

**BRASILEIRO** 

"Eduardo & Mônica" entra em cartaz em Miami. Pág.8



Semana de 13 a 19 de Janeiro de 2022 · Edição 1259 · Ano 27 · Exemplar Gratuito · www.gazetanews.com



ANITTA ASSINA ACORDO GLOBAL COM A SONY

Por Gene de Souza Planeta Música | Pág. 21

Meu

ACIDENTES DE CARRO

SOUNDERS DUI

954-664-7603

GUE HOJE, SERVIMOS A COMUNIDADI BRASILIERA HÁ MAIS DE 35 ANOS

**ESCRITÓRIOS EM** WEST PALM BEACH E ORLANDO

Erros Médicos

**QUEDAS** 



10 PASSOS PARA A **AUTOESTIMA** 

Por Adriana Tanese Viver Bem | Pág. 19



DINHEIRO & CASAIS: COMO ENFRENTAR?

Por Claudia Fehribach Saúde Financeira | Pág. 18

#### Interestadual 95 segue como a Advogado rodovia mais perigosa dos EUA amosa pelos acidentes, a I-95 é a rodovia mais pe-Traffic Safety Administration (NHTSA). Jacksonville

┥rigosa dos Estados Unidos. Em 2019 (último ano com dados completos divulgados), teve o maior número de mortes em geral (284) e mortes por 100 milhas (14,88), de acordo com a National Highway

e Miami aparecem como grandes cidades cortadas pela rodovia com alto índice de acidentes. Em 2019, 6 das 10 rodovias mais perigosas corriam de norte a EUA | Pág. 15

Corretora brasileira dá dicas para evitar golpes em aluquel

Cherylvb - Stock.adobe.comOrlando



Imóveis não estão disponíveis

ocatários são enganados ao Lentar alugar propriedades que não existem ou que não estão para alugar. Transações online facilitam para bandidos.

Flórida | Pág. 10

#### **VARIANTE ÔMICRON**

**80% DOS MORADORES DA** FLÓRIDA TERÃO COVID ATÉ O FINAL DA ONDA

Flórida | Pág. 4



Em termos de fatalidades por 100 milhas, a I-95 ao longo da costa leste é a rodovia que mais registra acidentes com mortes

Brasileiros lideram permanência após expiração do visto nos EUA

Imigração | Pág. 14



**CONSULTA GRÁTIS!** (954) 933-4400



Mineira.

formada em

Comunica-

cão Social

Jornalismo

pelo Centro

Universitário

do Leste de

Minas Gerais

TEMG) Traz.

em seu cur-

rículo expe-

riências como

comunicação,

assessora de

escritora,

revisora e

organizadora

do livro Eta

Babilônia.

Atualmente

é repórter e

Gazeta News

editora do

(UNILES-

POR | ARLAINE CASTRO

reporter@gazetanews.com

## Por que inflação está subindo tanto no mundo?

o Brasil, a inflação fechou o ano de 2021 em 10,06%, a maior alta em seis anos, segundo o IBGE.

O Brasil está longe de ser o único que enfrenta um problema de aumento generalizado de preços - mas fatores domésticos se somaram aos motores externos e contribuíram para que o país registrasse uma das maiores inflações da região - a inflação

A inflação dos EUA bateu em novembro o recorde de ser a mais alta dos últimos 39 anos, provocando um debate entre os que acham transitório e os que não acham.

no Brasil é 5ª maior da América Latina.

O aumento da inflação é um fenômeno global após os efeitos econômicos causados pela pandemia de covid-19, inclusive com a maior economia do mundo passando por sérias dificuldades.

"Os Estados Unidos são o país desenvolvido com a inflação mais intensa", disse Keneth Rogoff, professor de Políticas Públicas e Economia da Universidade de Harvard, à BBC News Mundo.

A inflação dos EUA bateu em novembro o recorde de ser a mais alta dos últimos 39 anos, provocando um debate acalorado entre os que afirmam que é um problema transitório e os que acreditam que ela não desaparecerá tão rapidamente.

Outra das grandes economias do mundo, a Alema-

nha, também sofre com a alta dos preços. O índice de preços está disparando para seu nível mais alto em quase três décadas.

O que está acontecendo no mundo de hoje, segundo o economista, lembra

fenômenos ocorridos nas décadas de 1970 e 1980, quando as pressões inflacionárias atingiram duramente países que, por diversos motivos, tiveram que enfrentar desafios de grandes proporções.

Nos mercados emergentes e economias em desenvolvimento, acostumados a enfrentar grandes crises econômicas, "a inflação baixa tem sido um fenômeno mais recente", argumenta Rogoff.

Em 1992, diz o economista, havia mais de 40 economias com inflação acima de 40%.

Este ano, um dos países que roubou as manchetes foi a Turquia, onde a inflação de 2021 subiu 36%, atingindo seu nível mais alto em quase 20 anos.

1. O que está acontecendo na América Latina?

Do ponto de vista histórico, as coisas estão muito mais calmas do que no passado.

Ainda assim, economistas tentam decifrar o quebra-cabeça de como conter a inflação em um cenário diferente dos anteriores e, ao mesmo tempo, chegar a uma recuperação econômica mais sustentada, considerando que nos últimos meses a ajuda fiscal para enfrentar os efeitos da pandemia diminuiu e a maioria dos países está com poucos recursos e muita dívida.

A América Latina sabe bem disso - atualmente é considerada a região com a maior inflação do planeta.

Embora os dados mais recentes ainda não estejam disponíveis para saber ao certo quanto a inflação subiu na América Latina em 2021, as projeções apontam para um patamar próximo de 12%.

E para este ano, embora os especialistas vislumbrem um cenário mais positivo, as expectativas ainda são permeadas por aquele sentimento de incerteza que mantém governos, bancos centrais, investidores e analistas em suspense, quando tentam prever como administrar o rumo econômico após a crise da pandemia.

Ao contrário de outras ondas inflacionárias, a atual tem um fator comum para todos os países: congestionamentos nas cadeias de suprimentos que transportam produtos pelos mares do planeta, com uma "crise de contêineres" que causou gigantescas interrupções globais, com navios esperando semanas nos portos para descarregar seus produto, e um aumento histórico nas tarifas.

Em suma, se é mais caro levar os produtos às lojas, eles também sobem de preço para o consumidor. Além disso, há escassez de mão de obra nos países desenvolvidos.

Texto: BBC Brasil.

## GAZETA BRAZILIAI

Fundado em fevereiro de 1994 Gazeta Brazilian News 1100 S Federal Highway #200 Deerfield Beach, FL. 33441 Tel.: (954) 938-9292

www.gazetanews.com info@gazetanews.com

EDITORIAL / STAFF

**PUBLISHER** 

Zigomar Vuelma (vuelma@gazetanews.com)

**EDITOR IN CHIEF** 

Fernanda Cirino (news@gazetanews.com)

EDITOR

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

**JOURNALISTS** 

SOUTH FLORIDA

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

CENTRAL FLORIDA

Neise Cordeiro (Orlando)

**PHOTOGRAPHERS** 

Bill Paparazzi e Nathalia Schumacker

ADVERTISEMENT

SOUTH FLORIDA Eliane Gallotti

Gabriela Lara

Maurício Braz

ORLANDO

Sandra Baptista Daniel Galvão

CONTRIBUTORS

Adriana Tanese | VIVER BEM
Claudia Fehribach | SAÚDE FINANCEIRA

Connie Rocha | BASTIDORES
Gene de Souza | PLANETA MÚSICA

Ingrid Domingues | PERGUNTAS DE IMIGRAÇÃO

Emerson Duran | O TEMPO NA FLORIDA

Jana Nascimento Nagase | CINEMA

Lair Ribeiro | LAIR RIBEIRO

As opiniões expressas em artigos são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal. Os serviços de propaganda são de responsabilidade dos anunciantes.

Semana de 13 a 19 de janeiro

## TELEFONES DE EMERGÊNCIA

#### CONSULADO-GERAL DO BRASIL EM MIAMI

Setor de assistências a brasileiros:

(305) 285-6208 / (305) 285-6258 / (305) 285-6251

#### AEROPORTO INTERNACIONAL

Miami: (305) 876 7000 Fort Lauderdale: (954) 359 1200

#### EMERGÊNCIA ligue 911 (Corpo de Bombeiros, Polícia ou Ambulância)

Palm Beach: (561) 471 7400 Orlando: (407) 825 2001

#### **AMERICAN RED CROSS**

Miami Dade: (305) 644 1200 Broward: (954 797 3800 Palm Beach: (561) 833 7711 (South) Palm Beach: (561) 746 1532 (North) Orlando e Região: (407) 644 9300

#### ANIMAL CARE AND REGULATION DIVISION

Miami Dade: (305) 6441200 Broward: (954) 359 1313

Palm Beach: (561) 233-1200 | Orlando: (407) 836 6311

# 3

#### O TEMPO NA FLÓRIDA

Por **EMERSON DURAN** 

@vivaweather

Paulistano, meteorologista da Força Aérea Brasileira, engenheiro, especialista em aeronáutica atuou na Força Aérea Brasileira por trinta anos e possui inúmeros projetos em diversas regiões do Brasil

#### uou na INVERNO até 22 de março

#### FLORIDA CENTRAL

Muito sol, tempo seco com temperaturas em declínio para este período. Domingo com mínima de 05°C à noite



#### SUL DA FLORIDA

Poucas chuvas e temperaturas em declínio para este período. Domingo com mínima de 10°C à noite.









