

SHOW

Arsht Center apresenta a banda Gafieira Rio Miami Pág. 21



Semana de 10 a 16 de Fevereiro de 2022 · Edição 1261 · Ano 28 · Exemplar Gratuito · www.gazetanews.com



MARISA MONTE BRILHA NA ESTREIA DA TURNÊ

Por Gene de Souza Planeta Música | Pág. 21



EU OU EGO: QUAL A DIFERENÇA?

Por Adriana Tanese



AUMENTAR PONTUAÇÃO DE CRÉDITO COMO?

Por Claudia Fehribach Saúde Financeira | Pág. 18

Mais profissionais brasileiros apostam na imigração legal

COMUNIDADE

Brasileiras unem grupos de apoio a mulheres com câncer



GLOBAL ENTRY

EUA aderem Brasil ao sistema que facilita a entrada

Mundo | Pág. 17

♥om mais green cards para trabalho anunciado nais do exterior. Mas o processo não é assim tão fácil, pelos EUA, brasileiros estão vendo maior chance de imigrar legalmente. A área da saúde foi a mais impactada pela pandemia, com isso, hospitais e clínicas médicas esperam contratar mais profissio-

nem rápido. Brasileiros esperam em média três anos para concluir e vir para os EUA de forma legal. Confira as dicas de advogada e de um brasileiro que passou recentemente pelo processo.



Enfermeiro há 13 anos, Marlon Miranda está no fim do processo imigratório para trabalhar em um hospital da Califórnia

ALERTA

CDC ORIENTA A EVITAR VIAGENS AO BRASIL, MÉXICO E CHILE

Mundo | Pág. 17

'HIT AND RUN'

ACIDENTES COM ATROPELAMENTOS AUMENTARAM NA FL

Flórida | Pág. 10

CRISE DE OPIOIDES

BROWARD LIDERA MORTES POR FENTANIL NA FLÓRIDA

Flórida | Pág. 8

GOFUNDME

CAMPANHA BUSCA AJUDA PARA BRASILEIRA COM CÂNCER AVANÇADO

Flórida | Pág. 8





ACIDENTADO? CONSULTA GRÁTISI (954) 993-4400





0

Mineira.

formada em

Comunica-

cão Social

Jornalismo

pelo Centro

Universitário

do Leste de

Minas Gerais

TEMG) Traz.

em seu cur-

rículo expe-

riências como

comunicação,

assessora de

escritora,

revisora e

organizadora

do livro Eta

Babilônia.

Atualmente

é editora de

conteúdo e

repórter do

Gazeta News.

(UNILES-

POR | ARLAINE CASTRO

reporter@gazetanews.com

O que muda na prática se Covid virar endemia?

o longo das últimas semanas, países como Reino Unido, França, Espanha e Dinamarca decidiram que a Covid-19 não será mais encarada com uma pandemia e começará a ser tratada como uma endemia em seus territórios.

Com isso, a doença provocada pelo coronavírus deixará de ser vista como uma emergência de saúde e muitas das restrições — uso de

"O coronavírus não será extinto e passará, aos poucos, a afetar os seres humanos de forma similar a outros agentes causadores do resfriado comum."

máscaras, proibição de aglomerações e exigência do passaporte vacinal — cairão por terra.

Embora anúncios do tipo fossem esperados, eles causaram muita confusão: em alguns casos, a endemia foi interpretada como o fim da Covid — quando, na verdade, estamos muito longe disso (e é bem possível que essa doença nunca desapareça).

Mas, afinal, o que uma endemia significa na prática? Os países europeus acertaram na decisão? E será que o Brasil também vai chegar nessa mesma etapa logo mais?

Para começo de conversa, vale esclarecer que uma endemia não é necessariamente uma boa notícia. Ela apenas significa que há uma quantidade esperada de casos e mortes relacionadas a

> uma determinada doença, de acordo com um local e uma época do ano específicas. E esses números nem aumentam, nem diminuem.

> A infecção pelo herpes simples, que provoca feridas na boca e na região

genital, é uma endemia. Estima-se que pelo menos dois terços da população mundial com mais de 50 anos já tiveram contato com esse vírus. Apesar de incômodo, esse quadro não está relacionado a grandes complicações ou risco de óbito.

Por outro lado, outras doenças bem mais sérias e mortais, como tuberculose, Aids e malária, também são endêmicas. Só na malária, estima-se que cerca de 240 milhões de casos e 640 mil mortes aconteçam todos os anos, segundo as estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS).

A questão, portanto, tem a ver com a estabilidade nas estatísticas relacionadas com aquela enfermidade. Quando esses números fogem do controle, a situação evolui para uma epidemia (se o problema for localizado numa região) ou para uma pandemia (caso a crise se alastre por vários continentes).

Num evento do Fórum Econômico Mundial realizado no final de janeiro, representantes de várias instituições discutiram todos esses conceitos e debateram quando a Covid-19 poderia ser realmente classificada como uma endemia.

Na visão do imunologista Anthony Fauci, líder da resposta à pandemia dos Estados Unidos, endemia significa "uma presença não disruptiva sem a possibilidade de eliminação [de uma doença]".

De acordo com a avaliação do especialista, o coronavírus não será extinto e passará, aos poucos, a afetar os seres humanos de forma similar a outros agentes causadores do resfriado comum.

Na mesma ocasião, o médico Mike Ryan, diretor executivo do Programa de Emergências em Saúde da OMS, também bateu nessa tecla. "Nós provavelmente nunca vamos eliminar esse vírus. Depois da pandemia, ele se tornará parte de nosso ecossistema. Mas é possível acabar com a emergência de saúde pública."

Ele também reforçou que endemia não é sinônimo de coisa boa.

Os países europeus que já classificam a Covid-19 como uma endemia em seus territórios acabaram (ou acabarão em breve) com a maioria das restrições que marcaram os últimos 24 meses.

De forma geral, não haverá mais necessidade de uso de máscaras em locais fechados, não será preciso mostrar o comprovante de vacinação e as aglomerações estarão completamente liberadas. É consenso entre os especialistas que todas essas medidas salvaram muitas vidas.

Texto: BBC News.

GAZATA BRAZILIAI

Fundado em fevereiro de 1994 Gazeta Brazilian News 1100 S Federal Highway #200 Deerfield Beach, FL. 33441 Tel.: (954) 938-9292

www.gazetanews.com info@gazetanews.com

EDITORIAL / STAFF

PUBLISHER

Zigomar Vuelma (vuelma@gazetanews.com)

EDITOR IN CHIEF

Fernanda Cirino (news@gazetanews.com)

FDITOR

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

JOURNALISTS

SOUTH FLORIDA

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

CENTRAL FLORIDA

Neise Cordeiro (Orlando)

PHOTOGRAPHERS

Bill Paparazzi e Nathalia Schumacker

ADVERTISEMENT

SOUTH FLORIDA Eliane Gallotti

Gabriela Lara

Maurício Braz

ales@gazetanews.com

ORLANDO

Sandra Baptista Daniel Galvão

CONTRIBUTORS

Adriana Tanese | VIVER BEM Claudia Fehribach | SAÚDE FINANCEIRA

Connie Rocha | BASTIDORES

Gene de Souza | PLANETA MÚSICA

Ingrid Domingues | PERGUNTAS DE IMIGRAÇÃO

Emerson Duran | O TEMPO NA FLORIDA

Jana Nascimento Nagase | CINEMA

Lair Ribeiro | LAIR RIBEIRO

As opiniões expressas em artigos são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal. Os serviços de propaganda são de responsabilidade dos anunciantes.

Semana de 10 a 16 de fevereiro

INVERNO até 22 de março

doença nunca desapareça TELEFONES DE EMERGÊNCIA

CONSULADO-GERAL DO BRASIL EM MIAMI

Setor de assistências a brasileiros: (305) 285-6208 / (305) 285-6258 / (305) 285-6251

AEROPORTO INTERNACIONAL

Miami: (305) 876 7000 Fort Lauderdale: (954) 359 1200

EMERGÊNCIA ligue 911 (Corpo de Bombeiros, Polícia ou Ambulância)

Palm Beach: (561) 471 7400 Orlando: (407) 825 2001

AMERICAN RED CROSS

Miami Dade: (305) 644 1200 Broward: (954 797 3800 Palm Beach: (561) 833 7711 (South) Palm Beach: (561) 746 1532 (North) Orlando e Região: (407) 644 9300

ANIMAL CARE AND REGULATION DIVISION

Miami Dade: (305) 6441200 Broward: (954) 359 1313

Palm Beach: (561) 233-1200 | Orlando: (407) 836 6311

3

O TEMPO NA FLÓRIDA

Por **EMERSON DURAN**

@vivaweather

Paulistano, meteorologista da Força Aérea Brasileira, engenheiro, especialista em aeronáutica atuou na Força Aérea Brasileira por trinta anos e possui inúmeros projetos em diversas regiões do Brasil

FLORIDA CENTRAL

Chuvas a partir de sábado fazem as temperaturas entrarem em declínio, a mínima neste período será de 2°C (36°F), na segunda-feira.



