

SONHO AMERICANO VIRA PESADELO

Por Fabiano Belatti
Economia | Pág. 17



VOCÊ PODE REALMENTE SE APOSENTAR?

Por Claudia Fehribach
Saúde Financeira | Pág. 18



ABACATE: UMA BOA ESCOLHA?

Por Giovana Guido
Saúde e Bem-Estar | Pág. 20

Meu Advogado Flórida

ACIDENTES DE CARRO

DIRIGINDO SOB INFLUÊNCIA DE ALCOOL OU DROGAS **DUI**

Erros Médicos

QUEDAS

954-664-7603

WWW.MEUADVOGADOFLORIDA.COM

LIGUE HOJE, SERVICOS A COMUNIDADE BRASILEIRA HÁ MAIS DE 35 ANOS

ESCRITÓRIOS EM FORT LAUDERDALE, WEST PALM BEACH E ORLANDO

FRIEDLAND

Brasileiras nos EUA: vítimas de tráfico humano e prostituição?

As jovens vieram morar nos Estados Unidos após promessas de trabalho, segundo suas famílias. Mas elas mudaram o comportamento e cortaram ligação com familiares ao se envolverem com uma “guru” brasileira que mora nos EUA. Ainda um

mistério, o caso começa a ser investigado como possível tráfico humano para prostituição. “Empregos fantásticos e enriquecimento rápido são algumas das principais propagandas na prostituição de imigrantes”, explica Naides Brum.

EUA | Pág. 15



Familiares de Leticia Maia Alvarenga (esq), 21 anos, e Desirre Freitas (dir), 26, suspeitam que as jovens tenham sido aliciadas.

Como é a rotina de um condenado à prisão perpétua?

Twitter WFLA



Nikolas Cruz, 24 anos.

Nikolas Cruz, ex-aluno da Marjory Stoneman Douglas High School matou 17 pessoas em fevereiro de 2018; sentença final será dada em 1º de novembro.

Flórida | Pág. 11

HORRORLAND

HALLOWEEN MAIS POPULAR DO SUL DA FLÓRIDA EM MIAMI

Flórida | Pág. 8

Imigrantes levados por DeSantis para MA podem conseguir cidadania

Imigração | Pág. 12

W ACIDENTADO?

CONSULTA GRÁTIS!

WITES LAW FIRM - (954) 933-4400

www.witeslaw.com

Rejuv chip

FORTALECE SEU CORPO, MENTE E ESPÍRITO

Doral (786) 563-0171 Brickell (786) 502-3492
Fort Lauderdale (954) 653-2196 Boca Raton (954) 653-2196

www.rejuvchip.com

Dr. Jabal Uffelman, M.D.



POR | ARLAINE CASTRO reporter@gazetanews.com

Tráfico de Pessoas e Contrabando de Migrantes

O Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime (UNODC na sigla em inglês) mantém, desde março de 1999, o Programa contra o Tráfico de Seres Humanos, em colaboração com o Instituto das Nações Unidas de Pesquisa sobre Justiça e Crime Interregional (UNICRI). O programa coopera com os Estados-Membros em seus esforços de combater o tráfico de seres huma-

“É preciso que o tráfico de pessoas seja previsto como crime nas legislações nacionais, que haja a devida aplicação da lei e que as autoridades sejam capazes de inibir a ação dos agentes.”

nos, ressaltando o envolvimento do crime organizado nesta atividade e promovendo medidas eficazes para reprimir ações criminosas.

A adoção, em 2000, do Protocolo Relativo à Prevenção, Repressão e Punição do Tráfico de Pessoas, em Especial Mulheres e Crianças e do Protocolo contra o Crime Organizado Transnacional, Relativo ao Combate ao Con-

trabando de Migrantes por via Terrestre, Marítima e Aérea, que complementam a Convenção das Nações Unidas contra o Crime Organizado Transnacional, representa um marco fundamental nos esforços internacionais para enfrentar o tráfico de seres humanos, considerado uma forma moderna de escravidão.

A atuação do UNODC se dá em três frentes de ação: prevenção, proteção e criminalização. No campo da prevenção, o UNODC trabalha com os governos, cria campanhas que são veiculadas por rádio e TV, distribui panfletos informativos e busca parcerias para aumentar a consciência pública sobre o problema e sobre o risco que acompanha algumas promessas advindas do estrangeiro.

Além da prevenção, é necessário que a polícia e o judiciário utilizem normas e procedimentos para garantir a segurança física e a privacidade das vítimas do tráfico de pessoas. Assim, no campo da proteção, o UNODC

coopera com os países para promover treinamento para policiais, promotores, procuradores e juizes. Ao mesmo tempo, busca melhorar os serviços de proteção das vítimas e das testemunhas oferecidos por cada país.

Finalmente, o UNODC busca fortalecer os sistemas de justiça dos países para que o maior número de criminosos seja julgado. Para isso, é preciso que o tráfico de pessoas seja previsto como crime nas legislações nacionais, que haja a devida aplicação da lei e que as autoridades sejam capazes de inibir a ação dos agentes do tráfico.

Coordenando atividades da Iniciativa Global da ONU contra o Tráfico de Pessoas (UN.GIFT, na sigla em inglês), o Escritório contribui para a inclusão da sociedade civil no debate sobre o assunto, trazendo para a discussão temas como a relação do tráfico de pessoas com a vulnerabilidade às DST/HIV/aids, bem como a importância da prevenção, da proteção às vítimas e da atuação efetiva da justiça criminal para a punição a esses tipos de crime.

O tráfico de pessoas é caracterizado pelo “recru-

tamento, transporte, transferência, abrigo ou recebimento de pessoas, por meio de ameaça ou uso da força ou outras formas de coerção, de rapto, de fraude, de engano, do abuso de poder ou de uma posição de vulnerabilidade ou de dar ou receber pagamentos ou benefícios para obter o consentimento para uma pessoa ter controle sobre outra pessoa, para o propósito de exploração”. A definição encontra-se no Protocolo Relativo à Prevenção, Repressão e Punição do Tráfico de Pessoas, em Especial Mulheres e Crianças, complementar à Convenção das Nações Unidas contra o Crime Organizado Transnacional, conhecida também como Convenção de Palermo.

Trata-se de recrutamento, transporte, transferência, alojamento ou o acolhimento de pessoas sob ameaça ou uso da força, coerção, abdução, fraude, engano, abuso de poder ou de vulnerabilidade, ou pagamentos ou benefícios em troca do controle da vida da vítima.

Texto: UNODC Brasil e Cone Sul.

Mineira, formada em Comunicação Social - Jornalismo pelo Centro Universitário do Leste de Minas Gerais (UNILESTEMG). Traz em seu currículo experiências como assessora de comunicação, escritora, revisora e organizadora do livro Eta Babilônia. Atualmente é editora de conteúdo do Gazeta News.

Gazeta BRAZILIAN NEWS

Fundado em fevereiro de 1994
Gazeta Brazilian News
1100 S Federal Highway #200
Deerfield Beach, FL. 33441
Tel.: (954) 938-9292

www.gazetanews.com
info@gazetanews.com

EDITORIAL / STAFF

PUBLISHER

Fernanda Cirino (news@gazetanews.com)

EDITOR IN CHIEF

Fernanda Cirino (news@gazetanews.com)

EDITOR

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

JOURNALISTS

SOUTH FLORIDA

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

CENTRAL FLORIDA

Neise Cordeiro (Orlando)

PHOTOGRAPHERS

Bill Paparazzi e Nathalia Schumacker

ADVERTISEMENT

sales@gazetanews.com



CONTRIBUTORS

Chris Bianchi | INSIGHT

Claudia Fehribach | SAÚDE FINANCEIRA

Gene de Souza | PLANETA MÚSICA

Jana Nascimento Nagase | CINEMA

Lair Ribeiro | LAIR RIBEIRO

As opiniões expressas em artigos são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal. Os serviços de propaganda são de responsabilidade dos anunciantes.

TELEFONES DE EMERGÊNCIA

EMERGÊNCIA ligue 911 (Corpo de Bombeiros, Polícia ou Ambulância)

CONSULADO-GERAL DO BRASIL EM MIAMI

Setor de assistências a brasileiros:
(305) 285-6208 / (305) 285-6258 / (305) 285-6251

Palm Beach: (561) 471 7400

Orlando: (407) 825 2001

Palm Beach: (561) 746 1532 (North)

Orlando e Região: (407) 644 9300

AEROPORTO INTERNACIONAL

Miami: (305) 876 7000
Fort Lauderdale: (954) 359 1200

AMERICAN RED CROSS

Miami Dade: (305) 644 1200

Broward: (954) 797 3800

Palm Beach: (561) 833 7711 (South)

ANIMAL CARE AND REGULATION DIVISION

Miami Dade: (305) 6441200

Broward: (954) 359 1313

Palm Beach: (561) 233-1200 | Orlando: (407) 836 6311



- Casos criminais
- Multas de trânsito
- Acidentes em geral
- Imigração
- Divórcios
- D.U.I.
- Carteira suspensa
- Vetação de casos

SEG À SEX - 9am às 6pm e Sáb - 10am às 1pm | 1639 E Sample Road - FL 33064 **(954) 942-6449**



FRIEDLAND
& ASSOCIATES

ACIDENTES **DE CARRO**

ERROS **MÉDICOS**

DIREÇÃO SOB INFLUÊNCIA
DE ÁLCOOL E DROGAS **DUI**

ESTAMOS PRONTOS PARA ATENDÊ-LOS
24HRS E SETE DIAS NA SEMANA

LIGUE HOJE, SERVIMOS A COMUNIDADE
BRASILEIRA HÁ MAIS DE 35 ANOS.



LEE FRIEDLAND
ADVOGADO

MIRELLY FRIEDLAND
CHEFE DE OPERAÇÕES

WWW.YOURFIGHTOURBATTLE.COM

954.664.7603
TOLL FREE



FALAMOS PORTUGUÊS

707 NE 3rs Ave, suite 201
Fort Lauderdale, FL 33304

5323 Millenia Lake blvd,
suite 300 Orlando Florida
32839

225 Southern Blvd, Suite #101
West Palm Beach, FL 33415

Departamentos de polícia da Flórida buscam novos recrutas

Os Departamentos de Polícia da Flórida estão fazendo um grande esforço para atrair policiais para o estado, oferecendo incentivos e reembolsos para realocação. As agências locais estão adoçando o acordo com suas próprias vantagens, de bolsas de estudo a aumentos de salários.

Enquanto as agências em todo o país lidam com a escassez

de pessoal, a Flórida prometeu se tornar “o estado mais pró-aplicação da lei do país”, como disse a procuradora-geral Ashley Moody no ano passado.

O programa “Seja um herói da Flórida” está oferecendo vantagens como bônus de US\$ 5.000 para novos policiais e dinheiro para educação e treinamento. Veja mais no gazetanews.com



Departamento de Polícia de Tampa tem atualmente cargos em aberto.

Falsos ‘landscapers’ assaltam idosa de 94 anos em cidade de Broward

Enquanto a mulher mantinha a vítima distraída, o homem esvaziou a caixa de joias e levou ainda alguns outros objetos de valor da casa.

Uma idosa de 94 anos de Broward foi assaltada por falsos “landscapers”. Agora, a polícia de Coconut Creek está alertando os moradores sobre golpistas que se passam por profissionais para cometerem crimes.

A moradora foi vítima de um golpe no dia 16 de outubro, quando um homem e uma mulher bateram em sua porta, alegando serem jardineiros contratados pela associação de proprietários.



