



## OS BENEFÍCIOS DO JIU-JITSU PARA A SAÚDE

Por George Fernandes  
Esporte | Pág. 16



## CUSTO DA ESCOLA PRIVADA E O IMIGRANTE

Por Fabiano Belatti  
Economia | Pág. 17



## QUAL O IMPACTO DA QUEDA DO SVB?

Por Claudia Fehribach  
Saúde Financeira | Pág. 18

# Miami e Orlando entram em ranking de pior tráfego geral dos Estados Unidos

As cidades da Flórida estão enfrentando um aumento no congestionamento de tráfego, com Miami ocupando a 9ª posição mundial para cidades com o pior tráfego no INRIX Global Traffic Scorecard 2022, um salto notável de sua 32ª posição em 2021. Os motoristas de Miami sofreram um atraso médio de 105 horas em 2022, 59% de aumento em relação ao ano anterior.

Já Orlando tem dois corredores de tráfego específicos classificados entre os piores do país: a I-4 e a John Young Parkway, segundo o ranking. Brasileiros que trabalham diariamente como motoristas nas estradas da Flórida deram sua opinião.

Flórida | Pág. 10



Rodando diariamente nas estradas de Orlando, Chris Carloto, que junto com o marido opera a Carloto Shuttle and Rental Cars, confirma que a I-4 é a pior naquela área.

## Projeto de lei criminaliza transporte de indocumentados

Florida Highway Patrol.



Imigração ilegal é pauta de votação.

O transporte “consciente e intencional” de imigrantes indocumentados “para dentro ou dentro” do estado se tornaria crime de terceiro grau.

Flórida | Pág. 7

## SOLICITAÇÃO MAIS CARA

### USCIS PROPÕEM AUMENTO DE TAXA PARA PEDIDOS DE GREEN CARD

Imigração | Pág. 12

## Mais imigrantes e creches são a chave para o crescimento econômico, diz Casa Branca

Imigração | Pág. 11

**W** **ACIDENTADO?**  
CONSULTA GRÁTIS!  
WITES LAW FIRM - (954) 933-4400  
www.witeslaw.com

**Rejuv chip**  
FORTALECE SEU CORPO, MENTE E ESPÍRITO  
Doral (786) 563-0171 Brickell (786) 502-3492  
Fort Lauderdale (954) 653-2196 Boca Raton (954) 653-2196  
www.rejuvchip.com  
Dr. Jabal Uffelman, M.D.



POR | ARLAINE CASTRO reporter@gazetanews.com

## A infecção mortal por fungo que se espalha

**A** infecção por fungos da espécie *Candida auris* está se espalhando rapidamente e de forma “alarmante”, diz o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos Estados Unidos.

Os casos nos EUA quase dobraram em 2021: passaram de 756 para 1.471, aponta o relatório da entidade.

Pessoas saudáveis não correm risco de ter complicações relacionadas ao fun-

**Os casos nos EUA quase dobraram em 2021: passaram de 756 para 1.471, aponta o relatório do Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC).**

go *Candida auris*, mas aquelas com sistema imunológico comprometido ou que usam dispositivos médicos, como ventiladores ou cateteres, podem sofrer com quadros mais graves ou até morrer.

Na maioria das infecções diagnosticadas em terras americanas, o fungo era resistente aos tratamentos disponíveis.

Por esse motivo, o CDC

classifica a situação como uma “ameaça urgente relacionada à resistência antimicrobiana”. Muitos pacientes afetados estão em hospitais e lares de idosos.

Um em cada três indivíduos com infecções invasivas por *Candida auris* morre, mas pode ser difícil avaliar como esse fungo afeta pacientes vulneráveis, avalia a epidemiologista Meghan Lyman, principal autora do relatório do CDC.

A infecção foi relatada pela primeira vez nos EUA em 2016. O aumento mais rápido de casos aconteceu entre 2020 a 2021, de acordo com dados publicados no periódico especializado *Annals of Internal Medicine*.

Outro motivo de preocupação é o aumento de casos que se tornaram “resistentes às equinocandinas”, que é a classe de antifúngicos mais recomendada para o tratamento da infecção por *Candida auris*.

O CDC atribui o aumento à falta de medidas de prevenção nas unidades de saúde e às melhoras nos serviços de

acompanhamento e diagnóstico de casos.

Outro fator que parece ter contribuído, segundo a entidade, foi o estresse ao sistema de saúde relacionado à pandemia de covid-19.

Lyman disse ao canal CBS News que o aumento de acometidos pela doença “ênfatiza a necessidade de vigilância contínua, além de expandir a capacidade de laboratórios, criar testes de diagnóstico mais rápidos e criar programas de prevenção e controle de infecções”.

E no Brasil? Outros países também têm visto um aumento nos casos de *Candida auris*.

No ano passado, a Organização Mundial da Saúde incluiu na lista de “patógenos fúngicos prioritários”.

No Brasil, já foram identificados ao menos três surtos de maior importância relacionados a esse micro-organismo nos últimos anos.

O mais recente deles aconteceu entre dezembro de 2021 e março de 2022 em um hospital de Recife, em Pernambuco. À época, nove indivíduos foram acometidos.

O episódio foi alvo de um

estudo publicado no início de 2023 por cientistas da Fundação Oswaldo Cruz (FioCruz).

Segundo os pesquisadores, a *Candida auris* “requer uma grande vigilância por sua alta capacidade de formar colônias e biofilmes, o que contribui para a disseminação do fungo”.

“A identificação rápida e precisa dessa espécie é essencial para gerenciar, controlar e prevenir infecções”, concluem os especialistas.

Nas últimas semanas, a série *The Last of Us*, da HBO, virou sucesso de público e crítica. Mas você sabia que a história foi inspirada num fungo que existe de verdade?

Ele até já foi retratado num dos episódios do documentário *Planet Earth*, da BBC Studios, narrado pelo naturalista britânico David Attenborough.

Na vida real, os gêneros *Cordyceps* e *Ophiocordyceps* são capazes de invadir o organismo de insetos, como algumas formigas, controlar o sistema nervoso deles e levá-los para um lugar mais alto, onde os esporos do microrganismo se espalham com facilidade.

Texto: BBC Brasil.

Mineira, formada em Comunicação Social - Jornalismo pelo Centro Universitário do Leste de Minas Gerais (UNILESTE-MG). Traz em seu currículo experiências como assessora de comunicação, escritora, revisora e organizadora do livro *Eta Babilônia*. Atualmente é editora de conteúdo e repórter do *Gazeta News*.

**Gazeta** BRAZILIAN NEWS

Fundado em fevereiro de 1994

Gazeta Brazilian News

1100 S Federal Highway #200

Deerfield Beach, FL. 33441

Tel.: (954) 938-9292

www.gazetanews.com

info@gazetanews.com

EDITORIAL / STAFF

PUBLISHER

Fernanda Cirino (news@gazetanews.com)

EDITOR IN CHIEF

Fernanda Cirino (news@gazetanews.com)

EDITOR

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

JOURNALISTS

SOUTH FLORIDA

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

CENTRAL FLORIDA

Neise Cordeiro (Orlando)

PHOTOGRAPHERS

Bill Paparazzi e Nathalia Schumacker

ADVERTISEMENT

sales@gazetanews.com



CONTRIBUTORS

Chris Bianchi | INSIGHT

Claudia Fehrbach | SAÚDE FINANCEIRA

Gene de Souza | PLANETA MÚSICA

Jana Nascimento Nagase | CINEMA

Lair Ribeiro | LAIR RIBEIRO

As opiniões expressas em artigos são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal. Os serviços de propaganda são de responsabilidade dos anunciantes.