SUL DA FLORIDA

Chuvas no domingo fazem as temperaturas entrarem em declínio, a mínima neste período será de 9°C (48°F),-na segunda-feira.













WWW.YOURFIGHTOURBATTLE.COM

954.664.7603

TOLL FREE



FALAMOS PORTUGUÊS

707 NE 3rs Ave, suite 201 Fort Lauderdale, FL 33304

5323 Millenia Lake blvd, suite 300 Orlando Florida 32839

225 Southern Blvd, Suite #101 West Palm Beach, FL 33415

Três adolescentes são pegos por forte corrente em praia

Três adolescentes foram pegos de surpresa por uma forte corrente de retorno na praia de Fort Lauderdale.

O incidente aconteceu no início da noite de segunda-feira, 7. Eles foram pegos por uma correnteza em frente ao hotel Bahia Mar. Todos os três foram retirados da água por volta das 7pm.

Os salva-vidas já haviam deixado a praia, mas pessoas próximas ouviram os adolescentes gritando e pediram ajuda.

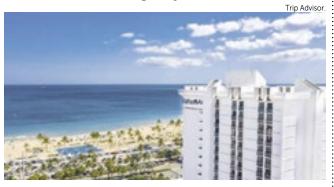
As três vítimas foram retiradas da água por paramédicos e uma delas teve uma parada cardíaca.

Elas foram levadas ao Broward Health Medical Center, mas não correm risco de morte. Não foram reveladas as idades e nomes dos adolescentes.

Perigo com correntezas

O risco atual para as praias ao longo das costas do sul da Flórida, incluindo as areias de Miami Beach e Fort Lauderdale, está em "alta" nesse período do ano.

"As correntes de retorno podem varrer até os melhores nadadores da costa para águas mais profundas", alerta o Serviço Nacional de Meteorologia. Fonte: Local 10.



Todos foram resgatados e levados ao Broward Health Medical Center

Menino que se queimou ao fazer desafio do TikTok faz alerta

Nick Howell, de 12 anos, sofreu várias queimaduras ao tentar fazer desafio. "É perigoso. Hoje eu sei e quero ajudar outras crianças", disse o garoto.

Im desafio compartilhado no TikTok levou Nick Howell, de 12 anos, ao hospital em Miami com queimaduras de segundo e terceiro graus em quase metade de seu corpo.

O incidente aconteceu há mais de um ano e ele ficou internado por quase dois meses. Agora, recuperado, o garoto espera que sua história sirva como um alerta para outras crianças.

"Foi o TikTok. Eu [vi] um desafio que eu queria seguir. Era álcool e um isqueiro", explicou Howell. "Eu derramei álcool no chão e acendi. Funcionou e então eu apaguei, e então a garrafa pegou fogo e explodiu. E comecei a correr."

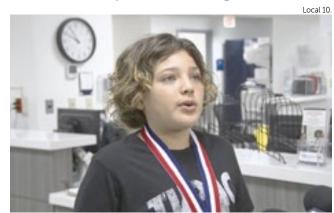
Howell, com apenas 11 anos na época, estava na casa de sua avó em Miami. Ele ficou tão gravemente ferido que as equipes o transportaram para o Kendall Regional Medical Center, onde permaneceu por quase dois meses na unidade de queimados.

"É difícil quando você vê seu filho gritando 'mamãe, mamãe, mamãe, pegando fogo'", disse sua mãe, Estela Howard. "Você não sabe o que fazer."

Howell passou por inúmeras cirurgias para substituir a pele danificada e remover cicatrizes.

"Nick chegou em uma situação muito ruim", disse o Dr. Haaris Mir, diretor do centro de queimados da Kendall Regional. "Ele teve queimaduras de terceiro grau em 35-40% do corpo."

Howell foi homenageado com uma medalha na terçafeira, 8, mais de um ano após sua alta do hospital.



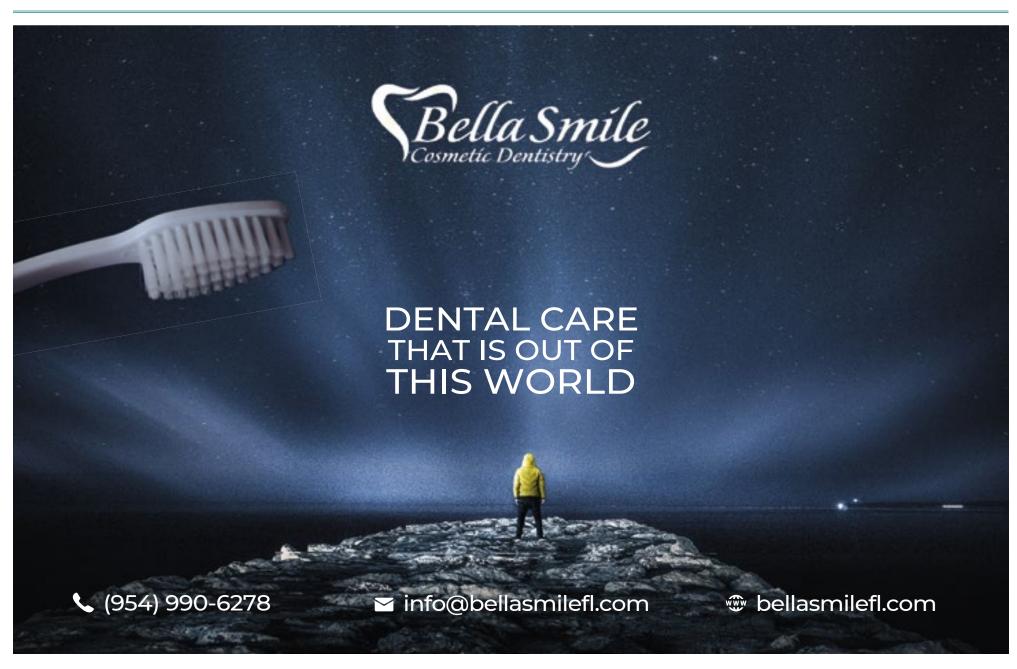
Nick Howell, 12 anos, teve queimaduras de segundo e terceiro graus

Embora ainda precise fazer tratamentos a laser de rotina, os médicos dizem que ele agora está saudável. Ele espera usar sua experiência para orientar outras crianças.

"Quero ajudar as crianças que estão passando pela mesma coisa que eu passei", disse Howell. "E como eu já superei, quero ajudá-las a passar por isso também."

Perigos do TikTok

Alguns desafios da internet são tão perigosos que já causaram graves e acidentes e até mesmo mortes. Por isso, médicos, professores e pais alertam para os cuidados que se deve ter ao tentar reproduzir os vídeos. Com informações do Local 10.





Facilitando sua Contabilidade

- Contabilidade
- Abertura de Empresa
- Imposto de Renda
 - Pessoal e Empresarial
- Assessoria Fiscal e Contábil
- ITIN Number

1100 South Federal Hwy-Deerfield Beach-FL-33441 (954) 482 5000



Prisão de brasileiro inocente foi erro do Departamento Correcional, diz PBSO

Havia uma anotação na carteira de motorista que indicava que não se tratava da mesma pessoa.

que levou à prisão equivocada de um brasileiro inocente no final do mês passado começou com o Departamento Correcional da Flórida, de acordo com um relatório divulgado pelo Gabinete do Xerife de Palm Beach.

A polícia do condado de Palm Beach, que busca pelo brasileiro Leonardo Silva Oliveira, 26 anos, foragido por violar condicional, sabia que nal da Flórida identificou erro-

havia sérias dúvidas sobre a identidade do que foi detido, mas mesmo assim emitiu mandado para a polícia de Broward.

Oliveira, o cozinheiro, passou cinco dias na cadeia e foi solto em 25 de janeiro, depois que suas impressões digitais foram finalmente comparadas com as do fugitivo.

Sucessão de erros

O Departamento Correcio-



Mesmo inocente, Leonardo Silva Oliveira (à direita), 26 anos, foi preso.

neamente o fugitivo anexando informações extraídas da carteira de motorista do Oliveira inocente.

Segundo o PBSO, o Departamento de Correções da Flórida sabia do potencial de erro porque um oficial de condicional analisou a carteira de motorista do cozinheiro e anexou uma anotação: "Não ele". Mas isso não impediu o envio do documento. Com informações do Sun Sentinel.