WWW.YOURFIGHTOURBATTLE.COM

954.664.7603

**TOLL FREE** 



FALAMOS PORTUGUÊS

707 NE 3rs Ave, suite 201 Fort Lauderdale, FL 33304

5323 Millenia Lake blvd, suite 300 Orlando Florida 32839

225 Southern Blvd, Suite #101 West Palm Beach, FL 33415

# 80% dos moradores da Flórida terão COVID até o final da onda ômicron, diz especialista

O estado da Flórida já atingiu seu pico de casos de infecção pela ômicron, acredita médico que estuda a COVID-19.

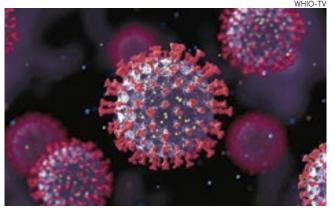
Flórida continua relatando um número re-**L**corde de casos diários de COVID-19, à medida que a variante ômicron se espalha por todo o estado.

O Dr. Ali Mokdad, do Instituto de Métricas e Avaliação de Saúde da Universidade de Washington, estuda a CO-VID-19 e como ela se espalha. Ele acredita que a Flórida já atingiu seu pico de ômicrons e que, quando a onda atual terminar, cerca de 80% dos floridianos terão contraído o vírus desde o início da pandemia, relata o WKMG.

A Casa Branca anunciou em 1º de dezembro que o primeiro caso de ômicron foi identificado nos Estados Unidos. Quase uma semana depois, a Flórida relatou seu primeiro caso. A ômicron vem se espalhando mais rápido do que as variantes anteriores, alimentando novos casos no

"Cerca de 40% dos americanos serão infectados pela ômicron. Isso significa que teremos em três meses o mesmo número de casos que tivemos nos últimos dois anos", disse Mokdad.

Um estudo divulgado pela Universidade da Flórida na semana passada previu que a onda ômicron na Flórida "provavelmente causará muito mais infecções do que ocorreu du-



"Cerca de 40% dos americanos serão infectados pela ômicron", disse Dr. Ali Mokdad, da Universidade de Washington.

rante a onda delta, potencialmente infectando a maior parte da população do estado apenas nesta onda".

### Precisa de um teste caseiro de COVID-19? Veja onde conseguir gratuitamente na FL

Os testes são dados por ordem de chegada e sob comprovação de residência

Milhares de pessoas estão recebendo testes rápidos CO-VID-19 grátis para levar para casa em toda a Flórida.

Como exigência, os residentes devem fornecer comprovante de residência no con-

Os testes costumam ser distribui kits de teste caseiros

dados por ordem de chegada, mas acabam em apenas algumas horas.

No sul da Flórida, há pontos de distribuição em bibliotecas públicas e em parques.

Orlando A Family Health Source gratuitos em dois locais drive-thru das 9h00 às 15h00 (ou até o término do estoque) em alguns pontos.

Sem ser teste caseiro, a cidade de Orlando abriu um local de teste drive-thru no Camping World Stadium. O local funcionará sete dias por semana e oferecerá testes por ordem de chegada, sem agendamento, a partir das 9h e funcionará até as 17h, oferecendo os testes de Antígeno Rápido e PCR.

Todos os 67 condados do estado da Flórida possuem transmissão comunitária.



# arinho e atendimento Brasileiro.

Olá! Meu nome é Daniela Modesto, sou brasileira, cirurgiã-dentista, mãe e esposa. Em mais de 20 anos de profissão aprendi que serviços de alta qualidade, dedicação e atenção devem ser prioridade para nossos pacientes.

Na Bella Smile você encontrará uma equipe altamente treinada, que irá lhe proporcionar uma ótima experiência em um ambiente extremamente seguro e acolhedor, com equipamentos de última geração constantemente esterilizados para garantir sua segurança. Além, é claro, do carinho e simpatia do atendimento brasileiro.

Marque a sua consulta e venha nos conhecer! Você é muito bem vindo e será um enorme prazer cuidar de você e sua familia.





(954) 990-6278



www.bellasmilefl.com



2626 E Commercial Blvd. - Fort Lauderdale, FL - 33308





# Facilitando sua Contabilidade

- Contabilidade
- Abertura de Empresa
- Imposto de Renda
  - Pessoal e Empresarial
- Assessoria Fiscal e Contábil
- ITIN Number

1100 South Federal Hwy-**Deerfield Beach-FL-33441** (954) 482 5000



## Brasileiro perde a vida em acidente na I-95 em West Palm Beach

Ismael Barros, 35 anos, também conhecido como Isma, dirigia um caminhão que foi atingido por um carro, saiu da pista e capotou.

ais um brasileiro perdeu a vida em acidente de trânsito na Flórida. Ismael Barros, 35 anos, também conhecido como Isma, morreu após um trágico acidente no dia 3 de Janeiro, na I-95 em West Palm Beach, sul da Flórida.

Motorista de caminhão, ele morava em Orlando e estava nos Estados Unidos há pouco mais de 8 anos, segundo amigos. O acidente aconteceu na I-95 South, ao norte de Forest Hill Boulevard por volta das 21h15.

Uma testemunha disse à Patrulha Rodoviária da Flórida que o motorista de um sedan estava em uma faixa do meio da I-95 South quando um veículo mudou para sua faixa sem avisar. O sedan então tentou desviar, mas perdeu o controle e mudou para outra

pista, atingindo a parte dianteira do caminhão guiado pelo brasileiro. O caminhão saiu da rodovia e capotou várias vezes. Barros foi declarado morto no local.

Duas pessoas no primeiro carro e o agente da FHP sofreram ferimentos leves.

#### Campanha

"Se você teve o prazer de conhecê-lo, sabe o quanto ele era fiel, carismático, amoroso, atencioso, dedicado, bondoso, caridoso, engraçado, um pouco teimoso. Realmente uma boa pessoa com o maior coração, e que irá fazer uma tremenda falta", descreve o amigo Claudio Henrique Leao Rocha, que junto com Priscila Nunes está organizando uma campanha no GofundMe para arrecadar fundos para levar o corpo para o Brasil. Veja como ajudar no gazetanews.com.



Ismael Barros morava em Orlando e trabalhava como motorista de caminhão



A garota estava de bicicleta na faixa de pedestres: pais pedem policiamento

#### Menina é atropelada na saída da escola em Pembroke Pines

Uma menina foi atropelada ao sair da escola de bicicleta em Pembroke Pines. Agora, os pais estão pedindo maior policiamento no cruzamento fora da Lakeside Elementary School.

Segundo eles, o cruzamento é muito perigoso e os moto-

ristas não respeitam as regras de trânsito. A garota estava andando de bicicleta na faixa de pedestres quando foi atropelada. A polícia confirmou que a criança era estudante da Lakeside.

"Precisamos da polícia porque se as pessoas não veem

a polícia, elas simplesmente não prestam atenção", disse ela. "Eles correm, aceleram, então precisamos da polícia em uma base constante."

Segundo a polícia, o motorista do SUV passou direto por uma placa de pare antes de bater na garota na tarde de quinta-feira, 6, no cruzamento da Northwest 136th Avenue e 10th Street. A menina foi levada às pressas para o Memorial Regional Hospital, mas não resistiu.

Agora, os pais estão se juntando para pedir por mais segurança na área.