A polícia de Coconut Creek está alertando os moradores sobre golpistas que se passam por profissionais.

De acordo com a polícia, a mulher levou a vítima até

uma janela dos fundos para mostrar alguns galhos de árvo-

res que eles queriam cortar. O homem então se “desculpou”

“A dica é nunca deixar entrar na sua casa quem você não conheça”, alerta a polícia de Coconut Creek.

para sair e “pegar algumas ferramentas”.

Enquanto a mulher a mantinha distraída, o homem esvaziou a caixa de joias da vítima e levou alguns outros objetos de valor, segundo a polícia.

Não foi feita nenhuma prisão associada e o caso continua sob investigação.

“A dica de prevenção de golpes é nunca deixar ninguém entrar em sua casa que você não conheça”, alertou a

polícia.

Crime de propriedade

O crime de propriedade é uma preocupação menor para os moradores da Flórida do que outras questões, mas não os impede de tomar medidas para proteger sua propriedade. A Flórida mostra um número maior de moradores que usam medidas proativas, como câmeras de segurança e sistemas de segurança.

Além disso, o crime contra a propriedade é uma das principais preocupações de 47% dos floridianos, segundo pesquisa do SaferWise.

16% dos entrevistados sofreram crimes contra a propriedade no ano anterior à pesquisa – 38% a menos que no ano anterior e 2 pontos abaixo da média nacional.

Fonte: Local 10.

Bella Smile
Cosmetic Dentistry

In our office
WE DO DENTAL
WE DO SMILES
WE DO CARE

(954) 990-6278

www.bellasmilefl.com

info@bellasmilefl.com

taxhouse[®]
accounting made easy™

Facilitando sua Contabilidade

- **Contabilidade**
- **Abertura de Empresa**
- **Imposto de Renda**
- **Pessoal e Empresarial**
- **Assessoria Fiscal e Contábil**
- **ITIN Number**

1100 South Federal Hwy -
Deerfield Beach- FL- 33441
(954) 482 5000

taxhouse[®]
accounting made easy™

Reformada, ponte que liga continente será reaberta

Duas semanas depois que o furacão Ian atingiu o sudoeste da Flórida, causando bilhões de dólares em danos, reparos temporários foram feitos na Sanibel Causeway, permitindo que equipes de restauração de energia e outros trabalhadores de emergência chegassem às ilhas de Sanibel e Captiva atingidas.

Os primeiros caminhões que transportavam suprimentos e trabalhadores atravessaram a ponte no dia 12. Para veículos civis, a ponte estará disponível após 21 de outubro.

Os remendos temporários permitem que veículos de res-

tauração de energia – incluindo 200 caminhões caçamba, 150 caminhonetes e dois trailers cheguem a Sanibel e Captiva para aumentar os esforços de restauração de energia no local.

A ponte foi danificada em três lugares quando Ian bateu na costa. Na semana passada, as equipes estaduais terminaram uma correção temporária na ponte que leva a Pine Island.

A maioria deles está em ilhas barreira como Sanibel. Pine Island é a maior ilha barreira da costa do Golfo da Flórida.

Selling Sanibel Twitter.



Para a população em geral a ponte será reaberta em 21 de outubro.

Fortes furacões e códigos de construção mudam a vida costeira

As casas de campo baratas e vulneráveis às intempéries estão dando lugar a casas mais caras e mais resistentes, limitando quem pode morar na costa.

@JeffLindner1 Twitter.



Casas que ficam no litoral da FL precisam ter construção reforçada.

Fortes furacões e códigos de construção mais rígidos, chegando em sucessão, estão mudando a composição econômica e demográfica das comunidades costeiras da Flórida. As casas de campo baratas e vulneráveis às intempéries estão dando lugar a casas mais caras e mais resistentes – uma transição que está fortalecendo o parque habitacional, mas limitando quem pode se dar ao luxo de morar na costa.

Somando-se aos custos estão os prêmios crescentes para os proprietários e o seguro contra inundações.

O código de construção da Flórida tem sido um dos mais rigorosos dos EUA. Depois que o furacão Andrew destruiu dezenas de milhares de casas na área de Miami em 1992, os legisladores adotaram um código

de construção uniforme em todo o estado com requisitos de construção mais rigorosos. O código, que entrou em vigor em 2002 e é atualizado a cada três anos, estabelece um padrão mínimo que os governos locais devem seguir.

A versão mais recente, adotada em 2020, inclui disposições para vedar os decks do telhado para impedir a entrada de água, bem como requisitos mais antigos para instalar janelas ou persianas resistentes a impactos e garantir conexões fortes entre o telhado, paredes e fundação, disse Anne Cope, engenheira-chefe do Insurance Institute for Business and Home Safety, um grupo de pesquisa apoiado pela indústria. Também contém disposições para proteger contra riscos de inundação, por exemplo, elevando

estruturas acima de um determinado nível.

Nas áreas do sudoeste e centro da Flórida que caíram dentro da faixa de vento com força de furacão de Ian, estima-se que 69% das unidades habitacionais foram construídas antes de 2000, dois anos antes do código de construção estadual entrar em vigor,

de acordo com dados do Census Bureau e o National Hurricane Center.

Quase 33 milhões de casas com cerca de US\$ 10,5 trilhões em valor de custo de reconstrução correm o risco de danos causados pelo vento com força de furacão ao longo das costas do Golfo e do Atlântico.



Contabilidade & Imposto de Renda

Com 25 anos no mercado americano, a Business Choice oferece serviços de contabilidade para pequenas e médias empresas, análise e preparação de impostos para pessoa física e jurídica, além de profissionais licenciados para lhe representar junto ao IRS.

Presta um trabalho personalizado com experiência na lei tributária americana visando redução de impostos com eficiência e segurança.

Business Choice Tax Experts

Ph: 1-954-782-1829

bchoicetax.com

1369 East Sample Rd. Pompano Beach, FL 33064



EL AFTER
WITH THE LOCALE

Gazeta BRAZILIAN
NEWS

LOCALE
COCKTAILS & BAR

TRILOGIA



CAIO COSTA - JOHNNY - TIAGUINHO

SÁB **22** 9PM

499 S FEDERAL HWY BOCA RATON, FL 33432 UNITED STATES

Visitantes desmaiam em montanha-russa de Orlando

Quem visita o Universal Orlando Resort não demora muito para notar algumas montanhas-russas imponentes que podem ser vistas antes mesmo de entrar no Universal Studios Florida e no Universal's Islands of Adventure. No entanto, um dos gran-

des atrativos de visitar um Parque é andar em montanhas-russas emocionantes como a novíssima Jurassic World VelociCoaster no Jurassic Park, Hagrid's Magical Creatures Motorbike Adventure no Wizarding World of Harry Potter, Hollywood Rip Ride RockIt in

Universal Studios Florida e, claro, a original que deu início à mania das montanhas-russas intensas - a Montanha-russa Incrível Hulk.

A 'Incredible Hulk Coaster' é uma atração intensa que não deve ser experimentada por todos, mas quem embar-

ca na atração deve se preparar para uma jornada incrível na qual é lançado a até 67 milhas por hora enquanto o 'poder do Hulk' o impulsiona de cabeça para baixo em uma virada de gravidade zero, correndo cada vez mais rápido.

Muitos visitantes compar-

tilharam que desmaiaram durante seus passeios na montanha-russa, e outros chamaram a atração de "muito intensa" para eles. "Hulk foi a primeira e única vez que desmaiei em um passeio, logo após o lançamento no primeiro loop", disse um fã.

Por três anos consecutivos, o The Horrorland foi classificado como o evento de Halloween mais popular do sul da Flórida. Até 31 de outubro, o evento que se autodenomina a "maior casa mal-assombrada de Miami", já está com suas atrações de Halloween de quinta a domingo.

Com 18 acres, o Horrorland Scream Park é uma atração assombrada eleita a "Melhor e Mais Original Atração de Halloween" no sul da Flórida.

O espetáculo assustador inclui oito casas assombradas, que atendem por nomes como "Insanity Playground" e "Stranger Devil House". Há também zonas de susto ao ar livre, apresentações do The Vampire Circus, uma área para comidas e bebidas e "jogos

Horrorland: Halloween mais popular do sul da Flórida vai até o dia 31 em Miami

O Horrorland Scream Park é uma atração assombrada na Jungle Island, eleita a "Melhor e Mais Original Atração de Halloween" no sul da Flórida; ingressos começam a partir de US\$ 39.

de carnaval de sangue".

Na Ilha Voodoo, os turistas presos em uma ilha são perseguidos por bruxas que transformam suas férias em uma corrida pela sobrevivência. Outra atração, no Labirinto do Apocalipse os humanos não são mais os caçadores, mas são os caçados.

Criado pela talentosa equipe por trás do Live305 Entertainment e do Cirque Factory, os mentores macabros de shows globais, experiências de en-



Divulgação.

A "maior casa mal-assombrada de Miami" está aberta de quinta a domingo.

tretenimento e eventos em todo o mundo, The Horrorland promete arrepios, cabelos arrepiados, calafrios, estridentes e emoções inesquecíveis.

Dias e horários

O assustador evento de Halloween está aberto nas quintas e domingos, das 19h às 22h; e 19h às 23h às sextas e sábados, até 31 de outubro.

O Scream Park está localizado na Jungle Island (1111 Parrot Jungle Trail), Miami.

Ingressos

Preços: Os ingressos começam em US\$ 39 e vão até US\$ 69, dependendo da noite e se você deseja ingresso geral ou fast-pass.

Crianças menores de 13 anos são aconselhadas a não ir, mas não há exigência formal de idade.

Confira a programação completa de cada evento no gazetanews.com.

USE=ND

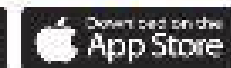
A Melhor Cotação do Mercado em

03 MESES CONSECUTIVOS.

Garha taxa zero na sua primeira remessa ao Brasil usando o promocódigo:

GazetaNews

BAIXE O APP



2023 Sportage LX FWD

\$279 Per month
36-month lease
For qualified lessees
\$3,499 due at signing
Model shown priced higher

10-year
100,000-mile
warranty



Visit your South Florida Kia retailer today.

Coral Springs
Coral Springs Kia
9330 West Atlantic Boulevard
Coral Springs, FL 33071
(954) 603-7601
www.coralsspringskia.com

Doral
Doral Kia
10155 Northwest 12th Street
Doral, FL 33172
(305) 520-5592
www.doralkia.com

Fort Lauderdale
Gunther Kia
1900 South State Road 7
Fort Lauderdale, FL 33317
(954) 228-9225
www.guntherkia.com

Hollywood
Hollywood Kia
6011 Pembroke Road
Hollywood, FL 33023
(954) 967-5665
www.hollywoodkia.com

Homestead
South Dade Kia of Homestead
29943 S. Dixie Highway
Homestead, FL 33033
786-481-0586
www.southdadekia.com

Lighthouse Point
Phil Smith Kia
4250 North Federal Highway
Lighthouse Point, FL 33064
(954) 545-7200
www.philsmithkia.com

Miami
South Dade Kia
17120 South Dixie Highway
Miami, FL 33157
(786) 673-8130
www.southdadekia.com

Miami Lakes
Miami Lakes Kia
16600 Northwest 57th Avenue
Miami Lakes, FL 33014
(305) 455-3540
www.miamilakeskia.com

Sunrise
Rick Case Kia
14500 West Sunrise Boulevard
Sunrise, FL 33323
(954) 715-7581
www.rickcasekiasunrise.com



Movement that inspires

Call 800-333-4KIA for details. New 2023 Sportage LX 2.5L GDI 8AT FWD — \$27,285.00 MSRP. 2023 Sportage X-Pro Prestige AWD shown — \$38,480.00 MSRP. MSRP includes destination/handling and excludes taxes, title, license fees, options, and retailer charges. Actual prices set by dealer and may vary. Lease from Kia Finance on approved credit. Lessee is responsible for insurance, maintenance, repairs, \$0.20 per mile over 10,000 miles/year, and excess wear. Subject to vehicle availability and dealer participation. Offers may not be combined except where specified. **Must take delivery by 10/31/22.** Limited inventory availability. See dealer for available stock. Warranties include 10-year/100,000-mile powertrain and 5-year/60,000-mile basic. All warranties and roadside assistance are limited. See retailer for warranty details. Vehicle shown with options. Not all optional features are available on all trims. Features may vary.