Universal Orlando abre mais de 2.500 vagas de trabalho



Há vagas em várias áreas

Está procurando emprego? O Universal Orlando Resort anunciou mais de 2.500 novas vagas de trabalho. As inscrições devem ser feitas online e as vagas incluem opções de período integral e meio período com pagamento por hora base a partir de US\$ 15.

As oportunidades de carreira profissional incluem empregos em entretenimento, serviços técnicos, TI, finanças, marketing e vendas, recursos humanos e outras áreas, com salários competitivos e ótimos pacotes de benefícios.

Casos da subvariante da COVID-19 são detectados na Flórida

Pelo menos oito casos da subvariante da ômicron da COVID-19 foram detectados no sul da Flórida. Chamada de "ômicron 2" ou "BA.2", a nova variante é mais contagiosa do que a ômicron, mas com menor gravidade.

As vacinas estão protegen-

do as pessoas contra essa subavariante, segundo o especialista em doenças infecciosas do Condado de Palm Beach, Dr. Larry Bush.

Porém, ainda haverá aumento de infecções com a subvariante na Flórida. "Acho que haverá outro aumento, por-

que, como sabemos, agora estamos vendo a ômicron 2, ou stealth omicron, ou BA.2 - é mais contagiosa do que a ômicron. E ainda temos um terço do país que não foi vacinado e uma grande parte do país que não foi naturalmente infectada", disse Bush.



A "ômicron 2" ou "BA.2" é mais contagiosa, mas com menor gravidade.





Broward lidera mortes por fentanil na Flórida



Foi a segunda droga mais comum encontrada em autópsias.

À medida que as mortes relacionadas a drogas aumentaram na Flórida, um tipo de droga está causando mais mortes do que qualquer outro, mostram os dados mais recentes da Comissão de Médicos Legistas da Flórida.

O fentanil, um opioide sintético de prescrição que muitas vezes é produzido ilegalmente, causou 5.302 mortes no estado em 2020, um aumento de 63% em relação ao

ano anterior, diz o relatório de 2020 da comissão divulgado em novembro.

O condado de Broward registrou o maior número de mortes relacionadas ao fentanil no estado, de acordo com o relatório, com 642 mortes totais onde o fentanil foi detectado. O condado de Palm Beach teve o segundo maior número do estado, com 634. O condado de Miami-Dade teve um total de 334 mortes.

Campanha busca ajuda para brasileira diagnosticada com câncer

Kamylla Monteiro passará por 12 sessões de quimioterapia em Miami.

o final de 2021, a brasileira Kamylla Monteiro, 33 anos, teve uma surpresa nada boa quando passou mal e precisou fazer alguns exames. Infelizmente, o diagnóstico foi de um câncer de cólon-retal estágio 4, com metástase nos ovários.

Cirurgia e quimioterapia Pelo fato de seu reto também ter sido estrangulado pelo tamanho do tumor, ela se submeteu à uma cirurgia de emergência no dia 8 de dezembro de 2021. O tumor foi retirado, bem como os ovários. Depois de 2 semanas se



Kamylla Monteiro, 33, foi diagnosticada com um câncer em estágio 4.

recuperando no hospital, ela iniciou o primeiro ciclo de quimioterapia que serão repetidas sessões pelos próximos meses.

Em entrevista ao Gazeta

News, Kamylla explicou sobre o diagnóstico e o tratamento.

"Vou fazer exames ainda com geneticista para saber como ele desenvolveu tão cedo, já que em 90% dos casos, as pessoas diagnosticadas com câncer cólon-retal têm a média de 50 anos. Se desenvolveu pela alimentação, agrotóxico e tudo o mais que influencia, ou se faço parte dos 10% que tem predisposição genética", detalhou.

Kamylla explicou que a quimioterapia que está recebendo é mais forte, devido à agressividade da doença. "Eu faço três quimios de uma vez, os médicos chamam de três em um porque o câncer já estava bem avançado. A estimativa é de 12 sessões desse tipo de quimio até que meu organismo reaja", conta.

Campanha

Como a família dela está no Brasil e os custos do tratamento não são nada baratos, foi criada uma campanha no GofundMe.

Apesar de ter seguro, Kamylla diz que nem todos os medicamentos consultas e exames são cobertos, e, mesmo pagando uma parte (copay), os valores ficam altos. "Só a parte do hospital, da cirurgia, foi \$20 mil. Agora tem as 12 sessões de quimioterapia", conta. Acesse a campanha no gazetanews.com.



18999 BISCAYNE BLVD, UNIT 101, AVENTURA, FL 33180

7800 W OAKLAND PARK BLVD, BUILDING B, UNIT 205, SUNRISE FL 33351 WWW. SOUTHFLORIDAEYEHEALTH.COM





REPORTAGENS ORIGINAIS ANUNCIANTES RENOMADOS

DESDE 1994 SERVINDO COM CREDIBILIDADE OS BRASILEIROS NOS EUA.

PRIMEIRO A GENTE NUNCA ESQUECE!





@GAZETANEWS



@GAZETANEWSTV



Acidentes com atropelamentos nas estradas da Flórida aumentaram em 2021, informa a FLHSMV.

De acordo com os dados, o número total de atropelamentos e fugas em todo o estado aumentou mais de 17%.

Tevereiro é o mês de consde cientização de atropelamentos e fugas na Flórida, e o Departamento de Segurança Rodoviária e Veículos Motorizados da Flórida (FLHSMV) e sua divisão da Patrulha Rodoviária da Flórida (FHP) estão liderando a campanha do estado "Fique no local" para evitar esses acidentes, reduzir mortes e ferimentos e trazer justiça às famílias afetadas por esses crimes.

A análise de dados do FLHSMV mostra uma tendência preocupante em acidentes de atropelamento e fuga (hit--and-run) na Flórida. Em 2021, o número total de atropelamentos e fugas em todo o estado aumentou mais de 17% em relação a 2020. Nessa mesma comparação, as mortes por atropelamentos aumentaram mais de 18% e lesões corporais graves subiram 20%.

Além disso, 169 das mor-

"Por favor, figue no local e peça ajuda – isso pode salvar uma vida", orienta

o Departamento de Segurança Rodoviária e Veículos Motorizados.

tes de atropelamentos e fugas em 2021 foram de pedestres e 45 de ciclistas, totalizando 70% das mortes nesse tipo de acidente no ano passado. Em comparação, em 2020, 140 vítimas de atropelamentos e fugas eram pedestres e 27 eram ciclistas.

"Acidentes de atropelamento e mortes estão tragicamente aumentando em nosso estado – causando devastação às famílias e comunidades da Flórida", disse o diretor executivo da FLHSMV, Terry L. Rhodes. "Os motoristas que optam por fugir depois de se envolverem em um acidente que re-

sulta em danos materiais, ferimentos ou morte não estão apenas infringindo a lei - eles estão demonstrando um desrespeito flagrante pela vida e propriedade de outras pessoas. Por favor, fique no local e peça ajuda – isso pode salvar uma vida."

De acordo com o Homicide Investigation Tracking System (HITS), houve 131 mortes por atropelamento e fuga atendidas pelo FHP em 2021, contra 124 em 2020, das quais 91 ainda estão ativas. Esses casos estão em andamento.



131 mortes por atropelamento seguido de fuga foram atendidas pelo FHP em 2021, contra 124 em 2020.

"É sua responsabilidade permanecer no local"

"Se você estiver envolvido em um acidente de trânsito, não é apenas a coisa certa a fazer, mas é sua responsabilidade permanecer no local e entrar em contato imediatamente com a polícia",

Rodoviária da Flórida, coronel Gene Spaulding. "Com o aumento dos acidentes de atropelamento e fuga, precisamos da ajuda do público para resolver esses casos

disse o diretor da Patrulha e trazer justiça às famílias que perderam um ente querido, ficaram feridas ou tiveram propriedades danificadas porque alguém deixou o local em violação à lei da Flórida".

Mesmo uma pequena dica pode ajudar a resolver um caso de atropelamento e fuga. Se tiver informações sobre um acidente de atropelamento e fuga, pode denunciá-lo ligando para *FHP (*347).





O projeto de lei permite que os pais processem o distrito escolar.

Senado da Flórida apoia projeto de lei 'Don't Say Gay'

Um novo projeto de lei que proíbe professores e distritos escolares de incentivarem discussões com alunos sobre gênero e orientação sexual ganhou o apoio inicial dos legisladores nesta terça-feira, 8, na primeira vez que foi apresentado no Senado da Flórida.

O governador Ron DeSantis sinalizou publicamente seu apoio à medida, oficialmente chamada de "Direitos dos Pais na Educação".