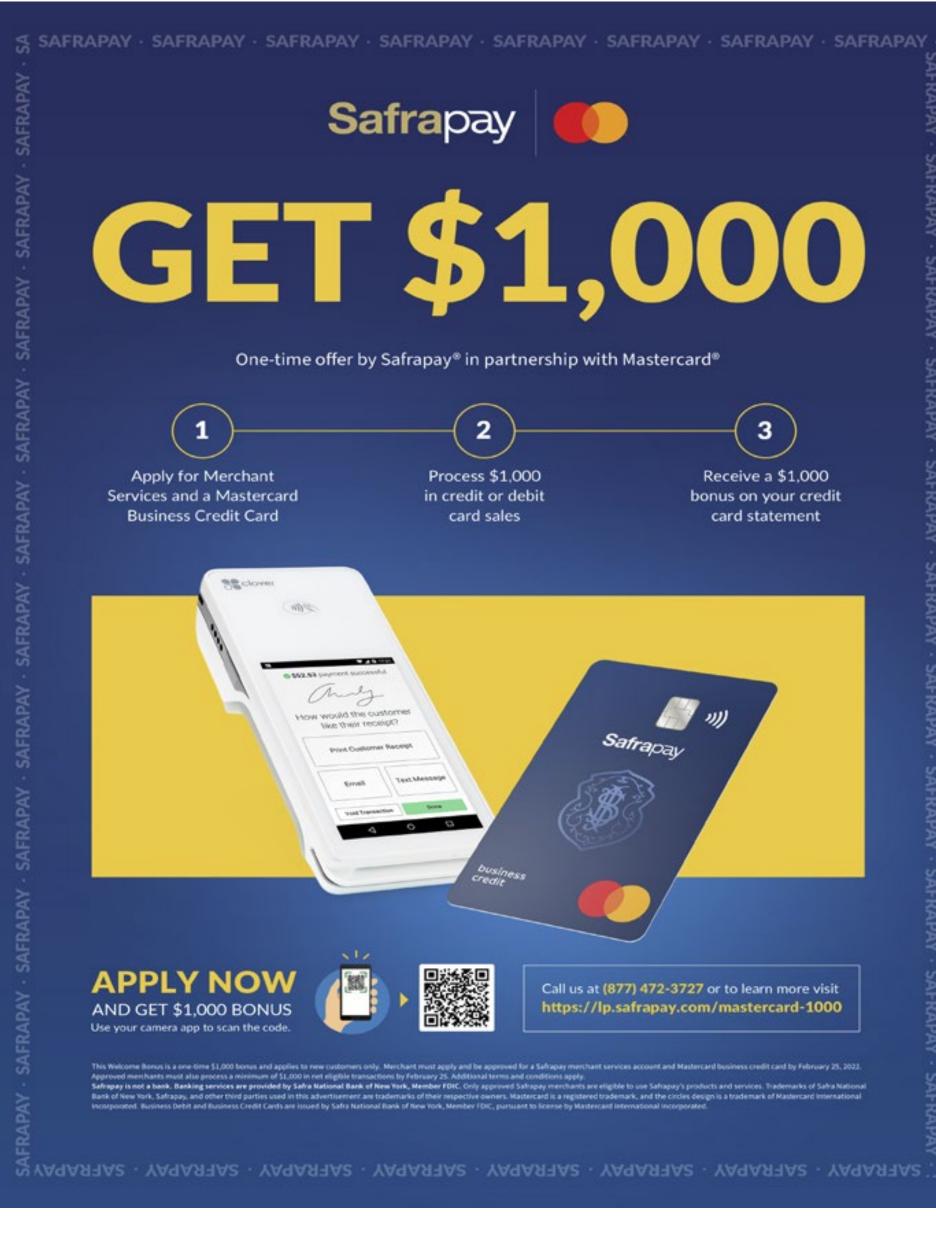
















#### Criança cai da janela do sétimo andar em North Miami



Quedas não intencionais de janelas são evitáveis; saiba prevenir

Um outro acidente envolvendo queda de criança de apartamento aconteceu com um menino de 8 anos. Ele caiu de uma janela do sétimo andar em North Miami na manhã de sábado, 9.

O prédio fica próximo ao cruzamento da Northeast 123rd Street and 14th Avenue. Um homem que passava no local presenciou o aci-

**ALEX SPRATT, MD** 

pressas para o Ryder Trauma Center no Jackson Memorial Hospital, onde está sendo tratado. Ela sobreviveu à queda, mas sofreu várias fraturas.

Por telefone, o pai do menino disse ao jornal Local 10 que seu filho estava encostado em uma tela de janela e tentava falar com outras crianças que conhecia quando a tela cedeu.

Veja os cuidados e segu-A criança foi levada às rança no gazetanews.com.

# "Eduardo & Mônica" filme brasileiro entra em exibição em Miami

Comédia romântica atemporal é estrelada por Alice Braga.

₹ strelado por Alice Braga ◀ e Gabriel Leone, o longa-**⊿**-metragem 'Eduardo & Mônica' conquistou o prêmio de Melhor Filme Estrangeiro no Festival de Edmonton, no Canadá, e teve ótima repercussão no Festival de Cinema de Miami em 2020. De 14 a 20 de janeiro, ele entra em cartaz no MDC's Tower Theater Miami.

Inspirado nos populares personagens criados por Renato Russo na canção 'Eduardo & Mônica', a comédia romântica atemporal é estrelada por Alice Braga - protagonista na série A Rainha do Sul (2016-

SERGIO MORELLO, JR., MD



De 14 a 20 de janeiro, ele entra em cartaz no MDC's Tower Theater Miami.

2020 / USA), Os Novos Mutantes (2020), O Esquadrão Suicida (2021) e atriz ao lado de Ben Affleck no esperado Hypnotic - e pelo novo talento Gabriel Leone, que protagoniza

a série DOM (Amazon Prime). "Eduardo & Mônica" foi fil-

mado em Brasília, no Rio de Janeiro e na Chapada dos Veadeiros durante oito semanas em 2018. A equipe principal contou com mais de 200 pessoas. A produtora Bianca De Felippes, o diretor René Sampaio, o diretor de fotografia Gustavo Hadba, o diretor de arte Tiago Marques, a produtora de elenco Marcela Altberg e o produtor executivo Gabriel Bortolini, entre outros profissionais, se uniram novamente depois do sucesso de "Faroeste Caboclo" (2013).

A aguardada adaptação da famosa canção de Renato Russo é uma história de amor que acompanha o relacionamento de Mônica (Alice Braga) e Eduardo (Gabriel Leone), que precisam superar as muitas diferenças para viver um grande amor na Brasília dos anos 80.

Além das sessões de Miami, Eduardo e Mônica já tem estreia marcada em Lisboa, no dia 27 de janeiro. "Nosso projeto é lançar em circuito comercial em outras cidades nos EUA e na Europa onde há um público sedento pra ver essa delicada história baseada na obra do Renato" afirma Bianca de Felippes, produtora e distribuidora do longa. Compra de ingressos por https://towertheatermiami.com/coming-soon/eduardo-and-monica

O dinheiro que



And amos a matoria dos Seguros Médico

Agora também em novo enderego:

18999 BISCAYNE BLVD, UNIT 101, AVENTURA, FL 33180

7800 W OAKLAND PARK BLVD, BUILDING B, UNIT 205, SUNRISE FL 33351 WWW. SOUTHFLORIDAEYEHEALTH.COM





# Golpes de aluguel: corretora brasileira de Orlando (FL) dá dicas para não se tornar uma vítima

Pesquisar o nome da pessoa ou empresa e não passar pagamento antes de ir ao imóvel são ações mais recomendadas.

**Arlaine Castro** s golpistas sabem como pode ser difícil encontrar moradias acessíveis na Flórida e usam de artimanhas para enganar brasileiros e outras pessoas que buscam. Esse tipo de crime tem aumentado no estado e o Gazeta News pediu à Neise Cordeiro, corretora de imóveis da Simplicity, a Real Estate Brokerage Company na região central da Flórida, que listasse uma série de dicas que podem evitar que a busca por onde morar vire dor de cabeça.

Muito comum são locatários enganados ao tentar alugar propriedades que não existem ou não estão para alugar. A maioria das transações são feitas online, o que facilita para os bandidos.

Os pontos mais importantes citados pela corretora para evitar golpes de aluguel são:

1. Quando encontrar um



Locatários são enganados ao tentar alugar propriedades que não existem ou não estão para alugar.

anúncio de aluguel, pesquise o nome da pessoa ou empresa locadora que está promovendo o anúncio. Faça uma pesquisa com as palavras "scam" ou "golpe", "reclamação" e "revisão". Caso encontre crí-

ticas ruins, procure em outro lugar.

2. Propriedades de aluguel podem aparecer em vários lugares, incluindo sites de locadoras e serviços de listagem online como Zillow, Trulia ou Craigslist. Se você vir um imóvel para alugar em uma destas páginas online, faça uma pesquisa da atual empresa que está listando a propriedade para se assegurar que ela aparece no site da lo"Faça uma pesquisa com as palavras 'scam' ou 'golpe', 'reclamação' e 'revisão'", orienta Neise Cordeiro, corretora na região central da Flórida.

cadora. Se a propriedade não estiver no site original, pode ser possível que se trate de uma fraude.

3. Compare os preços. O valor do aluguel está muito menor do que aluguéis comparáveis? Isso pode ser um alerta.

4. Antes de efetuar qualquer pagamento ou depósito, solicite identificação de quem está apresentando o imóvel, e se for um agente imobiliário peça identificação da empresa proprietária ou administradora do imóvel. Agentes imobiliários são profissionais licenciados e com um número de licença emitido em cada estado que são registrados.

5. Antes de assinar um contrato de locação, procure placas na locação com o nome do proprietário ou da administradora do imóvel. Ligue para essa empresa antes de fazer um acordo com alguém.

6. Nunca pague com dinheiro, transferências bancárias ou cartões-presente. Se alguém lhe disser para pagar dessa maneira, é um sinal claro de fraude. Transferir dinheiro é como enviar dinheiro – uma vez que você o envia, você não tem como recuperá-lo. Quanto aos cartões-presente, eles são para presentes, NÃO para pagamentos.

E por último, se você identificar um golpe de aluguel, denuncie às autoridades locais e à Comissão Federal de Comércio ou Federal Trade Commission, em inglês.



# Detenções de tráfico humano aumentam ao longo da I-75

O Sunshine State permanece em terceiro lugar no país em tráfico de seres humanos - muitos deles imigrantes indocumentados vindos da fronteira.

Interestadual 75, que percorre o norte e o sul ao longo da península da Flórida, ganhou seu próprio apelido por causa dos predadores que rondam o corredor: Beco do Tráfico Humano. Apesar dos esforços estaduais para resolver o problema, o Sunshine State permanece em terceiro lugar no país em tráfico de seres humanos - muitos deles imigrantes indocumentados vindos da fronteira EUA-México.

A sessão legislativa da Flórida começou na terça-feira, 11, que também foi o Dia da Conscientização sobre o Tráfico Humano, e há propostas de lei para impedir que o estado continue registrando tantos casos.