### TELEFONES DE EMERGÊNCIA

**EMERGÊNCIA ligue 911 (Corpo de Bombeiros, Polícia ou Ambulância)**

#### CONSULADO-GERAL DO BRASIL EM MIAMI

Setor de assistências a brasileiros:

(305) 285-6208 / (305) 285-6258 / (305) 285-6251

#### AEROPORTO INTERNACIONAL

Miami: (305) 876 7000

Fort Lauderdale: (954) 359 1200

Palm Beach: (561) 471 7400

Orlando: (407) 825 2001

#### AMERICAN RED CROSS

Miami Dade: (305) 644 1200

Broward: (954) 797 3800

Palm Beach: (561) 833 7711 (South)

Palm Beach: (561) 746 1532 (North)

Orlando e Região: (407) 644 9300

#### ANIMAL CARE AND REGULATION DIVISION

Miami Dade: (305) 6441200

Broward: (954) 359 1313

Palm Beach: (561) 233-1200 | Orlando: (407) 836 6311



- Casos criminais
- Multas de trânsito
- Acidentes em geral
- Imigração
- Divórcios
- D.U.I.
- Carteira suspensa
- Vetação de casos

SEG À SEX - 9am às 6pm e Sáb - 10am às 1pm | 1639 E Sample Road - FL 33064 **(954) 942-6449**



# Finalmente, Sua Ótica Brasileira em Boca Raton!

“Estou ansioso para atender sua família. Marque uma consulta hoje.”

- *Gi*

Gisele Soares Crespo  
Oculista Licenciada

Visite: [mango optic.com](http://mango optic.com)

## Descubra a Diferença!



Óculos da Moda



Exames Virtuais



Incrível Experiência



Testes Virtuais

|       |            |                   |                  |
|-------|------------|-------------------|------------------|
| GUCCI | GIVENCHY   | CÈLINE            | SAINT LAURENT    |
| STATE | BALENCIAGA | etnia O BARCELONA | American Optical |
| Chloé | FRED       | MONT BLANC        | FACE A FACE      |

## Grande Promoção de Abertura!

50%

de desconto no  
exame de vista  
na compra de seu  
oculos

25%

de desconto na  
compra dos seus  
oculos



Exclui Fred e Lentes de Contato



8184 Glades Road | Boca Raton | 561.518.9133 | [MangoOptic.com](http://MangoOptic.com)

# Senadores da Flórida apoiam pena de morte para estupradores de crianças; Câmara analisa

Uma decisão de 2008 da Suprema Corte dos EUA em um caso da Louisiana proibiu estados de aplicarem a sentença.

Contando com uma mudança na Suprema Corte dos EUA, um comitê do Senado da Flórida aprovou na segunda-feira, 20, um projeto de lei que permitiria a pena de morte para pessoas que cometem violência sexual contra crianças menores de 12 anos.

Decisões da Suprema Corte dos EUA e da Suprema Corte da Flórida há muito tempo impedem sentenças de mor-

te para pessoas que estupram crianças, incluindo uma decisão de 2008 da Suprema Corte dos EUA em um caso da Louisiana.

Mas o presidente da Justiça Criminal do Senado, Jonathan Martin, um republicano de Fort Myers que está patrocinando o projeto de lei (SB 1342), apontou para uma Suprema Corte completamente diferente hoje, com a saída de todos os cinco membros no ca-

so da Louisiana.

Martin e a deputada Jessica Baker, R-Jacksonville, apresentaram projetos de lei para permitir a pena de morte para pessoas que estupram crianças depois que o governador Ron DeSantis levantou a ideia em janeiro.

Os projetos de lei também surgiram quando os legisladores consideram eliminar a exigência de recomendações unânimes do júri antes que os



Florida Department of Corrections Facebook.

A pena de morte seria para violência sexual contra menores de 12 anos.

**Decisões da Suprema Corte dos EUA e da Suprema Corte da Flórida há muito tempo impedem as sentenças de morte.**

juízes possam impor sentenças de morte em casos de assassinato. Fonte: Sun Sentinel.

## Coral Gables Woman's Club oferece atendimento odontológico gratuito a crianças carentes

Coral Gables Womens Club.



Aberto em 1939, o clube já atendeu mais de 40.000 crianças.

Fundado há cem anos em 1923, o Coral Gables Woman's Club é mais antigo que a cidade atual e oferece atendimento odontológico gratuito para famílias que não se qualificam para o Medicaid e não podem pagar por um seguro odontológico.

Em 1939, o clube abriu uma clínica odontológica infantil gratuita e já atendeu mais de 40.000 crianças desde então. O belo edifício da organização de serviços na Ponce de Leon Road é um marco histórico nacional. Hoje, é um local popular para eventos de to-

dos os tipos.

Para as famílias que não se qualificam para o Medicaid e não podem pagar pelo seguro odontológico, a clínica oferece o serviço gratuitamente. O consultório odontológico totalmente equipado é iluminado e alegre, apresenta arte de

alguns pacientes agradecidos e muito material de leitura, já que a alfabetização é a base da organização do serviço.

O clube começou como um círculo de leitura e ampliou seus serviços, mantendo ainda também a parte de biblioteca.

**Bella Smile**  
Cosmetic Dentistry

*In our office*  
WE DO DENTAL  
WE DO SMILES  
WE DO CARE

(954) 990-6278

www.bellasmilefl.com

info@bellasmilefl.com



# RECORD NEWS INTERNACIONAL

**A NOTÍCIA SOMOS NÓS!**

**sling dish**

UMA DAS EMISSORAS MAIS ASSISTIDAS DO BRASIL, A PARTIR DE 29 DE MARÇO,  
NOS ESTADOS UNIDOS.

# Indocumentados: FL pode deixar de aceitar carteiras de motorista de outros estados

O projeto de lei também reforçaria sanções contra as empresas que contratam indocumentados.

Um painel do Senado da Flórida aprovou uma medida destinada a expandir a repressão do governador Ron DeSantis à imigração ilegal, como deixar de aceitar carteiras de motorista emitidas para imigrantes indocumentados em outros estados.

O projeto de lei (SB 1718) reforçaria as sanções contra as empresas que contratam imigrantes indocumentados, permitindo que as autoridades

estaduais conduzissem auditorias aleatórias da conformidade das empresas com a lei e aumentaria as penalidades criminais por contrabando humano.

A proposta também proibiria os governos locais de dar dinheiro a organizações para criar carteiras de identidade para imigrantes indocumentados e estabeleceria que a Flórida não reconhecerá carteiras de motorista emitidas para



ImmigrationORG.

Estados como Nevada emitem o documento para indocumentados.

imigrantes indocumentados em outros estados.

O projeto de lei também exigiria que os hospitais que recebem reembolsos do Medicaid comessem a rastrear quanto dinheiro é gasto com imigrantes indocumentados em salas de emergência. E revogaria uma lei estadual de 2014 que permitia que imigrantes indocumentados exercessem a advocacia na Flórida. Leia mais no [gazanews.com](http://gazanews.com)

## Bilionário de Orlando ajuda a criar “carro inquebrável”

Luminar.



Austin Russell, de 27 anos.

Uma startup de tecnologia está trabalhando nos arredores da University of Central Florida para tornar a direção significativamente mais segura. Criada por Austin Russell, de 27 anos, a Luminar tem como meta salvar 100 milhões de vidas nos próximos 100 anos.

A Luminar possui sistema de sensoriamento remoto baseado na alta tecnologia 'Lidar' e usa a luz de um laser para coletar medições e gerar informações 3D precisas sobre a forma da Terra.

## Jovem morre em acidente na I-75 após carro ficar sem gasolina

Uma jovem de 25 anos morreu depois que o carro que dirigia ficou sem gasolina na Interestadual 75 no condado de Hillsborough e foi atingido por outro veículo, de acordo com a Patrulha Rodoviária da Flórida.

O carro começou a ficar

sem gasolina enquanto ela dirigia para o norte na I-75 no domingo, 19 de março. Um veículo que se aproximava não conseguiu parar e atingiu o carro. O acidente aconteceu por volta das 12h15, a cerca de 30 milhas a sudeste do centro de Tampa. A motorista

não usava cinto de segurança e morreu no local. A condutora do segundo veículo, uma mulher de 20 anos, foi encaminhada ao hospital com ferimentos graves, segundo a Polícia Rodoviária da Flórida.