"As escolas precisam ensinar as crianças a ler, a escrever", disse ele. "Eles precisam ensiná-los ciência, história. Precisamos de mais civismo e compreensão da Constituição dos EUA, o que torna nosso país único, todas essas coisas básicas."

O comitê de educação do Senado da Flórida votou por 6 a 3 para levar a lei adiante para o comitê de apropriações. Fonte: Sun Sentinel.

12 distritos escolares da FL podem perder US\$ 200 milhões

Doze distritos escolares da Flórida podem perder US\$ 200 milhões de dólares em financiamento estatal conjunto no próximo ano por terem desafiado o governo estadual ao manter os mandatos de máscara nas escolas.

Os distritos que perderão financiamento incluem Broward, Miami-Dade, Orange e Palm Beach. O estado planeja "recompensar" o dinheiro retirado dos distritos para os restantes 55 distritos que seguiram as regras.

Brasileiras unem grupos de apoio a mulheres com câncer na Flórida

O grupo "Nossa força vem do Céu", liderado pela sobrevivente Gisele Buono e pela enfermeira oncológica Bethania Stevenson, se uniu ao "Safe Place".

rupos filantrópicos de apoio a mulheres com câncer no Sul da Flórida ganharam ainda mais força ao se unirem. O grupo "Nossa força vem do Céu" liderado pela sobrevivente de câncer Gisele Buono e pela enfermeira oncológica Bethania Stevenson, anunciou sua união ao grupo "Safe Place" idealizado pela sobrevivente de câncer Josie Cardoso, que também conta com a ajuda de outras sobreviventes de câncer.

O propósito é de melhor



O propósito da união é atender melhor as brasileiras com câncer.

atender as brasileiras diagnosticadas com câncer e que vivem fora de seu país natal. "O

que importa é que essas mulheres recebam o suporte necessário. O grupo cresceu demais e unindo forças com uma associação de mesma visão e propósito, conseguiremos atender a todas de forma mais eficaz", afirma Buono.

Hoje, participam do grupo mulheres em tratamento contra o câncer, sobreviventes da doença, voluntários que simpatizam pela causa e ainda conta com o suporte de psicóloga, nutróloga, 'life coach' e enfermeira oncológica.

Quem precisar de mais informações pode acessar o perfil "Safe Place" do grupo no Instagram.





Com mais green cards para trabalho nos EUA, brasileiros veem chance de imigrar legalmente

O emprego para enfermeiros nos EUA deve crescer 52% de 2020 a 2030, de acordo com o Bureau of Labor Statistics.

Arlaine Castro

e acordo com a lista dos 100 melhores empregos de 2022 da U.S. News, que também avaliou salário e equilíbrio entre vida profissional e pessoal, entre outros critérios, quase 4 em cada 10 ocupações são funções de assistência médica ou de apoio à assistência médica.

'A 'Grande Demissão' combinada com o crescimento econômico generalizado no ano passado levou a um ponto de inflexão em que há muito mais vagas de emprego do que candidatos", disse Antonio Barbera, editor sênior de consultoria ao consumidor da U.S. News & World Report.

Estima-se que 18.000 empregos na área de saúde foram adicionados em janeiro, acima do total de 14.300 em dezembro, mesmo com o aumento das hospitalizações por covid impulsionadas pela ômicron,



Enfermeiro há 13 anos, Marlon Miranda vai comecar a trabalhar em marco em um hospital da Califórnia.

do Bureau of Labor Statistics divulgado no dia 4.

O forte desempenho do setor contribuiu para 467.000 novos empregos registrados em toda a economia, muito

de acordo com um relatório mais do que os economistas projetaram. Separadamente, os hospitais dizem que o recrutamento e a retenção de pessoal são suas principais prioridades, segundo a organização Kaiser Health News.

Na área de enfermagem, o salário médio de \$ 111.680 anual de um enfermeiro é convidativo. Para trabalhar na área, é preciso ter um diploma de bacharel em enfermagem e uma licença (como o rito Santo. Empolgado, vai co-

"Temos visto um aumento gigante de enfermeiros brasileiros aplicando para imigrar para cá", afirma Marlon Miranda.

registro no COREN no Brasil). Os enfermeiros adquirem cerca de 10 anos de experiência profissional antes de ir para a pós-graduação para o mestrado exigido, de acordo com a Associação Americana de Profissionais de Enfermagem.

O emprego de enfermeiros deve crescer 52% de 2020 a 2030, de acordo com o Bureau of Labor Statistics. Isso se traduz em cerca de 114.900 vagas de emprego.

Brasileiros nos EUA

Enfermeiro há 13 anos, Marlon Miranda se formou em 2009 em Vitória, no Espí-

meçar a trabalhar em março na Califórnia e contou ao Gazeta News como foi o processo, que, ao todo, levou cerca de três anos.

Primeiro, iniciou o processo de validação do diploma em iulho de 2018. Em agosto de 2019 fez o NCLEX (prova da enfermagem) em Orlando. Em 2020, por conta da pandemia, o processo parou um pouco.

Prestes a iniciar o trabalho, ele acha muito importante esse movimento do governo de conceder mais green cards a estrangeiros qualificados. "Nós vemos um aumento gigante de enfermeiros brasileiros e do resto do mundo aplicando para imigrar para os EUA. Tendo mais green cards, mais profissionais da saúde podem ser beneficiados, acelerando o processo consular também". Confira a reportagem completa no gazetanews.com.





Ligue: (954) 782-7951

Endereço:

513 E Sample Road, Deerfield Beach FL 33064

Falamos Português/ Hablamos Español/ We Speak English

Horário de Funcionamento: Segunda - Sexta: 9 AM - 6 PM Sábado: Com Hora Marcada

Membra do ATA

Este não é um escritório de advocacia. Não damos aconselhamento jurídico. Pagamentos Facilitados e Preços Reduzidos

Brasil entra no Global Entry - sistema que facilita a entrada de viajantes estrangeiros nos EUA

A medida não altera a exigência de visto nem as regras para a sua concessão, mas retira espera na fila de imigração.

governo brasileiro anunciou na segunda--feira,7, a entrada do Brasil no programa norte-americano Global Entry, que permite a entrada mais rápida no país para alguns viajantes, sem necessidade de passar pela fila da imigração.

"O Brasil tornou-se hoje o 12º país a ter cidadãos habilitados para candidatar-se ao programa "Global Entry", que concede facilidades de entrada

a cidadãos em aeroportos dos EUA", informou o Itamaraty.

Essa medida não altera a exigência de visto nem as regras para a sua concessão.

O Global Entry, voltado para visitantes frequentes considerados "confiáveis", especialmente executivos, não exime da exigência do visto para os Estados Unidos, mas permite que o cidadão se inscreva no programa digital.

Caso aprovado, o candi-

dato passa a ter sua liberação de entrada feita por meio de quiosques eletrônicos nos aeroportos norte-americanos e outros locais de fronteira, sem a necessidade de entrar nas filas de imigração.

A mudança foi anunciada nesta segunda em uma nota conjunta do Itamaraty e da Casa Civil. "O trâmite simplificado para viajantes brasileiros nos EUA estimulará contatos empresariais, interação



A entrada é feita por meio de quiosques eletrônicos nos aeroportos.

"O Brasil tornouse o 12º país a ter cidadãos habilitados para candidatar-se ao programa "Global Entry", informou o Itamaraty.

cooperativa e turismo, fortalecendo as relações entre os dois países", diz a nota.

Fonte: Agência Brasil.

Mais 380 brasileiros são deportados em voo fretado para MG; mais de 800 só em 2022



Desde 2019, mais de 50 voos de deportação foram realizados

Quase 400 brasileiros deportados dos Estados Unidos desembarcaram em Minas Gerais no último fim de semana. Ao todo, 877 brasileiros deportados já desembarcaram de volta no Brasil em 2022.

Um grupo de 187 brasileiros deportados desembarcou

no sábado, 5, no Aeroporto Internacional de Belo Horizonte, em Confins, região metropolitana de Belo Horizonte. Desta vez, o voo saiu de El Paso, Estado do Texas. Na sexta, outros dois voos já tinham levado 193 brasileiros que estavam ilegalmente no país, tota-

lizando 380 pessoas.

Os voos são organizados e pagos pelo Departamento de Segurança Interna (DHS) dos EUA e trazem brasileiros pegos na fronteira com o México, que não podem aguardar o pedido de asilo dentro do território americano.

Desde 2019, quando os voos de deportação foram retomados pelo governo americano após aceitação do governo brasileiro, foram realizados 54 voos com deportados dos Estados Unidos para o Brasil.

O voo de sábado foi o oitavo registrado em 2022.