Entre os legisladores que apresentaram projetos de lei voltados para o problema es-



Projetos de lei buscam maior proteção e assistência às vítimas de tráfico.

tão a senadora estadual Ileana Garcia (R-Miami), a senadora estadual Jennifer Bradley (Ilha R-Fleming) e a deputada estadual Jackie Toledo (R-Tampa). Trabalhando com a Aliança da Flórida para Acabar com o Tráfico Humano, todos os três legisladores apresentaram projetos de lei destinados a tornar a vida muito menos confortável para traficantes de trabalho e sexo que trabalham fora da Flórida.

Os projetos de lei também proporcionam maior proteção e assistência às vítimas de tráfico, inclusive garantindo que aqueles que são forçados contra sua vontade não sejam acusados de criminosos por obedecerem seus traficantes.

Com o Projeto de Lei 1439 da Câmara e o Projeto de Lei 294 do Senado, a Lei de Redução do Tráfico de Pessoas, há ganhos conquistados como proibição de taxas horárias em motéis, aumento das penalidades, proteção legal de sobreviventes com a eliminação de crimes cometidos sob o controle de traficantes e apoio às investigações.

A I-75 provou ser uma rota popular para traficantes.

# Inverno + covid-19: como fortalecer a imunidade



Vitaminas ajudam na formação das células do sistema imune.

O período de inverno traz a preocupação com doenças respiratórias. Para manter o organismo saudável para combater as infecções, existem vitaminas que ajudam na formação das células do sistema imune e atuam protegendo o organismo contra as alterações.

"O tratamento consiste em reposição de vitaminas que ajudam na melhora da imunidade. Elas podem ser repostas por via intravenosa ou intramuscular dependendo de cada caso. A frequência também varia", explica Breno Bracarense, Gerente-médico da GPI Medical Center em Pompano Beach.

Muito usado e disponível é o Immunity, uma fórmula endovenosa de nutrientes: ácido ascórbico + complexo olympia vita + cloreto de zinco, que impulsiona o sistema imunológico

# Crescimento do emprego na Flórida deve ultrapassar o do país em 2022

O crescimento do emprego na Flórida ultrapassará a economia nacional e o desemprego continuará a diminuir em 2022, de acordo com uma nova previsão econômica para o Sunshine State.

A taxa de desemprego da Flórida, que estava em 4,5% em novembro, deve continuar caindo em 2022, e o início da construção de moradias vai aumentar, mas não rápido o suficiente para atender à demanda robusta no curto prazo, de acordo com a previsão divulgada no início deste mês pelo Instituto para Previsão Econômica da University of Central Florida.

O estoque de casas unifamiliares é tão escasso na Flórida que levaria apenas 1,3 meses para esgotar a oferta atual de casas na taxa de demanda atual. No âmbito nacional, a oferta ficou em 7,1 meses em outubro. Normalmente, um fornecimento de seis meses é considerado um mercado saudável e equilibrado.

"Os corretores de imóveis da Flórida estão desesperados por casas para comprar e vender", disse o relatório da UCF. "A escassez de estoque e problemas de cadeia de abastecimento para construtores levaram a ligações frias / mensagens de texto para tentar angariar estoque."

Em contraste com a Grande Recessão, há mais de uma dúzia de anos, o mercado imobiliário não será um "albatroz" em torno da economia da Flórida durante a contínua recuperação da pandemia, disse o relatório.

"Ao contrário, a habitação continuará a ser um importante impulsionador econômico à medida que a recuperação da recessão COVID-19 continua e os construtores trabalham para repor os estoques severamente esgotados", disse o relatório.

O setor com maior expectativa de crescimento de empregos na Flórida nos próximos três anos é o de hospitalidade, que foi afetado nos últimos dois anos pela pandemia, com um salto previsto de 8,1%. Em seguida, vêm os serviços profissionais e empresariais, que devem crescer 3,8%. Os serviços profissionais e comerciais são empregos de colarinho

branco, como advogados, arquitetos e contadores.

A população nos próximos três anos continuará a crescer à medida que os Baby Boomers se aposentem e se mudem para o Estado do Sol, e mais pessoas em busca de emprego migrarão para a Flórida, à medida que a indústria de viagens e hospitalidade se recupera da crise causada pela pandemia nos últimos dois anos, aponta a previsão. Associated Press.



A taxa estadual de desemprego deve continuar caindo este ano



# Califórnia pode ser o primeiro estado a estender assistência médica a todos os indocumentados

A população indocumentada restante sem o Medi-Cal entre 26 e 49 anos soma aproximadamente 700.000 pessoas.

governador da Califórnia, Gavin Newsom, revelou um plano para permitir que mais pessoas que estão no país ilegalmente se inscrevam no Medi-Cal.

Em 2015, os legisladores estaduais votaram para permitir que crianças indocumentadas ingressassem na Medi-Cal. Quatro anos depois, eles ampliaram a elegibilidade para incluir os menores de 26 anos. Este ano, indocumenta-

dos com 50 anos ou mais se tornarão elegíveis na primavera. Agora, a proposta abrangeria pessoas entre 26 e 49 anos e, se aprovada, entrará em vigor em janeiro de 2024.

A Califórnia viu um declínio acentuado na última década no número de residentes que não possuem seguro de saúde – com uma grande exceção. O estado abriga um quinto de todas as pessoas que vivem ilegalmente nos Esta-

dos Unidos.

O Affordable Care Act federal ajudou a aumentar as taxas de cobertura, mas exclui os imigrantes indocumentados, que agora compõem a maior parte da população sem seguro do estado.

Quase dois terços dos imigrantes indocumentados na Califórnia com menos de 65 anos não têm seguro de saúde. Abrir o Medi-Cal para a população indocumentada restante



O governador da Califórnia, Gavin Newsom, fez o anúncio na terca-feira, 11

"A proposta abrangeria pessoas entre 26 e 49 anos e, se aprovada, entrará em vigor em janeiro de 2024", disse o governador.

aproximadamente 700.000
 pessoas – custaria US\$ 2,2 bi lhões anualmente, disse o go-

### Mais de 47.000 imigrantes libertados na fronteira em 2021 não se reportaram ao ICE



Imigrantes devem se apresentar dentro de 60 dias após a entrada.

Quase 50.000 imigrantes indocumentados que foram instruídos a se apresentarem a um escritório de Imigração e Alfândega (ICE) entre março e agosto desapareceram, de acordo com dados recémdivulgados da Homeland Security.

Em uma carta ao senador Ron Johnson, R-Wis., o Departamento de Segurança Interna divulgou que de 104.171 imigrantes emitiram Avisos para Relatar (Notices to Report)– que exige que os imigrantes liberados nos EUA se apresentem a um escritório

do ICE dentro de 60 dias – entre o final de março e final de agosto, 47.705 deixaram de se apresentar nesse prazo.

Outros 6.607 não fizeram check-in com o ICE e ainda estavam dentro do período de 60 dias, enquanto 49.859 fizeram check-in dentro do período de 60 dias.

O governo Biden começou a usar o processo de Notificação para Denunciar em março como resultado de um aumento dramático nas apreensões de imigrantes na fronteira sul nos primeiros dias do governo. Fonte: Fox News.





Ligue: (954) 782-7951

Endereço:

513 E Sample Road, Deerfield Beach FL 33064

Falamos Português/ Hablamos Español/ We Speak English Horário de Funcionamento:

Horário de Funcionamento: Segunda - Sexta: 9 AM - 6 PM Sábado: Com Hora Marcada

#### Membra do ATA

Este não é um escritório de advocacia. Não damos aconselhamento jurídico. Pagamentos Facilitados e Preços Reduzidos

## Agentes do ICE começarão a usar câmeras corporais em operações imigratórias

A primeira fase do programa será implementada com 55 agentes em três cidades dos EUA.

gurança Interna anunciou que alguns agentes da U.S. Immigration and Customs Enforcement -ICE) começarão a usar câmeras corporais como parte de um novo programa da agência.

A primeira fase do programa será implementada em algumas cidades dos EUA e cerca de 55 oficiais das Investigações de Segurança Interna (Homeland Security Investigations -HSI) da agência usarão câmeras durante algumas operações pré-planejadas.

Os agentes nos escritórios do HSI em Houston, TX; New York City, N.Y.; e Newark, N.J. serão equipados com câmeras montadas em seus coletes, camisas ou capacetes e serão obrigados a ligá-las durante "operações pré-planejadas de aplicação da lei, "incluindo a execução de mandados de busca, prisões planejadas e inter-



Alguns agentes usarão câmeras nos coletes, camisas ou capacetes.

rogatório de suspeitos.

A fase inicial será conduzida com membros das equipes de resposta especial que operam como um elemento federal de armas e táticas especiais (SWAT) para a área de responsabilidade do escritório.

O secretário do DHS, Alejandro Majorkas, disse que o programa é uma etapa em um processo para aumentar a transparência dentro da agên-

#### Indocumentados são detidos dentro de trens

Mais 34 imigrantes foram pegos tentando entrar ilegalmente nos Estados Unidos dentro de vagões de cargas neste início de janeiro em postos de controle da Patrulha da Fronteira no Texas e na Califórnia.

Primeiro, cerca de 26 imigrantes indocumentados foram encontrados escondidos dentro de um trem de carga perto do posto de controle do Setor El Centro, na Califórnia, no dia 4 de janeiro.

Todos os 26 indivíduos foram encaminhados para verificação de saúde. Nenhuma assistência médica foi necessária e eles foram transportados para o Centro de Processamento Centralizado para deportação.

