



## ATIVIDADE FÍSICA & BEM-ESTAR – AMIGOS INSEPARÁVEIS

Por Lair Ribeiro  
Entretenimento | Pág. 20



## A DIFÍCIL ARTE DE SE TORNAR HOMEM

Por Adriana Tanese  
Viver Bem | Pág. 19



## LANÇAMENTOS DE FILMES

Por Jana Nagase  
Cinema | Pág. 22

E agora com escritórios em West Palm Beach!  
225 Southern Blvd, Suite # 101  
West Palm Beach, FL 33415

**FRIEDLAND ASSOCIATES**  
Attorneys Making Wrongs Right

Lena Friedland  
Advogada

Miriam Friedland  
Office Administrator / Paralegal

**ACIDENTES DE CARRO**

**ERROS MEDICOS**

Direção sob influência de álcool e drogas  
**DUI**

**(800) 95-INJURED**  
TOLL FREE

**24h ESTAMOS PRONTOS PARA ATENDÉ-LOS POR DIA**

**FALAMOS PORTUGUÊS**

**YOURFIGHTOURBATTLE.com**  
707 NE 3rd Ave, Suite 201  
Fort Lauderdale, FL 33304

# Brasileiros se dividem entre a expectativa e o receio da vacina

A corrida pela vacina contra a Covid-19 tem gerado forte expectativa na população. Depois de uma pandemia que afeta o mundo inteiro há quase um ano, os anúncios das pesquisas e testes das

Dado Ruvic Reuters

vacinas cada vez provando mais eficácia de imunização trazem a esperança. Autoridades começam a programar o início da distribuição, mas as opiniões da população se divergem.

Flórida | Pág. 10



Laboratórios já estão entrando com pedido de autorização de uso emergencial nos Estados Unidos.

Flickr -The Brit\_2



A população vai ultrapassar 23 milhões.

## População da FL deve crescer em mais de 303.000 pessoas por ano até 2025

A taxa de crescimento vai se expandir na próxima meia década, quando a Flórida saltará de 21,89 milhões de residentes em abril de 2021 para 23,1 milhões em abril de 2025. É o que afirma um novo relatório criado por analistas da Conferência de Estimativa Demográfica.

Flórida | Pág. 8

### PORTADORES DE H1B

## OFICIAIS DO USCIS FAZEM VISITAS PARA CHECAR "HOME OFFICE"

Imigração | Pág. 12

### FRAUDE

## FALSA ADVOGADA DE IMIGRAÇÃO BRASILEIRA É CONDENADA NA FL

Imigração | Pág. 13

### FIM DA RESTRIÇÃO?

## EUA CONSIDERAM LIBERAR ENTRADA DE ESTRANGEIROS

Imigração | Pág. 13

### ELEIÇÃO 2020

## JOE BIDEN FORMALIZA NOMEAÇÃO DE PARTE DO GOVERNO E INICIA TRANSIÇÃO

EUA | Pág. 16

f t i @RejuvChip

**Rejuv chip**  
rejuvchip.com

**FORTALEÇA SEU CORPO, MENTE E ESPÍRITO!**  
AUMENTA SUA ENERGIA!

Dr. Jabal Uffelman, MD

Doral: 786-563-0171 | Fort Lauderdale: 954-653-2196 | Brickell: 786-502-3492

**ACIDENTADO?**  
CONSULTA GRÁTIS!  
**(954) 933-4400**

**WITES LAW FIRM**  
ATTORNEYS AT LAW  
witeslaw.com



POR | ARLAINE CASTRO reporter@gazetanews.com

## Vacinas: origens, importância e debates

Fundamentais para o combate a doenças na história da medicina, as vacinas estão também no epicentro de debates sobre tratamentos medicinais efetivos e leis compulsórias de imunização.

Ao longo da história, elas ajudaram a reduzir expressivamente a incidência de pólio, sarampo e tétano, entre várias outras doenças. Hoje, são consideradas o tratamen-

**Na prática, elas ativam o sistema imunológico, “ensinando” nosso organismo a reconhecer e combater vírus e bactérias em futuras infecções.**

to com melhor custo-benefício em saúde pública.

Há críticas, porém, sobre o excesso de vacinas presentes nos calendários oficiais dos governos. Além disso, muitos temem reações adversas às substâncias, que podem ser provocadas, em casos raros, pelos próprios agentes responsáveis pelas doenças.

Conheça a história, as

vantagens e as polêmicas em torno da criação e da disseminação das vacinas no Brasil e no mundo.

O que são vacinas?

As vacinas são substâncias biológicas introduzidas nos corpos das pessoas a fim de protegê-las de doenças. Na prática, elas ativam o sistema imunológico, “ensinando” nosso organismo a reconhecer e combater vírus e bactérias em futuras infecções.

Para isso, são compostas por agentes semelhantes aos microrganismos que causam as doenças, por toxinas e componentes desses microrganismos ou pelo próprio agente agressor. Nesse último caso, há versões atenuadas (o vírus ou a bactéria enfraquecidos) ou inativas (o vírus ou a bactéria mortos).

Ao ser introduzida no corpo, a vacina estimula o sistema imunológico humano a produzir os anticorpos necessários para evitar o desenvolvimento da doença caso a pessoa venha a ter contato com os vírus ou bactérias

que são seus causadores.

A aplicação de vacinas, em alguns casos, causa reações como febre, dor em torno do local da aplicação e dores musculares.

Há um risco, baixíssimo, em torno das substâncias feitas de micro-organismos inativos. Indivíduos com imunodeficiência (incapacidade de estabelecer uma imunidade efetiva) estão sujeitos a esse problema. Há casos raros em que os vírus atenuados provocam a enfermidade. Em outros casos, as vacinas não têm efeito no corpo, quando o sistema imune não responde adequadamente. Diabetes, uso de esteroides, infecção por HIV, idade avançada e problemas genéticos estão entre os fatores que podem enfraquecer o sistema.

Quando as vacinas foram criadas?

Os primeiros vestígios do uso de vacinas, com a introdução de versões atenuadas de vírus no corpo das pessoas, estão relacionados ao combate à varíola no século 10, na China. Porém, a teoria era aplicada de forma bem diferente: os chineses trituravam cascas de feridas provocadas pela doença e assopra-

vam o pó, com o vírus morto, sobre o rosto das pessoas.

Foi em 1798 que o termo “vacina” surgiu pela primeira vez, graças a uma experiência do médico e cientista inglês Edward Jenner. Ele ouviu relatos de que trabalhadores da zona rural não pegavam varíola, pois já haviam tido a varíola bovina, de menor impacto no corpo humano. Ele então introduziu os dois vírus em um garoto de oito anos e percebeu que o rumor tinha de fato uma base científica. A palavra vacina deriva justamente de Variolae vaccinae, nome científico dado à varíola bovina.

Em 1881, quando o cientista francês Louis Pasteur começou a desenvolver a segunda geração de vacinas, voltadas a combater a cólera aviária e o carbúnculo, ele sugeriu o termo para batizar sua recém-criada substância, em homenagem a Jenner.

A partir de então, as vacinas começaram a ser produzidas em massa e se tornaram um dos principais elementos para o combate a doenças no mundo.

Texto retirado do portal da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

**Gazeta** BRAZILIAN NEWS

Fundado em fevereiro de 1994

Gazeta Brazilian News

1100 S Federal Highway #200

Deerfield Beach, FL. 33441

Tel.: (954) 938-9292

www.gazetanews.com

info@gazetanews.com

EDITORIAL / STAFF

PUBLISHER

Zigomar Vuelma (vuelma@gazetanews.com)

EDITOR IN CHIEF

Fernanda Cirino (news@gazetanews.com)

EDITOR

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

GRAPHIC DESIGNER

Tensy Tavares (art@gazetanews.com)

JOURNALISTS

SOUTH FLORIDA

João Freitas (reporter@gazetanews.com)

CENTRAL FLORIDA

Daniel Galvão (Orlando)

CUSTOMER RELATIONS

Tensy Cordeiro (cr@gazetanews.com)

PHOTOGRAPHERS

Bill Paparazzi e Nathalia Schumacker

ADVERTISEMENT

SOUTH FLORIDA

Eliane Gallotti  
Gabriela Lara  
Maurício Braz  
sales@gazetanews.com

ORLANDO

Sandra Baptista  
Daniel Galvão

CONTRIBUTORS

Adriana Tanese | VIVER BEM  
Claudia Fehrbach | SAÚDE FINANCEIRA  
Connie Rocha | BASTIDORES  
Gene de Souza | PLANETA MÚSICA  
Ingrid Domingues | PERGUNTAS DE IMIGRAÇÃO  
Emerson Duran | O TEMPO NA FLORIDA  
Jana Nascimento Nagase | CINEMA  
Lair Ribeiro | LAIR RIBEIRO

As opiniões expressas em artigos são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal. Os serviços de propaganda são de responsabilidade dos anunciantes.

### TELEFONES DE EMERGÊNCIA

### EMERGÊNCIA ligue 911 (Corpo de Bombeiros, Polícia ou Ambulância)

#### CONSULADO-GERAL DO BRASIL EM MIAMI

Setor de assistências a brasileiros:

(305) 285-6208 / (305) 285-6258 / (305) 285-6251

#### AEROPORTO INTERNACIONAL

Miami: (305) 876 7000

Fort Lauderdale: (954) 359 1200

Palm Beach: (561) 471 7400

Orlando: (407) 825 2001

#### AMERICAN RED CROSS

Miami Dade: (305) 644 1200

Broward: (954) 797 3800

Palm Beach: (561) 833 7711 (South)

Palm Beach: (561) 746 1532 (North)

Orlando e Região: (407) 644 9300

#### ANIMAL CARE AND REGULATION DIVISION

Miami Dade: (305) 6441200

Broward: (954) 359 1313

Palm Beach: (561) 233-1200 | Orlando: (407) 836 6311



## O TEMPO NA FLÓRIDA

Por **EMERSON DURAN**

@vivawweather

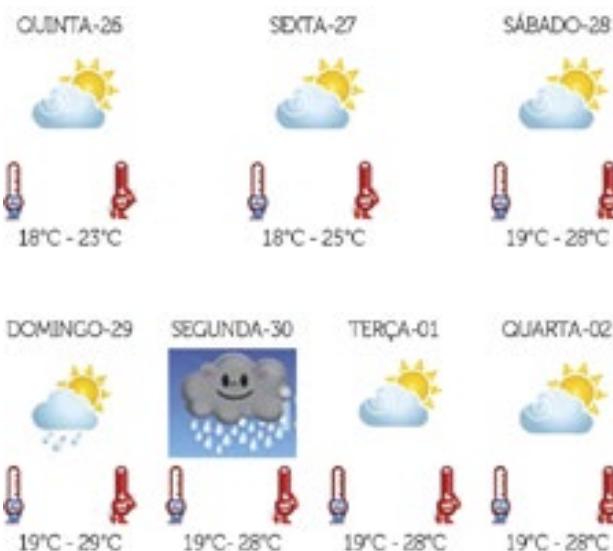
Paulistano, meteorologista da Força Aérea Brasileira, engenheiro, especialista em aeronáutica atuou na Força Aérea Brasileira por trinta anos e possui inúmeros projetos em diversas regiões do Brasil

Semana de 26 de Novembro a 2 de Dezembro

OUTONO até 21 de dezembro

#### FLORIDA CENTRAL

Clima de inverno chegando, com a frente fria no domingo dia 29 à noite. As temperaturas caem na segunda dia 30, chegando a 7°C (45°F).



#### SUL DA FLORIDA

O sul também tira os agasalhos do guarda-roupa e experimenta um pouco de inverno, na segunda e terça – feira, com temperaturas de 13°C (55°F).



# FRIEDLAND ASSOCIATES

Attorneys Making Wrongs Right

E agora com escritórios em  
West Palm Beach!