ACIDENTES

- Acidentes de carro Erros Médicos Quedas
- Morte Acidental

Você só paga se ganharmos sua causa.

www.BermanLawGroup.com

1-800-375-5555 561-727-4896

Berman LawGroup

Escritórios localizados em: Boca Raton, Deerfield Beach Stuart, Orlando e Gainesville

atendimento 24/7

Saia da rotina - Por que mudar de residência pode nos trazer mais felicidade?

Se você descobriu que sua casa atual não atende suas necessidades, pode ser hora de encontrar uma nova.

Neise Cordeiro

os últimos dois anos, vivemos um dos períodos mais estressantes da história recente. Por causa da crise de saúde, muitos de nós passamos mais tempo em casa e isso nos levou a reavaliar o que precisamos em uma casa e o quanto apreciamos ter um espaço seguro para nossa família. Se você descobriu que sua casa atual não atende a todas as suas necessidades, pode estar se perguntando se é hora de encontrar uma nova.

Há razões para acreditar que uma mudança de cenário pode aumentar sua felicidade. Segundo Catherine Hartley, professora assistente do Departamento de Psicologia da Universidade de Nova York e coautora de um estudo sobre como novas experiências afetam a felicidade, ela diz:

"Nossos resultados suge-

rem que as pessoas se sentem mais felizes quando têm mais variedade em suas rotinas diárias – quando vão a lugares novos e têm uma variedade maior de experiências".

Uma mudança pode ser exatamente a nova experiência que você está procurando. Se isso é algo que você está considerando para melhorar seu estilo de vida, aqui estão alguns pontos a serem lembrados.

Aborde sua decisão com cuidado e explore suas opções

Comprar e vender uma casa é uma grande mudança de vida e não é uma decisão fácil. Mas, se você está questionando se uma mudança lhe traria mais felicidade ou não, é importante explorar se é a escolha certa para você.

Algo muito importante que se deve levar em consideração é pensar em seu estilo de vida e no que se espera obter com sua mudanca. Quais necessidades não estão sendo atendidas em sua casa atual? Quais recursos lhe trariam mais alegria e tornariam sua vida mais fácil? Por exemplo, agora você está trabalhando remotamente e precisa de um home office? Você deseja mais ar fresco e espaço ao ar livre aberto para relaxar? Saber as respostas a essas perguntas pode ajudá-lo na sua decisão, e também ajudará seu consultor imobiliário quando trabalhar com você para encontrar a casa certa.

Considere um local com clima que irá melhorar seu humor

Os recursos domésticos não são a única coisa a considerar. Você também deve avaliar suas opções quando se trata de localização. O clima é algo importante para você? Tem uma tendência a afetar seu humor? Se isso acontecer, pense bem antes de sua



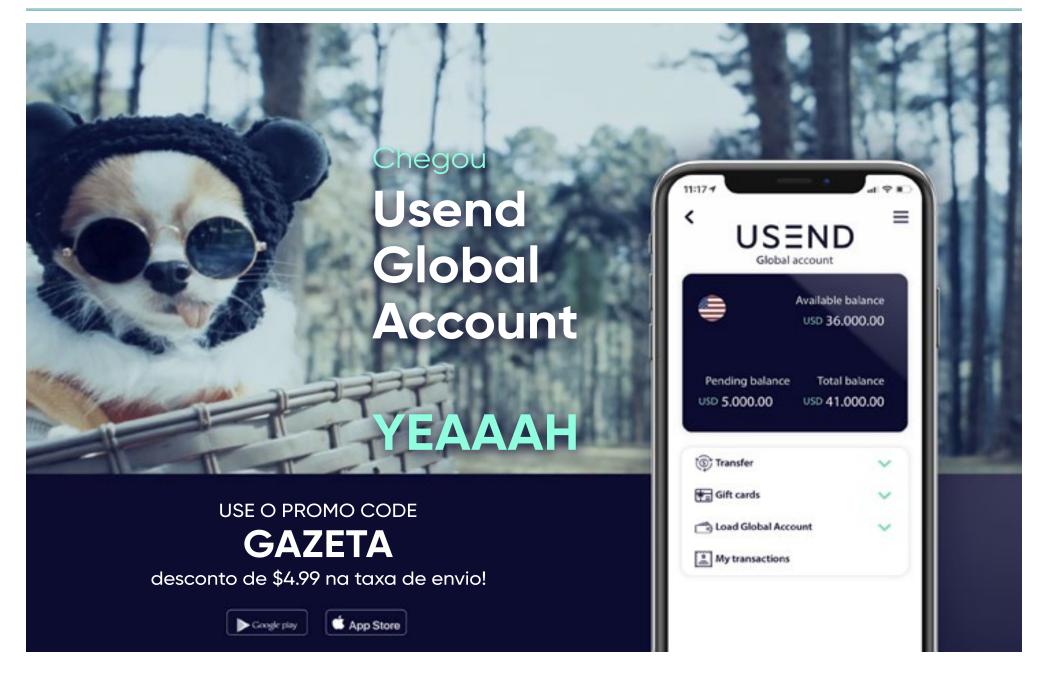
Estudo aponta que as pessoas se sentem mais felizes quando mudam suas rotinas diárias e vão a lugares novos.

próxima mudança. A organização World Population Review compartilhou recentemente que

"As preferências climáticas e meteorológicas são pessoais e subjetivas."

Um clima melhor pode significar coisas diferentes para pessoas diferentes. Alguns preferem o calor, outros temperaturas mais frias, e alguns querem experimentar todas as quatro estações.

Por falar em humor, o que torna um lugar ideal para viver? Moradores felizes, oportunidades de emprego, ótimas escolas e moradias acessíveis. Enfim, uma boa qualidade de vida, entre outros fatores.



Fernanda Spanner - conheça a contadora que está conquistando os Estados Unidos!

Com mais de 20 anos de experiência em contabilidade, Fernanda Spanner é uma das profissionais mais reconhecidas.

ona de uma determinação incrível e de cincos escritórios nos EUA, Fernanda Spanner é a contadora que está conquistando a América!

E por que não dizer também sobre o seu sucesso entre clientes americanos? Com mais de 20 anos de experiência em contabilidade, Fernanda possui uma carteira consolidada de clientes em todos os 50 estados norte-americanos. entre eles residentes nativos que confiam suas obrigações fiscais pessoais e corporativas nas mãos do time de especialistas da contadora.

Moradora de NYC, Fernanda montou seu primeiro escritório no Queens. Logo depois, iniciou a expansão para outros estados. Seu segundo escritório foi inaugurado em Newark, New Jersey, no coração de uma das maiores comunidades brasileiras dos EUA. Também abriu um em Framingham, Massachusetts, e em Goose Creek. South Carolina, onde a comunidade espanhola também faz parte da carteira de clientes. O último escritório inaugurado foi em Deerfield Beach, na Flórida.

"Um dos meus grandes sonhos na vida era de montar o meu próprio negócio e, ao realizar o sonho de me mudar para os EUA, encontrei uma grande oportunidade para explorar: a de atender bem as comunidades em solo americano com toda minha experiência adquirida em duas décadas de profissão", diz a empreendedora.

Viver nos EUA foi um sonho arquitetado por anos e enquanto isso, Fernanda foi se aprimorando na área contábil e hoje figura como um dos principais nomes da área para a comunidade brasileira na América. "Temos muito a expandir. Nem a pandemia me parou, vamos ampliar o nosso alcance cada vez mais!"

Sobre Fernanda Span-

Natural de São Paulo, Fernanda é formada em Administração, especializada em Contabilidade e pós-graduada em Auditoria Fiscal pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). Após 18 meses trabalhando com contabilidade na Flórida, fundou a Spanner Consulting, em NYC.

"Ao realizar o sonho de me mudar para os EUA, encontrei oportunidade de atender bem as

comunidades", salienta Fernanda Spanner.

Atualmente, conta com cinco escritórios nos EUA.

Servicos

O Tax Season iniciou no último dia 24 e a expectativa é que milhares de clientes pessoa física e jurídica - sejam atendidos pelos escritórios de Fernanda: "Preparamos uma grande estrutura para absorver a demanda alta de procura pelos nossos serviços. Estamos preparados para atender clientes do país inteiro, para fazer a transmissão das declarações e também solicitar as extensões, se for o caso", explica.

Fernanda orienta os clientes que não deixem seu Imposto de Renda para última hora, para evitar falta de documentos, re-transmissão e possíveis multas. "Mesmo se o Imposto de Renda for pessoal, é preciso organização com os documentos, para que não haja nenhum erro. Nós estamos aqui para ajudar com isso".

Além do Tax Season, os escritórios de Fernanda Spanner têm forte atuação no Bookkeeping das empresas, o que é imprescindível para a transmissão dos formulários anuais, informes do Payroll e, claro, para o Business Tax.