O acidente está sob investigação. Fonte: Miami Herald.



AA Roads.

O acidente aconteceu na Interstate 75 em Hillsborough County.



## Contabilidade & Imposto de Renda

Com 25 anos no mercado americano, a Business Choice oferece serviços de contabilidade para pequenas e médias empresas, análise e preparação de impostos para pessoa física e jurídica, além de profissionais licenciados para lhe representar junto ao IRS.

Presta um trabalho personalizado com experiência na lei tributária americana visando redução de impostos com eficiência e segurança.

**Business Choice Tax Experts**

Ph: 1-954-782-1829

[bchoicetax.com](http://bchoicetax.com)

1369 East Sample Rd. Pompano Beach, FL 33064



# Projeto de lei criminalizaria transporte de indocumentados

A emenda proposta pelo Senado da FL também criminalizaria “ocultar, abrigar ou proteger” imigrantes indocumentados como crime de terceiro grau.

Um projeto de lei que tramita no Legislativo da Flórida criminalizaria o transporte “consciente e intencional” de imigrantes indocumentados “para dentro ou dentro” do estado.

Se promulgado, o Projeto de Lei do Senado (SB) 1718 alteraria o Título XLVI dos Estatutos da Flórida, Seção 787.07, penalizando criminalmente “pessoas que consciente e intencionalmente violam, ou que razoavelmente deveriam saber e que violam, certas disposições relativas ao transporte para ou dentro da [Flórida]” de imigrantes indocumentados.

A emenda proposta também criminalizaria o “ocultar, abrigar ou proteger de detecção, ou a tentativa de detecção” de imigrantes indocumentados. Essas ações se-



Florida Highway Patrol.

Transportar “consciente e intencional” indocumentados “para dentro ou dentro” do estado seria crime.

riam consideradas um crime de terceiro grau sob a emenda proposta.

Um crime separado seria cometido para cada imigrante

indocumentado transportado, escondido, abrigado ou protegido contra detecção. Um indivíduo “que comete cinco ou mais crimes separados” du-

rante um único episódio pode ser acusado de um crime de segundo grau. Se promulgada, entraria em vigor em 1º de julho de 2023.

## RÁPIDAS

### Ron DeSantis lidera aliança contra política de Biden

O governador da Flórida, Ron DeSantis, e os governadores de outros 17 estados formaram uma aliança para combater a agenda de Governança Corporativa Socioambiental (ESG, na sigla em inglês) do presidente Joe Biden que, segundo eles, está “desestabilizando a economia americana e o sistema financeiro global”.

O ESG, apresentado pelos democratas, pretende revolucionar a maneira como os investidores optam por investir nas empresas. Em vez de medir suas apostas apenas em estatísticas financeiras, os investidores teriam que considerar uma variedade de fatores críticos, como o impacto ambiental.

### Walmart inicia entrega por drones na Flórida

Alguns clientes do Walmart na Flórida, Texas e Arizona já podem ter suas compras entregues por drone. Na Flórida, o serviço “DroneUp” está disponível na região de Orlando e Tampa.

O Walmart anunciou em maio de 2022 que estava expandindo sua rede de entrega DroneUp para atingir 4 milhões de residências nos Estados Unidos em seis estados, incluindo Arizona, Arkansas, Flórida, Texas, Utah e Virgínia até o final do ano. Isso significa que as entregas por drones estarão disponíveis em 23 cidades em todo o país até o final do ano, de acordo com o Walmart.

### Tubarão branco de 745kg aparece em Florida Keys

Na semana passada, um enorme tubarão branco foi detectado na costa da Flórida por um grupo de pesquisadores.

De acordo com o Global Shark Tracker da OCEARCH, o grande tubarão branco nomeado pelo SeaWorld como Scot apareceu em Key West, extremo sul da Flórida. Scot mede pouco mais de 3,6 metros de comprimento e pesa 1.644 libras (745 quilos).

# Flórida pode restringir ensino sobre sexualidade humana nas escolas públicas sob novo projeto de lei

Patrocinado pelo deputado republicano Stan McClain, a lei restringiria a instrução para alunos da 6ª à 12ª séries.

Uma proposta de lei em andamento na Câmara da Flórida proibiria a discussão dos ciclos menstruais e outros tópicos da sexualidade humana nas séries elementares.

O projeto de lei patrocinado pelo deputado republicano Stan McClain restringiria a instrução em escolas públicas sobre sexualidade humana, doenças sexualmente transmissíveis e tópicos relacionados da 6ª à 12ª série. McClain confirmou em uma recente reunião do comitê que as discussões sobre ciclos menstruais também seriam restritas a essas séries.

“Então, se as meninas experimentam seu ciclo menstrual na 5ª ou 4ª série, esse projeto de lei vai proibir conversas delas, já que estão na série anterior à sexta série?” perguntou a deputada estadual Ashley Gantt, uma democrata que lecionou em escolas públicas e observou que meninas a partir dos 10 anos podem começar a menstruar.

“Então, se as meninas têm seu ciclo menstrual na 5ª ou 4ª série, esse projeto de lei vai proibir a conversa?”, questionou Ashley Gantt.

A legislação apoiada pelo Partido Republicano foi aprovada pelo Subcomitê de Qualidade da Educação da Câmara na quarta-feira por 13 votos a 5, principalmente de acordo com as linhas partidárias. Também permitiria que os pais se opusessem a livros e outros materiais aos quais seus filhos estão expostos, exigiria que as escolas ensinassem que a identidade sexual de uma pessoa é determinada biologicamente no nascimento e estabeleceria mais escrutínio de certos materiais educacionais pelo Departamento de Educação do estado.

McClain disse que a intenção do projeto é uniformizar a educação sexual em todos os 67 distritos escolares da Flórida

da e fornecer mais caminhos para os pais se oporem a livros ou outros materiais que considerem inadequados para crianças menores.

Na reunião do comitê, Gantt perguntou se os professores poderiam ser punidos se discutissem sobre menstruação com alunos mais novos.

A medida precisa ser aprovada por outra comissão antes de chegar ao plenário da Câmara; um projeto de lei semelhante está pendente no Senado.

Fonte: NBC.

## Legisladores expandem programa de “vouchers”

A Câmara, controlada pelos republicanos, aprovou na sexta-feira, 17, uma medida que tornaria todos os estudantes da Flórida elegíveis para vales escolares financiados pelos contribuintes. O Senado votou um projeto de lei semelhante (SB 202).

A oposição ao projeto de lei da Câmara centrou-se, em



Pixabay.

A intenção do projeto de lei é uniformizar a educação sexual em todos os 67 distritos escolares da Flórida.

parte, na eliminação dos requisitos de elegibilidade de renda que fazem parte dos atuais programas de vouchers. As famílias seriam elegíveis para receber vouchers de acordo com o projeto de lei se “o aluno residir neste estado e puder se matricular no jardim de infância até a 12ª série em uma escola pública nes-

te estado”.

O Florida Policy Institute, um grupo sem fins lucrativos que se opõe ao plano de vouchers, estima que a proposta custaria cerca de US\$ 4 bilhões.

O projeto de lei estabelece contas de poupança para educação que permitem que os destinatários gastem cerca de

US\$ 8.000 em fundos de vouchers além das mensalidades de escolas particulares, como aulas particulares e taxas de exames; expande a elegibilidade para as bolsas atuais para qualquer aluno K-12 residente na Flórida; elimina os requisitos de elegibilidade de renda atualmente em vigor para um voucher.

# Tragédia recente com jovem nos lembra por que nunca devemos dormir com nossas lentes de contato

Lentes de contato podem limitar a quantidade de oxigênio que atinge a córnea e causar condição de hipóxia.