225 Souththorn Blvd, Suite #101  
West Palm Beach, FL 33415

Dentre nossos serviços oferecidos estão

ACIDENTES **DE CARRO**

ERROS **MÉDICOS**

Direção sob influência  
de álcool e drogas **DUI**



Lee Friedland  
Advogado

Mirelly Friedland  
Office Administrator | Paralegal

LIGUE HOJE  
PARA UMA CONSULTA GRATUITA

(800) 95-INJURED  
TOLL FREE

ESTAMOS PRONTOS  
PARA ATENDÊ-LOS

24 horas e sete  
dias na semana

QUE NOSSA CAUSA SEJA SEMPRE A JUSTIÇA  
LIGUE HOJE, SERVIMOS A COMUNIDADE BRASILEIRA HÁ MAIS DE 22 ANOS.

 **FALAMOS PORTUGUÊS**

[www.YOURFIGHTOURBATTLE.com](http://www.YOURFIGHTOURBATTLE.com)

707 NE 3rd Ave, Suite 201  
Fort Lauderdale, FL 33304

# Brightline anuncia estação que vai conectar Miami à Disney Springs

A viagem de Miami e outros pontos do sul da Flórida aos parques temáticos ficará mais rápida

A empresa de trem de alta velocidade, Brightline, anunciou na segunda-feira, 23, que chegou a um acordo com a Walt Disney World para abrir uma estação de trem na área da Disney Springs, em Orlando. Com isso, a viagem de Miami e outros pontos do sul da Flórida aos parques temáticos ficará bem mais rápida.

A Brightline também tem planos de se estender de Or-

lando a Tampa e adicionar estações em Boca Raton, Aventura e PortMiami.

A rota ligando o sul da Flórida ao Aeroporto Internacional de Orlando tem a previsão de ser inaugurada no final de 2022 e a estação em Aventura está prevista para 2021.

“A Brightline oferecerá uma conexão sem carros para milhões de visitantes de todo o estado e do mundo que planejam incluir o Walt



A companhia vai construir uma estação dentro da Disney Springs.

Disney World Resort em seus planos de férias”, disse o presidente da Brightline, Patrick Goddard, em um comunicado. “Nossa missão sempre foi conectar nossos hóspedes às pessoas e lugares que importam, e o Walt Disney World Resort é um tremendo exemplo disso”.

O acordo ainda depende da aprovação do governo de Orange County.

Maior lanchonete da White Castle será inaugurada na Flórida

Divulgação/Facebook



Lanchonetes White Castle.

A rede de lanchonetes White Castle anunciou que vai inaugurar sua única e maior loja na Flórida, perto da Walt Disney World, em Orlando, no ano que vem.

A estimativa é que crie mais de 100 empregos na área da Flórida Central. A construção está prevista para terminar na primavera de 2021.

A rede americana de hambúrgueres regionais possui 377 locais em 13 estados, e é considerada a primeira cadeia de hambúrgueres fast-food do mundo. Fonte: canal Fox35.

## Flórida possui US\$ 2 bilhões em dinheiro de contribuintes não reclamado

O estado mantém mais de US\$ 2 bilhões em propriedades não reclamadas, esperando que os legítimos proprietários se apresentem. Desse total, mais de US\$ 835 milhões estão bem aqui no sul da Flórida, disse o CFO do estado, Jimmy Patronis.

Para ser mais preciso, há \$503.124.576 não reclamados no condado de Miami-Dade, \$319.252.342 em Broward e \$13.230.797 em Monroe, segundo o Departamento de Serviços Financeiros da Flórida.

Desde 2017, o estado devolveu mais de US\$ 1 bilhão

aos residentes. Cerca de US\$ 323 milhões foram pagos no ano passado, resultado de contas bancárias inativas, receitas de seguros, ações, reembolsos ou até cofres abandonados. Saiba o link para verificar na matéria completa no gazeta-news.com.



Pixabay.

O dinheiro é de contas bancárias inativas, receitas de seguros, entre outros.



Oftalmologista especializado em:

- Tratamento Clínico e Cirúrgico de Glaucoma
- Cirurgia combinada de Catarata e Glaucoma
- Tratamentos a laser para Glaucoma

Oftalmologista Brasileiro especializado em:

- Catarata a laser com Lentes Multifocais.
- Cirurgia Refrativa com LASIK
- Transplante de Córnea
- Tratamento Clínico e Cirúrgico de Doenças de Córnea

PARA ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS  
**LIGUE (954) 300-3214**

FOR ALL OTHER LANGUAGES CALL (954) 859-2020

**ALEX SPRATT, MD**

**Aceitamos a maioria dos Seguros Médicos**

**SERGIO MORELLO, JR., MD**

**Agora também em novo endereço: 18999 BISCAYNE BLVD, UNIT 101, AVENTURA, FL 33180**

**7800 W OAKLAND PARK BLVD, BUILDING B, UNIT 205, SUNRISE FL 33351**  
**WWW.SOUTHFLORIDA-EYEHEALTH.COM**

# Ah Al Hendrickson TOYOTA

**CARROS NOVOS E USADOS TODAS AS MARCAS E MODELOS**

## LEASE - 2020 Camry

New 2020 Camry LE (Non-Hybrid)



**\$199\*** per month

Qualified lessees can lease a new 2020 Camry for \$199 per month for 36 months with \$3,498 Due at signing. Based on 12,000 miles/yr. Security Deposit waived. Lease excludes tax, title, license, registration, fees and dealer options and charges. Terms available on approved credit through participating dealers and Southeast Toyota Finance. For only very well qualified customers/lessees. Lease example based on vehicle MSRP of \$25,765. \$3,498 Due at Signing includes \$3,299 customer down payment and first month's payment of \$199. Dealer contribution may vary and could affect lease payment. Individual dealer prices, other terms and offers may vary. Must lease from participating dealer's stock and terms are subject to vehicle availability. Lessee responsible for maintenance, excess wear and use, and will pay \$0.18 per mile for all mileage over 12,000 miles per year. \$350 disposition fee is due at lease end. Cannot be combined with Customer Cash, APR, APR Subvention Cash. Excludes 2020-2514, 2020-2515, 2020-2516, 2020-2517, 2020-2518, 2020-2519, 2020-2536, 2020-2540, 2020-2548, 2020-2549, 2020-2550, 2020-2554 Offer available in AL, FL, GA, NC. Void where prohibited. Expires 08-03-2020 See your participating dealer for details.

## LEASE - 2020 Corolla

New 2020 Corolla LE (Non-Hybrid)



**\$179\*** per month

Qualified lessees can lease a new 2020 Corolla for \$179 per month for 36 months with \$3,498 Due at signing. Based on 12,000 miles/yr. Security Deposit waived. Lease excludes tax, title, license, registration, fees and dealer options and charges. Terms available on approved credit through participating dealers and Southeast Toyota Finance. For only very well qualified customers/lessees. Lease example based on vehicle MSRP of \$20,899. \$2,878 Due at Signing includes \$2,699 customer down payment and first month's payment of \$179. Dealer contribution may vary and could affect lease payment. Individual dealer prices, other terms and offers may vary. Must lease from participating dealer's stock and terms are subject to vehicle availability. Lessee responsible for maintenance, excess wear and use, and will pay \$0.18 per mile for all mileage over 12,000 miles per year. \$350 disposition fee is due at lease end. Cannot be combined with Customer Cash, APR, APR Subvention Cash. Excludes 2020-1832, 2020-1856, 2020-1863, 2020-1864, 2020-1866, 2020-1868. Offer available in AL, FL, GA, NC. Void where prohibited. Expires 08-03-2020 See your participating dealer for details.

## LEASE - 2020 RAV4

New 2020 RAV4 LE (Non-Hybrid)



**\$249\*** per month

Qualified lessees can lease a new 2020 RAV4 for \$249 per month for 36 months with \$3,548 Due at signing. Based on 12,000 miles/yr. Security Deposit waived. Lease excludes tax, title, license, registration, fees and dealer options and charges. Terms available on approved credit through participating dealers and Southeast Toyota Finance. For only very well qualified customers/lessees. Lease example based on vehicle MSRP of \$26,910. \$3,548 Due at Signing includes \$3,299 customer down payment and first month's payment of \$249. Dealer contribution may vary and could affect lease payment. Individual dealer prices, other terms and offers may vary. Must lease from participating dealer's stock and terms are subject to vehicle availability. Lessee responsible for maintenance, excess wear and use, and will pay \$0.18 per mile for all mileage over 12,000 miles per year. \$350 disposition fee is due at lease end. Cannot be combined with Customer Cash, APR, APR Subvention Cash. Excludes 2020-4432, 2020-4440, 2020-4442, 2020-4446, 2020-4448, 2020-4450, 2020-4452, 2020-4477, 2020-4478. Offer available in AL, FL, GA, NC. Void where prohibited. Expires 08-03-2020 See your participating dealer for details.

## LEASE - 2020 Tacoma

2020 Tacoma SR5 Double Cab Lease



**\$229\*** per month

Qualified lessees can lease a new 2020 Tacoma for \$229 per month for 36 months with \$3,528 Due at signing. Based on 12,000 miles/yr. Security Deposit waived. Lease excludes tax, title, license, registration, fees and dealer options and charges. Terms available on approved credit through participating dealers and Southeast Toyota Finance. For only very well qualified customers/lessees. Lease example based on vehicle MSRP of \$33,175. \$3,528 Due at Signing includes \$3,299 customer down payment and first month's payment of \$229. Dealer contribution may vary and could affect lease payment. Individual dealer prices, other terms and offers may vary. Must lease from participating dealer's stock and terms are subject to vehicle availability. Lessee responsible for maintenance, excess wear and use, and will pay \$0.18 per mile for all mileage over 12,000 miles per year. \$350 disposition fee is due at lease end. Cannot be combined with Customer Cash, APR, APR Subvention Cash. Excludes 2020-7122, 2020-7126, 2020-7128, 2020-7148, 2020-7150, 2020-7182, 2020-7184, 2020-7170, 2020-7172, 2020-7182, 2020-7185, 2020-7186, 2020-7514, 2020-7516, 2020-7540, 2020-7542, 2020-7543, 2020-7544, 2020-7545, 2020-7562, 2020-7568, 2020-7569, 2020-7563, 2020-7562, 2020-7566, 2020-7568, 2020-7570, 2020-7582, 2020-7584, 2020-7587, 2020-7588. Offer available in AL, FL, GA, NC. Void where prohibited. Expires 08-03-2020 See your participating dealer for details.

- Sem carteira de motorista
- Sem Social
- Sem Tax ITIN
- Sem Crédito



**www.ALHendricksonToyota.com**  
**[954] 545-6532**  
 5401 WEST SAMPLE RD, COCONUT CREEK  
 5201 WEST SAMPLE RD, COCONUT CREEK



**ANDRÉ VEIGA**  
 com um time de brasileiros prontos para te ajudar na compra do seu carro.



# Aeroporto Internacional de Miami expande reconhecimento facial

A comparação biométrica facial é mais rápida e elimina o contato físico com o agente e a necessidade de impressões digitais nos pontos de entrada

O Aeroporto Internacional de Miami está expandindo a tecnologia de reconhecimento facial de passageiros estrangeiros que chegam e saem dos Estados Unidos. A nova tecnologia permite otimizar a checagem dos dados dos viajantes sem necessidade de apresentar fotos e impressões digitais e de contato direto com o agente.

A Alfândega e Proteção de

Fronteiras dos EUA (U.S. Customs and Border Protection) anunciou que o Departamento de Segurança Interna está expandindo seu banco de dados biométrico facial para ajudar a automatizar as triagens de entrada e saída de estrangeiros no ar, terra e portos de entrada, principalmente nesta época de férias de fim de ano.

A comparação biométrica facial permite que os viajantes

internacionais evitem o contato físico com quem trabalha no aeroporto e elimina a necessidade de impressões digitais. Em 2018, essa tecnologia foi implantada somente em um trecho do aeroporto de Miami, agora foi estendida. A tecnologia de reconhecimento facial também já foi implementada no Aeroporto Internacional de Orlando (MCO).