Mas a lista de serviços essenciais não para por aí. Ano passado, Fernanda obteve 100% de aprovação de ITIN/ Tax ID que foram aplicados. São também realizadas abertura de empresas, Payroll, Sales Taxes, licenças e certificados para empresas. Na parte de Imigração, os escritórios de Fernanda atuam nas extensões de visto e aplicação de Green Card.

Em insurance, são feitos seguros pessoais e para empresas, com auditoria Workers Compensations (WC) e General Liability (GL).

Na área de Serviços Consulares, você pode contar com os escritórios da Spanner para resolver questões do seu Passaporte, renovação de Passa-



Fernanda Spanner fundou a Spanner Consulting primeiro em NY e atualmente conta com cinco escritórios espalhados pelo país.



O último escritório inaugurado foi em Deerfield Beach, localização estratégica da comunidade no sul da Flórida.

porte, Atestado de Vida e Procurações. Para serviços gerais, você pode solicitar Serviços de

Serviços postais, Fax e cópias, Aposentadoria no Brasil, Notary Public e Traduções para você tirar sua drive license de acordo com os padrões solicitados pelo DMV.

AUPAIR

Um grande diferencial de Fernanda Spanner e sua equipe é a atuação com Aupairs, que é a porta de entrada de muitos estudantes na América. O intercambista que escolhe ser Aupair possui obrigações fiscais nos EUA e precisa de ajuda de times como o de Fernanda, para fazer o seu intercâmbio com tranquilidade.

Contatos:

SPANNER CONSULTING (929) 469-4009 ou fernanda@ fspanner.com

NEW YORK (929) 342-3890 FLORIDA (754) 457-6647 NEW JERSEY (929) 300-

SOUTH CAROLINA (862) 372-8843

MASSACHUSETTS (862) 372-8844.

Teve Covid? Ainda com sequelas? Veja dicas que podem ajudar

A "Síndrome Pós-Covid" ou "Long Covid" é caracterizada por sintomas persistentes ou complicações em pacientes a longo prazo.

ansaço, dificuldade em respirar, dor no peito, dores nas articulações e perda do paladar ou do olfato são os sintomas mais comuns durante e por um período menor após a infecção pela covid-19.

O impacto da Covid-19 a longo prazo vem sendo estudado, uma vez que se trata de uma doença nova. Assim como outras doenças virais, evidências já disponíveis apontam para sintomas persistentes após a fase aguda da doença.

O espectro clínico encontrado em sobreviventes da doença aguda tem sido chamado de "Síndrome Pós-Covid" ou "Long Covid", caracterizada por sintomas persistentes ou complicações a longo prazo. No entanto, não há uma definição clara até o momen-



Exercícios físicos moderados podem ser grandes aliados na recuperação de quem teve a doença.

to na literatura.

O estudo "The impact of COVID-19 critical illness on new disability, functional outcomes and return to work at 6

months: a prospective cohort study", publicado em novembro de 2021, na Critical Care Medicine, trouxe dados importantes a respeito da Long Co-

vid. O estudo descobriu que as novas incapacidades e sintomas persistentes caracterizam um problema urgente de saúde pública.

CURIOSIDADES DA COVID-19

Síndrome da incapacidade pós-Covid

Existem sequelas que persistem mesmo após já se ter curado da doença há mais de seis meses. A complexidade do impacto do novo coronavírus no organismo ainda está sendo estudada, mas já se sabe que a doença pode deixar diversas sequelas em suas vítimas após a cura. Nos Estados Unidos, esse conjunto de doenças recebeu o nome de PASC (post-acute sequelae SARS-CoV-2 infection). Em português seria algo como "Sequelas Agudas do Pós-Covid", em tradução livre. Fadiga, falta de ar, ausência de paladar e olfato, confusão mental, distúrbios do sono, febre, sintomas gastrointestinais, ansiedade e depressão são as mais comuns.

Terapia respiratória melhora sequelas graves

Cerca de 80% do trabalho respiratório é feito pelo diafragma. Após a doença ou o descondicionamento geral, o padrão respiratório pode ser alterado, com redução do movimento diafragmático e maior utilização dos músculos acessórios de pescoço e ombro. Isso resulta em respiração superficial, aumentando a fadiga e a falta de ar, e maior gasto de energia. Técnicas de "controle respiratório" visam normalizar os padrões respiratórios e aumentar a eficiência dos músculos respiratórios (incluindo o diafragma), resultando em menos gasto de energia, menos irritação das vias aéreas, fadiga reduzida e melhora da falta de ar.

Retomada de exercícios físicos

Exercícios físicos moderados podem ser grandes aliados na recuperação, como caminhadas, alongamento, atividades cardiorrespiratórias sem sobrecarga, como bicicleta ergométrica. Todavia, é importante ressaltar que o retorno deve ser gradual e de preferência com acompanhamento de profissionais habilitados, tanto médico como profissional de educação física.

TAX SECRETS, INC.

ITIN - TAXES -EMPRESAS

- Declaração de imposto
- Abertura e fechamento de empresas
- Auditorias
- · Problemas com IRS
- Payroll
- · Serviços de contabilidade
- · Worker Comp. Exemption





Horário de funcionamento
Segunda á sextas dás 9:30am ás 5:30pm

567 E. Sample Road -Pompano Beach- FL - 33064

CDC orienta população a evitar viagens ao Brasil, México e Chile

O CDC recomenda estar totalmente vacinado e adverte que, ainda assim, existe o risco.

s Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) elevaram o Brasil, o México e outros 10 destinos ao Nível 4 em suas Recomendações de Viagem Covid-19.

O nível 4 é o nível "Covid-19 muito alto", o mais alto dos quatro níveis de risco. Por isso, o CDC aconselha a evitar viajar, se possível, para qualquer destino de Nível 4, independentemente do seu status de vacinação.

Caso seja realmente necessário realizar essa viagem, o CDC recomenda estar totalmente vacinado e adverte que, ainda assim, existe o risco de contrair a doença. O Brasil registrou, em 24 horas, 929 mortes por Covid-19, maior número desde 18 de setembro de 2021, quando o país havia registrado 935 óbitos decorrentes da doença. Houve ainda 193.465 infecções por



Viagens devem ser somente em caso de extrema necessidade ao Brasil.

Covid-19.

Os números são do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) divulgados na terça-feira (1).

Junto com Brasil e México, as 12 novas nações colocadas no Nível 4 incluem Anguilla, Chile, Equador, Guiana Francesa, Kosovo, Moldávia, Paraguai, Filipinas, São Vicente e Granadinas e Cingapura.

Atualmente, mais de 120 destinos estão no Nível 4.

São Paulo discute aplicação de 4ª dose de vacina

Mesmo com 2 milhões de pessoas atrasadas na imunização, sem ter tomado a segunda dose de vacina contra a covid-19, o governo do estado de São Paulo já pensa na aplicação de uma quarta dose, como vem sendo cogitado em países como Chile e Israel. Em entrevista coletiva no dia 9, o governador de São Paulo, João Doria, não deu previsão de quando a quarta dose será aplicada, mas informou que isso já está sendo discutido pelo Centro de Contingenciamento do Coronavírus.

"São Paulo avalia concretamente esta quarta dose, mas fará isso no momento certo e dentro de uma cronologia e de faixas etárias adequadas", disse.

Desde dezembro, o estado vem aplicando a quarta dose em pacientes transplantados, renais crônicos ou em tratamento quimioterápico.

Com informações da Agência Brasil.

Cinco irmãos brasileiros são adotados por família do Tennessee

Cinco irmãos do Distrito Federal foram adotados juntos por uma família americana do Tennessee. Depois de viverem durante quatro anos na Casa da Criança Batuíra, na Ceilândia, periferia de Brasília, eles foram adotados e trazidos para os Estados Unidos na primeira quinzena de janeiro.

Em nota, o Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios informou que o processo da adoção internacional dos irmãos – três meninos, de 9, 10 e 13 anos, e duas meninas, de 5 e 7 anos — foi conduzido pela Comissão Distrital Judi-

ciária de Adoção do TJDFT (CD-JA), que contou também com a atuação do organismo internacional Lifeline Children's Services.

"Geralmente trabalhamos com casais sem filhos. Contudo, nesse caso, o casal já tinha outros quatro filhos, e mesmo assim não houve dúvidas quanto ao engajamento no processo de adoção", conta Thaís Botelho, assistente social e secretária executiva da CDJA, que também informou que todo o trâmite seguiu o que determina o Estatuto da Criança e do Adolescente.



Os irmãos têm entre 5 e 13 anos.



