisfação maior do que NÃO receber extrato de conta de cartão de crédito em Janeiro... uma verdadeira glória!!!

Boa semana para todos!

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

**Também atendemos em Orlando e Região**

## PREVIDÊNCIA NO BRASIL

**Contagem de Tempo para Compensação Previdenciária entre BRASIL e EUA**

**Concessão e Revisão de Benefícios Previdenciários**

**Planejamento de Contribuições**

**Aposentadoria Especial**

**Dr. Diego L. Pelegrim**  
OAB/SC 37.072

**Tania Fileti**  
Notary Public

**Ligue: (954) 782-7951**

**Endereço:** 513 E Sample Road, Pompano Beach FL 33064

**Falamos Português/ Hablamos Español/ We Speak English**

**Horário de Funcionamento:**  
Segunda - Sexta: 9 AM - 6 PM  
Sábado: Com Hora Marcada

**Membro Associado na ATA**

**Pagamentos Facilitados e Preços Reduzidos**

**Este não é um escritório de advocacia. Não damos aconselhamento jurídico.**

*Fast Help SERVICES Corp*

## Lançamento

# SACRIFÍCIO POR AMOR

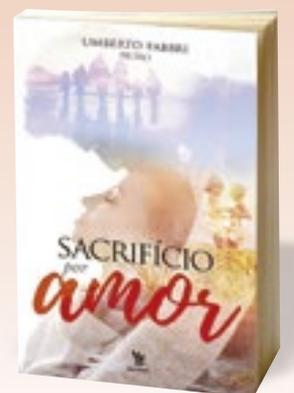
Quantas vezes nos defrontamos com situações que verdadeiramente nos surpreendem? Nesta narrativa, são expostos acontecimentos relacionados a fatos que ocorreram há aproximadamente sete séculos.

Que esse período não seja, para o leitor amigo, o ponto central de sua surpresa, posto que poderíamos nos perguntar: o que é o tempo? Como mensurar, diante dele, sentimentos e emoções? Estariam nossas existências marcadas indelevelmente por uma medida que convencionamos para gerir os nossos dias, meses e anos?

Espero pois, sinceramente, que este relato possa lhe servir como um alerta quanto à construção dos nossos relacionamentos.



Por Umberto Fabbri



Disponível impresso e em eBook nos sites Amazon.com, Barnes&Noble.com e Books&Books.com