Após a chegada de um voo

internacional ao aeroporto do Sul da Flórida, os viajantes tirarão uma foto em um ponto de inspeção principal da CBP, que será comparada com imagens anteriores do viajante no sistema.

A medida vale para estrangeiros que não sejam cidadãos dos EUA. Os cidadãos não precisam passar pela triagem biométrica facial. Leia a matéria completa no [gazanews.com](http://gazanews.com).



A tecnologia está sendo estendida a todos os postos de triagem nos EUA.



Passageiros aguardam em fila do Aeroporto Internacional de Orlando.

## Aeroportos da Flórida veem aumento pelo Thanksgiving

Por causa do feriado de Thanksgiving (Dia de Ação de Graças), os aeroportos da Flórida registram milhares de passageiros a mais circulando pelos terminais, apesar da pandemia da Covid-19 ainda em andamento e com alta de hospitalizações nas últimas se-

manas no estado.

As preocupações das autoridades de saúde são de que o tráfego pesado leve a um aumento ainda maior nos casos de coronavírus. São esperados 50% a menos do que no ano passado, mas mesmo assim, um movimento conside-

rado grande para um país em pandemia.

O Aeroporto Internacional de Orlando espera cerca de 90.000 passageiros no domingo pós-feriado. Esse montante é cerca de metade do número de um ano atrás.

No Aeroporto Internacio-

nal de Miami, as autoridades previram que 52 mil pessoas viajarão todos os dias durante o feriado. Os números reais agora devem estar na faixa de 60 mil. No domingo antes do Dia de Ação de Graças do ano passado, 127 mil passaram pelo MIA, este ano foram 62 mil.



## Não está se sentindo bem e precisa de uma consulta médica?

Consulte com a nossa Equipe Médica direto do seu celular.

**É RÁPIDO, SEGURO E SUPER ACESSÍVEL!**

APENAS

**\$59**

Atendimento em Português



**Realizamos também Consulta Presencial**

PARA MAIS INFORMAÇÕES (561) 203-9643 | [awclinics.com](http://awclinics.com)

2828 S. Seacrest Blvd. Ste. 213, Boynton Beach, FL 33435



# taxhouse

taxhouse.us accounting made easy™

facilitando sua contabilidade

Assessoria Fiscal e Contábil  
Abertura de Empresa  
Imposto de Renda  
Contabilidade  
ITIN Number

# HELIX®

Bank

Melhores Ofertas para  
FINANCIAMENTO DE CARROS

Aceitamos Tax Id | Carteira Internacional  
Primeira Compra | Autônomos  
[www.HELIXBANK.com](http://www.HELIXBANK.com)

## AS DUAS SOLUÇÕES NO MESMO ENDEREÇO

1100 South Federal Hwy - Deerfield Beach - FL - 33441

**Tax House 954 482 5000**

**Helix Bank 954 725 4600**

# População da Flórida deve crescer em mais de 303.000 pessoas por ano até 2025, segundo pesquisa

A Flórida saltará de 21,89 milhões de residentes em abril de 2021 para 23,1 milhões em abril de 2025

A Flórida deve ver um crescimento em sua população em uma média de mais de 303.000 residentes por ano no próximos cinco anos, afirma um novo relatório criado por analistas da Conferência de Estimativa Demográfica.

Os analistas projetam que a Flórida terá 21,89 milhões de residentes em abril de 2021, com o número subindo continuamente para 23,1 milhões em abril de 2025. O relatório mostra que a população de 1º de abril de 2020 a 1º de abril de 2025 deve aumentar em 303.264 residentes por ano - ou 831 pessoas por dia.

“Esses aumentos são análogos à adição de uma cidade ligeiramente maior do que Orlando a cada ano”, disse um resumo executivo do relatório divulgado esta semana.

O relatório concluído pelos analistas também apon-



Desde 2014, a população da Flórida cresceu pelo menos 1,29% por ano, de acordo com o relatório.

ta que as estimativas populacionais da Flórida produzidas pelo U.S. Census Bureau são maiores do que os números dos analistas do estado. No caso, por adotarem diferentes metodologias para o cálculo.

Taxa de crescimento  
De 2009 a 2013, o aumento percentual anual da população variou de 0,39% a 0,97% e nunca ultrapassou 1%. No entanto, a partir de 2014, o estado deu um salto em núme-

ro de habitantes. A população cresceu pelo menos 1,29% a cada ano desde 2014, de acordo com um relatório da Conferência de Estimativa Demográfica do estado, realizada no início deste verão.

“Esses aumentos são análogos à adição de uma cidade pouco maior do que Orlando a cada ano”, diz o relatório.

E essa taxa de crescimento vai se expandir na próxima meia década, projeta o relatório. Em meados dos anos 2000, cerca de 1.000 pessoas se mudavam por dia para a Flórida. Em alguns anos, eram mais de 1.000 novos residentes, com uma taxa de crescimento de pelo menos 2% a cada ano de 2000 a 2006.

Em média, acrescenta o relatório, o crescimento populacional deve atingir 330.605 novos residentes líquidos por ano entre 1º de abril de 2018 e 1º de abril de 2024. São 906 pessoas por dia, a uma taxa composta de crescimento

de 1,53% neste horizonte de seis anos.

De acordo com as projeções populacionais do Census Bureau, três estados - Flórida, Califórnia e Texas - devem responder por quase metade (46%) do crescimento total da população dos EUA de 82 milhões de pessoas entre 2000 e 2030.

De acordo com as projeções populacionais do Census Bureau, três estados - Flórida, Califórnia e Texas - devem responder por quase metade (46%) do crescimento total da população dos EUA de 82 milhões de pessoas entre 2000 e 2030. Os cinco principais estados de crescimento mais rápido entre 2000 e 2030 seriam Nevada, Arizona, Flórida, Texas e Utah. Apenas West Virginia, Dakota do Norte e o Distrito de Columbia perderiam população durante este período.



Mostre o seu  
**sorriso!**



Com equipamentos de última geração e profissionais experientes a clínica odontológica Bella Smile em Fort Lauderdale oferece todo tipo de tratamento dentário para deixar seu sorriso saudável e bonito, sem que você tenha que pagar muito por isto.

Marque uma consulta e venha nos fazer uma visita!

*Bella Smile*  
Cosmetic Dentistry

2626 East Commercial Blvd.  
Fort Lauderdale, FL 33308  
(954) 990-6278 | BellaSmilefl.com

PACK DE CREDIBILIDADE



# PEQUENA EMPRESA? TORNE-SE GRANDE



SITE COMPLETO + 15 FOTOGRAFIAS DE BANCO DE IMAGENS +  
HOSPEDAGEM ANUAL + SUPORTE MENSAL + CRIAÇÃO GOOGLE MAPS +  
12 POSTS EM REDES SOCIAIS + DESIGN DE CAPA PARA REDES SOCIAIS -  
Site completo com 6 páginas, galeria de fotos, instagram feed e blog. Ativação:  
\$490 + 11 prestações de \$145.

f t @ in

**\$145**  
por mês

Tel: 561.449.8242  
1200 N Federal Hwy Suite 200 Boca Raton, FL 33432 | lytrondesign.com



**LYTRON**  
LEAD GENERATION

# Brasileiros se dividem entre a expectativa e o receio da vacina

Brasileiros na Flórida divergem sobre a imunização contra a covid-19

Arlaine Castro

A corrida pela vacina contra a Covid-19 tem gerado forte expectativa na população. Os anúncios das pesquisas e testes das vacinas cada vez provando mais eficácia de imunização trazem a esperança e autoridades começam a programar o início da distribuição. Mas as opiniões se divergem. Há quem deposite toda a confiança e não vê a hora dela ser distribuída à população, assim como tem aqueles que não acreditam numa vacina para o fim da pandemia.

“Acredito na vacina contra a COVID da mesma forma que acredito nas demais vacinas, incluindo da gripe que tomo todos os anos. São empresas responsáveis, éticas que desenvolvem, após anos de estudo e testes que são aplicados. Não vejo razão para não acreditar em algo que só tem a nos fazer bem”, afirma a babysitter Priscila Cassiano, que mora em Davenport, e faz questão de ressaltar que ela, o marido e as duas filhas pequenas, de 3 e 7 anos, serão vacinados.

Já a empresária Erika Izzo pensa diferente e disse que nem ela nem o marido irão se vacinar, pelo menos a princípio, por receio dos efeitos colaterais. “Eu acho que tudo está sendo muito rápido, não se sabe ainda os efeitos colaterais, por esse motivo preferimos esperar mais pra ver se tudo vai correr bem ou se os efeitos colaterais serão demasiados”, relatou.

Muitos desconfiam tam-

**95%**  
é a eficácia comprovada nos testes da Pfizer em parceria com a Biontech.

bém da corrida que há por trás da vacina com interesses econômicos e políticos. Como opina Viviane Guerreiro, que diz não concordar com o modo como vem sendo analisada a distribuição. “Eu não acredito, de verdade, não tenho vontade nenhuma de tomar. Se o próprio vírus em cada pessoa reage de um jeito (uns ficam mal, uns perdem olfato e paladar, outros não sentem nada) como provar a eficácia? Acho esse lance como no Brasil em SP, porque a China quer tanto que o Brasil seja o primeiro, até antes da própria China tomar a vacina, e essa insistência em querer obrigar de qualquer jeito as pessoas tomarem. Não sei, “EU” não me sinto segura em tomar!!!”, diz.

Para o médico brasileiro, Dr. Richard Silva, o processo de imunização deve mesmo começar em dezembro de forma gradual. “Primeiro para profissionais da saúde, em janeiro para idosos e pessoas de alto risco e, de acordo com as informações divulgadas, no mês de março de 2021 será para a população em geral”, analisa.

“As companhias farmacêuticas estão entre 90-95% efetivo em todas as três principais.



Laboratórios nos Estados Unidos já estão entrando com pedido de autorização de uso emergencial.



Priscila Cassiano mora em Davenport (FL) e é a favor da vacinação de sua família.

Arquivo pessoal.

Serão liberadas 80 - 100 milhões de doses. E além das vacinas, terá também mais tratamento de anticorpos que já estamos oferecendo, como por exemplo, em pacientes com sintomas mais simples”, afirma.

## Eficácia

Esta semana, laboratórios anunciaram que os testes estão dando resultados preliminares positivos e já estão entrando com pedido de autorização de uso emergencial. Os estudos clínicos da vacina na fase 3 desenvolvida pela Universidade de Oxford e pelo laboratório AstraZeneca mostraram eficácia de 90% com a administração de meia dose, numa primeira etapa, e de uma dose completa, na segunda.

Na semana passada, a Pfizer Inc, que desenvolveu sua vacina em parceria com a alemã BioNTech SE, solicitou ao governo dos EUA a primeira autorização de uso emergencial depois de divulgar dados que mostraram uma eficácia de 95% na prevenção da doença em um grande estudo de estágio avançado.

Já a empresa de biotecnologia norte-americana Moderna disse que sua vacina experimental é 94,5% eficaz na prevenção da covid-19, com base em dados provisórios de um teste clínico de estágio avançado.

## Vacina x Placebo: como são feitos os testes?

No geral, os testes da vacina são duplo-cego, ou seja, metade dos voluntários recebem a vacina e a outra metade recebe placebo. Nem os médicos e nem os voluntários sabem qual dose foi aplicada. Quando o número almejado de infectados forem alcança-

dos (geralmente 61), os estudos vão ser abertos e vai ser possível analisar quantos dos que testaram positivo receberam a vacina. E é essa a porcentagem que vai indicar o nível de eficácia do imunizante — acima de 50% ela já se mostra muito eficiente, de acordo

com cientistas. Se com 61 casos de Covid-19 não for possível demonstrar a eficácia, é preciso esperar 151 positivos.