No segundo caso, na noite de 6 de janeiro, agentes encontraram oito indocumentados escondidos dentro de um trem perto de Hebbronville, Texas. Um deles estava sofrendo convulsões e foi transportado por via aérea para o hospital.

#### Governo do Brasil lança cartilha sobre riscos da imigração ilegal para os EUA

No contexto do aumento significativo do número de brasileiros apreendidos pelas autoridades imigratórias ao ingressarem irregularmente nos Estados Unidos, o Itamaraty vem buscando - por meio de alertas no Portal Consular, publicações em mídias sociais e respostas à imprensa - sensibilizar os cidadãos para os graves riscos à integridade física daqueles que empreendem a travessia informal da fronteira sul norte-americana.

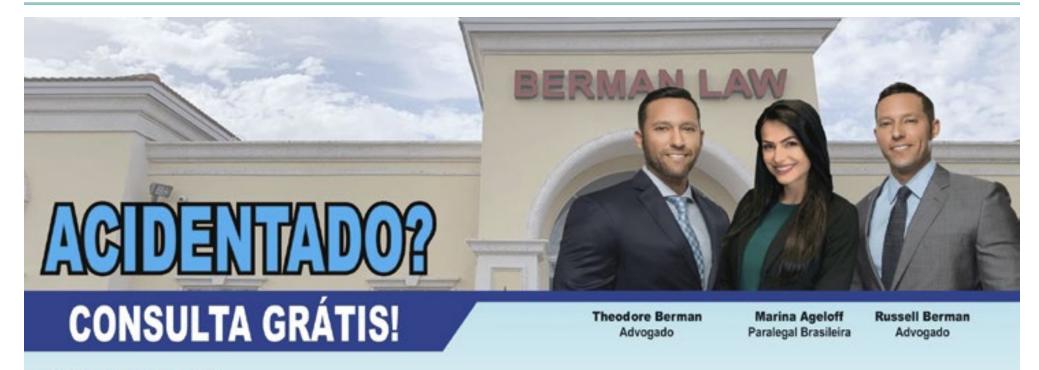
Como parte de tal esforço, a área consular do MRE elaborou cartilha sobre "Riscos da

Imigração Irregular para os Estados Unidos e México". O documento alerta eventuais migrantes acerca dos perigos associados ao envolvimento com redes criminosas de tráfico de pessoas, chama atenção para casos concretos de desaparecimentos e falecimentos na fronteira, e informa sobre números de contato para situações de emergência.

Grupos maiores de imigrantes brasileiros estão arriscando a entrada ilegal de uma só vez e atravessando redes de esgoto e de escoamento de água entre o México e os EUA.



A cartilha alerta sobre perigos.



### **ACIDENTES**

- Acidentes de carro Erros Médicos Quedas
- Morte Acidental

Você só paga se ganharmos sua causa.

www.BermanLawGroup.com

1-800-375-5555 561-727-4896

atendimento 24/7

## **Berman** LawGroup

Escritórios localizados em: Boca Raton, Deerfield Beach Stuart, Orlando e Gainesville

# Brasileiros são os imigrantes de negócios ou turismo que mais ultrapassaram tempo de permanência legal

Ao todo, 584.885 estrangeiros não cumpriram o período legal de permanência e ficaram mais tempo do que o permitido.

**Arlaine Castro** 

erca de 584.885 estrangeiros ultrapassaram seus vistos de permanência no ano fiscal de 2020, de acordo com um relatório recém-divulgado do Departamento de Segurança Interna (DHS).

O DHS divulgou o relatório esta semana, mas com dados referentes à setembro de 2021 coletados no ano fiscal de 2020. Senadores republicanos pressionaram o DHS por desafiar a lei e não divulgá-lo.

O Entry-Exit Overstay Report encontrou 584.885 estrangeiros que foram legalmente autorizados a entrar nos Estados Unidos por um período de tempo, mas não cumpriram seus período legal de permanência e ficaram mais tempo do que o permitido.

O total desse ano foi superior aos 497.272 estrangeiros que ultrapassaram os vistos no ano fiscal de 2019. O ano

fiscal de 2020 foi de 1º de outubro de 2019 a 30 de setembro de 2020.

Acredita-se que cerca de 1,2% dos estrangeiros que entraram nos Estados Unidos legalmente por via aérea ou marítima ultrapassaram seus vistos em 2020, segundo o relatório.

#### **Brasileiros**

O maior número de estadias entre os visitantes não imigrantes ocorreu entre brasileiros, venezuelanos, colombianos, chineses e britânicos. Estudantes não imigrantes e visitantes de intercâmbio que permaneceram por muito tempo provavelmente eram da China, Índia, Arábia Saudita e Brasil.

O secretário de Segurança Interna, Alejandro Mayorkas, chamou o aumento de "uma anomalia quando comparado com a tendência predominante" e o atribuiu à pandemia do COVID-19.

O alto número de estadias além do prazo "é uma indicação de que o Departamento de Estado não está fazendo um trabalho bom o suficiente para selecionar os viajantes quanto à elegibilidade e que eles estão simplesmente emitindo muitos vistos de forma inadequada para candidatos não qualificados", Jessica Vaughan, diretora de estudos de políticas da Center for Immigration Studies, ao Epoch Times.

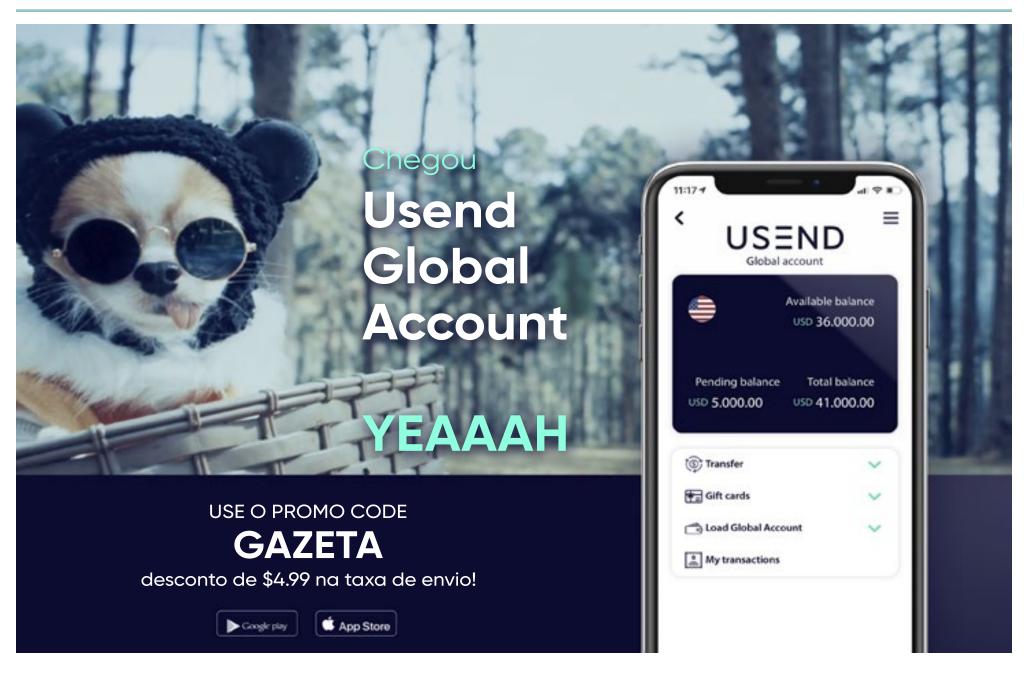
Em 1998, o Congresso ordenou que o governo produzisse um relatório anual sobre imigrantes que ultrapassam o período legal nos EUA. Os legisladores disseram no ano passado que estavam "preocupados com o grande número de estadias anuais de estrangeiros no país ameaçando a segurança nacional e a integridade da imigração legal".



O maior número de estadias ocorreu entre brasileiros, venezuelanos, colombianos, chineses e britânicos.

"Esses relatórios contêm informações vitais para nosso trabalho de supervisão de seu departamento e para o público, à medida que o povo americano procura avaliar o impacto dos esforços de fiscalização da imigração do governo Biden. Seu atraso contínuo em fornecer esses relatórios viola a lei e levanta questões significativas sobre seu compromisso de defender as leis promulgadas pelo Congresso", disseram os senadores.

Já o número de imigrantes monitorados por meio dos novos programas de Alternativas à Detenção do ICE ultrapassou 150.000 em dezembro. Fonte: NTD-TV.



## Interestadual 95 segue como a rodovia mais perigosa dos Estados Unidos, revelam dados da NHTSA

O condado de Hillsborough, que abriga a cidade de Tampa (FL), teve o maior número de mortes no país em 2019.

e acordo com a National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA), a I-95 é a rodovia mais perigosa dos Estados Unidos. Em 2019, teve o maior número de mortes em geral (284) e mortes por 100 milhas (14,88).

Muitos desses acidentes ocorreram no nordeste no inverno, quando as condições das estradas estavam longe do ideal. Uma grande parte dos acidentes também ocorreu na costa leste da Flórida em Jacksonville e no condado de Brevard, que fica fora de Orlando.

De acordo com a NHTSA, em 2020, os EUA tiveram sua maior taxa de mortalidade desde 2007 – atingindo 1,37 fatalidades por 100 milhões de quilômetros percorridos.