Um jovem da Flórida perdeu a visão de um olho depois de dormir com as lentes de contato. Ele visitou cinco oftalmologistas diferentes e dois especialistas em córnea para descobrir que estava com um parasita muito raro em seu olho, sendo diagnosticado com ceratite por acanthamoeba.

Embora este seja um caso extremo, isso nos lembra da importância do uso adequado de lentes de contato. Elas oferecem uma alternativa mais prática e as vezes mais esteticamente agradável do que os óculos para determinadas pessoas. No entanto, por mais convenientes que sejam, elas vêm com riscos e responsabilidades específicos. Uma regra crucial a seguir é evitar dormir com as lentes de contato. Este artigo explora a importância de remover as lentes de contato antes de dormir para



O jovem Mike Krumholz, de 21 anos, perdeu a visão ao ser infectado pelo raro parasita Acanthamoeba.

preservar a visão e evitar infecções oculares.

Dormir com lentes de contato pode levar a consequências graves, incluindo irritação ocular, infecções e até perda de visão. Ter os olhos fecha-

dos durante o sono dificulta o processo natural de suprimento de oxigênio e produção de lágrimas. Isso é particularmente problemático quando lentes de contato são usadas, pois podem limitar a quanti-

dade de oxigênio que atinge a córnea. A falta de oxigênio na córnea pode causar uma condição chamada hipóxia, que pode levar ao inchaço e desconforto da córnea.

Além disso, usar lentes de

**“Usar lentes de contato durante a noite aumenta o risco de infecções como ceratite microbiana, infecção da córnea”.**

contato durante a noite aumenta o risco de infecções como ceratite microbiana, infecção da córnea causada por bactérias, vírus, fungos ou parasitas, como é o caso do jovem de 21 anos da Flórida. A ceratite microbiana pode resultar em cicatrizes na córnea e perda permanente da visão se não for tratada imediata e adequadamente.

Além de aumentar o risco de infecções, dormir com lentes de contato pode causar olhos secos. O filme lacrimal, que mantém os olhos lubrificados e saudáveis, pode não cobrir adequadamente as len-

tes de contato durante o sono, causando desconforto e ressecamento. Além disso, usar lentes de contato por um período prolongado pode fazer com que detritos e depósitos de proteínas se acumulem na superfície da lente, o que pode irritar ainda mais os olhos e até mesmo causar abrasões na córnea.

É essencial seguir as práticas de higiene adequadas e aderir ao cronograma de uso recomendado. Mesmo as lentes projetadas especificamente para uso durante a noite ainda podem representar riscos, e é aconselhável discutir os prós e contras com um especialista antes de decidir usá-las durante o sono.

Artigo escrito por Gisele Crespo, oculista licenciada pelo Florida Board of Opticianry, certificada pelo Contact Lens Fitting Board e proprietária da Mango Optic, em Boca Raton.

## Contagem regressiva para a estreia da Record News

No dia 29 de março, a Record TV Internacional lançará a Record News Internacional com notícias 24 horas por dia, em português, nos Estados Unidos. A emissora estará disponível nas operadoras Sling e Dish, que também já transmitem o sinal da RecordTV Americas, onde o telejornal “Américas no Ar” é exibido diariamente.

A Record News foi lançada em setembro de 2007 como a primeira TV aberta de notícias do Brasil e pertence ao Grupo Record. A emissora é conhecida por sua vasta programação ao vivo e pela agilidade em trazer notícias no momento em que elas acontecem.

De acordo com a Kantar Ibope Media, a Record News é líder de audiência no segmento de jornalismo entre os canais de televisão e já liderou várias vezes isoladamente na frente de canais da TV paga. Além disso, um estudo de jornalismo da Reuters Institute e University of Oxford apontou a emissora como uma das marcas mais confiáveis.

Com uma programação di-



O canal de notícias 24 horas estará disponível em todo o território americano.

versificada que combina jornalismo diário, a Record News reúne editorias voltadas para diversos temas, como o agronegócio, novas tecnologias, inovações, entrevistas, debates, prestação de serviços. A emissora também aborda temas que transitam entre os cenários político, econômico e internacional.

Os amantes de esporte podem contar com uma progra-

mação diária na Record News, que traz análises dos principais jogos. Além disso, a emissora possui um programa dedicado ao turismo, mundo pet e esportes radicais, chamado Aldeia News, que é um dos destaques da grade de programação.

A Record News celebrou recentemente seus 15 anos de existência.



**Imposto de Renda Pessoal e Empresarial**  
**Contabilidade: Fechamento**  
**de Empresa Consultoria Empresarial**  
**Corporações - Licenças Profissionais - Folha de**  
**Pagamento Registro de Marcas e Patentes**  
**Abertura de Empresa**





**Mizner Park Office**  
**433 Plaza Real, 275**  
**Boca Raton, FL 33432**

**(954) 482-9626 www.TaxmanFirm.com**





GiO  
ANTONELLI

**REALIZE SEUS SONHOS REVENDENDO  
A MELHOR JOIA FOLHEADA DO MERCADO!**

**☎ 1 (786) 360-2113**

8280 NW 27th Street, Suite 515 - Doral, Florida 33122

rommanel.com |

**Rommanel**

FINE GOLD PLATED JEWELRY

# Miami ocupa o 5º lugar em pior tráfego geral dos Estados Unidos

Orlando também aparece com dois piores corredores de tráfego do país.

Arlaine Castro

As cidades da Flórida estão enfrentando um aumento no congestionamento de tráfego, com Miami ocupando a 9ª posição mundial para cidades com o pior tráfego no INRIX Global Traffic Scorecard 2022, um salto notável de sua 32ª posição em 2021, analisou o The Capitolist.

Os motoristas de Miami sofreram um atraso médio de 105 horas em 2022, 59% de aumento em relação ao ano anterior e 30% a mais do que os níveis pré-COVID. A cidade também viu uma redução de 21% na velocidade do centro da cidade, que agora se arrasta a apenas 15 mph.

Miami ficou em 5º lugar entre as cidades americanas com pior tráfego, com um custo total municipal atribuído a atrasos de US\$ 4,5 bilhões e um custo individual de motorista de US\$ 1.773. Comparativamente, as piores cidades dos EUA com altos níveis de congestionamento incluem Chicago (155 horas perdidas), Boston (134), Nova York (117) e Los Angeles (95). Chicago e Miami têm mais congestionamentos e atrasos do que antes da COVID, enquanto Boston, Nova York e Los Angeles ainda estão atrás dos níveis de 2019.

Embora Orlando não tenha entrado na lista mundial nem nacional de pior tráfego geral, a meca do turismo tem dois corredores de tráfego específicos classificados entre os piores do país. O décimo pior corredor nacional é o I-4 Eastbound entre a saída 72 na

**59%**  
foi o aumento do atraso no trânsito para os motoristas de Miami em 2022.

FL-528 e a saída 60 no pedágio FL-429, onde os motoristas perdem em média 17 minutos durante o horário de pico das 17h. Ao longo de um ano inteiro, o viajante típico de Orlando que usa essa rota gastará quase três dias completos (70 horas) a mais do que um viajante sem atrasos.

Para Chris Carloto, que junto com o marido opera a Carloto Shuttle and Rental Cars em Orlando, a I-4 é a pior da cidade. “Apesar de ter outras em estado de conservação pior, a I-4 é constantemente engarrafada e com acidentes. O que pode ocasionar um atraso muito grande se a pessoa não considerar isso na hora de calcular o tempo para sair de casa, por exemplo”, analisa.

Para o casal carioca, que anteriormente morava em Boston (MA), o trânsito de lá é bem pior do que o da Flórida. “Apesar do alto tráfego, as ruas largas daqui facilitam bastante e em poucos lugares temos engarrafamentos”, afirma Carloto.

O segundo pior corredor de tráfego do estado (24º pior do país) é a John Young Parkway Southbound de Orlando, entre a Vine Street e a Plea-



Motorista em Orlando, Chris Carloto, que junto com o marido opera a Carloto Shuttle and Rental Cars, confirma que a I-4 é a pior na região.