Flórida vê aumento de bactérias carnívoras após furacão Ian; autoridades fazem alerta

Muitas das infecções estão no condado de Lee, onde Ian atingiu a costa na categoria 4 no dia 28 de setembro.

Um aumento nas infecções com uma rara bactéria carnívora foi relatado na Flórida nos dias após o furacão Ian devido a inundações catastróficas da tempestade.

Houve 65 casos de infecção por *Vibrio vulnificus* e 11 mortes no estado este ano até sexta-feira, 14, de acordo com o Departamento de Saúde da Flórida, acima dos 34 casos e 10 mortes relatados em todo o estado em 2021.

Muitas das infecções estão no condado de Lee, onde Ian atingiu a costa como uma tempestade de categoria 4 em 28 de setembro.

O Departamento de Saúde da Flórida, no condado de Lee, alertou os moradores sobre os riscos do *Vibrio vulnificus* em 3 de outubro.

“À medida que a situação pós-tempestade evolui, o DOH-Lee está pedindo ao



Houve 65 casos de infecção por *Vibrio vulnificus* e 11 mortes no estado este ano até sexta-feira, 14.

público que tome precauções contra infecções e doenças causadas pelo *Vibrio vulnificus*”, disse a porta-voz Tammy Soliz à CNN em um e-mail na terça-feira, 18.

“A DOH-Lee está observan-

do um aumento anormal nos casos de infecções por *Vibrio vulnificus* como resultado da exposição às águas das enchentes e águas estagnadas após o furacão Ian. Desde 29 de setembro de 2022, 26 casos

de *Vibrio vulnificus* associados ao furacão Ian foram relatados ao DOH-Lee.

Todos os 26 casos tiveram feridas infecciosas com exposição às águas da inundação do furacão Ian que ocorre-

Pessoas com feridas abertas, cortes ou arranhões podem ser expostas à bactéria através do contato com água do mar ou contaminada.

ram a partir da tempestade que entrou em suas casas ou durante a limpeza pós-tempestade. Houve seis mortes entre os moradores do condado de Lee”.

Antes da tempestade, havia dois casos de *Vibrio vulnificus* no condado de Lee e 37 casos no estado, segundo dados do Departamento de Saúde da Flórida.

“Águas de inundação e águas paradas após um furacão apresentam muitos riscos, incluindo doenças infecciosas como o *vibrio vulnificus*”, disse o departamento de saúde do condado em um comuni-

cado à imprensa em 3 de outubro, que instou o público a tomar precauções.

Como se contamina com a bactéria?

Pessoas com feridas abertas, cortes ou arranhões podem ser expostas à bactéria através do contato com água do mar ou água salobra. Pessoas com feridas abertas devem evitar essas águas e procurar atendimento médico imediatamente se houver uma infecção aparente.

Os sintomas da infecção por *Vibrio*, ou vibriose, incluem diarreia aquosa, cólicas abdominais, náuseas, vômitos, febre e calafrios. O tratamento nem sempre é necessário, e doenças graves são raras, mas os médicos prescrevem antibióticos em casos mais persistentes, de acordo com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA.



Oftalmologista especializado em:

- Tratamento Clínico e Cirúrgico de Glaucoma
- Cirurgia combinada de Catarata e Glaucoma
- Tratamentos a laser para Glaucoma

Oftalmologista Brasileiro especializado em:

- Catarata a laser com Lentes Multifocais.
- Cirurgia Refrativa com LASIK
- Transplante de Córnea
- Tratamento Clínico e Cirúrgico de Doenças de Córnea

PARA ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS
LIGUE (954) 300-3214

FOR ALL OTHER LANGUAGES CALL
(954) 859-2020

Atendemos a maioria dos Seguros Médicos

ALEX SPRATT, MD

SERGIO MORELLO, JR., MD

Agora também em novo endereço:
18999 BISCAYNE BLVD, UNIT 101, AVENTURA, FL 33180

7800 W OAKLAND PARK BLVD, BUILDING B, UNIT 205, SUNRISE FL 33351
WWW.SOUTHFLORIDA EYEHEALTH.COM

Homem armado com facão assusta moradores

Pistas que levem ao suspeito são de até US\$ 5.000.

Vizinhos estão preocupados com o comportamento estranho de um homem bem vestido que se aproxima de casas e toca a campainha armado com um facão em Lauderhill, sul da Flórida.

Ele foi flagrado pela câmera de uma das casas chegando rápido e tocando a campainha com o facão. Além da arma, o que chamou a atenção dos moradores é a aparência do homem, bem vestido com terno e gravata.

Imagens de segurança capturaram o homem caminhando até uma casa na Inverrary Boulevard, perto da North University Drive, na madrugada de segunda-feira, 17, por volta das 5h30, batendo na porta e logo depois se afasta, batendo com o facão também no chão.

Ao ver as imagens, os moradores pensaram que se tratava de algum advogado estranho, mas depois perceberam que o homem estava segurando um facão contra o bra-



Imagens de segurança do homem em casa de Lauderhill, Broward.

ço, que ele usou para bater na porta e sair.

Eles não são as únicas pessoas na vizinhança que receberam a visita do homem misterioso. Vizinhos disseram ao 7News que o mesmo homem havia feito isso em outra casa, do outro lado da rua, pouco antes de bater na porta do casal.

“Sim, estamos meio assustados”, disse o homem.

“Ele não parecia alguém perdido ou confuso. Ele parecia muito intencional, muito profissional, como se estivesse vestido para os negócios e com

um facão”, disse a mulher.

O incidente foi relatado à polícia de Lauderhill, que por enquanto classificou o caso como um incidente suspeito.

A polícia quer identificá-lo para poder interrogá-lo e ver se talvez ele precise de alguma ajuda.

Qualquer informação sobre o homem com o facão pode ser dada para o Broward County Crime Stoppers pelo número 954-493-TIPS, de forma anônima e pode ser elegível para uma recompensa de até US\$ 5.000.

Fonte: WSVN.

Arlaine Castro

A prisão perpétua sem liberdade condicional é uma sentença destinada aos piores criminosos da Flórida, e a pena mais dura que não seja a sentença de morte. Mas alguns chamam a vida na prisão sem liberdade condicional de “A Morte Lenta”.

Atualmente, na Flórida, existem 13.653 pessoas cumprindo pena de prisão perpétua sem liberdade condicional, o que representa pouco menos de 17% da população carcerária da Flórida.

Nikolas Cruz, o jovem de 24 anos que admitiu ter matado 17 pessoas na Marjory Stoneman Douglas High School, na Flórida, em fevereiro de 2018, escapou da sentença de pena de morte. Na quinta-feira, 13, um júri recomendou



Atualmente, na Flórida, existem 13.653 pessoas cumprindo pena de prisão perpétua sem liberdade condicional; alguns detentos têm direito a correio, visitas e tablets.

“Vida sem liberdade condicional é chamada de outra pena de morte. É uma morte lenta”, disse Dorian Mackeroy, 46, um dos prisioneiros.

Nikolas Cruz: Como é a rotina de um condenado à prisão perpétua na FL?

Ex-aluno da Marjory Stoneman Douglas High School matou 17 pessoas em fevereiro de 2018; sentença final será dada pela juíza de Broward em 1º de novembro.

que ele fosse condenado à prisão perpétua sem possibilidade de liberdade condicional, uma decisão que enfureceu muitas das famílias das vítimas, que disseram que Cruz ser autorizado a viver não é justiça feita.

A juíza do circuito de Broward, Elizabeth Scherer, deve sentenciar formalmente Cruz em 1º de novembro às 9h, mas sob a lei da Flórida, o juiz não pode se afastar da recomendação do júri de prisão perpétua.

Cruz, que está preso no condado de Broward desde 2018, também foi condenado a 25 anos de prisão estadual depois de se declarar culpado de atacar um agente penitenciário em novembro daquele ano.

Ele provavelmente permanecerá sob custódia do condado por algumas semanas depois que sua sentença for proferida, antes de ser colo-



Twitter WFLA

Júri popular recomendou prisão perpétua para Nikolas Cruz, 24 anos.

“O dia 14 de fevereiro aqui em Parkland será sempre triste”

“Minha filha está bem, mas não vai esquecer nunca o que ela viveu dentro da escola. Só o tempo para superarmos tudo! Espero que ele (Nikolas Cruz) seja condenado logo o mais rápido possível! Acho um absurdo esperar por todo esse

tempo, sendo que eles têm todas as provas contra ele. E o prédio do tiroteio continua lá na escola fechado. O projeto é demolir para fazer um memorial. Mas enquanto ele não for condenado, não pode mexer. Infelizmente o dia 14 de feve-

reiro aqui em Parkland será sempre triste”, desabafa Flávia Soares, mãe de Júlia, que ficou trancada em uma das salas do prédio por onde passou o atirador, mas, por sorte ou milagre, ele não entrou.

Escola continua triste

gado sob custódia do Departamento de Correções da Flórida e transportado para um dos vários centros de recepção no estado onde ficam os presos condenados à prisão perpétua.

A instalação escolhida é determinada pela “revisão da gravidade das ofensas (do preso), duração da sentença, tempo restante para cumprir, antecedentes criminais, histórico de fuga, ajuste da prisão e outros fatores”, de acordo com o site do Departamento de Correções da Flórida.

Como Cruz é um infrator de alto risco, ele provavelmente será colocado em uma prisão com outros criminosos de alto perfil ou “criminosos muito perigosos”.

De acordo com um manual do departamento de cor-

17%
da população carcerária da Flórida cumpre pena de prisão perpétua sem liberdade condicional.

reções, existem várias classificações de custódia de presos, entre elas, custódia fechada para presos que “devem ser mantidos dentro de um perímetro armado ou sob supervisão armada direta quando fora de um perímetro seguro”.

Mas, como é a rotina de um condenado à prisão perpétua na Flórida?

“Vida sem liberdade condicional, é chamada de outra pena de morte. Talvez não seja através de injeções letais ou elétricas, ou seja lá como eles fazem isso. É uma morte lenta”, disse ao canal BayNews9 Dorian Mackeroy, 46, um dos prisioneiros que atualmente cumprem pena de prisão perpétua sem liberdade condicional sob a Lei do Reincidente de Libertação da Prisão do estado.

Correio, visitas, tablets. Indignados com a decisão do júri, pais de vítimas de Parkland apontaram para partes da vida

que Cruz ainda poderá experimentar na prisão, mas que dos seus filhos foram roubados. Seus direitos podem incluir, correio, visitas e tablets.

O site do departamento de correções apontou que os detentos e suas famílias podem se comunicar por meio de “quiosques interativos e estacionários disponíveis nas unidades habitacionais da população em geral, bem como tablets”. Esses serviços estão disponíveis em todas as principais instituições correcionais da Flórida, de acordo com o site.