### Previsão

Nos Estados Unidos, a FDA, agência que regula a distribuição de medicamentos e alimentos no país, deve se pro-

nunciar sobre a autorização de uso de emergência da Pfizer depois que um comitê de aconselhamento de especialistas se reunir para debater a vacina no dia 10 de dezembro.

No Brasil, a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), que produzirá as doses da Coronavac

no país, prevê a vacinação de 136,5 milhões de pessoas em 2021. Ainda falta a liberação pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), mas a intenção é de que as doses comecem a ser aplicadas até março. Leia a matéria completa no [gazanews.com](https://gazanews.com).

## Brasileira da FL perde a luta contra o câncer



Cristiane Paganelli Cunha e Fabio Dall'Oglio Cunha.

O casal Cristiane Paganelli Cunha e Fabio Dall'Oglio Cunha foi diagnosticado com câncer em 2016 e desde então, ambos estavam em luta contra a doença. Infelizmente, Cris Cunha, como a empresária era conhecida, não resistiu e faleceu no dia 21, aos 41 anos. A família mora em Trinity, no condado de Pasco e tem dois filhos.

Em março de 2016, Cris descobriu que tinha câncer

de mama em estágio 3. Apesar de cirurgias e quimioterapia, o câncer se espalhou para os pulmões.

Em outubro do mesmo ano, Fabio foi diagnosticado com câncer de rim que havia metastizado em seus pulmões. Ele também passou por cirurgia, mas descobriu em 2019 dois tumores no cérebro. Conheça a campanha para ajudar a família no [gazeta-news.com](http://gazeta-news.com).

## Covid-19: Flórida registra aumento de infecções e se aproxima de 1 milhão

Novos casos aumentaram 47% e hospitalizações aumentaram 17% nos últimos 15 dias

O país tem uma média de 172.000 novos casos de coronavírus por dia, quase o dobro desde o final de outubro, de acordo com a Universidade Johns Hopkins. As hospitalizações, mortes e a taxa de positividade dos testes também aumentaram drasticamente à medida que o país se aproxima do Dia de Ação de Graças.

Na Flórida, onde os casos positivos chegam a quase 1 milhão no total, as longas filas para testes de coronavírus devem continuar enquanto milhões se preparam para viajar



Enfermeiros que atuam no Jackson Memorial Hospital, em Miami.

durante o feriado, de acordo com funcionários de gerenciamento de emergência.

Nas últimas duas semanas em toda a Flórida, os novos casos aumentaram 47%, as hos-

pitalizações aumentaram 17% e as mortes associadas à doença aumentaram 21%.

A taxa de positividade da Flórida - o número de testes positivos em comparação com

os testes gerais - variou de 5,1% a 8,44% nas últimas duas semanas. Para os exames informados na segunda-feira, foi de 7,47%.

O Departamento de Saúde da Flórida relatou 8.555 novos casos na terça-feira, 24, elevando o total geral do estado para 953.300 casos desde março. As mortes pela doença somavam um total de 18.383 em todo o estado até a quarta-feira, 25.

Como prevenção, as autoridades de saúde em todo o país continuam a alertar contra grandes aglomerações para o feriado e ao uso de máscara.

### Miami Beach

A cidade de Miami Beach voltou a aplicar sua ordem de uso obrigatório de máscara como medida preventiva à COVID-19 a partir de quarta-feira, 25. Quem se recusar a usar, pode ser multado em \$50.

A cidade autorizou a polícia a recomendar a emitir multas para qualquer pessoa que se recuse a usar uma cobertura facial antes do Dia de Ação de Graças e durante o final de semana.

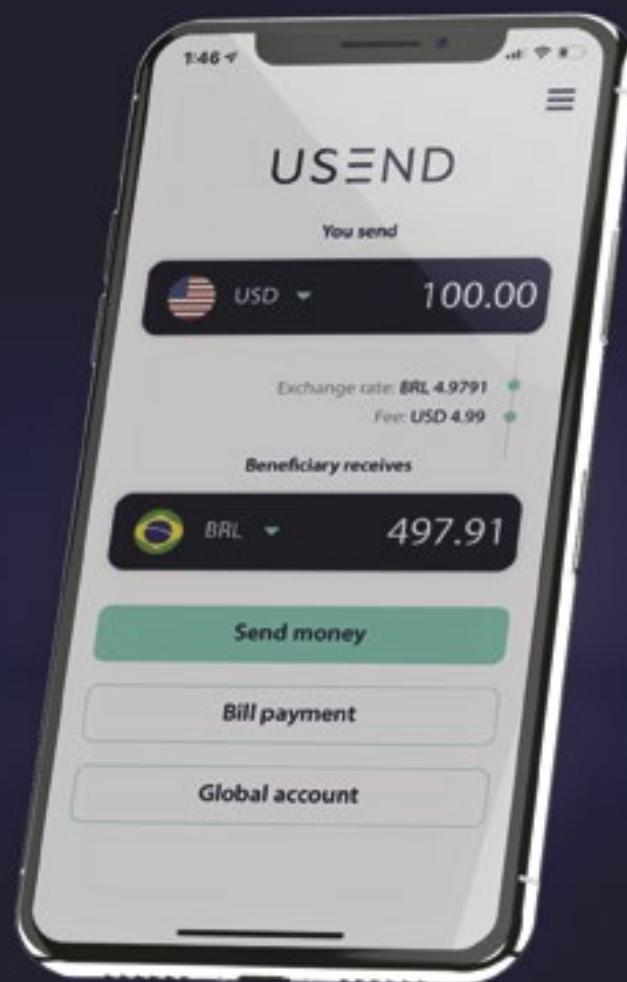
Com informações do Miami Herald.

# USEND

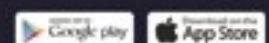
EUA > BRASIL  
BRASIL > EUA

USE O CÓDIGO  
**GAZETA**

Ganhe desconto  
de **\$4.99** na  
taxa de envio.



Baixou, Chegou.



# Famílias detidas na fronteira não aceitam se separar e são colocadas em processo de deportação

O Immigration and Customs Enforcement (ICE) deu aos pais a opção de liberar as crianças para algum responsável

Famílias imigrantes (28 crianças e seus pais) foram colocadas em processo de deportação na semana passada depois que se recusaram ser separadas durante a detenção na fronteira e a ordem do governo que suspendia as deportações expirou no domingo, 21.

Elas estão detidas na Pensilvânia e no Texas e lutam para não voltar para os países de origem na América Cen-

tral por medo da violência de gangues, de acordo com documentos judiciais.

Por causa da medida do governo que suspendeu pedidos de asilo durante a pandemia, essas famílias também perderam esse recurso no tribunal federal, de acordo com advogados que as representam.

Durante o verão, o Immigration and Customs Enforcement (ICE) deu aos pais a escolha entre manter seus fi-

lhos com eles em centros de detenção onde o risco de contrair Covid-19 era maior ou liberá-los sozinhos aos cuidados de outros responsáveis. Todos optaram por ficar detidos com seus filhos, embora o tempo de detenção para muitos deles tenha se estendido por 400 dias.

Elas estão implorando aos tribunais, ao Congresso e ao ICE para não deportá-las até que seus pedidos de asilo, an-



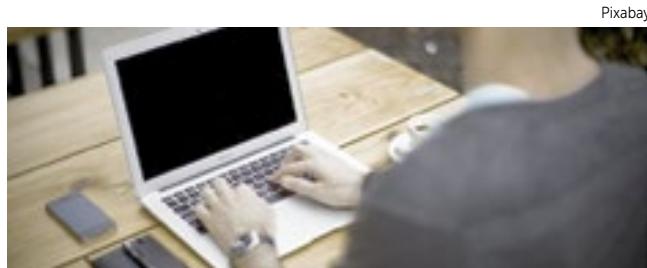
Os pais se recusaram a se separar das crianças, segundo os advogados.

**Elas estão detidas na Pensilvânia e no Texas e lutam para não voltar para os países de origem na América Central, por medo da violência.**

tes suspensos, sejam analisados.

Leia a matéria completa no [gazanews.com](http://gazanews.com).

## Oficiais do USCIS fazem visitas para checar “homeoffice” de portadores de H1B



Pixabay

Trabalhadores estrangeiros recebem visitas de agentes de imigração.

Oficiais do United States Citizenship and Immigration Services (USCIS) estão visitando as casas de trabalhadores estrangeiros portadores de visto H1B que trabalham remotamente para certificar de que eles estão realmente cumprindo as regras do visto. Com

a pandemia de coronavírus, grande parte da força de trabalho dos EUA está trabalhando em casa.

A agência disse que as visitas domiciliares são importantes para “proteger a integridade do programa de visto H1B”. Antes da pandemia do corona-

vírus, o USCIS intensificou as visitas aos locais de trabalho que empregam portadores de vistos H1B e L1.

De acordo com relatos ao portal WorkPermit.com, o USCIS tem enviado e-mail para portadores de visto H1B para agendar visitas domiciliares

ou visitar escritórios que não são seus locais de trabalho habituais. No entanto, algumas pessoas que foram visitadas disseram que oficiais da imigração dos EUA apareceram em sua porta sem avisar.

Leia a matéria completa no [gazanews.com](http://gazanews.com).



Geralmente o leão corre atrás de quem dá motivos ou marca bobeira!



A tranquilidade de um Imposto de Renda bem feito custa menos do que você imagina!

**Income Tax na Business Choice!**

20 anos de experiência na Flórida, com um grande diferencial:

**NUNCA TIVEMOS NENHUM CLIENTE AUDITADO!**

Imposto de Renda | Abertura de Empresa | Contabilidade | Relatórios financeiros  
Relatórios anuais | Payroll | Auditoria, representação junto ao IRS  
Planejamento Tributário Brasil x USA | Abertura de empresas para compra de imóveis

**businesschoice™**  
tax experts

954 782.1829 | [BChoiceTax.com](http://BChoiceTax.com)  
1369 East Sample RD, Pompano Beach, FL 33064

# Falsa advogada de imigração é condenada

A brasileira Roberta A. Guedes, 41, se passava por advogada e abriu escritórios em Tampa (FL)

A brasileira Roberta A. Guedes, 41, condenada por fraude e falsidade ideológica ao se passar por advogada em Tampa, foi sentenciada a quatro anos e meio de prisão, além de outras penas que ela terá que cumprir, segundo documento do tribunal em Tampa.

O juiz federal James Moody Jr. decretou a sentença no dia 18 deste mês. Além da prisão, Guedes passará mais três anos sob liberdade condicional, terá de pagar restituições às vítimas no valor total

de US\$ 14.318 e se submeter a tratamento de saúde mental, cujo custo ela terá de arcar em parte.

Ela também não poderá fazer qualquer operação financeira ou compras de alto valor sem a aprovação de autoridade competente.

Guedes se declarou culpada dos crimes em 17 de dezembro de 2019.

Leia os detalhes na matéria completa no gazetane.ws.com.



Ela não passou no exame do Florida Bar e usou dados profissionais de outras pessoas.

## EUA consideram liberar entrada de estrangeiros em viagens



Medida deve ser finalizada.

Os EUA estão considerando rescindir proibições de entrada para a maioria dos viajantes estrangeiros que estiveram recentemente no Brasil, na Grã-Bretanha, na Irlanda e em outros 26 países europeus pertencentes ao Espaço Schengen, convenção entre países da região sobre abertura das fronteiras e livre circulação de pessoas. A informação veio de cinco autoridades americanas e de companhias aéreas consultadas pela agência de notícias Reuters.

A administração Trump impôs as proibições em uma tentativa de conter a nova pandemia de coronavírus.

## EUA vão cobrar fiança de US\$ 15.000 para emissão de vistos B-1 e B-2

Potenciais turistas de mais de 20 países terão que pagar até US\$ 15.000 para obter um visto para os Estados Unidos sob uma nova regra do governo Trump anunciada na terça-feira, 24.

De acordo com o Departamento de Estado, os países foram selecionados pela alta taxa de cidadãos que ultrapas-

sam o tempo de permanência nos EUA após o vencimento e a medida servirá como uma mensagem a esses países. O programa piloto não se aplica a candidatos a visto de estudante ou imigrantes.