Miami ocupa a 9ª posição mundial para cidades com o pior tráfego no INRIX Global Traffic Scorecard 2022.

## Multa de US\$ 158 para motoristas lentos na faixa da esquerda

Um motorista que dirige lentamente na faixa da esquerda em uma rodovia da Flórida com vários veículos querendo ultrapassar poderá ser penalizado. Os motoristas infratores receberão uma infração de trânsito não criminal com multa de até US\$ 158.

De acordo com o Estatuto 316.081 da Flórida, um motorista deve se mover se souber razoavelmente que está sendo ultrapassado por um motorista mais rápido. Isso vale para qualquer estrada. O oficial do TPD, Roy Paz, disse que as únicas isenções são se o moto-

rista estiver fazendo uma conversão à esquerda ou se estiver ultrapassando outro veículo.

Mas um novo projeto de lei apresentado nesta sessão legislativa alteraria a lei, aplicando-a a qualquer estrada, rua ou rodovia com mais duas faixas no mesmo sentido com

um limite de velocidade de pelo menos 65 milhas por hora.

O projeto isenta veículos de emergência autorizados, equipes de manutenção e construção, faixas de carona compartilhada ou faixas de saída do lado esquerdo.

A deputada Jenna Persons-

Mulicka, R-Fort Myers, apresentou o projeto de lei 421 da Câmara. Um projeto de lei idêntico foi arquivado no Senado da Flórida.

Se assinado pelo governador Ron DeSantis, o projeto de lei entrará em vigor em janeiro de 2024.

sant Hill Road, onde os motoristas perdem em média 13 minutos no pico das 5pm. Em 2022, o motorista típico da hora do rush naquele trecho da John Young Parkway ficaria parado no trânsito por mais dois dias e quatro horas (52 horas no total), em comparação com um trajeto normal sem atrasos todos os anos.

**Londres, Chicago e Paris**

Em todo o mundo, Londres, Chicago e Paris continuam sendo as três principais cidades em termos de horas perdidas devido ao congestionamento do tráfego, com 156, 155 e 138 horas perdidas, respectivamente. Em comparação, cidades como Bogotá, Boston, Miami e Toronto tiveram aumentos de dois dígitos em 2021, subindo significativamente em relação às posições anteriores.

De acordo com o relatório, o motorista americano perdeu 51 horas em congestionamentos de trânsito em 2022, 15 horas a mais que em 2021. O custo desses atrasos aumentou de US\$ 53 bilhões em 2021 para US\$ 81 bilhões em 2022, um aumento de 53%. Embora o custo do congestionamento nacional tenha caído US\$ 7 bilhões em relação ao pico de US\$ 88 bilhões em 2019, os custos de combustível aumentaram 32% e as colisões aumentaram 4%.

Arlaine Castro

Permitir que mais imigrantes entrem nos Estados Unidos e legalizar o status de 11 milhões de pessoas que já estão no país sem autorização para trabalhar compensaria o envelhecimento demográfico e impulsionaria a inovação, sem grande impacto nos salários e empregos da população existente, concluiu um novo relatório dos principais assessores econômicos do presidente Joe Biden.

O relatório anual do Conselho de Assesores Econômicos (CEA) disse que o envelhecimento da força de trabalho dos EUA, a desaceleração do crescimento populacional e o declínio da participação na força de trabalho de mulheres e homens criaram “ventos contrários significativos” para a oferta de mão de obra



Plano do governo Biden inclui aumentar a imigração e os gastos públicos com creches para ajudar a cobrir o grande déficit na oferta de mão de obra nos Estados Unidos.

“A desaceleração do crescimento populacional e o declínio da força de trabalho de mulheres são fatores cruciais”.

## Mais imigrantes e creches pagas são a chave para o crescimento econômico

Melhora da economia dos EUA passa pela legalização dos 11 milhões de imigrantes indocumentados no país, diz relatório do Conselho da Casa Branca.

dos EUA, o que poderia deprimir o crescimento econômico e os padrões de vida por anos.

Dessa forma, aumentar a imigração e os gastos públicos com creches pode ajudar a cobrir um grande déficit na oferta de mão de obra nos EUA, que ameaça reduzir o crescimento econômico nos próximos anos, conclui o novo relatório.

Além disso, financiar creches, remover barreiras de emprego para pessoas anteriormente encarceradas e expandir o Crédito de Imposto de Renda, ao mesmo tempo em que apoia o desenvolvimento regional e incentiva taxas mais altas de sindicalização, também atrairia mais adultos para a força de trabalho e aumentaria a oferta de mão de obra, aponta o relatório.

“A necessidade é a mãe da invenção”, disse a presi-



US\$ 22,1 bilhões iriam para programas de assistência e educação infantil.

dente da CEA, Cecilia Rouse, à Reuters, alertando que a falha em aprovar uma reforma abrangente da imigração e medidas que permitissem aos trabalhadores equilibrar as responsabilidades domésticas e profissionais prejudicaria a economia dos EUA.

O relatório surge em meio a uma forte resistência no Congresso aos esforços de Biden para promulgar a reforma da imigração, garantir licença remunerada para todos os trabalhadores e aumentar as opções de creches, com o controle republicano da Câmara dos Representantes reduzindo ainda mais as chances de ação.

Rouse disse que as mudanças são imperativas para garantir o crescimento dos EUA: “Essas não são questões polí-

**55%**  
das famílias têm dificuldade em encontrar creches, segundo a Casa Branca.

Biden aumentaria o financiamento federal para creche e educação infantil em bilhões de dólares, garantindo pré-escola gratuita para todos os 4 milhões de crianças de 4 anos do país, disse a Casa Branca.

O atual governo federal argumenta que a falta de acesso a creches acessíveis é um fator chave que deprime a participação das mulheres na força de trabalho. Ele citou uma previsão do Boston Consulting Group de que a produção econômica dos EUA pode cair US\$ 290 bilhões por ano a partir de 2030 se a escassez de cuidados intensivos não for resolvida.

Uma pesquisa recente mostrou que 55% das famílias têm dificuldade em encontrar creches, com 21% citando desafios relacionados especificamente ao custo, disse a Casa Branca.

Funcionários do governo disseram que Biden continuaria a pressionar por maiores gastos na “economia de cuidados” do país, mas também poderia tomar medidas executivas para avançar sua agenda, como o anúncio do Departamento de Comércio da semana passada de que as empresas que buscam fundos de US\$ 52 bilhões em fabricação de semicondutores e O programa de pesquisa terá que compartilhar os lucros excedentes e explicar como eles planejam fornecer cuidados infantis acessíveis.

A proposta para 2024 inclui US\$ 22,1 bilhões para programas existentes de assistência e educação infantil, um aumento de 10,5% em relação ao nível promulgado para 2023.

ticas; são questões econômicas. Se quisermos continuar com os tipos de prosperidade econômica com os quais contamos... temos que ter todas as mãos no convés.”

A participação na força de trabalho começou a se recuperar após um choque abrupto causado pela pandemia de COVID-19, mas continua menor do que na década de 2000, observou o relatório. A pandemia acelerou a tendência, com mais trabalhadores mais velhos se aposentando, enquanto o declínio da expectativa de vida nos EUA estava removendo outros trabalhadores.

Isso significa que a “grande maioria” do crescimento de pessoas em idade ativa virá de imigrantes e seus descendentes, afirmaram os assessores econômicos de Biden.