Na parte de saúde mental, Cruz receberá um exame psiquiátrico que ajudará a determinar seu diagnóstico e qual medicação ele pode precisar enquanto estiver cumprindo pena.

Custo para o estado

A Lei do Reincidente de Libertação da Prisão apresenta um grande custo para o estado a cada ano, especialmente quando se considera que alguns dos presos não cumpriram penas de prisão perpétua se não houvesse PRR.

Os relatórios anuais do Departamento de Correções da Flórida mostram que custa US\$ 24.265,00 por ano para abrigar um preso. Atualmente, existem cerca de 13.600 presos em prisão perpétua sem liberdade condicional no estado. Isso resulta em um custo de mais de US\$ 331 milhões por ano.

Com informações do canal BayNews9 e CNN.

Confira depoimento de brasileiros e a cobertura do tiroteio, bem como do julgamento no gazetaneWS.com

lha que ainda estuda na Marjory, sinto que a escola continua triste, impossível entrar lá e não ter um sentimento de tristeza, afirmou ao Gazeta News a paulistana Daniela Lemos, mãe de Vitor de Castro, 22 anos, e Manuela, de 17.

Imigrantes levados para Martha's Vineyard (MA) por DeSantis podem conseguir cidadania

Um oficial da lei assinou o pedido para que seja enviado para os Serviços de Cidadania e Imigração dos EUA.

Quase 50 imigrantes venezuelanos que foram enviados sob o patrocínio do governador da Flórida Ron DeSantis de San Antonio, no Texas, para Martha's Vineyard (MA), no mês passado, podem conseguir a cidadania americana.

Nesta semana, o Gabinete do Xerife do Condado de Bexar, que supervisiona a área de San Antonio e abriu anteriormente uma investigação

sobre os voos, concordou em certificar que os imigrantes cooperaram suficientemente com sua investigação e agora são elegíveis para solicitar vistos "U", um tipo de status de imigração para vítimas de certos crimes que ocorrem em solo dos EUA.

Os vistos exigem que um oficial da lei assine o pedido antes que ele possa ser enviado para os Serviços de Cidadania e Imigração dos EUA.

Rachel Self, advogada de Martha's Vineyard que coordena os casos de imigração dos imigrantes, disse na quarta-feira, 12, que voou para San Antonio para obter as assinaturas necessárias do escritório do xerife.

"Agora tenho em minhas mãos certificados para cada uma das vítimas de Perla", escreveu Self em um comunicado, referindo-se a Perla Huerta, a mulher que se acre-



O governador Ron DeSantis patrocinou voo com imigrantes em setembro.

Venezuelanos podem ser elegíveis para solicitar vistos "U", um tipo de status de imigração para vítimas de certos crimes nos EUA.

dita ser responsável pelo recrutamento de imigrantes em San Antonio em nome de DeSantis.

Cidade do Texas ignora pedido de emergência de NY sobre envio de ônibus com imigrantes

NYC Mayor's Office of Immigrant Affairs.



O custo de ajudar os imigrantes está prestes a ultrapassar US\$ 1 bilhão.

Uma cidade do Texas emitiu uma resposta de que continuaria enviando imigrantes depois que o prefeito de Nova York, Eric Adams, pediu às autoridades texanas que parassem com a medida.

"Esta questão federal continua sendo uma preocupação

humanitária local para a cidade de El Paso e o Escritório de Gerenciamento de Emergências (OEM) devido ao número crescente de imigrantes que passam pela região, capacidades limitadas de abrigos federais e locais e um número crescente de imigrantes que

são não é patrocinado ou tem meios para viajar", disse a cidade de El Paso sobre a observação do prefeito de NY.

Assim, os imigrantes estão selecionando Nova York e vários outros locais.

De 23 de agosto a 6 de outubro, a cidade informou que

fretou 196 ônibus – para um total de 9.322 pessoas. A cidade disse que 7.368 imigrantes foram para Nova York e 1.954 foram para Chicago.

De acordo com Adams, a cidade de Nova York recebeu 17 mil imigrantes desde abril. Fonte: The New York Times.

ANCORA
INSURANCE

Seu **VEÍCULO** sempre seguro!

Contatct Us: 1 800 675.5147
www.ancorainsurance.com

ATENÇÃO

Indocumentado!!!

O GOVERNO NÃO DISPONIBILIZA ADVOGADO PARA OS CASOS DE DEPORTAÇÃO. CASO SEJA PRESO PELA IMIGRAÇÃO, VOCÊ PODERÁ TER UM GASTO DE 5 A 10 MIL DOLÁRES COM HONORÁRIOS DOS ADVOGADOS. PROTEJA VOCÊ E A SUA FAMÍLIA !!! PARTICIPANDO DO DEPDEF VOCÊ TERÁ UM ADVOGADO DE IMIGRAÇÃO DISPONÍVEL E SEM CUSTO. ACESSE [DEPDEF.ORG](https://www.depdef.org) AGORA, LEIA TUDO A RESPEITO E FAÇA ALGO POR SUA FAMÍLIA. VOCÊ FICARÁ SATISFEITO POR ESTA DECISÃO.

[DEPDEF.ORG](https://www.depdef.org)

FUNDO DE DEFESA DE DEPORTAÇÃO
(CONDADOS DE MIAMI DADE, BROWARD E PALM BEACH)

ICE é acusado de limitar o acesso de advogados



Processo envolve também o Krome Detention Center em Miami.

Advogados de imigrantes detidos em centros correcionais federais em Louisiana, Texas, Flórida e Arizona dizem que o governo federal os impede ilegalmente de se comunicarem efetivamente com seus clientes.

Em processo aberto na quinta-feira, 13, no Tribunal Distrital dos EUA para o Distrito de Columbia, contra o Departamento de Segurança Interna e Imigração e Alfân-

dega (ICE), grupos que prestam serviços jurídicos a imigrantes em busca de asilo nos Estados Unidos citaram o acesso “severamente limitado” aos clientes, além da falta de salas de visitação privadas e individuais.

Valores altos cobrados para agendamento e as cobranças pelo acesso telefônico nas instalações do ICE são “exorbitantes”, segundo os advogados.

ACLU e grupos de direitos civis alegam abusos contra imigrantes detidos

Acusações são no Centro de Detenção do Condado de Baker, norte da FL.

Uma coalizão de grupos de direitos civis que inclui a ACLU da Flórida apresentou uma queixa administrativa alegando maus-tratos contra imigrantes no Centro de Detenção do Condado de Baker, no norte da Flórida.

A queixa de 22 páginas, endereçada ao secretário de Segurança Interna Alejandro Mayorkas e departamentos governamentais relacionados, incluindo o Immigration and Customs Enforcement (ICE), busca o cancelamento de um acordo intergovernamental por meio do Gabinete



Centro de Detenção de imigrantes do Condado de Baker, norte da Flórida.

do Xerife do Condado de Baker, chamando o departamento de “um parceiro impróprio em todas as métricas.” Scotty Rhoden é o xerife eleito do condado de Baker.

Há pelo menos 130 acusações contra os detentos, que incluem espancamento de um detento com gravidade suficiente para danificar sua orelha, uso de spray de pimenta

e pressão com o joelho sob o corpo de um detento, um que entrou em coma diabético por negligência médica, negação de produtos sanitários às mulheres e muito mais.

A denúncia também alega que os guardas negaram água aos detentos que tentaram protestar contra as condições por meio de uma greve de fome.

“Além de retaliar os indivíduos que se apresentaram, Baker parece estar tomando medidas para interromper completamente essas comunicações. Baker bloqueou os números de telefone das linhas de ajuda do governo federal e organizações de defesa que os indivíduos detidos haviam contactado anteriormente para relatar reclamações sobre a instalação”, continua a queixa.

Os participantes da queixa incluem Americans for Immigrant Justice, American Friends Service Committee, Detention Watch Network, Immigrant Action Alliance, Florida Immigration Coalition, Freedom for Immigrants, Gainesville's Interfaith Alliance for Immigrant Justice, etc.



O PROGRAMA OFICIAL DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL



Sobre nós

A Escola da CBF é o Programa Oficial de Futebol da Seleção Brasileira e está disponível para todas as crianças em Boca Raton e região.



2 programas distintos:

- Recreativo
Meninos e meninas de 5 a 14 anos
- condicionamento físico
 - habilidades técnicas
 - conceitos táticos
 - foco e mentalidade esportiva
 - prevenção de lesões
 - alimentação e nutrição
 - compreensão das regras do jogo.

Competitivo
Apenas os melhores atletas serão selecionados para representar as equipes da Escola CBF para competir nas ligas PBSL, EDP e FSPL durante a temporada 2021-2022.



Fale conosco

12811 Glades Road,
Boca Raton, FL 33498

(321) 263 1022
www.cbfschoolboca.com



Furacão Ian expôs a falta de cobertura contra inundações entre proprietários de casas na Flórida

Apenas 18,5% das casas que receberam ordens de evacuação tinham uma apólice de seguro contra inundações.

Neise Cordeiro

O furacão Ian, além de deixar destruição e inundações em diversas áreas da Flórida, tornou a vida de muitos em um pesadelo ao saberem se possuem ou não uma cobertura de seguro contra enchentes.

Muitos dos moradores do estado que sofreram inundações em suas propriedades não possuíam uma apólice de seguro de inundação separada para cobrir os danos causados por uma tempestade, o que deixou proprietários surpresos e com uma despesa pesada e totalmente fora de seu orçamento.

De acordo com uma análise realizada pela empresa de consultoria em gestão de risco Milliman, apenas 18,5% das casas nos condados da Flórida que receberam ordens de evacuação antes da chegada do furacão Ian tinham uma apólice

de seguro contra inundações com o National Flood Insurance Program, programa do governo federal administrado pela FEMA. Mesmo em zonas designadas com risco de inundação nesses condados, menos da metade das casas tinham cobertura.

Apesar do aumento da ocorrência de eventos que resultam em inundação, como furacões, uma porcentagem decrescente de pessoas em todo o país possuem apólices de seguro contra inundações. O número de apólices mantidas pelo Programa Nacional de Seguro contra Enchentes diminuiu em quase 700 mil desde 2008, segundo dados adquiridos da agência federal.

Analistas apontam os diversos fatores que influenciaram a queda dos segurados, como o impacto econômico da pandemia, o mercado imobiliário, a acessibilidade ou a com-

pra de seguro contra inundações no mercado privado.

Com as mudanças climáticas tornando tempestades mais perigosas e aumentando o risco de inundações, as comunidades costeiras estão começando a sofrer as consequências de construir em áreas mais vulneráveis a inundações.

Isso se tornou um desafio crescente para a FEMA, pois espera-se que mais pessoas nessas áreas se inscrevam no seguro, especialmente aquelas em áreas vulneráveis. As diretoras da FEMA chegaram ao ponto de recusar ajuda àqueles que receberam fundos da agência federal para inundações no passado, se não tivessem recebido cobertura de seguro contra inundações nesse meio tempo.

Uma questão importante é que muitos proprietários assumem que sua apólice de se-



Accuweather.

Muitos moradores que sofreram inundações em suas propriedades não possuíam uma apólice de seguro.

guro sobre propriedade cobre inundações, o que não é verdade. A lei da Flórida exige que as seguradoras informem seus clientes sobre a lacuna de cobertura, para surpresa de muitos dos moradores no estado.

Cada apólice emitida ou renovada deve explicar que não está incluída cobertura contra inundação, mesmo que os ventos do furacão e a chuva tenham causado alagamentos.