FL- 33441-SUITE 205 (NO PRÉDIO DA LA FITNESS)



SAÚDE FINANCEIRA | saudefinanceira@gazetanews.com POR CLAUDIA FEHRIBACH

Tenho recebido muitos pedidos de dicas de como aumentar a pontuação de crédito

Carioca formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, crédito pessoal, proteção de família e acumulação de patrimônio. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial.Envie sua dúvida

por email para

claudia@five-

ringsfinancial.

Muitas pessoas querem aproveitar as taxas ainda atraentes do

Sua pontuação de crédito é uma das medidas mais importantes da sua saúde financeira. Ele informa rapidamente aos credores com que responsabilidade você usa o crédito. Ouanto melhor sua pontuação. mais fácil você achará para ser aprovado para novos empréstimos ou novas linhas de crédito. Uma pontuação de crédito mais alta também pode abrir as portas para as menores taxas de juros disponíveis quando você faz um empréstimo.

E como fazer para melhorar o seu crédito?

1. Revise seus relatórios de cré-

Para melhorar seu crédito, ajuda saber o que pode estar funcionando a seu favor (ou contra você). É aí que entra a verificação do seu histórico de crédito.

Puxe uma cópia do seu relató-

rio de crédito de cada uma das três principais agências de crédito nacionais: Equifax, Experian e TransUnion. Você pode fazer isso gratuitamente uma vez por ano através do site oficial AnnualCreditReport. com. Em seguida, revise cada relatório para ver o que está ajudando ou prejudicando sua pontuação.

Como você pode melhorar rapidamente sua pontuação de crédito?

Pague seu crédito rotativo o máximo possível para diminuir sua porcentagem de utilização de crédito.

Remova quaisquer coisas imprecisas (especialmente pagamentos em atraso).

Seja adicionado como usuário autorizado a uma conta antiga com histórico de pagamentos perfeito, idealmente com baixa taxa de utilização. O ideal é que isso seja feito por um amigo ou parente, e eles nem precisam te entregar o cartão. Você também pode pagar certos serviços de reparo de crédito que

intermediarão um acordo entre você e um estranho para fazer isso.

2. Controle os pagamentos de

Mais de 90% dos principais credores usam as pontuações de crédito da FICO e são determinadas por cinco fatores distintos:

> Histórico de pagamentos (35%) Uso de crédito (30%)

Idade das contas de crédito

Mix de crédito (10%)

Novas consultas de crédito

Como você pode ver, o histórico de pagamentos tem o maior impacto em sua pontuação de crédito.

Portanto, uma maneira simples de melhorar sua pontuação de crédito é evitar pagamentos atrasados a todo custo.

Definindo alertas de data de vencimento, para que você saiba quando uma fatura está chegando Automatizando pagamentos de contas de sua conta bancária Outra opção é cobrar todos (ou o maior número possível) de seus pagamentos mensais de contas em um cartão de crédito. Essa estratégia assume que



você pagará o saldo integralmente a cada mês para evitar cobranças de juros. Seguir esse caminho pode simplificar os pagamentos de contas e melhorar sua pontuação de crédito se resultar em um histórico de pagamentos em dia.

3. Utilize 30% ou menos em sua

linha de credito

A utilização de crédito refere-se à parte do seu limite de crédito que você está usando em um determinado momento. Após o histórico de pagamentos, é o segundo fator mais importante nos cálculos de pontuação de crédito da FICO.

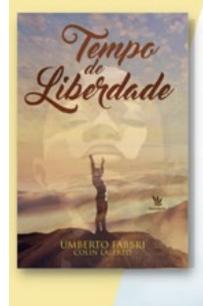
A maneira mais simples de manter sua utilização de crédito sob controle é pagar os saldos do cartão de crédito integralmente a cada mês. Se você nem sempre puder fazer isso, uma boa regra geral é manter seu saldo total pendente em 30% ou menos do seu limite de crédito total. A partir daí, você pode trabalhar para reduzir isso para 10% ou menos, o que é considerado ideal para melhorar sua pontuação de crédito.

Outra forma de melhorar o índice de utilização do crédito: Solicite um aumento do limite de crédito. Aumentar seu limite de crédito pode ajudar sua utilização de crédito.

Boa semana!

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais

Lançamento



Tempo de Liberdade

Trabalhar para alcançar a liberdade e a iqualdade tem sido o desafio para muitos Espíritos que reencarnam no planeta, procurando, cada um deles, dentro das suas próprias possibilidades, alcançar esse objetivo tão nobre.

Exatamente com esta intenção, o narrador conta neste livro, suas experiências relativas aos desafios voltados às diferenças registradas pela procedência e coloração de pele, em uma de suas encarnações pretéritas, incluindo alguns momentos de perseguições sofridas pela total ausência do respeito entre irmãos.

Objetiva também com esta obra, que ela possa ser mais um pequeno passo no sentido da conscientização de cada um de nos em relação ao valor do nosso próximo.

Umberto Fabbri Disponível impresso e em eBook nos sites Amazon.com, Barnes&Noble.com e Books&Books.com





VIVER BEM

Por **ADRIANA TANESE NOGUEIRA**

adriana@gazetanews.com

Psicanalista, filósofa, life coach, terapeuta transpessoal, intérprete de sonhos, terapeuta Florais de Bach, autora, educadora perinatal, fundadora da ONG Amigas do Parto (www.asmigasdoparto.org), do AELLA - Instituto Internacional Ser&Saber Consciente (www.institutossc.com) e do ConsciousnessBoca.com em Boca Raton, FL-USA. +1-561-3055321

EU OU EGO: QUAL A DIFERENÇA?

stamos acostumados a usar a palavra Ego para nos referirmos a qualidades negativas individuais. Ego identifica os limites de visão e de coração, de compreensão e de receptividade de alguém que se fecha e prioriza suas próprias vontades em detrimento do coletivo e do todo.

Ego parece, assim, ter se tornado sinônimo de egoísmo e egocentrismo.

No egoísmo, a pessoa só pensa em si, seus interesses vêm antes, desconsidera os outros e suas necessidades, é surda às exigências do coração que urge na direção da união. O egoísmo separa, não une; endurece a alma, esfria relacionamentos, afasta o incômodo de ter que dar. Quer receber dando o mínimo possível. Egoísmo é uma das grandes características de nosso tempo.

Em suma, egoísmo é a atitude de quem se preocupa apenas consigo mesmo, com o próprio bem- estar e com a própria utilidade, tendendo a excluir qualquer outro de participar dos bens materiais ou espirituais que possui e aos quais está zelosamente apegado: uma pessoa fechada em seu próprio ego. O oposto do egoísmo é o altruísmo.

No egocentrismo, a pessoa se coloca no centro do mundo, isto é, ela desconsidera a presença dos outros. Exemplo de egocêntricos são aqueles indivíduos que mantém o som do carro ou da TV ou da música alto não se importando com os vizinhos. Uma pessoa egocêntrica está atenta apenas às suas próprias necessidades e se comporta como se estivesse no centro do universo, negligenciando a presença, o pensamento e os interesses dos outros.

É egocêntrica aquela pessoa ou grupo de pessoas que acreditam que os próprios valores, crenças e objetivos são universais e se espanta ao encontrar quem segue outros pensamentos e sentimentos. No egocentrismo o sujeito coloca a si mesmo e seu próprio problema no centro de

toda experiência, negligenciando a presença e os interesses dos outros. Uma pessoa egocêntrica não é capaz de entender que os outros têm estados mentais diferentes dos seus próprios e por isso não pode simpatizar com outros indivíduos.

As crianças são naturalmente egocêntricas, falta-lhes visão maior para se situar no mundo. Esta é uma tese argumentada por Jean Piaget (1896-1980) que dizia que as crianças eram incapazes de diferenciar seu próprio ponto de vista do dos outros. O egocentrismo na linguagem da criança pode ser detectado quando a palavra "eu" é usada com insistência (egocentrismo verbal) ou no monólogo coletivo (cada criança continua sua fala, independente das palavras das outras). A criança começará a superar seu egocentrismo com o início do período de operações concretas (dos sete aos doze anos). A partir deste momento, a criança poderá se colocar do ponto de vista dos outros. Infelizmente,

acostumadas a serem tratadas como entes especiais pelos seus pais, muitas delas irão mundo afora achando que o mundo está a seu serviço assim como os pais fizeram.

Se por um lado estamos assolados por egos egoístas e egocêntricos, por outro estamos com falta de Eus saudáveis. O Eu parece ter ficado esmagado pelo Ego. O pronome Eu, primeira pessoa do singular, representa o indivíduo pensante, atuante, consciente. "Eu sou", "Eu existo", "Eu penso". O Eu entra na realidade quando um indivíduo se torna consciente de si e do mundo.