### Acesso a creches

O plano de orçamento fiscal de 2024 do presidente Joe

## Como seria uma reforma abrangente da imigração?

Promulgar uma reforma abrangente da imigração para apoiar a força de trabalho dos EUA é urgentemente necessário, segundo o Comitê do Desenvolvimento Econômico do Conference Board - um think tank americano sem

fins lucrativos e apartidário, que elencou as seguintes sugestões:

- Proteger a fronteira para reduzir a imigração ilegal;
- Ampliar a aplicação das leis de imigração dos EUA por meio de um sistema E-Verify

obrigatório;

- Legalizar os imigrantes indocumentados que já residem nos EUA: desenvolver um plano bipartidário para caminhos legais para a residência permanente, com base em uma triagem extensa. Esse ca-

minho permitiria que eles se integrassem totalmente à força de trabalho, à economia convencional e às suas comunidades;

- Aumentar a entrada de trabalhadores patrocinados pelo empregador em todos

os níveis de habilidade, eliminando ou aumentando os limites de green cards e vistos e ajustando os limites com base na demanda do ano anterior;

- Reter trabalhadores de alta qualificação H-1B e estudantes internacionais F-1.

## Número de imigrantes dos EUA para o Canadá aumenta

Cerca de 150 migrantes são deixados todos os dias no final da Roxham Road, uma estrada rural, no norte do estado de Nova York. Em 2022, 40 mil pessoas cruzaram a fronteira a pé para entrar no Canadá.

Muitos começaram sua jornada em lugares muito distantes, incluindo o Brasil. Eles acreditam que o Canadá é mais receptivo aos imigrantes do que os Estados Unidos e esta estrada remota é a sua linha de chegada.

Roxham Road não é um ponto de fronteira oficial. Não há agentes da alfândega no fim da estrada – apenas poli-

ciais que prendem as pessoas que fazem a travessia. Mas o local se tornou um ponto acessível para entrar no Canadá para pedir asilo.

O ano de 2022 marcou um recorde na entrada de imigrantes no Canadá por este caminho. Milhares de pessoas foram atraídas pela reputação do país de ajudar fugitivos de guerras e outros conflitos.

Muitos dos migrantes são do Haiti. Também houve um pico de pessoas chegando de países latino-americanos como a Venezuela e a Colômbia, ou até do Afeganistão.

Fonte: BBBC.

Global News Canada.



Roxham Road, estrada rural na divisa de Nova York com Quebec.

## USCIS propõem aumento de taxa para pedidos de green card

As taxas para solicitações de green card baseadas em casamento podem dobrar de \$ 1.760 para mais de \$ 3.640, segundo comunicado da agência.

As taxas de inscrição para a maioria das categorias de residência permanente (green card) para os Estados Unidos devem aumentar em breve. Algumas delas, como para vistos de trabalho e solicitações de imigrantes com base na família, enfrentarão aumentos maiores.

Na semana passada, os Serviços de Cidadania e Imigração dos EUA encerraram os comentários públicos sobre uma proposta de aumento de taxas revelada pelo governo Biden em janeiro. Quase 7.000 comentários foram enviados em resposta a um aumento proposto nas taxas de visto dos EUA, com a maioria expressando forte oposição e preocupações.

Taxa para a cidadania, para residentes permanentes que desejam patrocinar a fa-

mília para residência permanente - conhecida como green card - aumentariam em 33%, para US\$ 710, sob proposta do governo Joe Biden.

De acordo com a proposta, as taxas de inscrição para cidadãos dos EUA e residentes permanentes que desejam patrocinar membros da família para residência permanente - conhecido como green card - aumentariam em 33%, para US\$ 710, de acordo com a American Immigration Lawyers Association.

As taxas para solicitações de green card baseadas em casamento podem dobrar de \$ 1.760 para mais de \$ 3.640, USCIS citando o custo mais alto de provar que existe um relacionamento familiar válido. Os pedidos de cidadãos americanos que desejam trazer seus noivos para os EUA aumenta-



iStock

O aumento seria para custear mais funcionários e agilizar processos.

riam em 35%, de US\$ 535 para US\$ 720.

Funcionários federais da imigração dizem que os aumentos de taxas para certas petições são necessários para recuperar os custos operacionais, acelerar as revisões de pedidos, contratar mais funcionários e reduzir o acúmulo de casos pendentes da

agência. Em 2020, o início da pandemia de COVID-19 levou a uma redução drástica de novos pedidos, resultando em uma queda temporária na receita de 40%, de acordo com o USCIS.

Cerca de 96% do financiamento do USCIS vem de taxas de depósito, em vez de fundos do Congresso.

**Seu VEÍCULO sempre seguro!**

Contatct Us: 1 800 675.5147  
www.ancorainsurance.com

**SOUTH FLORIDA EYE HEALTH**

Oftalmologista especializado em:

- Tratamento Clínico e Cirúrgico de Glaucoma
- Cirurgia combinada de Catarata e Glaucoma
- Tratamentos a laser para Glaucoma

Oftalmologista Brasileiro especializado em:

- Catarata a laser com Lentes Multifocais.
- Cirurgia Refrativa com LASIK
- Transplante de Córnea
- Tratamento Clínico e Cirúrgico de Doenças de Córnea

PARA ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS  
**LIGUE (954) 300-3214**

FOR ALL OTHER LANGUAGES CALL  
(954) 859-2020

Atendemos a maioria dos Seguros Médicos

**ALEX SPRATT, MD**      **SERGIO MORELLO, JR., MD**

**Agora também em novo endereço:**  
**18999 BISCAYNE BLVD, UNIT 101, AVENTURA, FL 33180**

**7800 W OAKLAND PARK BLVD, BUILDING B, UNIT 205, SUNRISE FL 33351**  
**WWW.SOUTHFLORIDAEEYEHEALTH.COM**

## USCIS vai encerrar intérprete gratuito para imigrantes em audiências judiciais de asilo

O USCIS estendeu a disponibilidade de um intérprete telefônico contratado pela agência para imigrantes em

processo de solicitação de asilo nos Estados Unidos até o dia 12 de setembro. A partir de então, o próprio imigrante que

terá que arcar com os custos de um intérprete nas audiências, caso seja necessário.

Em caso de o imigrante se

recusar a usar um intérprete de contrato da USCIS, a agência vai considerar como falta de comparecimento sem jus-

ta causa e rejeitar a solicitação ou encaminhar a solicitação ao tribunal de imigração. Os intérpretes contratados

do USCIS estão disponíveis para 47 idiomas, incluindo português, espanhol e crioulo/crioulo haitiano.

## Prefeitura de NY cria agência para atender novos indocumentados

A agência vai ajudar a conectar os requerentes de asilo a moradia de longo prazo, autorização de trabalho e também alguns serviços jurídicos.

O prefeito da cidade de Nova York, Eric Adams, está criando uma nova agência para ajudar a lidar com um fluxo maciço de imigrantes indocumentados que sobrecarregou os recursos da cidade.

De acordo com o novo plano, o Escritório de Operações para Solicitantes de Asilo coordenará a resposta da cidade aos solicitantes de asilo “que precisam de comida para abrigo temporário e outras necessidades básicas”. O plano de Adams também exige que a cidade ajude a conectar os re-



Mayor Eric Adams Twitter.

Mais de 50.000 imigrantes foram para a cidade de Nova York no ano passado, segundo o prefeito Eric Adams.

“No ano passado, a cidade de Nova York enfrentou uma crise humanitária sem precedentes”, disse Eric Adams.

querentes de asilo com moradia de longo prazo, autorização de trabalho e serviços jurídicos.

A medida prevê também a criação de um novo centro de imigrantes 24 horas por dia para fornecer orientação aos recém-chegados.

“No ano passado, a cidade de Nova York enfrentou uma crise humanitária sem precedentes causada por forças globais além de nosso controle”, disse Adams em um comunicado descrevendo as mudanças.

“Mudamos montanhas pa-

ra ajudar as dezenas de milhares que chegaram, pois nossa população de abrigos aumentou em um ritmo dramático”.

Mais de 50.000 imigrantes foram para a cidade de Nova York no ano passado, o que, segundo Adams, está afetando a capacidade da cidade de fornecer serviços básicos. A cidade montou centros temporários de ajuda “humanitária”, incluindo um em um terminal de cruzeiros no Brooklyn, fornecendo moradia para mais de 30.000 requerentes de asilo.