O alto custo de uma cober-

tura também continua a ser uma razão que muitos renunciam ao seguro. O custo médio do seguro do Programa Nacional de Seguro contra Inundações é de US\$ 995 por ano, e o número pode variar.



Mais de US\$1 bilhão recuperados pelos advogados GGM para seus clientes

George Gesten McDonald, PLLC

LESOES PESSOAIS · ACIDENTES DE CARRO · QUEDAS · MORTE ACIDENTAL - DIREITOS DE VITIMAS- AÇÕES COLETIVAS · FRAUDE DO CONSUMIDOR · FRAUDE DE AÇÕES

AGRESSIVOS E DEDICADOS PARA CONSEGUIR O MELHOR RESULTADOS PARA NOSSOS CLIENTES

WWW.4-JUSTICE.COM
(833) FINDJUSTICE
(833) 346-3587



Advogada Elizabeth L. Parker

Advogado David J. George

Caso de brasileiras ‘desaparecidas’ nos EUA levanta hipótese de tráfico humano e prostituição de jovens

Jovens mudaram comportamento e cortaram ligação com familiares após envolvimento com “guru” brasileira.

Arlaine Castro

O tráfico internacional de mulheres brasileiras para prostituição é uma realidade principalmente em países da Europa e para os Estados Unidos. Mas o caso de duas jovens brasileiras supostamente vítimas de uma seita e traficadas reacendeu o alerta.

Em um mistério que está sendo investigado por autoridades brasileiras no Brasil e nos EUA, a mineira Letícia Maia Alvarenga, de 21 anos, dada como desaparecida nos Estados Unidos desde abril deste ano pela família, aparece em um site de prostituição que oferece o serviço de acompanhante em Austin, capital do Texas.

Segundo o pai, que mora em Perdões, no Sul de Minas Gerais, a filha estava na cidade de Leander, Texas, onde foi morar e para trabalhar como au pair desde 2019.

Em nota à imprensa, a Polícia Civil de Minas Gerais confirmou que “há registro de desaparecimento de Letícia, e os pais dela foram ouvidos”. Ainda segundo a instituição, a Polícia Federal foi consultada e reportou que existe registro de desembarque da jovem no Aeroporto Internacional de Houston em 14 de maio deste ano, quando ela retornou após vir ao Brasil pegar documentos com a família e agiu de forma estranha.

Guru Kate A Luz

Além de Letícia, Desirré Freitas, de 26 anos, natural de São Paulo, também está desaparecida nos EUA. Diante das incertezas do que aconteceu com as jovens, pais, familiares e amigos travam uma batalha em busca de respostas. Ambas sumiram após envolvimento com a influenciadora digital Kat Torres, popularmente conhecida como Kate A Luz. Os familiares de Desirré também encontraram fotos da jovem na internet com a oferta de serviços sexuais.

Letícia mantinha contato normal com a família após a mudança para os Estados Unidos, mas, após conhecer Kat, ela cortou laços com os familiares, segundo eles.

Em vídeos publicados no Instagram, Letícia confrontou a família e acusou o próprio

“Empregos fantásticos e enriquecimento rápido são algumas das principais propagandas na prostituição”, explica Naidés Brum.

pai de abuso sexual. “Quando eu era criança fui abusada pelo meu pai. Minha mãe sempre ia para a roça e eu ficava com meu pai. Então, era nesse tempo que tudo acontecia. Ele abusava de mim sexualmente. Minha mãe chegava em casa, eu falava o que aconteceu e ela deixava para lá”, afirmou a jovem, acrescentando que encontrou apoio em Kat para lidar com a situação.

Na última terça-feira (18), ela apareceu em vídeo afirmando que havia escapado de um cativo e citando até a modelo Yasmin Brunet como chefe de rede de tráfico de brasileiras no exterior. A modelo nega e disse que já acionou advogados no Brasil e nos EUA.

Tráfico de pessoas para prostituição nos EUA

O tráfico de pessoas faz 40 milhões de vítimas ao redor do mundo. As Nações Unidas classificam como um dos maiores desafios do século 21. As duas finalidades mais comuns para este tipo de tráfico são a exploração sexual e a do trabalho. O problema é tão grave e as vítimas submetidas a práticas tão violentas que o crime é frequentemente chamado de escravidão contemporânea.

Naidés Brum é Diretora do Programa de Aconselhamento em Português da House of Protection desde 2015. Responsável por reuniões de Empoderamento de mulheres brasileiras no evento chamado Portuguese Connection no sul da Flórida, consultada pelo Gazeta News, ela diz que as estatísticas de prostituição entre brasileiros imigrantes é um problema que tem crescido assustadoramente.

“Propostas de empregos fantásticos e enriquecimento instantâneo são algumas das principais propagandas que enganam mulheres e homens na rede de prostituição. Trabalhos como cuidadora de crianças, ou modelos de agên-



Letícia Maia Alvarenga, de 21 anos, e Desirré Freitas, 26, deixaram o Brasil e vieram morar nos Estados Unidos após promessas de trabalho de uma guru.



No sul da Flórida, Naidés Brum trabalha para mudar a vida de brasileiras que acabaram na prostituição.

cias imaginárias também têm atraído a atenção de brasileiros. Como precaução, busque informações na internet ou no site do consulado sobre tais agências empregadoras. As vítimas são obrigadas a “pagar” pela passagem, comida, habitação através da prostituição”, destaca.

Citando casos de prostituição entre imigrantes já atendidos, Brum conta como mulheres vulneráveis emocional e financeiramente se tornam alvos fáceis.

“Dei atendimento em 2015, 2017 e 2018 para algumas mulheres brasileiras adultas que foram para a prostituição a convite de namorados que eram usados como olheiros de mulheres brasileiras com potencial para prostituição. São mulheres vulneráveis, que em muitos casos, entraram pelo México, sozinhas e com dificuldades para conseguir um trabalho para se sustentar, o discurso do falso empoderamento é usado para convencer essas pessoas de que podem se prostituir pois o corpo é delas”.

Governo Biden dá início ao programa de perdão de empréstimo estudantil

As inscrições estarão abertas até 31 de dezembro de 2023 para alunos de baixa e média renda.

Estudantes já podem começar a se inscrever on-line para o plano de perdão de empréstimos estudantis do presidente Biden, que deve cancelar bilhões de dólares em dívidas estudantis para famílias de baixa e média renda.

“Este é um divisor de águas para milhões de americanos”, disse o presidente na tarde de segunda-feira, 17, quando o programa foi lançado

do formalmente.

Em setembro, a Casa Branca disse que mais de 40 milhões de estudantes seriam elegíveis para o plano de alívio da dívida, enquanto cerca de 20 milhões poderiam ver todo o saldo remanescente eliminado.

As inscrições estarão abertas até 31 de dezembro de 2023, mas a Casa Branca está incentivando os mutuários a se inscreverem até 15



Mais de 40 milhões de estudantes seriam elegíveis para o programa.

de novembro para que sejam processados antes que os pagamentos dos empréstimos estudantis e os juros sejam retomados em janeiro.

Como solicitar

O formulário leva menos de cinco minutos para ser preenchido e está disponível em inglês e espanhol. É preciso informar o nome, número do seguro social, data de nascimento, número de telefone e e-mail.

Estados contratam sem certificação

À medida que as escolas do Sul dos Estados Unidos enfrentam falta de professores, muitas estão recorrendo a candidatos sem certificados de ensino ou treinamento formal.

Os administradores do Alabama têm contratado cada vez mais educadores com certificações de emergência, geralmente em bairros de baixa renda e maioria negra. Enquanto isso, o Texas permitiu cerca de um em cada cinco novos professores sem certificação no ano letivo passado.

Em Oklahoma, um programa permite que as escolas contratem candidatos sem treinamento se atenderem às qualificações de um conselho local. E na Flórida, veteranos militares sem diploma de bacharel podem ensinar por até cinco anos usando certificados temporários.

As decisões de colocar um professor sem treinamento tradicional no comando de uma sala de aula envolvem pagamento.

10 estados dos EUA onde as taxas de seguro residencial estão subindo

A população dos Estados Unidos continua a sentir no bolso os preços crescentes. Mas alguns custos estão aumentando muito mais rápido.

Pegue os prêmios de seguro residencial. O custo para segurar sua casa é de 12,1% no ano, de acordo com Policyge-

nius. E dependendo de onde você mora, as coisas podem ser ainda piores: proprietários de imóveis em três estados viram seus prêmios aumentarem mais que o dobro do ritmo da inflação.

Além disso, houve aumento dos custos de materiais de

construção.

Aqui estão os 10 estados onde os prêmios de seguro residencial tiveram o maior aumento ano a ano, de acordo com Policygenius.

Arkansas: 18,5%

Washington: 18,1%

Colorado: 17,5%

Texas: 16,0%

Oregon: 15,4%

Arizona: 14,8%

Utah: 14,1%

Minnesota: 13,9%

Carolina do Norte: 13,7%

Illinois: 13,6%

Leia a matéria completa no [gazetanews.com](https://www.gazetanews.com).



Prêmios subiram mais que a inflação.

TALK EM CHAMAS

Cansaço: Combater e vencer

Ep 9

Pessoas que estão cansadas dos problemas da vida com frequência colocam a culpa em si mesmos em situações altamente cansativas, em vez de ver seu sentimento como uma resposta à situação provocada pelo cansaço.

Parece que seus pensamentos são tão confusos e incoerentes. Você já esteve tão cansado que sentiu vontade de jogar a toalha e desistir, e a fonte de sua fadiga torna a vida naquele momento extremamente deprimente?

1. O Cansaço se vence pela fé

Vivemos em um mundo tão “o que você tem feito por mim ultimamente”. A menos que Deus continue “provando” seu amor, certificando-se de que nossa vida seja sempre boa, nossa fé vacila. Obrigado Deus por homens como Jô. Obrigado Deus por homens como José

Jesus faz uma viagem de volta a Caná da Galiléia. Este foi o local de seu primeiro milagre - João 2.

Um homem tem um filho à beira da morte. Ouve que Jesus voltou da Judéia para a Galiléia e quer que ele cure seu filho.

Ele pede a Jesus que cure seu filho. Jesus oferece uma repreensão, “a menos que você veja sinais e maravilhas, você não acreditará”.

A resposta simples e de fé “Senhor, desça antes que meu filho morra.” – Ele já teve fé suficiente!

Este homem foi capaz de dizer, eu creio o suficiente! A Fé é o combustível para vencer o cansaço

2. O cansaço se vence pela Esperança

Pedro se identifica como o autor e como um apóstolo de Jesus Cristo. Ele aborda esta carta aos “exilados eleitos da Dispersão”.

Pedro está se referindo aos cristãos que se sentem deslocados neste mundo mau presente.

A esperança Através da ressurreição de Jesus. A permanência desta esperança Imperecível e imaculado.

A certeza desta esperança. Guardada pelo poder de Deus.

O propósito de Pedro é continuar a encorajar os cristãos a permanecerem fiéis mesmo diante das provações.

Ele faz isso lembrando-os sobre várias coisas: Eles terão honra e salvação; Eles são privilegiados com o conhecimento que

outros desejam ter. Esses cristãos trabalharam, foram perseguidos, morreram para servir aos interesses dos cristãos atuais.

3. O cansaço se vence com Gratidão

O cansaço muitas das vezes é fruto de um reconhecimento de gratidão a Deus por ele ser Deus. O que mais há para Deus fazer para que sejamos gratos e motivados por seus dons?