O que vemos hoje é que, na intenção de não ser egoísta, se reprime o Eu e se acaba vítimas de egoístas. Sem um Eu não se consegue dizer não. Sem um Eu não se sabe o que se quer, do que se gosta e para onde se vai na vida. Sem um Eu, não resta que ser replicantes de valores adquiridos e não avaliados e egoístas para segurar o pouco que se tem (mesmo que seja "muito"), já que falta o sentido da existência. Sem um Eu, não tem como saber o que estamos fazendo no planeta.

O "Eu existo" significa que "Eu ocupo um espaço" (dá licença, por favor), "Eu preciso disso ou daquilo" (e vou atrás do que é importante sem esperar que alguém resolva para mim). "Eu sou" me dá o direito de existir do meu jeito, introvertido ou extrovertido, interessado nisso ou naquilo, com essa ideia ou com outra, indo para lá ou para cá. Na medida em que não sou egocêntrico e não impeço ou julgo que o outro seja "diferente de mim", eu tenho todo o direito de não deixar que o outro egocêntrico me tire o ar que preciso respirar.

O Eu é um aspecto da personalidade que, como atividade pensante no mundo, se afirma, realiza, delimita, defina, escolhe... É!











PLANETA MÚSICA

Por **GENE DE SOUZA** planetamusica@gazetanews.com
Carioca, produtor musical e radialista. Radicado nos EUA desde 1992. Comanda o premiado
programa Café Brasil na 88.9FM WDNA, e produz shows e turnês pela empresa Brazilian Nites.

Arsht Center apresenta show da banda Gafieira Rio Miami

uando se faz algo autêntico, original, único e de qualidade as pessoas reconhecem logo. Foi assim com o grupo Gafieira Rio Miami, que se apresenta dia 22 de fevereiro na serie Live on the Plaza no Arsht Center em Miami. O grupo, fundado em 2021 pelo baixista e compositor Diogo Brown, teve apenas duas apresentações publicas no final do ano passado. Nesses shows, essa "big band" brasileira de onze músicos encantou o publico com seu suingue, ritmo con-

tagiante, poderosos metais, arranjos lindos e a bela voz da Preta Egy. Acontece que funcionários do Arsht Center vieram conferir o grupo porque tinham ouvido falar que eram excelentes e que não havia nada igual na cidade. Quando ouviram a banda, viram os casais dançando gafieira e todos cantando junto com a banda, não ficou dúvida e o convite foi feito para se apresentarem no maior centro cultural do sul da Florida. O show vai acontecer na praça em frente a opera, dentro da serie Live on the

Plaza, que o Arsht Center comecou durante a pandemia. Por ser ao ar livre, a serie foi um sucesso imediato e já destacou os melhores artistas da região.

O Gafieira Rio Miami faz música eletrizante, uma mistura de samba, jazz e soul que vai colocar todos na pista de dança. O repertorio da banda inclui arranjos animados de "A Volta da Gafieira" de Alcione, "Vou Deitar e Rolar" de Baden Powell e Paulo Cesar Pinheiro, "Flor de Lis" do Djavan, "Mancada" de Gilberto Gil, e muito mais, Gafieira Rio Miami se apresenta no Arsht Center, 1300 Biscayne Blvd em Miami, no dia 22 de fevereiro, portas 6pm e show as 7:30pm.

Haverá serviço de bar e petiscos, e ingresso para mesas custam de \$20 há \$80 pelo site ArshtCenter.org





Marisa Monte brilha na estreia da turnê Portas

a última sexta-feira dia 4 finalmente aconteceu a tão esperada estreia do show Portas de Marisa Monte. O show, com ingressos esgotados, aconteceu no Espaço das Américas em São Paulo com mais de duas horas de duração. Para os fãs que aguardaram uma década para uma turnê nova da Marisa (o último foi em 2010 para o álbum O Que Você Quer Saber de Verdade), esse show foi para lavar a alma. Teve músicas de todos os álbuns de sua carreira, e também dos Tribalistas, que fizeram turnê em 2018 - 2019, a última vez que Marisa Monte tinha pisado num palco. A pe-

dido dos fãs por uma enquete nas redes sociais, ela cantou "Ainda Lembro" do seu segundo álbum Mais, canção que não cantava ao vivo há mais de 20 anos. Acompanhada de uma banda fenomenal incluindo Davi Moraes na guitarra, Chico Brown nos teclados e guitarra, Dadi no baixo e Pretinho da Serrinha na percussão, Marisa Monte apresentou 11 canções do novo álbum Portas além de inúmeros clássicos de sua carreira como "Não Vá Embora", "Beija Eu", "Na Estrada", "Eu Sei", "Depois", "Já Sei Namorar" e muito mais para o delírio do publico. Além da emocionante viagem musical, a cantora teve cinco trocas de

figurino e um cenário de projeções impressionante criadas por Batman Zavarese. Imagens incríveis foram projetadas em paredes no fundo, laterais e em cima da banda, mudando constantemente durante todo o show. Marisa Monte poderia se apresentar de jeans e camiseta e os shows ficariam lotados do mesmo jeito, mas ela quer oferecer um verdadeiro espetáculo com perfeição em todos os detalhes. E foi assim até o final do show, quando ela saiu para o segundo bis sozinha e começou a cantar a capela os primeiros versos de "Bem Que Se Quis", sucesso do seu primeiro álbum. O palco foi escurecendo e ela desapareceu,

deixando o publico cantando a música até o final.

Em menos de um mês, na sexta-feira 4 de março, esse show maravilhoso vai acontecer no Broward Center for the Performing Arts em Ft. Lauderdale, a primeira apresentação da turnê americana que ainda vai para mais nove cidades. Ingressos disponíveis pelo Ticket-Master ou no site BrowardCen-







Casos criminais

Agora com nosso novo APP você assiste

as Lives direto do aplicativo.

Baixe ou atualize agora mesmo!

Rádio Gazeta News

App Store Coogle play

- Multas de trânsito
- Acidentes em geral
- Imigração
- Divórcios
- D.U.I.
- Carteira suspensa
- Vetação de casos

SEG À SEX - 9am às 6pm e Sáb - 10am às 1pm | 1639 E Sample Road - FL 33064 (954) 942-6449



111 SE MIZNER BLVD BOCA RATON, FL 33432 - 561. 465. 3981 WWW.ONE11BOCARATON. COM | INSTAGRAM: @ONE11BOCARATON



INSIGHT

insight@gazetanews.com

Chris Bianchi é gaúcha, advogada, formada em Direito no Brasil, especialista em Direito Digital .Desde 2004 atua na area de comunciação e integra as pessoas através de eventos sociais. Iniciou sua coluna social no GazetaNews em 2004





Brazilian Happy Hour

Happy Hour na One 11

Ta sexta-feira, dia 4 de fevereiro, a One11 abriu suas portas para a primeira de muitas Happy Hours que acontecerão na casa. Toda sexta-feira, das 7:00pm as 9:00pm haverá o Brazilian Happy Hour, com música ao vivo na varanda. Na sexta-feira 11 a estreia é com Johnny e drinks para as "ldies" até as 9p.m.

A novidade promete fazer da One11 o novo point dos brasileiros no coração de oca Raton.



Diogo Sabião, Josefina Guedes e os amigos



Chef Eddy, Josefina Guedes e Diogo Sabião

Chef Diogo Sabião

iogo Sabião, renomado chef brasileiro (natural de Rondônia), esteve na Flórida como Chef convidado do WineTasting Club, dirigido pela Wine Advisor Josefina Guedes. O menu, típico da Amazônia e preparado por Diogo, teve a harmonização de vinhos escolhidos por Josefina e agradaram os mais de 100 convidados dos dois eventos realizados em Clemont e Miami. Confira!

Manatee e NFT

artista plástica brasileira Naza teve seu quadro "Manatee Struggle" premiado no salão "Animals" do Broward Art Guild, em Fort Lauderdale. A abertura da exposição foi no dia 5 de fevereiro e Naza já anunciou que o quadro será vendido como NFT para ajudar na preservação dos manatees. Tudo por uma boa causa!



Naza ao lado de sua obra "Manatee Struggle⁶

Thiago Nigro em Miami

🕇 o dia 17 de fevereiro, Thiago Nigro, o "Primo Rico" e influenciador financeiro, se apresentará no Iron Side em Miami, onde fará uma palestra seguida de network e coquetel . O evento é mais uma ação do LIDE TALKS Miami.

Para adquirir seu convite entre em contato com: rsvp@lidemiami.com e mencione PRO-MO GAZETA para conseguir um desconto especial



Thiago Nigro "O Primo Rico"





www. alhendricksontoyota.com



5401 west sample rd, coconut creek 5201 west sample rd, coconut creek