Foram analisados os dados mais recentes do Sistema de Relatórios de Análise de Fatalidade para avaliar quais



Em termos de fatalidades por 100 milhas, a I-95 ao longo da costa leste é a rodovia mais perigosa dos EUA.

estradas, condados e estados têm maior risco para os motoristas com base no número de mortes em colisões de veículos motorizados.

Acidentes fatais em 2019

Para determinar as estradas mais perigosas nos EUA, a análise do portal The Zebra ficou concentrada nas rodovias com mais acidentes fatais em 2019. Foram usados dados de 2019 porque a NHTSA ainda não divulgou seus dados completos para 2020 e 2021.

Para determinar a taxa de mortalidade, foram analisadas as mortes de veículos motorizados por 100 milhas para cada rodovia nos EUA. Em 2019, a I-95 teve o maior número de mortes em geral (284) e mortes por 100 milhas (14,88), diz a National Highway Traffic Safety Administration.

Em 2019, 6 das 10 rodovias mais perigosas corriam de norte a sul. Em termos de fatalidades por 100 milhas, a I-95 ao longo da costa leste é a rodovia mais perigosa dos EUA. Além disso, a US-41 foi a única rodovia não interestadual no top 10.

I-75

Em quarto lugar, está a I-75, que corre norte-sul começando nos Grandes Lagos e terminando quase na ponta sul da Flórida. As seções do meiooeste da interestadual, particularmente em Michigan, são perigosas durante os meses de inverno, quando as estradas estão geladas ou cheias de neve. A Flórida também contém várias áreas perigosas ao longo da Costa do Golfo, incluindo Fort Myers, Sarasota e, particularmente, Tampa.

As principais descobertas da análise dos dados incluem:

- A rodovia mais perigosa dos EUA é a Interstate 95 (I-95).
- As mortes de veículos aumentaram cerca de 7,2% de 2019 a 2020.
- Wyoming, Novo México e Carolina do Sul tiveram o maior número de acidentes veiculares por 100.000 pessoas
- O condado de Hillsborough, na Flórida, que abriga a cidade de Tampa, teve o maior número de mortes no país, 15 por 100.000 pessoas.
- Jacksonville e Miami aparecem como grandes cidades cortadas pela rodovia com alto índice de acidentes. Fonte: Portal The Zebra.



## Casa Branca vai distribuir mais 10 milhões de testes de COVID por mês para escolas

Serão 5 milhões de testes rápidos e 5 milhões de testes de PCR em laboratório, disse o governo.

Tom escolas de todo o país lutando para lidar com um aumento de casos de coronavírus da variante omicron, a Casa Branca anunciou na quarta-feira, 12, que está aumentando o fornecimento de testes COVID-19 para as escolas para ajudar a manter as instalações abertas para o aprendizado presencial.

O presidente Biden e outros membros de seu governo ra é um acréscimo a outros

insistem que as escolas devem permanecer abertas, mesmo com a onda omicron tornando mais difícil do que nunca o gerenciamento.

A administração aumentará o número de testes CO-VID disponíveis para as escolas em 10 milhões por mês – 5 milhões de testes rápidos e 5 milhões de testes de PCR em laboratório.

O anúncio de quarta-fei-



O fornecimento de testes é para ajudar a manter o aprendizado presencial.

recursos e programas de teste, e ocorre quando o fornecimento de testes COVID luta para acompanhar a intensa demanda.

"Os estudantes sacrificaram tanto ao longo da pandemia, e o presidente foi claro em suas palavras e ações que seu governo fará tudo o que puder para manter as escolas abertas com segurança para todos os alunos", disse a Casa Branca em um comunicado.

Inflação nos EUA sobe 7% em 2021. maior alta em quase 40 anos



Taxas de juros subirão em marco.

Os preços ao consumidor subiram solidamente em dezembro, com o aumento anual da inflação sendo o maior em quase quatro décadas, o que pode reforçar as expectativas de que o Federal Reserve começará a aumentar as taxas de juros já em março.

O Índice de Preços ao Consumidor (IPC) aumentou 0,5% no mês passado, após avançar 0,8% em novembro, informou o Departamento do Trabalho na quarta-feira. Nos 12 meses até dezembro, o IPC sui biu 7,0%.

#### United Airlines cancela mais voos; 3.000 funcionários estão com COVID-19

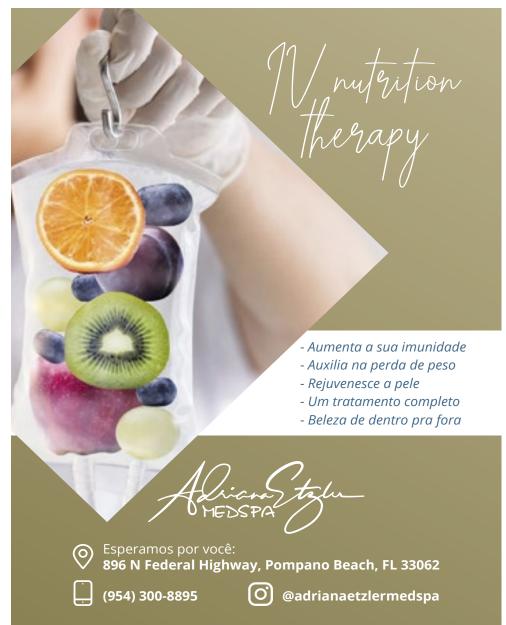
Em um único dia durante os feriados, quase 1 em cada 3 funcionários da United Airlines ficou doente no Aeroporto Internacional Newark Liberty, um importante hub para a companhia aérea, disse o presidente-executivo da empresa na terça-feira,11.

A revelação, que veio em um memorando do CEO da companhia aérea, Scott Kirby, ajuda a explicar por que as companhias aéreas dos EUA tiveram que cancelar mais de 27.000 voos, ou cerca de 8% de todas as viagens programadas, ao longo de duas semanas a partir do dia anterior ao Natal, de acordo com o FlightAware.

No geral, cerca de 3.000 funcionários da United Airlines – mais de 4% de sua forca de trabalho - testaram recentemente positivo para a covid-19. Com informações do USA Today.



4% de sua forca de trabalho testaram recentemente positivo para a covid-19.





567 E. Sample Road -

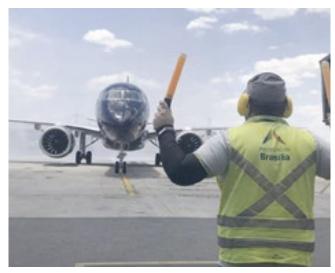
Pompano Beach-FL - 33064

## Covid-19: entenda o direito do consumidor que teve voo cancelado

Passageiros que compraram bilhetes têm o direito de serem restituídos.

s primeiros dias do ano estão sendo marcados pelo cancelamento de centenas de voos por falta de tripulação. A situação é provocada pelo afastamento de pilotos, copilotos e aeromoças por covid-19 e gripe influenza. O impacto é sentido na Azul, Gol e Latam, as principais empresas do Brasil.

Com o cancelamento de voos, os passageiros que compraram bilhetes têm o direito de serem restituídos. Segundo o Procon de São Paulo, o consumidor deve ser reacomodado em outro voo, receber o reem-



bolso integral da passagem em até sete dias ou optar pela remarcação da data da viagem sem qualquer custo.

Em 1º de janeiro, voltaram a valer as antigas regras para alteração e cancelamento de voos. Com o término da validade da Lei nº 14.174/2021, as regras que estavam em vigor durante o auge da pandemia de covid-19 não serão mais aplicadas em função do fim da flexibilização. Está em vigor a Resolução nº 400/2016 da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac).

Durante a pandemia, o consumidor que cancelasse uma passagem para viagens entre 19 de marco de 2020 e 31 de dezembro de 2021, estava isento da cobrança de multa, e o valor pago era convertido em crédito para próxima viagem. Quem optasse pelo reembolso teria até um ano para receber o valor, que seria corrigido pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC).

O Procon-SP orienta que o órgão seja acionado caso a preferência do consumidor pela remarcação ou devolução do valor pago não seja respeitada pelas companhias aéreas. Nesta semana, o órgão notificou as empresas a prestarem esclarecimentos sobre as medidas tomadas para minimizar os danos aos passageiros devido aos cancelamentos e a informarem os dados sobre a quantidade de voos cancelados e de pessoas afetadas.

A medida também foi tomada pela Secretaria Nacional do Consumidor, que quer que a Azul Gol e Latam informem os dados sobre os voos cancelados.

### Teleatendimentos disparam no Brasil para casos de covid

Diante da explosão de casos de covid-19 e influenza nas últimas semanas, o número de atendimentos médicos a distância - telemedicina dobrou a cada 36 horas, informou a Saúde Digital Brasil, associação que reúne 90% do mercado do setor no país.

A organização informou que os teleatendimentos semanais para casos de influenza e covid saíram de 7 mil para 15 mil entre o Natal e o Ano Novo. Nos primeiros dias de janeiro o número chegou a cerca de 50 mil consultas. Para Guilherme Weigert, do Conselho Administrativo da Saúde Digital Brasil, a teleconsulta traz benefícios ao

#### EUA doam US\$ 100 mil às famílias na Bahia

O governo dos Estados Unidos anunciou a doação de \$100 mil em assistência imediata para ajudar famílias atingidas pelas enchentes na Bahia. A informação foi divulgada por meio da Agência para o Desenvolvimento Internacional (U.S. Agency for International Development -USAID).

O financiamento apoiará a aquisição local de itens não alimentares para as populações afetadas pelas enchentes.