Sob o programa piloto de seis meses, a partir de 24 de dezembro, as autoridades consulares dos EUA podem come-

çar a exigir que os candidatos aos vistos B-1 e B-2 vindos dos países selecionados paguem uma fiança de \$5.000, \$10.000 ou \$15.000, de acordo com a regra final temporária emitida pelo Departamento de Estado.

Saiba quais são os países afetados na matéria completa no gazetane.ws.com.



Cidadãos de 24 países terão que pagar até \$ 15 mil por um visto.

# ACIDENTADO?

## CONSULTA GRÁTIS!

**Theodore Berman**  
Advogado

**Marina Ageloff**  
Paralegal Brasileira

**Russell Berman**  
Advogado

**TRÂNSITO**

- Multas
- Carteira Suspensa
- Casos Criminais

**ACIDENTES**

- Acidentes de carro
- Quedas
- Erros Médicos
- Morte Acidental

Você só paga se ganharmos sua causa.

**IMIGRAÇÃO**

- Casamento
- Extensão de Vistos
- Cidadania
- Mudança de Status
- Vistos de Trabalho

**FAMÍLIA**

- Divórcio
- Pensão
- Custódia
- Contrato Pré-nupcial

www.TheBermanLawGroup.com

# 1.800.375.5555

Atendemos 24/7

**THE BERMAN  
LAW GROUP**

Escritórios localizados em: Boca Raton, Deerfield Beach  
Stuart, Orlando e Gainesville

# Disney e Amazon lançam listas com sugestões de presente

Com a aproximação do Natal, as empresas lançam sugestões no site da Disney ([www.shopDisney.com](http://www.shopDisney.com)) e da Amazon ([amazon.com](http://amazon.com))

Jana Nagase

O ano de 2020 foi e está sendo um ano bem diferente pra todos nós. A pandemia, devido à COVID-19, mudou o rumo de nossas vidas em vários aspectos. Já estamos no mês de novembro e eu já comecei a pensar nas minhas comprinhas de Natal. Nunca é cedo demais para entrar no espírito natalino. Aqui estão algumas sugestões, as que eu mais gostei, do site da Disney ([www.shopDisney.com](http://www.shopDisney.com)).

-Máscaras faciais do Mickey e da Minnie - \$11.99.

-Jogo de tabuleiro da "The Haunted Mansion" - \$24.99.

-Mickey Mouse & Friends Holiday Baking Set - \$39.99.

-Plush do Baby Yoda - ele mexe e é bem lindinho - \$69.99.

-Instant Pot do Mickey Mouse - \$79.99 - panela de pressão multiuso 6-Quart



Jogo de tabuleiro da "The Haunted Mansion" da Disney por \$24.99.

Duo com o desenho do Mickey Mouse clássico.

-Um ano de assinatura da plataforma digital Disney+ (Disney Plus) - \$69.99 - no serviço de 'streaming' você tem

acesso aos programas, filmes e séries de franquias da Disney, incluindo Star Wars, Marvel, Pixar e National Geographic, e todos os filmes e animações da própria Disney. A plataforma

também possui lançamentos originais e a programação adquirida com a compra da Fox, como "The Simpsons".

Essas e outras sugestões estão disponíveis no site [www.shopDisney.com](http://www.shopDisney.com)

## Sugestões da Amazon

-Revlon Escova Oval Alisadora (Revlon One-Step Hair Dryer & Volumizer Hot Air Brush) - super prática, um secador 2 em 1, com a força de um secador e a possibilidade de dar volume e estilizar - \$29.39

-Pantufas femininas de lã da Halluci - já que vamos estar em casa mesmo... essas pantufas são bem fofinhas e tem várias cores disponíveis - \$23.99

Luzes de LED KJOY para iluminar os dias de festas, com 8 modos de luz regulável! - \$29.99. Leia a lista completa no [gazanews.com](http://gazanews.com).

## Doações de brinquedos para o Rotary será Drive-Thru

Rotary Club.



A coleta dos presentes será no dia 6 de Dezembro, no Sugar Sand Park.

A campanha Boca Raton Toy Drive está diferente. O clube teve que se adaptar e se reinventar para arrecadar os brinquedos para as crianças carentes durante a pandemia Covid-19. E seguindo as regras de segurança, foi criado o Toy Drive-Thru, onde as pessoas vão poder entregar brinquedos sem sair de seus carros.

Para facilitar, o clube criou uma lista de sugestões de brinquedos que podem ser comprados no portal Amazon. Pa-

ra acessar a lista é só pegar o QR Code na página da campanha no Facebook - West Boca Rotary Club e scanear para acesso direto a página. "Não iremos deixar de presentear essas crianças, principalmente este ano, onde todos estão sendo afetados e principalmente as crianças mais carentes" disse a rotariana Vera Schafer.

A distribuição será no dia 6 de Dezembro de 2020, das 10 am às 1pm, no Sugar Sand Park, em Boca Raton.

**BOCA RATON TOY DRIVE** DRIVE-THRU

**DECEMBER 6, 2020** NEW & UNWRAPPED TOYS!

Sugar Sand Park - 10am to 1pm  
300 S. Military Trail - Boca Raton, FL 33486

Drop Off Locations  
[www.bocaratontoydrive.com](http://www.bocaratontoydrive.com)

USE QR CODE TO DONATE  
amazon  
DELIVER TO CARIDAD CENTER

Sponsor:  
The Boca Raton Tribune  
Your Closest Neighbor

Support:  
Brislermel  
Heizer!  
A SECURITY

**Vip Pet Smile**

**LIMPEZA DENTAL EM PETS SEM ANESTESIA**

Oferecemos o serviço VIP de "Cosmetic Dental Cleaning Mobile" para seu Pet! O nosso objetivo é gerar Saúde para seu Pet. A nossa técnica funciona em 95% dos cães, priorizamos o conforto dos cães durante o procedimento. Equipe com anos de experiência nas técnicas usadas durante o procedimento.

**BENEFÍCIOS DA LIMPEZA DE DENTES SEM ANESTESIA PET**

- Redução de Mau Halito
- Melhoria na saúde geral além de prevenir futuras doenças.
- Aumenta em até 2 anos a vida de seu Pet.
- Diminui dores.
- Seu pet ficará mais feliz e comerá melhor.

Phone: 754-236-4524  
[www.vippetsmile.com](http://www.vippetsmile.com)

Instagram, Facebook, Google+ icons.

# Vacinação contra a COVID-19 deve começar em 12 de dezembro nos EUA

70% dos 330 milhões de habitantes dos EUA precisaria ser vacinada para obter imunidade de “rebanho”

As primeiras imunizações contra a COVID-19 podem ocorrer em 12 de dezembro, de acordo com o Dr. Moncef Slaoui, consultor científico e chefe da “Operação Warp Speed” - uma força-tarefa criada para acompanhar as vacinas.

Slaoui disse no domingo, 22, que um comitê consultivo da Food and Drug Administration deve se reunir em 10 de dezembro para discutir o pedido da Pfizer de autorização de uso emergencial para o desenvolvimento da vaci-

na COVID-19.

Segundo o chefe da operação, profissionais de saúde, idosos e pessoas com doenças crônicas podem começar a receber vacinas dentro de um ou dois dias após o consentimento regulatório.

Cerca de 70% dos 330 milhões de habitantes dos EUA precisaria ser inoculada para obter imunidade de “rebanho” ao vírus, uma meta que o país poderia alcançar até maio, de acordo com Slaoui.

Na semana passada, a Pfizer informou que sua vacina



REUTERS/Dado Ruvic/Direitos reservados

Primeiro serão vacinados os profissionais de saúde e grupos de risco.

tem 95% de eficácia contra a infecção do novo coronavírus.

Uma segunda empresa farmacêutica, Moderna Inc, também deve buscar aprovação separada no final de dezembro para sua vacina.

“Dentro de 24 horas a partir da aprovação, a vacina estará em movimento e localizada nas áreas onde cada estado terá nos informado onde eles querem as doses da vacina”, disse Slaoui ao programa “Meet the Press” da NBC.

Leia a matéria completa no [gazanews.com](http://gazanews.com).

Crimes de ódio aumentaram nos EUA, informa relatório do FBI

Relatos de crimes de ódio nos Estados Unidos dispararam em 2019 para o nível mais alto desde 2008, de acordo com novos dados divulgados pelo Federal Bureau of Investigation (FBI).

Em seu relatório anual sobre estatísticas nacionais de crimes de ódio, o FBI descobriu que os assassinatos classificados como crimes de ódio mais que dobraram de 2018 a 2019, com 51 pessoas mortas no ano passado em incidentes motivados pelo ódio.

Entre 2016 e 2017, o FBI encontrou um aumento de 17% nos incidentes relatados. O número de incidentes do tipo caiu em 2018 antes de aumentar novamente em 2019, de acordo com as novas estatísticas.

O último relatório descobriu que 7.314 incidentes de crimes de ódio foram relatados ao FBI em 2019, um aumento de 194 incidentes desde 2018.

## Empresa vai pagar \$ 2.500 para cinéfilo que assistir a 25 filmes em 25 dias

Você ama filmes de férias, Natal e de festas de fim de ano? Então este pode ser o seu trabalho perfeito. A Reviews.org está procurando quem assista a 25 filmes de Natal de sua escolha em 25 dias.

A melhor parte: a pessoa

receberá \$2.500 pela atividade.

“Se você é o tipo de pessoa que assiste a filmes natalinos o ano todo, queremos contratá-lo!”, diz o anúncio.

A pessoa terá que preencher uma breve pesquisa pós-

-filme, descrevendo se ele lhe deu uma sensação de nostalgia ou alegria nessa época de festas.

Além dos US\$ 2.500, a pessoa receberá vales-presente para cobrir uma assinatura de um ano para diversos ser-

viços de streaming, como Netflix, Disney+, Amazon Prime, HBO Max, entre outros. Parece bom? As inscrições estão abertas e vão até o dia 4 de dezembro.

Saiba como se inscrever no [gazanews.com](http://gazanews.com).



Divulgação

Filmes natalinos estão na lista.



## Soluções Imobiliárias em Miami



Baixe o APP e conheça os imóveis disponíveis!



Mais informações:  
☎ (305)608-9922

📷 imovelusa  
📌 imovelusa



Com essa turma a sua **TERÇA A NOITE** nunca mais será a mesma!

**Bate-papo, desafios, trolagem e muito humor!**

Patrocínio:



Realização:



## Covid-19: EUA batem recorde de casos e internação

Os Estados Unidos atingiram o recorde de internações de pacientes com covid-19 desde o início da pandemia da doença provocada pelo novo coronavírus, indicou na terça-feira, 24, o site "Covid Tracking Project". O país já registrou 12,4 milhões de positivos, sendo 3 milhões apenas em novembro. O número de mortos é de 258 mil.

De acordo com o projeto, atualmente há 85,8 mil pessoas com sintomas do problema de saúde. Além disso, 16,8 hospitalizados estão em UTIs, com 5,4 mil precisando de auxílio de aparelhos para conse-

guir respirar.

O site "Covid Tracking Project" indica que 35% dos internados estão no sul dos EUA, e 34% no meio-oeste. Em alguns estados, como Utah, já é necessário priorizar leitos e tratamentos para quem tem mais chance de sobreviver.

No Wyoming e Idaho, a situação é quase a mesma, já que a rede hospitalar está próxima da saturação. Dakota do Norte, Wyoming e Novo México estão registrando as maiores quantidades de casos diários, com uma média de 6,5 mil nos últimos sete dias. Fonte: Agência EFE.



O país registra 12,4 milhões de positivos e 258 mil mortes.