Presenteou com Seu Filho. O exemplo de justiça (A Palavra) (João 1) e expressa imagem de Deus. (Colossenses 1:15); A propiciação pelos nossos pecados. (I João 2:2) e Intercessor e advogado (I Heb. 7:25, I João 2:1)

Nos deu o Dom do Espírito. Intercede por nós. (Rom. 8:27) Sela os santos. (Efésios 1:13-14) Produziu a Santa Palavra de Deus. (I Pe. 2:20-21)

Jesus o Cabeça da Igreja no céu

- Apoio e encorajamento (I Hb 10:25)

- Amor (Romanos 12:9-10; Heb. 13:1 | Pedro 2:17; 4:8)

- Uma cidadania do Reino (Fp 3:20)

O que mais há para Deus fazer?

A bem-aventurança desta vida não está apenas neste mundo e nesta vida, mas também na vida avir no mundo vindouro. A isto novamente o Apóstolo Paulo diz ter travado a luta de enfrentar as pesadas labutas desta vida: “Combati o bom combate, terminei a carreira, guardei a fé. Agora lá me está reservada a coroa da justiça, que o Senhor, justo Juiz, me dará naquele dia, e não só a mim, mas também a todos os que anseiam pela sua vinda” (2 Tm 4:6-8).

Jander da Rocha





ECONOMIA

Por **FABIANO BELLATI**

Fabiano Bellati é comentarista de Economia e Política Internacional, Mestre em Relações internacionais e Estudos Europeus pela Universidade de Évora em Portugal, Mestre em Administração de Empresas pelo Unisal, escritor e consultor. Como professor Universitário passou pelas principais universidades brasileiras nas áreas de gestão, economia e marketing.

Sonho Americano vira pesadelo para novos imigrantes

A inflação já é a maior dos últimos 40 anos. Esse impacto pós-pandêmico na economia assusta os novos imigrantes que não param de chegar. A busca por melhoria de vida, segurança educação pública de qualidade para os filhos ainda é o que os movimenta, contudo o custo do sonho está mais perto do pesadelo do que nunca.

Morar de aluguel se tornou inviável. Considerando um custo médio por uma família de 3 pessoas em um imóvel de dois quartos fica US\$ 2.500, dados do Zillow, outubro de 2022. Essa conta não fecha considerando o ganho por família. Hoje o imigrante indocumentado ganha em média, segundo BLS Bureau of Labor Statistics, menos de \$ 40.000 por ano que mensalmente chega US\$3.333, não fazendo face sequer a moradia.

Comprar uma casa para o recém-chegado também não é tarefa fácil. O sistema bancário não faz financiamento imobiliário para não residentes permanentes que ainda não possuem emprego fixo ou comprovação de dois impostos de renda. Empresas financeiras que

fazem isso exigem além de muitos documentos 30% de entrada no valor do imóvel. Somando as despesas de aquisição, impostos e comissão do corretor esse negócio fica inviável.

Abaixo para se ter uma ideia do sobrepço que a inflação trouxe no setor imobiliário. Corresponde a alta até agosto de 2021. Esse preço já agregado ao valor do imóvel, segundo analistas tende a reduzir com a queda da demanda causada pela própria inflação.

Na prática não é o que estamos vendo. A redução no valor dos imóveis tem sido cosmética, entre 10 a 20%, ou seja, tem muita gordura ainda para queimar nesses imóveis com toda essa inflação.

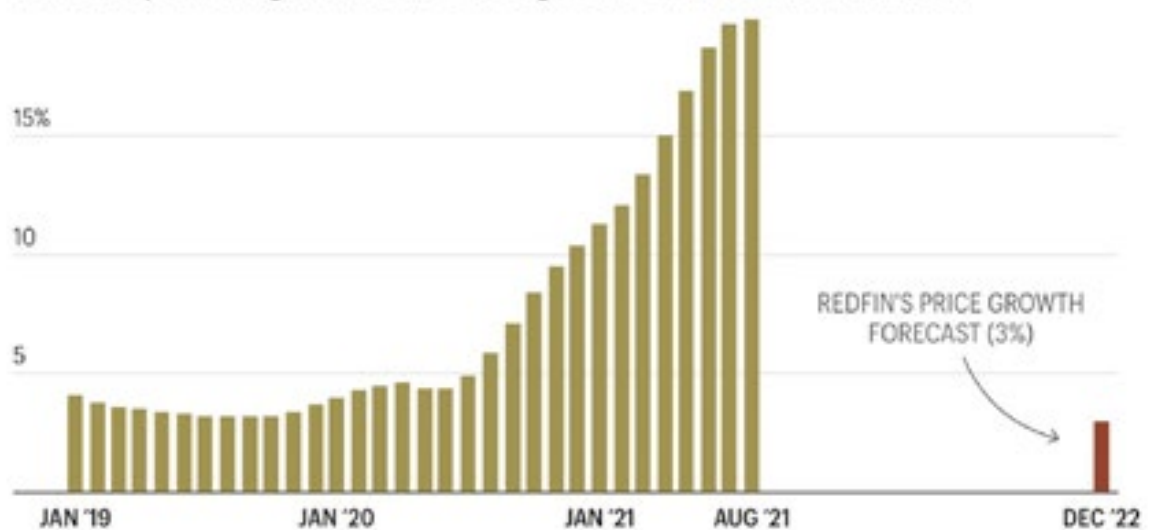
Esses preços pressionam os alugueiros que prejudicam ainda mais o imigrante.

O termômetro desse pesadelo se vê na quantidade de pessoas em busca de um quarto ou por imóveis mais afastados em vizinhança com menos segurança. O abandono do imóvel e a volta para o Brasil também amplia essa noção de pesadelo americano.

A possibilidade e agravamento da crise na Europa, A guerra na Ucrânia, o

U.S. home price growth

Year-over-year change in the S&P CoreLogic Case-Shiller Home Price Index



preço dos combustíveis fósseis, e a escassez de alimentos pode tornar a vida dessas pessoas ainda mais difícil. O câmbio hoje com taxa de conversão a 5,26 também ajuda a acabar com as receitas vindas do Brasil.

A atual insegurança política no Brasil e no mundo traz incertezas que também faz o câmbio oscilar muito, apesar dos bons números apresentados na economia brasileira, pós pandemia. No final das contas sonho ou pesadelo depende

de quem vive a história. O esforço de cada um trabalhando em dois ou três empregos e evitando custos desnecessários pode ajudar a manter viva a chama do American Way of Life. Para muitos o sonho está só começando.

Lançamento

Renovando Atitudes

Dedicação e persistência era como eu encarava as condições decisivas para uma carreira bem-sucedida. No entanto, deixei-me envolver de tal maneira, que os itens mais simples da vida, como também os mais importantes, passaram ao largo.

Saúde, relacionamentos com familiares, amigos e parentes, horas necessárias para o repouso, uma alimentação condizente e todos os demais cuidados de uma existência ficaram esquecidos, até que eu fosse surpreendida pela visita inexorável da morte.

Desconhecedora de qualquer ponto relativo à espiritualização do ser, passei a vagar mentalmente sobre a importância da continuidade do meu trabalho, sem me dar conta de minha realidade. Contudo, como a misericórdia do Criador não nos abandona, pude contar com mãos amigas para reconhecer e exercitar os valores construtivos da vida.

Sinceramente, espero que a minha experiência possa servir como mais um simples estímulo a você, amigo/a leitor/a.

Claudete Irmana



Autor:
Umberto Fabbri

Disponível impresso e em eBook nos sites Amazon.com, Barnes&Noble.com e Books&Books.com

ENVIO DE CAIXAS A PARTIR DE \$250

- CONTAINERS PORTA A PORTA -
- PORTO A PORTO -
- MUDANÇA CONSOLIDADA -
- MINI-MUDANÇA -
- MUDANÇAS LOCAIS E INTERESTADUAIS -
- MUDANÇAS INTERNACIONAIS -

ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS E INGLÊS
(954) 946-8282 / (862) 799-8883
WWW.INTERACTMOVING.COM

LIGUE AGORA OU PEÇA UM ORÇAMENTO POR EMAIL
CONTACT@INTERACTMOVING.COM

1
PASSO

ENTRE EM CONTATO

Entre em contato conosco por telefone ou e-mail.

Escolha a caixa que melhor se enquadra dos itens que deseja enviar.

2
PASSO

AGENDE A COLETA

Agende a coleta conforme a sua região e disponibilidade.

Nossa equipe vai providenciar todo despacho e envio.

3
PASSO

ACOMPANHE O ENVIO

Após os procedimentos realizados, sua caixa é enviada ao endereço informado.

Você pode acompanhar o envio pelo nosso site até o destino.

NEW JERSEY
383 Walnut St.
Newark, NJ 07105

FLORIDA
1822 NW 19th St.
Fort Lauderdale, FL 33311



SAÚDE FINANCEIRA | saudefinanceira@gazetanews.com
POR CLAUDIA FEHRIBACH

Você pode realmente se aposentar?

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro.

Conselheira financeira especialista em orçamento, crédito pessoal, proteção de família e acumulação de patrimônio. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por email para claudia@five-ringsfinancial.com

Aposentadoria faz parte do sonho americano tanto quanto possuir uma casa, possuir um pequeno negócio ou apenas ter tempo pra fazer o que você quiser.

E da mesma forma que nós brasileiros viemos para os EUA e adquirimos o sonho da casa própria, ou de termos o nosso próprio negócio, assimilamos também a vontade de um dia poder aposentar com conforto.

Muitos passam suas vidas profissionais sonhando com o dia em que não terão que acordar com um despertador, enfrentar o trânsito na hora do rush e passar os dias presos atrás de uma mesa.

Não importa o seu sonho de aposentadoria - viagens emocionantes ou apenas passar tempo com os netos - você será capaz de realizá-lo? Você realmente será capaz de se aposentar?

Infelizmente, cerca de 59% das pessoas dizem não, de acordo com uma pesquisa da MagnifyMoney.

Acontece que existem alguns



indicadores confiáveis de que você pode não estar pronto para a aposentadoria. É hora de uma verificação da realidade. Então arregace as mangas e vamos ser honestos. Se você praticar regularmente algum dos seguintes hábitos financeiros, talvez não consiga se aposentar.

Você gasta sem orçamento

Você tem um orçamento? Você está gastando indiscriminadamente em qualquer coisa que lhe agrada?

Viver o dia a dia sem um orçamento – especialmente se você estiver chegando à meia-idade ou mais tarde – pode destruir suas chances de aposentadoria. Comprometa-se a criar um orçamento e cumpri-lo. Gastos excessivos agora podem transformar seu sonho de aposentadoria em um pesadelo.

Você não está lidando com sua dívida de cartão de crédito

Se você luta com a dívida do car-

tão de crédito, deve ter um plano para atacá-la. A dívida do cartão de crédito pode custar dinheiro em pagamentos de juros que podem financiar sua aposentadoria. Se você estiver com dívidas de cartão de crédito, livre-se delas o mais rápido possível. Atenha-se a um plano de pagamento, seja paciente e permaneça diligente. Com o tempo você vai quitar essa dívida e começar a financiar sua aposentadoria.

Você não está criando renda passiva Ser capaz de se aposentar depende se você pode gerar renda para si mesmo durante seus anos de aposentadoria. Você deve estar configurando seus fluxos de renda passiva agora. Seu consultor financeiro pode informá-lo sobre as opções que você pode ter, como contas de investimento de aposentadoria, ativos imobiliários, ações ou até mesmo seguro de vida e anuidades. Tenha como meta formular uma estratégia sobre como você pode gerar renda mais tarde ou talvez não consiga se

aposentar. Você está sonhando Ai. Aqui está uma chamada para realidade. Se o seu plano de aposentadoria incluir os chamados cenários de “fique rico rapidamente”, como modismos de investimento, ganhos de loteria ou esquemas de pirâmide, sua aposentadoria pode estar em risco. O caminho para a aposentadoria passa por um planejamento financeiro testado e comprovado e pela implementação de estratégias sólidas ao longo do tempo. Tente colocar os 20 dólares que você pode gastar toda semana em bilhetes de loteria em sua estratégia de aposentadoria.