A cidade também criará um novo “Centro de chegada 24 horas por dia, 7 dias por semana” que substituirá o terminal de ônibus da Autoridade Portuária de Nova York como destino principal para requerentes de asilo.

O relatório estima que a cidade gastará mais de US\$ 4 bilhões para fornecer assistência médica habitacional.

# FUTEBOL

Brasileiro

Ginga Samba Brasilidade



**O PROGRAMA OFICIAL DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL**

## 2 programas distintos:

- Recreativo
- Meninos e meninas de 5 a 14 anos
- condicionamento físico
- habilidades técnicas
- conceitos táticos
- foco e mentalidade esportiva
- prevenção de lesões
- alimentação e nutrição
- compreensão das regras do jogo.
- Competitivo
- Apenas os melhores atletas serão selecionados para representar as equipes da Escola CBF para competir nas ligas FBSL, EDP e FSPL durante a temporada 2021-2022.

## Sobre nós

A Escola da CBF é o Programa Oficial de Futebol da Seleção Brasileira e está disponível para todas as crianças em Boca Raton e região.

**Fale conosco**

2821 Glades Road,  
Boca Raton, FL 33498

(321) 263-1022  
www.cbfschoolboca.com



# Cidades da Flórida veem aumento da população de rua após alta nos preços dos aluguéis

Um aumento de US\$100 no aluguel médio aumenta o número de pessoas sem-teto em 9%, calcula órgão em Orlando.

Neise Cordeiro

A falta de moradia parece estar piorando na Flórida Central e em outras regiões do estado. A crise imobiliária contínua e os aluguéis em alta estão levando cada vez mais pessoas à beira do despejo, de acordo com especialistas locais.

Embora as agências tenham pago para abrigar mais de 3.400 pessoas no ano passado, o aumento do número de pessoas sem-teto é quase exclusivamente resultado do aumento dos custos de moradia, disse Martha Are, diretora-executiva da Homeless Services Network of Central Florida durante uma discussão sobre o problema com os comissários de Orange County no dia 7 de março.

De acordo com uma pesquisa do U.S. General Accountability Office, um aumento de US\$100 no aluguel médio

aumenta o número de pessoas sem-teto em 9%.

O aluguel na região metropolitana de Orlando, que custava em média cerca de US\$ 1.550 por mês antes da pandemia de 2020, disparou para mais US\$ 600 adicionais por mês nos três anos seguintes, de acordo com Rent.com, um site com listagens de apartamentos e informações sobre moradias. Para piorar a situação, os fundos federais de ajuda à COVID que auxiliaram a pagar os leitos dos abrigos durante a pandemia também estão se esgotando.

O número de pessoas identificadas como desabrigadas aumentou em 2022 em relação a 2021 na região metropolitana de Orlando, uma área que inclui os condados de Orange, Osceola e Seminole, de acordo com o censo anual "Point-in-Time" de pessoas abrigadas e desabrigadas

realizado em uma única noite. Cerca de 2.155 pessoas foram contadas como "homeless" na área dos três condados em 2022, incluindo 426 pessoas que não buscam abrigos. A previsão é de aumento nesses números em 2023.

Visando controlar a crise, o Condado de Orange está empenhado em manter as pessoas em suas casas, seja fornecendo ajuda financeira de emergência ou mediando conflitos entre pessoas que compartilham uma mesma moradia, focando em estratégias para lidar com problemas de saúde mental e falta de moradia.

Comissários do condado concederam US\$ 1 milhão em ajuda do American Rescue Plan Act à Coalition for the Homeless da Flórida Central para expandir os serviços de prevenção e desvio e melhorar o alcance de regiões ca-



Cerca de 2.155 pessoas foram contadas como "homeless" na região metropolitana de Orlando em 2022.

rentes, já que essas estão mais distantes do núcleo urbano e muitas vezes menos visíveis.

No sul da Flórida, a situação não é diferente. Existe cerca de 1.500 a 1.700 pessoas vivendo nas ruas do Condado de

Broward no momento, com outras 600 em abrigos. O número aumentou em cerca de 500 pessoas em comparação com o mesmo período do ano passado. O aumento está sendo impulsionado por vários

fatores, principalmente pelo custo de vida na região.

Em Fort Lauderdale, foi criada uma Equipe de Resposta Móvel Integrada que visa ajudar aqueles que desejam sair das ruas.

## Estados apertam cerco contra uso de fentanil

Os legisladores estaduais de todo o país estão tentando conter a crise de overdose mais mortal da história dos EUA, impondo penalidades mais severas para a posse de fentanil e outros opioides poderosos produzidos em laboratório que estão ligados a cerca de 70.000 mortes por ano.

A imposição de sentenças de prisão mais longas por posse de quantidades menores de drogas representa uma mudança nos estados que, nos últimos anos, reduziram as penalidades por posse de drogas. Os defensores de penas mais duras dizem que esta crise é diferente e que, na maioria dos lugares, as sentenças mais duras visam punir os traficantes, não apenas os usuários.

A ingestão de 2 miligramas de fentanil pode ser fatal, o que significa que 1 grama – quase o mesmo que um clipe de papel – pode conter 500 doses letais.

Desde 2020, as overdoses de drogas estão ligadas a mais de 100.000 mortes por ano em todo o país, com cerca de dois terços delas relacionadas ao



Foram apreendidos mais de 50,6 milhões de comprimidos de fentanil.

fentanil. Isso é mais de 10 vezes mais mortes por drogas do que em 1988, no auge da epidemia de crack.

O fentanil chega principalmente aos Estados Unidos vindo do México e é misturado a suprimentos de outras drogas, incluindo cocaína, heroína, metanfetamina e pílulas falsificadas de oxicodona. Alguns usuários o procuram. Outros não sabem que estão

tomando.

Antes do início das sessões legislativas deste ano, uma dúzia de estados, incluindo Oregon, Virgínia Ocidental, Alabama e Nevada já havia adotado medidas de posse de fentanil, de acordo com o rastreamento da Conferência Nacional dos Legislativos Estaduais. Os governos também estão distribuindo naloxona, uma droga que pode reverter overdoses.

### CONTABILIDADES EM GERAL

## ITIN - TAXES - EMPRESAS

- Declaração de imposto
- Abertura e fechamento de empresas
- Auditorias
- Problemas com IRS
- Payroll
- Serviços de contabilidade
- Worker Comp. Exemption

**TS | TAX SECRETS**

**561-317-5661**

INFO@TAXSECRETSONLINE.COM

5300 W HILLSBORO BLVD, SUITE 105,  
COCONUT CREEK, FL 33073

TAXSECRETSONLINE.COM

Fruitport High School Facebook.



A Fruitport High School em Michigan mudou a arquitetura de seus prédios.

## Escolas se redesenham para aumentar a segurança

Muitas escolas nos Estados Unidos instalaram detectores de metal e reforçaram suas entradas em resposta à ameaça de tiroteios. Outras estão indo além e modificando completamente a arquitetura de seus prédios.

A Fruitport High School em Michigan optou por redesenhar completamente a arquitetura de seus prédios – gastando US\$ 48 milhões para incorporar corredores curvos

e pequenos recantos para os alunos se esconderem, além de espaços maiores para socialização dos alunos, entre outras atualizações voltadas para a segurança.

Nas últimas cinco décadas, as escolas adotaram várias abordagens para melhorar a segurança, disse Gregory Saville, que editou o guia da International Crime Prevention Through Environmental Design Association, ou CPTED.

Turismo EUA

## EUA receberam mais de 50 milhões de turistas em 2022

A chegada de turistas aos Estados Unidos provenientes do exterior cresceu 46% em dezembro de 2022, em relação ao mesmo período de 2021. Foram 5,01 milhões de viajantes aéreos, uma queda de 27,1% em relação a dezembro de 2019.

Os dados são do Escritório Nacional de Viagens e Turismo dos EUA, que revelou as maiores movimentações de/para EUA: México (1,1 milhão), Canadá (1,3 milhão), Reino Unido (315 mil), Brasil (150 mil) e França (121 mil).