Itajuípe (BA) em 27 de dezembro.

A USAID também vai fornecer kits com vassouras, baldes e produtos de limpeza para cerca de 800 famílias baianas. Essa doação será feita por meio de programas americanos e parcerias.





Vice-Presiden-

te Executiva

da Five Rings

sua dúvida

Financial.Envie

por email para

claudia@five-

ringsfinancial.

SAUDE FINANCEIRA | saudefinanceira@gazetanews.com POR CLAUDIA FEHRIBACH

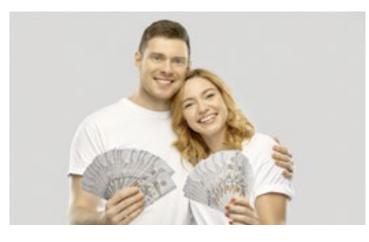
### Dinheiro & Casais: Como enfrentar este desafio?

Tiver a dois, já é um grande de-Carioca. safio. As dificuldades podem formada em ser ainda maiores quando o Artes pela Uniassunto é dinheiro. Pesquisas nesversidade do te campo revelam que mais de 48% Rio de Janeiro. dos casais brigam por causa de fi-Conselheira nanças, sendo que 51% culpam o oufinanceira estro pelo desequilíbrio financeiro. E pecialista em aí vira aquele jogo do empurra que orçamento, no fim das contas não leva nada! crédito pes-E quais são os primeiros passos soal , proteção na direção certa? de família e acumulação de patrimônio.

Para um casal que está começando uma relação formal, pode ser dificil focar na vida financeira quando há fatores como carreiras em início e desejos de consumo que não foram saciados ou mesmo

O principal desafio é conseguir sentar e definir, já no início do relacionamento, como vão gerir as finanças conjuntas. E muitas vezes isso acontece pois as pessoas tem tabu ao falar de dinheiro.

Um tabu que beira a vergonha... e estranho mas acontece demais...



Quando se trata da divisão das despesas da casa, o acordo varia de casal para casal: existem aqueles que preferem dividir as despesas proporcionais à renda de cada um, enquanto outros adotam o critério "meio a meio", e tudo que estiver fora desse acordo pode ser tratado individualmente.

Obviamente, manter a individualidade é importante, mas vamos combinar que não dá para um casal não ter metas conjuntas

Se já no começo não há uma conversa franca, com o passar do tempo, sentar e mudar o jeito de administrar o dinheiro do casal fica cada vez mais complicado.

E aí podem começar as infidelidades financeiras...você já foi infiel financeiramente?

Por exemplo, existem relacionamentos onde o marido sempre é o mais consumista da relação.

E se a pessoa tem uma compulsão por compras, fica muito pior, podendo até a adiar a realização de alguns projetos em comum, como a compra da primeira casa.

Situações como deixar uma compra escondida no porta-malas do carro ou comprar algo e omitir o valor real para o parceiro são práticas comuns para muitas pessoas... E isso complica ainda mais a situação.

Essas omissões se encaixam na definição de traição financeira, e na maioria das vezes, quem comete nem mesmo percebe ou sabe o quanto isso pode ser prejudicial para a relação.

Para evitar essas situações, é importante que cada um reserve para si mesmo uma espécie de "mesada", um valor destinado a se auto presentear de tempos em tempos, combinado entre os dois, dentro do orcamento e livre de culpa.

Compreender que existem perfis financeiros diferentes já é um

grande passo para entender a forma como cada um lida com o dinheiro e, com isso, os casais podem encontrar recursos para que essas características não prejudiquem a vida financeira familiar.

Um grande gerador de conflito na relação é quando não há uma explicitação dos desejos e das prioridades, como quando um quer comprar um carro novo e outro, fazer uma viagem fantástica por exemplo.

Agora a resolução é muito simples, o segredo é conversar. A falta de diálogo é um desafio unânime, um ponto em comum tanto para casais que estão começando a relação quanto para aqueles que já estão juntos há bastante tempo.

É difícil para todo mundo, mas extremamente necessário para se ter uma vida financeira feliz e saudável

Quero ouvir de vocês? Como funcionam as finanças na sua re-

Uma ótima semana para todos!

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais







#### **VIVER BEM**

Por ADRIANA TANESE NOGUEIRA adria

adriana@gazetanews.com

Psicanalista, filósofa, life coach, terapeuta transpessoal, intérprete de sonhos, terapeuta Florais de Bach, autora, educadora perinatal, fundadora da ONG Amigas do Parto (www.asmigasdoparto.org), do AELLA - Instituto Internacional Ser&Saber Consciente (www.institutossc.com) e do ConsciousnessBoca.com em Boca Raton, FL-USA. +1-561-3055321

#### 10 PASSOS PARA MELHORAR A SUA AUTOESTIMA

odos nós temos um espelho interno. Nos olhamos neles e entregues. Se gostarmos desse alguém, temos uma boa autoestima. Se não gostamos muito desse alguém, ou até menos, se o odiarmos, nossa autoestima está pedindo socorro. Esse "alguém" não é a pessoa que os outros enxergam, não é o que pode ser visto de fora. É alguém que só nós vemos. Secreto, íntimo, poderoso. Tem o poder de nos sentir fortes ou fracos, audaciosos e positivos ou deprimidos e acanhados.

A nossa autoestima está lá, na percepção que temos de nós mesmos. Esta percepção depende de muitos fatores. Claro a forma como fomos tratados quando crianças é um, mas também como reagimos à família deles, onde nos ancoramos, quais recursos resgatamos em nós e quais apoios e estruturas encontramos fora de nós.

Chegamos à idade adulta e descobrimos que nossa autoestima



tem falhas aqui e acolá. vezes novas achávamos que às vezes não eram tão sólidas assim. Nos deparamos com um desafio, que quando bem vivido nos pode fortalecer e aumentar a nossa autoestima no lugar de sacudi- la.

Como melhorar a autoestima e-la alta?

1. A percepção de nós pode es-

tar distorcida. Para equilibrar, vamos lembrar das nossas qualidades. Faça uma lista de 3 a 5 qualidades.

2. Você se autossabota? Se achar que sim, observe atentamente: quando aparecerem como dúvidas e você se dar conta que está pensando demais é porque está inseguro. Corte. Volte à ação.

3. Espalhe elogios sinceros aos outros! Comece a olhar para os outros com olhos mais benignos.

Os principais que vêem neles são muitas vezes seus próprios. Observar e valorizar agora como qualidades.

- 4. Terminar o que começou. É muito importante que você seja o próprio que é uma pessoa confiável. Começou, terminou.
- 5. Pare de pensar somente em você mesmo. Areje a cabeça: cuide de outros. Esqueça por um momento de si e foque em outras pessoas, faça voluntariamente, ajude um amigo, cuide de uma pessoa caseira, brinque com as crianças.
- 6. Relaxe e busque momentos gostosos para você mesmo. O que o faz sentir bem? Faça-o. Dê- se um presente.
- 7. Liste todos os objetivos finais até hoje. Relembre das lutas, das dificuldades e fixe na mente os resultados. Você já venceu várias vezes.

- 8. Expresse suas opiniões em público. Não se acanhe mais, fale o que pensa, argumente, se interesse, aprenda e comunique.
- 9. Ouça dentro de si não somente o crítico interior mas também a voz da esperança, do amor, da ternura. A vida não foi fácil porque é assim mesmo, mas que não é fácil em você, apesar de tudo.

10. Dê sua contribuição ao mundo. Você é único, alguém está precisando de você. O vazio que às vezes sente-se dentro do vazio de si mesmo, parte de si que ainda não nasceu ou desabrochou. Uma parte que está esperando por sua atenção e cuidado para poder crescer

Você pode fazer uma diferença positiva no mundo. Comece hoje. Acredite em você, terá surpresas muito agradável.

A dimensão interior da autoestima é manipulação e mutável. A gente precisa regá-la e cuidar dela como de uma florzinha. Ela é o nosso espelho mágico. Espelho, espelho meu, quem é mais valioso do que eu? Ninguém.







Inicie seu próprio negócio, revenda joias folheadas Rommanel! Para comprar ou revender:

8280 NW 27th Street, Suite 515 - Doral, Florida, 33122 - 1 844 360-0664.





## **PLANETA MÚSICA**

Por GENE DE SOUZA planetamusica@gazetanews.com

Carioca, produtor musical e radialista. Radicado nos EUA desde 1992. Comanda o premiado programa Café Brasil na 88.9FM WDNA, e produz shows e turnês pela empresa Brazilian Nites

## Anitta assina acordo global com a Sony Publishing

cantora e compositora Anitta dá mais um importante passo na consolidação de seu projeto já vitorioso de internacionalização do seu trabalho e de sua marca. A Sony Music Publishing anunciou a assinatura de um contrato de administração editorial em nível global com a estrela pop cuja obra anteriormente era administrada pela editora brasileira do grupo Warner. Vale lembrar que Anitta é autora (às vezes com parceiros) de vários de seus grandes sucessos na música, casos de "Show das Poderosas", "Ritmo Perfeito",

"Bang", "Downtown", "Medicina", "Paradinha" e "Tócame".