Uma ótima vida de aposentadoria não é garantida para ninguém. É preciso planejamento, sacrifício e disciplina. Se você se viu em alguma das situações acima, faça algumas mudanças agora para estar pronto para a sua aposentadoria.

Lembre-se que quanto mais cedo você começar melhor será para o seu futuro.

Uma ótima semana para todos!

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

CONTABILIDADES EM GERAL

ITIN - TAXES - EMPRESAS

- Declaração de imposto
- Abertura e fechamento de empresas
- Auditorias
- Problemas com IRS
- Payroll
- Serviços de contabilidade
- Worker Comp. Exemption

TS | TAX SECRETS

561-317-5661

INFO@TAXSECRETSONLINE.COM

5300 W HILLSBORO BLVD, SUITE 105,
COCONUT CREEK, FL 33073

TAXSECRETSONLINE.COM

GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

CURSO DE GASTRONOMIA

\$264 mensais

617 618-5901

833 605 1255

uninteramericas.com



★★★★★
NOTA MÁXIMA NO MEC²

UNINTER
CENTRO UNIVERSITÁRIO INTERNACIONAL

Centro Universitário Internacional (Uninter) – credenciado pelo MEC nº 488, de 25/05/02, reconhecido pelo MEC nº 1374 de 19/03/03 (2) sob o nome Uninter, a alteração sem efeito prático. Confira o plano financeiro referente ao curso escolhido em uninteramericas.com / Valido para o processo seletivo vigente. Para mais informações, condições e validade, consulte uninteramericas.com/regulamento (2) Instituição de ensino acreditada pelo MEC nº 1342 em 16/03/2011 (MEC nº 1342, de 16/03/2011, publicado no DOU em 20/03/2011 e corrigido por meio de publicação em 20/03/2011. Portaria Uninter-UniCIS nº 1/2011 pelo Decreto do Ministério da Educação (MEC) e Índice Geral de Cursos, nota 4, publicado pelo Inep/MEC em DOU no dia 25/04/05, 1 31/10/02



ESPORTES

Por **GEORGE FERNANDES**

georgenatal@gmail.com

Fã de esporte, amante do futebol, George Fernandes, 48, é jornalista há 22 anos. Natural de Natal/RN/Brasil, ele trabalhou com jornalismo esportivo durante 10 anos. Atuou nas áreas de assessoria de imprensa, jornalismo para negócios, copywriting e content marketing.

Time Brasil encerra Jogos Sul-americanos com campanha histórica

O Time Brasil chegou aos Jogos Sul-americanos Assunção 2022 com um objetivo bem definido: liderar o quadro de medalhas e retomar a hegemonia esportiva do continente. E isso foi alcançado com sucesso. O país encerrou a participação com 319 medalhas no total, sendo 133 de ouro, 100 de prata e 86 de bronze.

Sebastian Pereira, chefe da missão e gerente-executivo de Alto Rendimento do COB, comemorou os resultados obtidos em Assunção e avaliou a participação brasileira. O país terminou no topo do quadro de medalhas pela terceira vez na história.

“Conseguimos atingir nosso objetivo com resultados muito positivos. Em algumas modalidades temos que melhorar, sempre com pontos de atenção. Temos que ter os pés no chão sempre, buscando de qual forma melhorar. É

uma análise qualitativa. Mas nosso principal objetivo foi alcançado com folga. É o resultado de todo o trabalho feito com as confederações”, disse ele.

Além das medalhas, o Time Brasil também tinha outra meta importante em Assunção, que era conquistar o maior número possível de vagas para os Jogos Pan-americanos Santiago 2023. Ao todo, foram 114 vagas garantidas para o país, contando individualmente cada atleta, inclusive dos esportes coletivos.

“Esse era nosso segundo objetivo e conseguimos essas 114 vagas, que são muito importantes. Algumas escaparam por pouco, mas vamos melhorar para chegar em Santiago com uma grande equipe, muito preparada. O Pan é um marco importante nesse ciclo. Quanto mais preparado nosso time estiver, melhor será pensando em Paris”, falou Sebastian.

Natação comanda medalhas

A natação brasileira deu show nas piscinas do Paraguai e foi a modalidade que mais medalhas conquistou, com 34 de ouro, 16 de prata e oito de bronze, totalizando 58.

Também foi de lá que saíram as duas maiores medalhistas dos Jogos Sul-americanos. Giovanna Diamante deixou Assunção com incríveis dez meda-

lhas conquistadas (oito de ouro e duas de prata), seguida de perto por Stephanie Balduccini, que ganhou sete ouros e um bronze.

O ‘pódio’ dos esportes do Time Brasil em Assunção foi completado pelo atletismo, com 14 medalhas de ouro, 13 de prata e 15 de bronze, e pela ginástica rítmica, que terminou com dez de ouro, quatro de prata e uma de bronze - a mo-

dalidade, inclusive, ganhou todas as medalhas que disputou na competição.

A primeira medalha do Brasil nos Jogos Sul-americanos saiu com Raiza Gu-lão, ouro no ciclismo MTB. A 100ª veio no remo, com a prata de Beatriz Tavares. A 200ª foi de bronze, conquistada pelo time masculino de hóquei sobre a grama, e a 300ª veio com a prata do tênis de mesa masculino por equipes.

Amazon Prime Vídeo transmite a temporada 2022/23 da NBA

O maior campeonato de basquete do mundo começou nesta terça-feira, 18 de outubro, com a temporada regular. E a grande novidade da temporada 2022/23 é a parceria com o Amazon Prime Vídeo. A plataforma de streaming vai transmitir 87 jogos da liga norte-americana.

Serão até quatro jogos exclusivos

por semana às terças e quintas-feiras, além de 24 jogos dos playoffs. O streaming ainda disponibilizará conteúdo original da NBA ao longo da temporada, com programas semanais de análises e notícias, jogos clássicos e programações apresentadas por celebridades e influenciadores.

Com a NBA, a plataforma de

streaming da Amazon aumenta ainda mais o próprio portfólio global de esportes ao vivo. A lista inclui Ligue 1 e Roland Garros (França), Premier League, ATP e WTA, além da Autumn Nations Series de rugby (Reino Unido e Irlanda), Champions League (Alemanha e Itália), Thursday Night Football, da NFL (EUA), e o New Zealand Cricket (Índia).

Eu te ajudo a emagrecer sem sofrimentos

Entre em contato e dê o primeiro passo para uma vida mais saudável

Aponte a sua câmera para o qr code e entre em contato



+1 (561) 410-9729 / +1 954 225 4828

@carolmacedotrainer / @teamcarolmacedo

PERSONAL TRAINER
E COACH NUTRICIONAL

NIKE PRO NIKE
TEAM CAROL MACEDO



SAÚDE & BEM-ESTAR

Por **GIOVANA GUIDO** giovanaguido.com.br/

Bacharel em Nutrição | ISSA Certified Nutritionist | Pós graduada em Nutrição Clínica & Metabolismo | Pós Graduada em Nutrição Esportiva | Ex-atleta Fitness
Giovana Guido | Site: giovanaguido.com.br | YouTube: Giovana Guido | Fan Page Facebook: Giovana Guido | Instagram: @giovanaguido

ABACATE: uma boa escolha?

Assim como alimentos que eram considerados vilões e hoje são liberados para consumo (ovos, azeite, oleaginosas, chocolate amargo, etc.), o abacate entrou nessa lista também, ou seja: pode ser incluído em seu cardápio diário, pois é uma boa escolha!

A maioria dos nutricionistas, atletas fitness e de fisiculturismo incluem essa fruta em suas dietas, pois além de possuir baixo teor de carboidratos, ela é rica em proteínas vegetais e gorduras de boa qualidade, podendo estar presente na rotina de qualquer pessoa, até mesmo daquelas que precisam emagrecer.

O abacate é realmente calórico: cada 100g da fruta tem cerca de 160 calorias, porém, seu nível de sacieda-

de é alto, ajudando muito a manter os níveis de energia para os que treinam e reduzir apetite para aqueles que precisam emagrecer. Você pode consumir o abacate na salada, no shake, na forma de guacamole (polpa de abacate amassada e temperada com tomate, cebola, azeite e alho), com proteína em pó, com ovos, puro, em forma de cremes, receitas diversas, etc.

O abacate é rico em gorduras monoinsaturadas, ou seja, o mesmo tipo de gorduras que o azeite possui, sendo assim, um excelente alimento para efeitos antioxidantes, queima de gordura corporal, produção de hormônios e energia para os exercícios. Estudos mostram que dietas ricas em gorduras monoinsaturadas auxiliam na redução do colesterol ruim e triglicérides e aumen-



to do colesterol bom. Ele é rico também nas Vitaminas A e E, potentes vitaminas antioxidantes e protetoras de células.

Um consumo diário de 100g de abacate auxilia no melhor funcionamento intestinal, hidratação de pele e cabelos, redução de apetite por

gulo세imas, proteção ao fígado e ao coração, redução do colesterol e ácido úrico, fortalecimento do sistema imunológico, melhor produção

hormonal, aumento da força/níveis de energia para treinar e ainda acelera o ganho de massa por ser um alimento saudável e calórico!

CÁLVICE NUNCA +

Prótese capilar para Homens

(754) 210-4432
@marciosouzahair

MARCIO SOUZA

@adrianaetzelmedspa

REESTRUTURAÇÃO facial

Realce a sua beleza natural

- Botox
- Sculptra
- Ultherapy
- Tratamentos faciais
- Harmonização labial
- Método Renata França
- Rejuvenescimento de mãos

Adriana Aetzel MEDICINA

954 300 8895
896 North Federal Highway,
Pompano Beach 330 - Florida

Nós aceitamos **Cherry**
Primeiro, a sua beleza. Depois, o pagamento.
Contate-nos e preencha seu formulário antes mesmo da sua visita.



PLANETA MÚSICA

Por **GENE DE SOUZA** planetamusica@gazetanews.com
Carioca, produtor musical e radialista. Radicado nos EUA desde 1992. Comanda o premiado programa Café Brasil na 88.9FM WDNA, e produz shows e turnês pela empresa Brazilian Nites.

Gafieira Rio Miami no Miami Beach Botanical Garden dia 21 de outubro

A série Garden After Dark apresenta a big band brasileira Gafieira Rio Miami na sexta-feira, 21 de outubro, no lindo Miami Beach Botanical Garden. A banda foi criada em 2021 por Diogo Brown, baixista e compositor brasileiro vencedor do Latin GRAMMY. O Gafieira Rio Miami mistura samba, jazz e soul com belíssimos arranjos, um potente naipe de metais, e a voz encantadora da Isa Duarte. O repertório da banda inclui arranjos animados de “A Volta da Gafieira” de Alcione, “Vou Deitar e Rolar” de Baden Powell e Paulo Cesar Pinheiro, “Naná” de Moacir Santos, “Mancada” de Gilberto Gil, “Flor de Liz” do Djavan e muito mais.

O público pode desfrutar



do show, bar completo e comida para compra, e explorar o maravilhoso jardim, que fica em South Beach em frente ao centro de convenções.