## Joe Biden formaliza nomeação de parte do governo e inicia transição

Na segunda-feira, 23, Emily Murphy, chefe da Administração de Serviços Gerais, agência federal responsável pela transição, autorizou o início

O presidente eleito Joe Biden formalizou na terça-feira, 24, a nomeação de parte de seu novo governo, à medida que a transição de poder ganha força. Na segunda-feira, 23, Emily Murphy, chefe da Administração de Serviços Gerais, agência federal responsável pela transição, reconheceu a vitória de Biden e autorizou o início.

"Esta equipe prova que a América está de volta e que vai retomar o trabalho com os seus aliados", afirmou o democrata, apresentando os nomes que vão conduzir a política externa e de segurança de sua administração.

Até o momento, entre os escolhidos estão: Antony Blinken (secretário de Estado); Jake Sullivan (conselheiro sênior para a Segurança Nacional); Linda Thomas-Greenfield

(embaixadora norte-americana na Organização das Nações Unidas); Avril Haines (diretora de Inteligência); Alejandro Mayorkas (secretário do Departamento de Segurança Interna); John Kerry (enviado especial para o Clima).

"Estão todos prontos desde o primeiro dia", afirmou Biden, ressaltando que sua equipe "garantirá a segurança necessária" aos Estados Unidos.

O democrata, que tomará posse a partir do próximo dia 20 de janeiro de 2021, ressaltou que o novo secretário de Estado irá reconstruir a moral e a confiança no Departamento de Estado. Blinken prometeu buscar a cooperação internacional ao discursar pela primeira vez.

Durante a cerimônia, Biden também ressaltou a im-



O presidente democrata eleito Joe Biden e a vice Kamala Harris.

portância de nomear Kerry para cuidar do Clima e afirmou que isso mostra sua "determinação em lutar contra as mudanças climáticas".

O ex-secretário de Estado do governo de Barack Obama reforçou que o acordo de Paris não é suficiente.

Por fim, a futura embaixadora dos EUA na ONU disse

que seu país voltará ao multilateralismo tradicional, revertendo a postura de "América primeiro" do governo do republicano Donald Trump.

"Quero dizer a vocês: os Estados Unidos estão de volta. O multilateralismo está de volta. A democracia está de volta", finalizou. Com informações da Reuters.

# OPTICAL VOGUE

A ÓTICA BRASILEIRA  
PREOCUPADA COM SUA VISÃO



Aqui tem o seu estilo!

- ✓ Exames de Vista
- ✓ Óculos de Sol e Óculos de Grau
- ✓ Lentes de Contato

AS MELHORES MARCAS COM OS MELHORES PREÇOS  
VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI! VENHA CONFERIR!

PERGUNTE-NOS  
SOBRE NOSSO  
PLANO DE  
FINANCIAMENTO

+ Exame de Vista \$55\*

(\*Preço do exame é promocional)

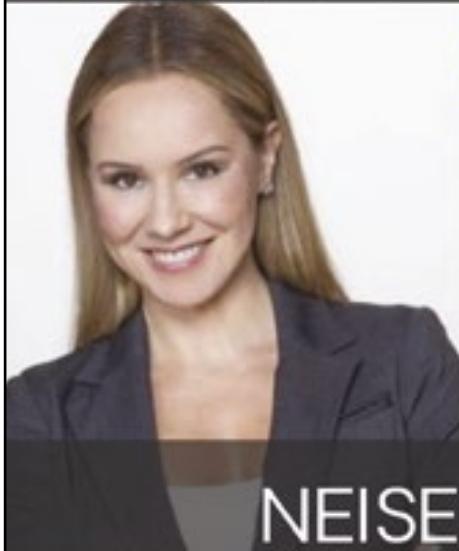
LIGUE E MARQUE UMA CONSULTA  
COM NOSSOS ESPECIALISTAS!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  
De Segunda à Sexta das 9am às 6pm  
Sábados das 9am às 5pm

954-784.2100

567 E. Sample Road | Pompano Beach-FL | 33064



CENTURY 21

Stein Posner

CORDEIRO

Compra  
Venda  
Aluguel

Vamos conversar? Ligue pra mim:

(310)435-1660

Neisesellsrealestate.com

NeiseCordeiro\_re

NeiseCordeiroRE

# OMS antecipa 3ª onda de covid na Europa para início de 2021

A Europa provavelmente enfrentará uma terceira onda letal da pandemia, antes que uma vacina possa ser introduzida, analisa a organização

Enviado especial da Organização Mundial da Saúde para a covid-19, David Nabarro, comentou ao diário suíço Solothurner Zeitung, neste sábado, 21, que a Europa provavelmente enfrentará uma terceira onda letal da pandemia, antes que uma vacina possa ser introduzida.

“As reações europeias foram incompletas. Eles deixaram de montar a infraestrutura necessária nos meses de verão, depois de ter posto sob controle a primeira onda.” Se isso se repetir com a segunda



Pessoa infectada é conduzida em hospital de Madri, Espanha.

onda, ele antecipa uma terceira, “e já no começo do próximo ano”.

Segundo Nabarro, a Euro-

pa teria muito a aprender com os países asiáticos: “É preciso reagir rapidamente ao vírus, de forma robusta e decidida,

sobretudo no começo, quando ele ainda está se propagando lentamente em diversas comunidades. Se se reage sem convicção, logo o problema fica maior.”

Exponencial x aritmético

Em meados do ano, a Europa vivenciou uma breve queda das taxas de contágio, mas agora a tendência se reverteu. Com uma população de 84 milhões, no domingo a Alemanha registrou 14 mil novos casos confirmados em 24 horas. Leia a matéria completa no gazetanews.com. Fonte: Deutsche Welle.

Fiocruz prevê vacinar 130 milhões de brasileiros em 2021

A Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) aumentou a expectativa de vacinação dos brasileiros contra o coronavírus após o anúncio de eficácia divulgado pela AstraZeneca e a Universidade de Oxford.

A previsão é vacinar 65 milhões de brasileiros no primeiro semestre do ano que vem e outros 65 milhões no segundo semestre de 2021. A expectativa da Fiocruz é começar a vacinação entre o fim de fevereiro e o início de março.

O aumento de 30% no alcance da vacina ocorre porque a estratégia que se mostrou mais eficaz é a de usar meia-dose - e não uma dose inteira - na primeira etapa. A vacina de Oxford foi administrada de duas formas diferentes: na primeira delas, os voluntários receberam metade de uma dose e, um mês depois, uma dose completa. A eficácia foi de 90% no primeiro e no segundo grupo, que recebeu duas doses completas da vacina, a eficácia foi reduzida a 62%.

FDA aprova uso de anticorpos no tratamento da Covid-19 nos EUA

A Federal and Drug Administration (FDA), agência que regula o setor farmacêutico nos EUA, concedeu aprovação emergencial para um tratamento contra a Covid-19 que usa anticorpos sintéticos.

O tratamento poderá ser administrado em pacientes com mais de 12 anos e, em casos “leves a moderados” que tenham alto risco de progredir para um caso severo. Entretanto, o principal alvo são pacientes com mais de 65 anos ou que tenham doenças crônicas.

Produzido pela farmacêutica Regeneron, este foi o mesmo tratamento experimental administrado a Donald Trump quando foi diagnosticado com a doença.

Segundo a autorização, comparando um grupo de testes com um grupo de controle, os pacientes que receberam o novo tratamento tiveram uma taxa de hospitalização menor, de 3% contra 9%.

## Morre Diego Maradona, maior ídolo do futebol argentino

Maior jogador da história do futebol argentino, Diego Armando Maradona morreu na quarta-feira, 25, aos 60

anos. Segundo o jornal argentino “Clarín”, Maradona sofreu uma parada cardiorrespiratória em sua casa na cidade

de Tigre, localizada ao norte de Buenos Aires.

Maradona ficou famoso pela conquista da Copa do

Mundo de 1986 pela Argentina e pela sua atuação e bom humor dentro de campo. Leia mais no gazetanews.com.

# PIQUET

## LAW FIRM

DIREITO IMOBILIÁRIO • DIREITO IMIGRATÓRIO • DIREITO EMPRESARIAL • DIREITO TRIBUTÁRIO

**MIAMI**  
+1 (786) 558-8054

**NEW YORK**  
+1 (212) 371-1271

**SÃO PAULO**  
+55 11 2391-5191

+1 (786) 812-2930 | piquetlawfirm.com | info@piquetlawfirm.com | @piquetlawfirm

A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve ser baseada apenas em anúncios. Antes de tomar uma decisão, solicite e enviaremos material com mais informações sobre nossas qualificações e experiência.



**SAÚDE FINANCEIRA** | saudefinanceira@gazetanews.com  
POR CLAUDIA FEHRIBACH

## Quando vocês estiver lendo esta coluna, já será Dezembro

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Atualmente é National Vice President da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por email para claudia@fiveringsfinancial.com ou ligue (561) 472-8013.

**C**omo o tempo passou rápido este ano! Ainda que tenhamos vivido um dos anos mais atípicos da história; o fato é que este ano realmente já está felizmente acabando. Financeiramente falando foi um ano de desafios, principalmente para quem é dono de pequena empresa ou empregado de indústrias que tenham parado durante a pandemia.

Nunca foi tão importante ter um planejamento financeiro e viver de maneira mais controlada. Com o ano que se inicia, vem a esperança de uma vacina e a promessa de se voltar a viver de uma forma mais "normal". Por isso escrevo hoje te lembrando que o Natal vem vindo e este ano deve ser uma Natal mais comedido. Pensa que não vai ser o último Natal, pensa que vai ser somente um Natal um pouquinho diferente, pensa



que a ideia é começar o novo ano no azul pra que a gente esteja preparado para refazer nossa reserva financeira e ter uma ano bem mais próspero do que 2020.

Se você acompanha nossa coluna sabe que em Janeiro a gente já começa a poupar dinheiro para chegar no Natal não ter que depender de financiamento nenhum... mas como este ano foi diferente, eu acredito que teve gente que teve que usar essa reserva durante a pandemia.

O novo governo toma posse no dia 20 de janeiro e vamos saber sobre muitas coisas, inclusive se vai haver um novo pacote de estímulo financeiro.

Mas sem dúvida será a oportunidade de se refazer financeiramente.

Então vamos lá! Planejamento de Natal começa com a lista de quem vai ganhar pre-

sentes, seguida do valor que você pretende gastar com cada pessoa. Acredite; somente fazendo estas duas coisas, as suas chances de gastar menos neste Natal aumentam muito! Tudo o que se coloca no papel adquire uma forma; depois disso vem a lista da ceia, você vai fazer a ceia este ano? Com certeza vamos estar com menos pessoas, mas este planejamento também é importante pra você ter uma ideia de quanto gastar neste fim de ano.

O maior objetivo disso tudo é você este ano NÃO usar uma velha conhecida ferramenta: o cartão de crédito. Este ano a ideia é gastar aquilo que você pode arcar sem ter que usar o cartão de crédito. Parece uma coisa simples, mas que realmente pode ter um impacto profundo na maneira como você vai escolher de começar o ano de 2021.

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.



\*\*\* HÁ 25 ANOS NO MERCADO! \*\*\*



**ENVIO DE CAIXAS A PARTIR DE \$250,00**

- CONTAINERS PORTA A PORTA
- PORTO A PORTO
- MUDANÇA CONSOLIDADA
- MINI-MUDANÇAS
- MUDANÇAS LOCAIS E INTERESTADUAIS
- MUDANÇAS INTERNACIONAIS
- ESPECIALIZADOS EM CONSOLIDAÇÃO DE CONTAINERS
- PREÇOS ALTAMENTE COMPETITIVOS

**LIGUE AGORA: 954-946-8282 · 954-320-9929**

**LIGUE AGORA E PEÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO!!!**

Matriz: 1822 NW 19th St - Ft Lauderdale - FL 33311 - [www.interactmoving.com](http://www.interactmoving.com)  
Também em New Jersey: 459 McCarter, Newark, NJ 07114. Telefone: (201) 989-6352

*Transforme em realidade o sonho de adquirir seu imóvel!*

**COMPRA • VENDA • INVESTIMENTOS**

*Confiança e Credibilidade. Ligue agora mesmo!*



**Corretora Brasileira**  
Dade - Broward - Palm Beach



**VANUSA GIBSON**  
REALTOR

**(561) 701-5833**  
vangibson2020@gmail.com

**RENOVAÇÃO DE PASSAPORTE**

**RENOVAÇÃO DE PASSAPORTE EM DUAS SEMANAS, SEM IR AO CONSULADO**

- Ex funcionário do Consulado com mais de 15 anos de experiência.
- Renovamos passaporte para crianças sem a presença do pai/mãe.
- Autorização de viagem para menores.
- Procuração, legalizações e outros.
- Atestado de vida para INSS.

