



## SAÚDE & BEM-ESTAR

Por **DRA. IVANI MANZO** [ivani@gazetanews.com](mailto:ivani@gazetanews.com)

Dra. Ivani Manzzo é doutora em Ciências pela Escola Paulista de Medicina UNIFESP - EPM com ênfase em obesidade, gestação e exercício. Em 2010 iniciou seus estudos em Life Coach e desde então trabalha ajudando as pessoas a alcançarem seus objetivos. Site: [www.myclickcoach.com](http://www.myclickcoach.com)

# Tylenol ou acetaminophen - um analgésico com efeitos colaterais graves

**E** necessário escolher muito bem as palavras para que a mensagem seja também muito bem entendida. Antes de tudo, vamos lembrar duas coisinhas muito básicas e sempre esquecidas: primeiro que a prescrição de uma droga (ou remédio) só deve ser feita quando os efeitos colaterais dessa droga forem menores que os efeitos negativos da enfermidade; segundo, que todas as drogas ou remédios têm efeitos colaterais.

Posto isso vamos falar do acetaminophen, paracetamol ou tylenol. Há muito tempo, enquanto eu ainda estava no meu doutorado no Brasil, um colega estava estudando a ação de drogas sobre o fígado. Lembrando que todas as drogas são metabolizadas, ou quebradas, pelo fígado. Esse colega estudava o efeito do álcool sobre o fígado e nas pesquisas encontrou vários trabalhos mostrando que a associação dessa droga com bebidas alcoólicas é extremamente perigosa e pode levar à morte por falência hepática, ou hepatite medicamentosa.

Da mesma forma a associação dessa droga com o anticoagulante warfarin é muito perigosa.

Mesmo assim é uma droga prescri-

ta sem a menor orientação, ou vendida sem a necessidade de prescrição médica.

Mas há coisas que não param de aumentar a preocupação geral. Existem inúmeras "lendas" a respeito do aumento dos casos de autismo e déficit de atenção em crianças. Infelizmente um novo estudo aponta para a interação dessa droga e o nascimento de crianças com tais problemas. Esse estudo foi publicado na revista JAMA Psychiatry no dia 1º de novembro deste ano, 2019. (1) E esse estudo mostrou que de 996 bebês analisados, 25,8% apresentaram ADHD; 6,6% ASD; 4,2% ADHD e ASD; 305% desenvolveram deficiências ou incapacidades e 32,8% indivíduos atípicos neurologicamente, isso quer dizer com habilidades típicas de desenvolvimento intelectual e cognitivo.

Isso é possível porque a droga pode atravessar a barreira placentária. Ou seja, a droga ingerida pela mãe irá atingir o feto em formação e causará danos.

Estudos anteriores a este já mostram que há ligação com o desenvolvimento de asma, ADHD (2) e ASD (3).

É inegável que esse droga não deveria ser prescrita com tanta frequên-

cia, ou que ao menos deveria ter uma orientação mais profunda. A toxicidade do Tylenol não é apenas para mulheres grávidas ou para quem toma bebida alcoólica. Para esses dois grupos de pessoas os efeitos são mais desastrosos apenas. O efeito tóxico existe para todas as pessoas, e muitas pessoas não sabem como está a saúde do seu fígado, então o perigo está presente para muitas pessoas que nem sequer imaginam. Na verdade, o perigo está presente principalmente para pessoas que acreditam que a droga é segura. Afinal, todos os médicos prescrevem e até criança pode tomar, não é mesmo? Não, não é mesmo.

Acredito que ler, prestar atenção, verificar a fonte de informação, são atitudes fundamentais no mundo atual que tem muita gente que estudou, mas que não se preocupa muito com a segurança das pessoas e com as consequências das suas indicações, ou prescrições.

1. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.3259>
2. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/aur.1591>
3. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0108210>



O perigo está presente principalmente para pessoas que acreditam que a droga é segura.



## Instituto Intensivo de Inglês - ESL Cursos Primavera 2020

CURSO	DESCRIÇÃO	PERÍODO	CUSTO
PROGRAMA DE INGLÊS INTENSIVO PARA COMUNIDADE	Um programa intensivo de inglês durante o dia para melhorar rapidamente as habilidades de leitura, escrita, gramática, conversação e audição. Níveis iniciantes / pré-intermediários / intermediários	13 de Janeiro a 7 de Maio Segunda a Quinta (9AM - 11:50 AM)	\$2,960 (192 horas)
INGLÊS PARA COMUNICAÇÃO E GRAMÁTICA A	Aulas noturnas para melhorar a leitura, escrita, gramática, conversação e audição. Para iniciantes e níveis pré-intermediários.	28 de Janeiro a 16 de Abril Terças e Quintas (7PM - 9PM)	\$700 (48 horas)
INGLÊS PARA COMUNICAÇÃO E GRAMÁTICA B	Aulas noturnas para melhorar a leitura, redação, gramática, conversação e audição. Para níveis intermediários e acima.	28 de Janeiro a 16 de Abril Terças e Quintas (7PM - 9PM)	\$700 (48 horas)
SÁBADO REDUÇÃO DE SOTAQUE	Aprenda e pratique os recursos da pronúncia americana para um discurso claro e compreensível. Para níveis intermediário superior e acima	25 de Janeiro a 11 de Abril Sábados (9AM - 1PM)	\$700 (48 horas)
CONVERSAÇÃO EN INGLÊS AVANÇADO	Aumente seu vocabulário, conhecimento de inglês falado e fluência através da discussão de tópicos profissionais e atuais de interesse. Para níveis intermediário superior e avançado.	27 de Janeiro a 15 de Abril Segundas e Quartas (7PM - 9PM)	\$700 (48 horas)
INGLÊS PARA NEGÓCIOS	Este curso se concentra na comunicação verbal e escrita profissional. Para intermediário superior e superior	28 de Janeiro a 16 de Abril Terças e Quintas (7PM - 9PM)	\$700 (48 horas)
SÁBADO PREPARAÇÃO PARA TOEFL	Este curso se concentra na preparação para o TOEFL e abrange todos os aspectos do teste do TOEFL. Para níveis intermediários altos e acima	25 de Janeiro a 29 de Fevereiro Sábados (9AM - 1PM)	\$400 (24 horas)

\* A realização dos cursos depende da quantidade de alunos matriculados.

\*\* Livros didáticos e estacionamento não estão incluídos na taxa de matrícula

**Maiores Informações: (561) 297-0179, e-mail: [iei@fau.edu](mailto:iei@fau.edu)  
Visite o nosso website [www.fau.edu/intensive-english/community-esl](http://www.fau.edu/intensive-english/community-esl)**