"Nascida no Rio de Janeiro, Anitta leva o funk brasileiro para o grande público em todos os continentes. Seu single "Girl From Rio," explodiu nos Estados Unidos atingindo o Top 40 das rádios americanas e o Top 30 na parada Billboard's Pop Airplay, somando atualmente mais de 100 milhões de streams e e o vídeo já ultrapassou 35 milhões de views no YouTube. Ela também fez sucesso recentemente com 'Faking Love', com Saweetie; 'Me Gusta', com Cardi B e

Myke Towers; 'Tócame', com Arcangel e De La Ghetto; e 'Fuego', com DJ Snake e Sean Paul", reforça o press release referente à contratação da

Atualmente, Anitta está finalizando o seu esperado quinto álbum de estúdio, "Girl From Rio", com os novos singles "Envolver" e "No Chão Novinha" (feat. DJ Pedro Sampaio), lançados no fim de 2021. Jon Platt, Chairman e CEO da Sony Music Publishing comentou: "Anitta é uma artista brilhante cuja autenticidade como autora transcende culturas de forma natural. Enquanto ela

continua expandindo sua influência em todo o mundo, a Sony Music Publishing vai ter o prazer de apoiá-la nesse caminho".



## Sorriso Maroto e artistas urbanos e em "Nosso Flow"

música brasileira, vez por outra, reúne num mesmo projeto, rap, trap, funk

De alguma maneira, a música da periferia do nosso país conversa entre si independente do gênero — seja nas temáticas, nos arranjos ou nas métricas. Por isso, a parceria entre Sorriso Maroto, L7NNON, MD Chefe e MC Drika deu tão certo e encaixou tão perfeitamente em "Nosso Flow", single que chegou em todos as plataformas digitais com direito a clipe no YouTube.

Em "Nosso Flow", os artistas envolvidos narram um relacionamento carnal, "sem coração", mas que "bate mais que esse som". É o Sorriso Maroto que começa a contar essa história sobre a base de violão e beat: "Tá fácil pra você / Me mandar mensagem para eu ir te ver / Você sabe que eu não nego, vamo com você". L7NNON e MD Chefe continuam a falar sobre esse encontro da maneira que gostam, exaltando as conquistas: "Nega, daqui a pouco tô pra chegar / Marca 10 minutos pode descer / Não tô mais de Volvo, tô de

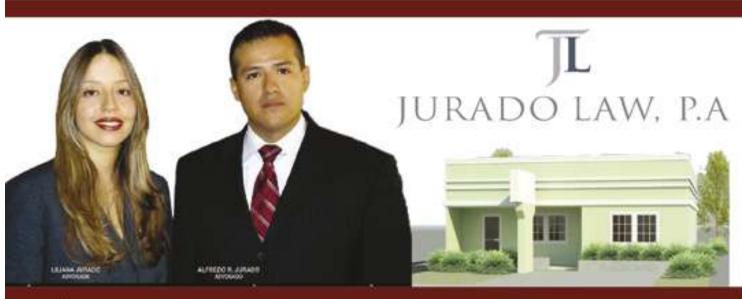


Jaguar / Alerta ligado pra tu me ver".

E MC Drika fecha a cancão trazendo o lado da mulher na história, junto com

as batidas de funk e a sua rima empoderada: "E nós se liga / Sempre que é de madrugada / Sei que você vem / E obedece o que nós fala".





Casos criminais

as Lives direto do aplicativo.

Baixe ou atualize agora mesmo!

Rádio Gazeta News

App Store Coogle play

- Multas de trânsito
- Acidentes em geral
- Imigração
- Divórcios
- D.U.I.
- Carteira suspensa
- Vetação de casos

SEG À SEX - 9am às 6pm e Sáb - 10am às 1pm | 1639 E Sample Road - FL 33064 (954) 942-6449



#### **CINEMA**

Por JANA NASCIMENTO NAGASE cinema@gazetanews.com

Jornalista paulistana formada pela PUC de São Paulo e pós-graduada em Broadcast Communication pela Barry University. Vive na Califórnia e entrevista atores, diretores, produtores e outros envolvidos nos maiores lançamentos do cinema americano Site: www.janaoncamera.com Canal no youtube: youtube.com/user/janaoncamera Twitter: @janaoncamera

## "Scream" entra em cartaz nos cinemas

Paramount Pictures/ Spyglass Media Group



Scream
Paramount
Pictures/
Spyglass Media
Group

A quinta parte da franquia de terror de sucesso que

teve início nos anos 90, "Scream", entra em cartaz no circuito nacional de cinemas na sexta-feira, dia 14 de janeiro. Sequência direta dos acontecimentos do filme de 2011, que mostrará uma mulher voltando para sua cidade natal e tentando descobrir quem está cometendo os atuais crimes cruéis, vinte e cinco anos depois que uma série de assassinatos brutais que chocou a pacata cidade de Woodsboro, na Califórnia. Dessa vez. um novo assassino veste a máscara do Ghostface e começa a mirar em um grupo de adolescentes, trazendo segredos do passado mortal da cidade, além de reacender traumas nos sobreviventes, que, novamente, precisaram enfrentar essa ameaça obscura e violenta. Voltam ao elenco Neve Campbell, Courtney Cox, David Arquette e Marley Shelton. E se juntam a eles, Melissa Barrera, Jenna Ortega, Jack Quaid, Dylan Minnette, Mason Gooding, Mikey Madison, entre outros. A direção ficou a cargo de Matt Bettinelli-Olpin e Tyler Gillett. O roteiro foi escrito por James Vanderbilt e Guy Busick. Vale a pena assistir!



**Pink Cloud**Blue Fox
Entertainment

O filme brasileiro "The Pink Cloud" ("A Nuvem Rosa") estreia em algumas salas de

cinema na sexta-feira, 14 de janeiro. O longa acompanha Giovana que fica presa em um apartamento com

Yago, um cara que havia recém conhecido em uma festa, após a chegada de um gás tóxico. Enquanto esperam a situação passar, eles precisam viver como um casal. No decorrer da trama, Yago vive sua própria utopia, enquanto Giovana sente-se cada vez mais aprisionada. Renata de Lélis, "The Pink Cloud" foi filmado em 2017, mas o filme mostra o isolamento social que vivenciamos com a pandemia. No elenco estão Renata de Lélis, Eduardo Mendonça, Kaya Rodrigues, Helena Becker, entre outros. "The Pink Cloud" foi escrito e dirigido por Iuli Gerbase. Vale a pena assistir!



**Shattered** Lionsgate

O thriller "Shattered" estreia em algumas salas de cinema e no vídeo on demand no dia

14 de janeiro, sexta-feira. O longa acompanha um solitário milionário da tecnologia Chris que conhece a charmosa e sexy Sky, a paixão cresce entre eles – e quando ele se fere, ela rapidamente se torna sua "enfermeira". Mas o comportamento estranho de Sky faz Chris suspeitar que ela tem intenções mais sinistras, especialmente quando a colega de quarto de Sky é encontrada morta por causas misteriosas. No elenco estão John Malkovich, Frank Grillo, Cameron Monaghan, Lilly Krug, entre outros. A direção é de Luis Prieto. O roteiro foi escrito por David Loughery.



**Brazen** Netflix

Já disponível na Netflix desde o dia 13 de janeiro, o suspense "Brazen", com a atriz Alyssa Milano. Baseado no romance Brazen Virtue de Nora Roberts, "Brazen" segue a proeminente escritora de mistério e especialista em crime, Grace, que deixa tudo para trás e volta apressada para a casa de sua família em Washington, D.C. depois que sua irmã, com quem não mantém muito contato, a chama de repente. Ao descobrir que sua irmã estava, na verdade, tendo uma vida dupla e acaba sendo assassinada. Usando sua expertise sobre mistério e crime, Grace decide ignorar os avisos dos detetives do caso e começa a investigar sozinha, sem saber do perigo que enfrenta. À medida que Grace é atraída para ajudar a resolver o crime, sua vida se transforma em uma cena de um de seus próprios livros. Também estão no elenco Sam Page e Malachi Weir. A direção é de Monika Mitchell. O roteiro foi adaptado por Suzette Couture, Donald Martin e Edithe Swensen.





#### **INSIGHT**

Por CHRIS BIANCHI insight@gazetanews.com

Chris Bianchi é gaúcha, advogada, formada em Direito no Brasil, especialista em Direito Digital Desde 2004 atua na area de comunciação e integra as pessoas através de eventos sociais. Iniciou sua coluna social no GazetaNews em 2004



#### Trilogia no The Locale

■ no dia 22 de janeiro o show TRI-→ LOGIA, que também agitou o ré-✓ veillon no THE LOCALE, volta a acontecer em Boca Raton. Johnny (pop rock), Tiaguinho (samba/pagode) e Caio Costa (sertanejo) prometem agitar a noite do "EL AFTER"!



o dia 2 de janeiro, a baiana Tensy Cordeiro, comemorou mais uma primavera. No dia 3, ela recebeu uma festinha dos colegas do escritório da D4U onde trabalha atualmente. Ela fez parte da equipe do Gazeta News por muitos anos atendendo os anunciantes e leitores. Parabéns!











#### **Boca Réveillon** 2022

The Locale foi palco de uma super noite de Reveillon com a animação do grupo TRILOGIA e DJ Flexinha na virada de 2022. A festa foi mais uma promoção da RADIO GAZETA NEWS em parceria com EL AFTER, que irá repetir o show do grupo no dia 22 de janeiro. Confira os flashes de Carolina Assunção!





www. alhendricksontoyota.com



5401 west sample rd, coconut creek 5201 west sample rd, coconut creek