Cell.: **(954) 288.5661**

3927 N Federal Hwy Pompano Beach, FL - 33064  
Office: (954) 366.5644

5950 Lakehurst Dr. Sala 247  
Orlando, FL 32819  
(Prédio da FCU)

[www.passaportesemsairdecasa.com](http://www.passaportesemsairdecasa.com)



## VIVER BEM

Por **ADRIANA TANESE NOGUEIRA** [adriana@gazetanews.com](mailto:adriana@gazetanews.com)

Psicanalista, filósofa, life coach, terapeuta transpessoal, intérprete de sonhos, terapeuta Florais de Bach, autora, educadora perinatal, fundadora da ONG Amigas do Parto ([www.asmgasdoparto.org](http://www.asmgasdoparto.org)), do AELLA - Instituto Internacional Ser&Saber Consciente ([www.institutosscc.com](http://www.institutosscc.com)) e do ConsciousnessBoca.com em Boca Raton, FL-USA. +1-561-3055321

# A DIFÍCIL ARTE DE SE TORNAR HOMEM

**H**omens, assim como mulheres, adquirem uma determinada identidade de gênero por causa do ambiente no qual nasceram e da cultura na qual foram criados. Ou seja, homens não se nasce. Torna-se homens. O mesmo acontece com as mulheres, elas desenvolvem sua feminilidade de acordo com os cânones de seu contexto. Nada é dado. Tudo é adquirido. Mas a situação dos homens é mais complexa, apesar de não ser falada. Vejamos por quê.

O homem nasce de uma mulher. Ele vem ao mundo a partir da simbiose com essa mulher, mulher-mãe que será seu berço, seu colo, seu olhar, sua referência, sua vida, sua alegria, seu tudo por muito tempo. O mundo do menino é feminino. É o da mãe. A mãe controla, faz, entende, discute, guia, acode, ensina. Mãe. Mulher. Feminino.

E aí vem seu grande desafio: ele precisa se desidentificar de sua mãe. Por se desenvolver a partir da mu-



lher, ele precisa aprender a se reconhecer como o ser masculino que ele é. O pai? O pai, quando está presente, contribui, mas geralmente sua presença é marginal. Quem domina a cena é a mulher. Dessa relação de amor e vínculo com a mãe, surgem armadilhas, desafios e dragões que o menino tem que enfrentar para se tornar homem.

Ele precisa se diferenciar da mulher que lhe deu vida, desenvolvendo

sua própria singularidade, ao mesmo tempo que mantém o vínculo com ela porque, amando-a, a afastamento dela acarreta culpa. Se afastar, para o menino, é uma forma de rejeitar a mãe. Este processo de autodescoberta como homem e de separação da mãe é lento e subterrâneo pois diferentemente das meninas, o confronto com a mãe é mais difícil.

É no grupo dos amigos que o menino, agora adolescente, busca se en-

contrar. Mas aí ele encontra também aquela forma de masculinidade tóxica que é tão conhecida e que surge justamente da insegurança a respeito de si, da falta de direção sobre como é ser homem. Por que afinal, ninguém aqui acredita que ser homem de verdade é ser violento, autoritário, estúpido e abusivo, certo?

Então, onde aprender a ser homem? O que é ser homem? Homem bom e com autoridade, homem bom e dono de si. Homem bom e capaz de pensar com sua cabeça sem seguir outros, capaz de questionar os condicionamentos de grupos, amigos, colegas. Homem bom e aberto, sem paranoias e limitações de crença de todo tipo?

Está em falta. Faltam referência para chegar lá. Meninos com pais fracos, ausente e desinteressados ou violentos, abusivos e autoritários não sabem onde encontrar mentoria para se tornarem homens. Sobram os amigos, que vêm de lares parecidos, e tem a mídia que propõe modelos es-

tereotipados, irreais, exagerados que pouco ajudam e muito prejudicam.

Das muitas importantes qualidades do masculino, algumas poucas são reconhecidas atualmente e infladas se tornam tóxicas. A autoridade vira autoritarismo. A agressividade (força ativa, energia propulsora) se torna violência. A assertividade se torna abuso. Ficam sem uso o discernimento, a ordem, a disciplina, a determinação, a clareza de pensamento, a racionalidade sensata, o amor pela verdade, a capacidade de dar limites e dizer não. Quando algumas dessas qualidades aparecem é em isolamento de outras essenciais, assim, ordem disciplina e limite, se discernimento, amor pela verdade e racionalidade sensata se tornam mais uma arma do autoritarismo burro.

Há muito preconceito sobre o que é ser homens. Ideias limitadoras que sufocam o desenvolvimento da masculinidade que tem muito mais a dar do que vimos até hoje. É despoluir o conceito de masculinidade dos modelos antigos para potencializar a masculinidade saudável, criativa e criadora.

Summer

Todos os cuidados que você precisa em um só lugar!

**FULL SERVICE BEAUTY SALON**

TRATAMENTOS CORPORAIS (DRENAGEM OU RELAXANTE)

DEPILAÇÃO, CÍLIOS E SOBRANCELHAS

MANICURES (REGULAR, GEL E ALONGAMENTOS)  
PEDICURE (REGULAR, GEL E TRATAMENTOS)

CABELOS: HIDRATAÇÕES, ALISAMENTOS, CORTES, PINTURAS, HIGHLIGHTS E MUITO MAIS!





**Dani Nails Spa**  
More than care

Book online: [daninailsspa.com](http://daninailsspa.com)  
(954)825-1143 - @daninailsspa

1000 E HILLSBORO BLVD, DEERFIELD BEACH 33441 (ACIMA DA LA FITNESS)



\$5 OFF NA PRIMEIRA VISITA  
VENHA CONHECER!





AGENDE AGORA:

RHINOBARBER.BOOKSY.COM

(954)630-5974

@RHINO\_BARBER

1000 EAST HILLSBORO BLVD  
SUITE 205 DEERFIELD BEACH  
(ACIMA DA LA FITNESS)



## LAIR RIBEIRO

lair.ribeiro@gazetaneews.com

Médico, com mestrado em cardiologia, e palestrante internacional, tendo se apresentado em mais de 20 países. É autor de vários livros que se tornaram best sellers.

# Atividade física & Bem-estar — Amigos inseparáveis

O corpo humano é uma máquina e precisa de manutenção e cuidados para manter-se saudável. Cada vez mais cercados de comodidade e de controles remotos, vamos, lentamente, deteriorando nosso complexo organismo, mas nossa fisiologia revela que fomos feitos para o movimento. Não evoluímos durante milhões de anos para ficar esparramados no sofá, vendo televisão, ou sentados diante de um computador!

O corpo precisa de movimento. A prática regular e bem orientada de atividade física pode trazer inúmeros benefícios ao organismo, como manter a pressão arterial em níveis normais, revigorar o coração, melhorar a postura corporal, fortalecer os ossos, reforçar o sistema imunológico, controlar os níveis de açúcar, promove o equilíbrio hormonal, aliviar os sintomas da TPM (nas mulheres), proteger a próstata (nos homens) e favorecer o sono, o bom-humor e a auto-estima.



Uma hora de atividade física, corretamente praticada, pode render até duas horas a mais na vida de uma pessoa. Mas atividade física não é sair correndo, com o “coração na boca”, pois exercício em excesso é tão prejudicial quanto a ausência dele, podendo causar fadiga, dores de cabeça e muscular, arritmia cardíaca, hipertensão arterial, insônia,

tensão facial, queda de cabelo, inchaço, entre outras. Além disso, estimula a produção de radicais livres, responsáveis diretos pelo envelhecimento precoce e pode gerar ansiedade, raiva, angústia, impaciência, depressão e queda na capacidade de concentração.. É preciso buscar o equilíbrio, sempre! Para isso, esteja atento aos limites saudáveis, qual-

quer que seja a prática escolhida.

A atividade física pode fazer muito pela sua saúde física e mental, desde que bem orientada. Antes de iniciá-la, é preciso fazer uma série de exames para avaliar seu estado de saúde atual e saber qual é a prática adequada ao seu perfil e/ou necessidade.

Hoje, existem muitas opções de atividade física. Se você está há muito tempo sem se exercitar, procure identificar alguma que lhe agrade e dê o primeiro passo. Visite academias, faça aulas experimentais, converse com pessoas da sua faixa etária que pratiquem a modalidade escolhida e avalie se o acesso ao local é fácil para você.

Para deixar de ser sedentário, você não precisa ficar horas nos aparelhos de musculação nem correr dez quilômetros diariamente. Meia hora de atividade física por dia é o suficiente! Você pode começar com caminhadas no bairro em que você mora. Basta um

tênis, uma roupa confortável e, se achar desagradável andar sozinho, é só arrumar um cãozinho e levá-lo para passear. Sua caminhada solitária se torna perfeitamente justificada, sem contar que ter um bichinho de estimação faz bem para o coração.

Práticas ao ar livre devem ser feitas bem cedo. De qualquer modo, proteja sua pele com um bom filtro solar, e use bonés, viseiras ou óculos escuros, desde que as lentes tenham filtro de proteção contra os raios UV, para proteger seus olhos.

Não adianta se matar de correr no parque uma vez por mês. Vá com calma e seja constante. E se não quiser gastar dinheiro nem tempo indo a uma academia, tenha hábitos inteligentes no dia-a-dia, como caminhar uma parte do trajeto até o seu local de trabalho ou usar escadas em vez de elevador, por exemplo. Se você se exercitar de modo controlado, obterá disso muito mais do que condicionamento físico. Obterá saúde e físico e mental, que lhe trará serenidade e lhe permitirá viver de modo muito mais harmonioso.

## PERSONAL TRAINER

Acompanhamento Individual ou em Duplas  
Consultoria Online

- ▶ Diminuição do percentual de gordura,
- ▶ Emagrecimento,
- ▶ Ganho de massa muscular,
- ▶ Síndromes metabólicas,
- ▶ Condicionamento físico,
- ▶ Reabilitação Física.

  
TEAM  
CAROL MACEDO

Treinos : Athletic Factor Gym  
📍 2301 w Sample Rd #5-3b  
Pompano Beach 33064

CAROL MACEDO

Agendar com VANESSA  
☎ +1 (561) 410-9729

Consultoria Esportiva  
☎ +1 954 225 4828

📷 @carolmacedotrainer

📷 @teamcarolmacedo

👤 Carol Macedo



## PLANETA MÚSICA

Por **GENE DE SOUZA** planetamusica@gazetanews.com  
Carioca, produtor musical e radialista. Radicado nos EUA desde 1992. Comanda o premiado programa Café Brasil na 88.9FM WDNA, e produz shows e turnês pela empresa Brazilian Nites.

### Lucy Alves faz parceria com Natiruts

**A** cantora e atriz paraibana Lucy Alves está lançando seu mais novo single, uma parceria com a banda de reggae Natiruts. “Dia de Festa”, disponível em todas as plataformas digitais, fala sobre positividade, um momento de alegria e um convite à festejar, mesmo em tempos difíceis como os que estamos vivendo. “Um convite à celebração em frente à fogueira, uma alegria que remete ao clima de verão”, co-

mo explica Lucy, sobre a canção composta por Alexandre Carlo, Marcel Souza e Lucy Alves, que vem acompanhada de um vídeo, filmado no Rio de Janeiro.