Garden After Dark com

Gafieira Rio Miami, sexta-feira, 21 de outubro, por 6pm/show 7pm no Miami Beach Botanical Garden, 2000 Convention Center Drive. Ingressos pelo site MBgarden.org/events.

Djavan ao vivo no The Parker em Ft. Lauderdale

Após um hiato de 14 anos, um dos maiores ícones da música brasileira anuncia seu retorno aos Estados Unidos para uma grande turnê. O show em Ft. Lauderdale vai acontecer na sexta-feira 28 de abril no The Parker e as vendas já estão abertas. Além de Ft. Lauderdale a turnê também segue para North Bethesda, Boston, Nova York, Berkeley e Los Angeles. Djavan, quatro vezes vencedor do Latin GRAMMY, apresentará um show totalmente novo com sua banda completa, apresentando músicas de seu vigésimo quinto álbum de estúdio “D”, além de grandes sucessos de sua carreira de 45 anos. Além de novos sucessos como “Iluminado” e “Num Mundo de Paz”, o repertório também incluirá grandes clássicos da lendária



carreira de Djavan, como “Se”, “Flor de Lis”, “Eu te Devoro”, “Samurai” e muitos outros. A turnê é produzida pela Brazilian

Nites com patrocínio da AmericanAirlines. Ingressos para o show de Ft. Lauderdale estão a venda pelo site ParkerPlayhouse.com

O MAIOR ROQUEIRO DO BRASIL PELA PRIMEIRA VEZ NOS ESTADOS UNIDOS

ERASMO CARLOS

MIAMI 10.NOV 742126

MIAMI BEACH BANDSHELL ON STAGE

Avoid the rental trap in 2022.

SIMPLICITY
A REAL ESTATE BROKERAGE COMPANY

Neise Condeiro
Realtor®

(407) 603-7072
NeiseSellsRealEstate.com



CINEMA

Por **JANA NASCIMENTO NAGASE** cinema@gazetanews.com

Jornalista paulistana formada pela PUC de São Paulo e pós-graduada em Broadcast Communication pela Barry University. Vive na Califórnia e entrevista atores, diretores, produtores e outros envolvidos nos maiores lançamentos do cinema americano.

Site: www.janaoncamera.com

Canal no youtube: [youtube.com/user/janaoncamera](https://www.youtube.com/user/janaoncamera)

Twitter: [@janaoncamera](https://twitter.com/janaoncamera)

Lançamentos nos cinemas e nas plataformas digitais



Black Adam
Warner Bros.

Estreias nas salas de cinema de todo o país na sexta-feira, dia 21 de outubro, "Black Adam". O longa

conta a história anti-herói Black Adam, que é baseada nos quadrinhos da DC Comics. Ele também é o grande antagonista de Shazam!, Sua história de origem explorada, e revelando seu passado de escravo no país Kahndaq. Nascido no Egito Antigo, o anti-herói tem super força, velocidade, resistência, capacidade de voar e de disparar raios. "Black Adam" acaba usando suas habilidades especiais para o mal. O anti-herói em busca de redenção ou um herói que se tornou vilão, pode ser capaz de destruir tudo o que estiver pela frente - ou de encontrar seu caminho. No elenco

estão Dwayne Johnson, Pierce Brosnan, Aldis Hodge, Sarah Shahi, Noah Centineo, entre outros. A direção ficou por conta de Jaume Collet-Serra. Vale a pena conferir!

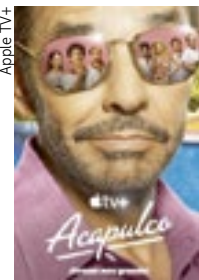


Ticket to Paradise
Universal Pictures

A comédia romântica "Ticket to Paradise", com os atores

George Clooney e Julia Roberts, também entra em cartaz no dia 21 de outubro. O filme acompanha Lily, uma jovem recém-formada na Universidade de Chicago que acompanha sua melhor amiga Wren Butler em uma viagem de formatura para Bali. Lily se apaixona abruptamente por um local balinês, e decide se casar de forma impulsiva. A decisão inesperada da

jovem faz com que seus pais, um casal divorciado, decida viajar às pressas para a ilha, para tentar impedir que a filha cometa o mesmo erro que eles cometeram, quando se casaram 25 anos atrás. Entre sabotagens e planos nem tão bem-sucedidos, o ex-casal fará de tudo para parar o casamento precipitado da filha, e esse empenho pode acabar aproximando novamente os dois, sendo uma oportunidade de repensar, a partir do casamento da filha, o próprio relacionamento. Também estão no elenco Kaitlyn Dever, Billie Lourd, Lucas Bravo e Maxime Bouttier.



Acapulco - Season 2
Apple TV+

A segunda temporada da série "Acapulco" estreia na sexta-feira, dia 21 de

outubro na Apple TV+. A segunda temporada começa quando o jovem Máximo Gallardo, consegue o seu emprego dos sonhos no resort Las Colinas. Em 1985, Máximo deve enfrentar uma reviravolta no resort, problemas inesperados em casa e um novo amor. Sob a orientação de Don Pablo, ele decide um dia administrar toda a operação de Las Colinas, tornando-se o braço direito de Diane. Enquanto isso, nos dias atuais, o "velho" Máximo retorna a Acapulco para o velório de Don Pablo, onde é forçado a enfrentar alguns negócios inacabados que o jovem Máximo deixou para trás. Voltam ao elenco Eugenio Derbez, Enrique Arrizon, Fernando Carsa, Camila Perez, Vanessa Bauche, Jessica Collins, entre outros.

My Policeman
Amazon Studios

O drama "My Policeman" estreia em algumas salas de cinema no dia

21 de outubro e fica disponível na plataforma digital Amazon Prime Video a partir do dia 4 de novembro. Marion e Tom Burgess se encontram na costa de Brighton nos anos 1950 e se apaixonam. Mas, surge em suas vidas Patrick Hazelwood, um curador do Brighton Museum, que acaba se apaixonando por Tom. Os dois passam a ter um caso - apesar da homossexualidade ser ilegal naquele período. Por um tempo, o trio abraça uma dinâmica em comum, até que o ciúme destrói o acordo. O filme é uma adaptação do romance homônimo de 2012 de Bethan Roberts. No elenco estão Emma Corrin, Harry Styles, David Dawson, Rupert Everett, Dora Davis, entre outros. A direção é de Michael Grandage. O roteiro adaptado foi escrito por Ron Nyswaner



OPTICAL VOGUE

A optica Brasileira preocupada com sua visão

LIGUE E MARQUE UMA CONSULTA COM NOSSOS ESPECIALISTAS!

954-784-2100

EXAME DE VISTA

\$59.00

AQUI TEM SEU ESTILO!

OCULOS DE SOL

Lentes de Contato



E
F P
T O Z
L P E D
I P E C T D
E D F E P
F E L O P E R
S E P T E M
O C T O B R E
N O V E M B R O
D E Z E M B R O



Horário de funcionamento

Segunda á sextas dás 9:30am ás 5:30pm

**567 E. Sample Road -
Pompano Beach- FL - 33064**

Notícias 24 Horas

@gazetanews



#NEWS #NEWS #NEWS

Gazeta News

Ana Flávia Magalhães
Fernanda Cirino
Neise Cordeiro

 Instagram + **de 5 Milhões** de views



INSIGHT

Por **CHRIS BIANCHI** insight@gazetanews.com

Chris Bianchi é gaúcha, advogada, formada em Direito no Brasil, especialista em Direito Digital. Desde 2004 atua na área de comunicação e integra as pessoas através de eventos sociais. Iniciou sua coluna social no GazetaNews em 2004



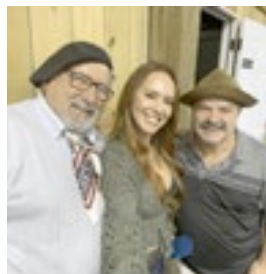
Evento Portas Abertas

Portas Abertas em Miami

No dia 20 de outubro acontecerá o primeiro "Portas Abertas" após o lançamento do grupo Mulheres do Brasil – Núcleo Sul da Flórida. O evento será na LCA Arts, em Miami, das 10:00AM as 12:00PM. Vale a pena prestigiar!

Inauguração do Rancho Minha Terra

De 14 a 16 de outubro, aconteceu a inauguração do Rancho Minha Terra, em Orlando. O evento contou com a presença de gaúchos que vieram de várias partes dos Estados Unidos e também do Brasil, como o famoso Gaúcho da Fronteira e Paulinho Mixaria. O baile ficou por conta do grupo Raiz do Sul. O lugar será disponibilizado para vários tipos de eventos. Bah, tri-legal!!!



Neise Cordeiro com Gaúcho da Fronteira e Paulinho Mixaria



Gauchos e Prendas



As meninas super-poderosas



Projeto Impactando Vidas

Solidariedade em Fort Myers

Desde que o furacão Ian passou por Fort Myers, a equipe Impacting Lives, formada por membros da PIB Florida e como apoio da Friedland & Associates, tem literalmente impactado vidas por lá. Desde a limpeza das casas até a reconstrução, tudo está sendo feito com a ajuda destes voluntários. Confira esta maravilhosa ação!



Elma Shipp, Pr. Marcos Orricco e Rafael Mattos Shipp

Temos os principais suprimentos de pisos, bancadas, azulejos e pavers.
Mármore - Pedra Natural - Porcelana

Opção de financiamento

ASSISTÊNCIA COM A CONSTRUÇÃO E RENOVAÇÃO DA SUA RESIDÊNCIA! DESDE FORNECIMENTO DE MATERIAIS, "PERMITS", DECORAÇÃO E INSTALAÇÃO.

TEMOS MATERIAIS DE EXCELENTE QUALIDADE DE TODA PARTE DO MUNDO



1100 s. federal hwy
Deerfield beach- fl- 33441



(954) 531-6819



@arkos.pro

AL'S SERVICE

Manutenção dos 4 anos/45,000 milhas de cortesia com o plano de manutenção e manutenção "Express Maintenance".

AL'S SELECTION

Com mais de 1.300 veículos em estoque. Também fazemos entrega do veículo em qualquer lugar.

AL'S VALUE

Ganhe 1.000 a mais no valor do mercado, Kelly's blue book, na troca do seu carro.

AL'S EXPERIENCE

Estamos abertos até tarde, sete dias na semana para melhor atendimento.

AL'S GHOST YOUR PAYMENTS EVENT

Ah Al Hendrickson TOYOTA



2022 TOYOTA CAMRY LE

LEASE POR APENAS

\$99⁰⁰
AO MÊS

MSRP \$28,573. Lease for \$99 per month for 36 months. 12,000 miles per year. \$0.18 per mile over. \$14,867 due at signing includes \$14,768 down payment. \$0 security deposit. Tax, title, and license fees excluded in due at signing. \$895 doc fee excluded. Available to qualified customers on approved credit. See dealer for full details. Expires 10/13/2022.



2022 TOYOTA COROLLA LE

LEASE POR APENAS

\$89⁰⁰
AO MÊS

MSRP \$22,996. Lease for \$89 per month for 36 months. 12,000 miles per year. \$0.18 per mile over. \$12,041 due at signing includes \$11,952 down payment. \$0 security deposit. Tax, title, and license fees excluded in due at signing. \$895 doc fee excluded. Available to qualified customers on approved credit. See dealer for full details. Expires 10/13/2022.



André Veiga

Telefone:
(954) 545-6532
(954) 972-1100

<https://www.alhendricksontoyota.com>
5401 west sample rd, coconut creek
5201 west sample rd, coconut creek