“Uma vez em João Pessoa eu tive o privilégio de fazer o show de abertura pra banda Natiruts”, conta Lucy. “Eu tinha a banda de reggae Lírios do Gueto. Desde lá admiro muito o trabalho do Alexandre e da banda Natiruts por trazerem pro reggae do Brasil uma ri-

queza ímpar. Rico dos nossos ritmos e com muita originalidade. Estou muito honrada com essa parceria”. Sobre a parceria com Lucy, Alexandre Carlo, vocalista, guitarrista e letrista do Natiruts, comenta: “Ela foi nos prestigiar no nosso show em Fortaleza no final de 2019. Lá falamos de criarmos alguma colaboração. Algum tempo depois chegou essa linda canção. Adoramos o groove e gravamos no nosso estúdio em



Brasília sob a produção de Marcel (Souza). Saiu esse xote-reggaeton maravilhoso!”

### Bocelli prepara show online “Believe in Christmas”

**R**ecentemente, o tenor italiano Andrea Bocelli lançou o álbum “Believe”, “uma coleção de canções comoventes com caráter pessoal, celebrando o poder da música que acalenta a alma”, como ele define. No disco, Bocelli conta com a participação da cantora e violinista americana Alison Krauss, recordista em prêmios GRAMMY na história (já ganhou 27 vezes). Juntos, eles fazem uma interpretação calorosa e emocionante de “Amazing Grace”.

Agora, Andrea Bocelli anuncia para 12 de dezembro um evento mundial ao vivo por serviço de streaming, “Believe in Christmas”, que será interpretado ao vivo Teatro Regio di Par-

ma – Casa de Ópera, na Itália. Filmado no palco central com diversas câmeras, este evento terá a participação de músicos e convidados especiais e será transmitido por streaming aos fãs de todo o mundo em horários de transmissão por regiões específicas. Uma novidade é a parceria do tenor com o diretor criativo Franco Dragone (conhecido por seu trabalho inovador com o Cirque Du Soleil), que deverá explorar elementos cênicos mágicos e ilusionistas.

O novo álbum e o concerto por streaming chegam após a apresentação recordista de Bocelli em “Música pela Esperança” (Music for Hope), na Páscoa, que foi transmitida da histórica catedral de Duomo, em Milão, e assistida

ao vivo por milhões de pessoas em todo o mundo. Destacando-se como uma das maiores apresentações musicais por streaming de todos os tempos, com mais de três milhões de espectadores sincronizados em seu pico, o evento alcançou a maior audiência simultânea de música clássica por streaming ao vivo da história do YouTube. O vídeo recebeu mais de 28 milhões de visualizações em todo o mundo nas primeiras 24 horas. “Believe”, coproduzido por Steven Mercurio e Haydn Bendall, é uma seleção de canções que têm inspirado e amparado Bocelli ao longo dos anos. Além de Alison Krauss, há um dueto com Cecilia Bartoli, e uma faixa inédita do saudoso compositor italia-



no Ennio Morricone, famoso por criar trilhas de filmes. O álbum apresenta ainda “Gratia Plena”, a música de encerramento do filme “Fátima”, aclamado pela crítica.

Bocelli também compôs seus próprios arranjos musicais em “Ave Maria” e “Padre Nostro”, feitos especialmente para este álbum.

**GRUPO Gazeta**

*Leve a gente com você!*

**ACOMPANHE NOSSO BOLETIM CORONAVÍRUS**  
Notícias e informações de qualidade para você!

**Agora com nosso novo APP você assiste as Lives direto do aplicativo.**

**Baixe ou atualize agora mesmo!**

**Rádio Gazeta News**

Download on the App Store | Android app on Google play

**JL**  
**JURADO LAW, P.A.**

LILIANA JURADO  
ADVOCADA

ALFREDO R. JURADO  
ADVOCADO

- Casos criminais
- Multas de trânsito
- Acidentes em geral
- Imigração
- Divórcios
- D.U.I.
- Carteira suspensa
- Vetação de casos

SEG À SEX - 9am às 6pm e Sáb - 10am às 1pm | 1639 E Sample Road - FL 33064 **(954) 942-6449**



## CINEMA

Por **JANA NASCIMENTO NAGASE** [cinema@gazetanews.com](mailto:cinema@gazetanews.com)

Jornalista paulistana formada pela PUC de São Paulo e pós-graduada em Broadcast Communication pela Barry University. Vive na Califórnia e entrevista atores, diretores, produtores e outros envolvidos nos maiores lançamentos do cinema americano.

Site: [www.janaoncamera.com](http://www.janaoncamera.com)

Canal no youtube: [youtube.com/user/janaoncamera](https://youtube.com/user/janaoncamera)

Twitter: [@janaoncamera](https://twitter.com/janaoncamera)

# Lançamentos de filmes nos cinemas e nas plataformas digitais



**The Croods: A New Age**  
Universal Pictures

Estreias nos cinemas na quarta-feira, dia 25 de novembro,

a nova animação da Universal Pictures, "The Crood: A New Age". Nessa nova aventura, Os Croods, a família pré-histórica mais querida, é desafiada por uma família rival, os Bettermans, que afirmam ser melhores e mais evoluídos. Assim, os Croods descobrem as transformações no mundo enquanto tenta permanecer unida. Volta ao elenco de vozes dessa sequência Nicolas Cage, Ryan Reynolds, Emma Stone, Catherine Keener, Cloris Leachman, Clark Duke. E se juntam a eles, os atores Peter Dinklage, Leslie Mann, Kelly Marie Tran, entre outros. A direção ficou a cargo de Joel Crawford, que trabalhou em vários filmes de animação da DreamWorks,

incluindo as franquias "Trolls e "Kung Fu Panda". O longa foi produzido por Mark Swift.



**Uncle Frank**  
Amazon Studios

A Amazon Studios disponibiliza no serviço de 'streaming' Prime Video na quarta-feira,

dia 25 de novembro, o drama "Uncle Frank". A trama se passa no ano de 1973, quando a adolescente Beth Bledsoe deixa sua cidade natal na zona rural do sul dos Estados Unidos para estudar na Universidade de Nova York, onde seu amado tio Frank é um reverenciado professor de literatura. Ela logo descobre que Frank é gay e mora com seu parceiro de longa data, escondendo o fato por anos. Após a morte repentina do pai, Frank é forçado a voltar para casa de sua infância, com relutância, para o funeral, e

finalmente enfrentar um trauma do qual ele passou toda a sua vida adulta fugindo. No elenco estão Sophia Lillis, Paul Bettany, Peter Macdissi, Steve Zahn, Judy Greer, Margo Martindale, Stephen Root, entre outros. A direção é de Alan Ball que também escreveu o roteiro baseado em fatos reais. No site do Gazeta News, você pode conferir entrevistas exclusivas com o elenco do filme.

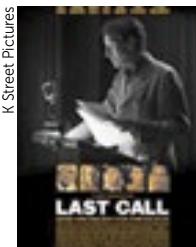


**Happiest Season**  
Hulu

A comédia romântica "Happiest Season" estreia no dia 25 de novembro no serviço de 'streaming' Hulu. O longa acompanha uma jovem que está decidida a finalmente

pedir sua namorada em casamento durante uma festa de família. Mas, ao descobrir que ela ainda não se assumiu para os pais, seus planos são

suspensos. No elenco estão Kristen Stewart, Mackenzie Davis, Alison Brie, Dan Levy, Aubrey Plaza, Mary Holland, Mary Steenburgen, entre outros. A direção é de Clea DuVall que também escreveu o roteiro ao lado de Mary Holland.



**Last Call**  
K Street Pictures

O drama biográfico "Last Call" estreia nos cinemas na quarta-feira, dia 25 de novembro.

O longa é o retrato da vida do poeta Dylan Thomas, focado nos últimos anos de sua vida. Thomas morreu na cidade de Nova York, quando tinha apenas 39 anos de idade. No elenco estão Rhys Ifans, o ator brasileiro Rodrigo Santoro, John Malkovich, Romola Garai, Tony Hale, entre outros. O longa foi escrito e dirigido por Steven Bernstein.

**Stardust**  
IFC Films

Estreias nos cinemas e no vídeo on demand, o drama biográfico "Stardust", no dia 25 de novembro, quarta-feira. O longa relata, com uma visão intimista, momentos do processo de inspiração para a criação do inesquecível alter ego de David Bowie, Ziggy Stardust. Em 1971, um jovem Bowie viaja para os Estados Unidos para promover seu novo disco, The Man Who Sold the World. Deixando Angie, sua esposa grávida, para trás, Bowie embarca com sua banda em uma turnê com o lutador Rob Oberman. Durante sua jornada, o astro sente a necessidade de se reinventar e inicia uma trajetória de autodescoberta, nascendo, assim, seu icônico alter ego e um dos maiores ícones culturais do mundo, Ziggy Stardust. No elenco estão Johnny Flynn, Jena Malone, Marc Maron, entre outros. A direção é de Gabriele Range que também escreveu o roteiro com Christopher Bell.

*Dr. Silva's*  
ULTRA WELLNESS CENTER

Seu médico brasileiro em  
Deerfield Beach

- ▶ CLÍNICO GERAL
- ▶ Pediatria (+4)
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Nutrição
- ▶ Ginecologia
- ▶ Exames Físicos
- ▶ Exames de Sangue
- ▶ Raio X
- ▶ Ultrassom
- ▶ Colposcopia
- ▶ Ecografia
- ▶ Exame para Imigração
- ▶ PRP

- ▶ Botox
- ▶ Juvederm
- ▶ Mini Facelift
- ▶ Rinoplastia
- ▶ Peeling
- ▶ Youth Smile
- ▶ Acne
- ▶ Manchas de Sol
- ▶ Hiperpigmentação
- ▶ Rejuvenescimento
- ▶ Anti- Envelhecimento
- ▶ Body Sculpting
- ▶ Celulite
- ▶ Depilação Definitiva



Pellets de hormônios bio idênticos para homens e mulheres

**(954) 943-9670**

Novo Endereço: 1100 S Federal Hwy, Deerfield Beach FL 33441



Amigos curtindo a area externa da casa



Anete, Streve, Adriana e Moises



Fernanda e Zigomar



Giovanni, Paula, Orlando, Gaby e Alex

## Back to the 80s no TREEHOUSE46

**E**a penúltima edição da festa BACK TO THE 80s, aconteceu no dia 21, no Bar e Restaurante Treehouse46, em Boca Raton, com sucessos do rock nacional.

Johnny e banda animaram a noite com um super show na área interna da casa, que também ofereceu opção musical na área externa, embaixo de uma linda arvore, em uma área arejada e confortável. E a próxima edição acontece no dia 26 de dezembro.

Fotos: Bill Paparazzi



Cleyber, Cecilia, Marcelo, Sthefane, Henrique e Kethuly



Bill, Renata, Marcos,Christine, Bela e Marcelo



Giovanni, Paula, Orlando, Gaby e Alex



Graziela, Ana Erica, Patricia e Marcia



Johnny é pura energia



Johnny, Jeimes, Marcio e Yuri



Nayara e Fernanda Cirino



Juliana e Marcio



Nayara Fernandes comemorou aniversario com amigos



Marta, Jaco e Cleiber



Omar, Fatima e Patricio



Raquel, Carol e Manuela



Mari, Jessica e Marquinho



Johnny fez um show de 3 horas de animação total

21+

treehouse46



Vem sentir essa vibe!

## PROGRAMAÇÃO

- Terça → Karaoke e Bar Game
- Quarta → The Westside Blues Band and Bar Game
- Quinta → Ladies Night with American Rock com Renan Nerone  
DJ Vic e Bar Game
- Sexta → Noite Latina com Gio Beta e DJ
- Sábado → Noite brasileira Show ao Vivo e DJS

Almoços aos sábados e domingos a partir da 1PM com música ao vivo

Reservation (561) 774-3136 WhatsApp - Free parking

7200 N Dixie Hwy - Boca Raton- 33487