## Doença transmitida por carrapatos está aumentando em alguns estados

Maine, New Hampshire e Vermont se juntaram aos sete estados considerados endêmicos de transmissão da babesiose nos EUA.

A doença transmitida por carrapatos tem aumentado nos EUA, com o número de casos crescendo 25% de 2011 a 2019. Entre eles está a babesiose, que se tornou significativamente mais prevalente no Nordeste nos últimos anos.

Sete estados já eram considerados endêmicos de transmissão da babesiose, com presença consistente da doença: Connecticut, Massachusetts, Minnesota, Nova Jersey, Nova York, Rhode Island e Wisconsin. Um novo relatório dos



Günther Blumenstock

Mais de 16.000 casos de babesiose foram relatados ao CDC até 2019.

Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA adicionou três outros a essa lista – Maine, New Hampshire e Vermont – onde as taxas de casos cresceram mais rapida-

mente e agora igualam ou superam outros estados.

Nesses 10 estados, os casos relatados de babesiose aumentaram em todos, exceto em dois: Minnesota e Wisconsin, onde as taxas de casos foram cerca de 30% menores em 2019 do que em 2011.

No geral, mais de 16.000 casos de babesiose foram relatados ao CDC entre 2011 e 2019, de acordo com o relatório. Os sintomas da doença incluem febre, dores musculares e nas articulações e dor de cabeça.

## Brasileiro acusa George Santos de liderar golpe

Facebook.

Um brasileiro condenado por fraude de clonagem de cartão de crédito em Seattle disse às autoridades federais americanas na semana passada que o deputado George Santos, filho de brasileiros e recém eleito como o primeiro deputado abertamente gay do Partido Republicano, era o mentor do esquema e que o ameaçou caso revelasse tal informação.

Gustavo Ribeiro Trelha se declarou culpado de uma acusação federal no esquema, em 2017, e acabou sendo deportado para o Brasil. George Santos não foi acusado e testemunhou a favor de Trelha em uma audiência de fiança.

No dia 15 de março, Trelha enviou uma declaração juramentada ao U.S. Secret Service onde mudou a versão sobre o caso e acusou o deputado de liderar o esquema. Alegou ainda que não havia denunciado anteriormente porque George Santos ameaçou seus amigos.

“Venho hoje declarar que o responsável pelo crime de fraude com cartão de crédito quando fui preso era George



Filho de brasileiros, George Santos foi eleito deputado por Nova York.

Santos/Anthony Devolder”, escreveu Gustavo Ribeiro Trelha na declaração enviada por correio expresso e e-mail para o FBI, o escritório do Serviço Secreto dos EUA em Nova York e a Procuradoria dos EUA no Distrito Leste de Nova York, de acordo com uma cópia do recibo do Serviço Postal dos Estados Unidos ao site Politico.

Trelha decidiu entrar em contato com as autoridades depois de ver o recém-nomea-

do congressista na televisão, disse ele na declaração.

Trelha e Santos se conheceram no outono de 2016 em um grupo do Facebook para brasileiros que moram em Orlando, na Flórida. Em novembro, Trelha havia alugado um quarto no apartamento de Santos em Winter Park, na Flórida.

“Santos me ensinou como clonar e me deu todo o material”, disse Trelha.

AO SEU LADO PARA **transformar** A SUA **história.**

A PARTIR DE **\$99** MENSAIS

GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

617 618-5901  
833 605-1255  
uninteramericas.com

UNINTER CENTRO UNIVERSITÁRIO INTERNACIONAL

Este é o endereço eletrônico do Uninter - credenciado pelo MEC nº 5.84, de 23/05/2004, reconhecido pelo MEC nº 026, de 10/02/2005. Todos os cursos são oferecidos em tempo integral e de período integral. Para mais informações, condições e requisitos, consulte uninteramericas.com/requirements/FEV2022



## ESPORTES

Por **GEORGE FERNANDES**

georgenatal@gmail.com

Fã de esporte, amante do futebol, George Fernandes, 48, é jornalista há 22 anos. Natural de Natal/RN/Brasil, ele trabalhou com jornalismo esportivo durante 10 anos. Atuou nas áreas de assessoria de imprensa, jornalismo para negócios, copywriting e content marketing.

### Conheça os benefícios do jiu-jitsu para a saúde

O Jiu-jitsu é um esporte de combate que oferece muitos benefícios para a saúde física e mental. Alguns dos principais benefícios incluem:

**Melhora do condicionamento físico:** O Jiu-jitsu é um esporte de alta intensidade que requer resistência cardiovascular e força muscular, ajudando a melhorar o condicionamento físico geral.

**Aumento da flexibilidade:** Os movimentos de Jiu-jitsu incluem alongamento e torção do corpo, o que ajuda a aumentar a flexibilidade.

**Melhora do equilíbrio e coordenação:** O Jiu-jitsu envolve movimentos complexos que exigem equilíbrio e coordenação, o que pode melhorar essas habilidades no dia a dia.

**Fortalecimento dos músculos:** A prática regular de Jiu-jitsu pode ajudar a fortalecer os músculos, especialmente nas pernas, braços e abdômen.

**Redução do estresse:** O Jiu-jitsu é uma ótima maneira de reduzir o estresse e a ansiedade, ajudando a melhorar o

humor e a qualidade do sono.

**Aumento da autoconfiança:** O Jiu-jitsu ensina habilidades de autodefesa e promove a autoconfiança e a autoestima, o que pode ter um impacto positivo na vida pessoal e profissional.

**Melhora da concentração:** A prática regular de Jiu-jitsu requer foco e concentração, o que pode ajudar a melhorar essas habilidades no dia a dia.

**Aumento da resistência mental:** O Jiu-jitsu envolve a superação de desafios físicos e mentais, o que pode ajudar a aumentar a resistência mental e a perseverança.



### NBA: equilíbrio marca a Conferência Oeste

A temporada 2022/23 da NBA - National Basketball Association (liga profissional do basquete americano) - está sendo marcada pelo equilíbrio na Conferência Oeste. A três semanas do fim da temporada regular, que termina em 9 de abril, 12 times ainda

brigam por um lugar ao sol (playoffs). Para se ter uma ideia, a diferença entre o quarto colocado e o 12º é de apenas quatro jogos na reta final.

De acordo com o regulamento da competição, os seis primeiros colocados se classificam

diretamente para os playoffs, enquanto os quatro seguintes vão para o play-in, uma espécie de torneio repescagem. Apenas o Nuggets já está com vaga garantida nos playoffs. Já eliminados, Spurs e Rockets pensam no próximo draft.

### MLS anuncia parceria de conteúdo com TikTok

A Major League Soccer (MLS) - liga de futebol profissional dos Estados Unidos - anunciou uma parceria de dois anos com o TikTok. Pelo acordo, os clubes vão participar ativamente na produção de conteúdo juntamente com influenciadores já consagrados na plataforma.

As equipes concederão a esses criadores acesso aos bastidores, além de momentos especiais, permitindo produzir conteúdo exclusivo para o TikTok.

Segundo informações do si-

te mktesportivo.com, a MLS terá ainda um hub dedicado dentro da plataforma, com vídeos voltados totalmente ao futebol, equipes e jogadores, bem como um link para pontuações e programações no site oficial.

“Acreditamos que há uma oportunidade de ser a primeira liga de código aberto do mundo, dando acesso a IP e ativos e ícones e símbolos e conteúdo e coisas que estão em torno de nossa liga e fazendo com que os fãs joguem com isso e remixem e criem suas próprias histórias e conteúdo como re-



sultado disso”, disse o vice-presidente sênior de marca e marketing da Major League Soccer, David Bruce, em entrevista ao SportsBusinessJournal.

# Eu te ajudo a emagrecer sem sofrimentos

Entre em contato e dê o primeiro passo para uma vida mais saudável

Aponte a sua câmera para o qr code e entre em contato



+1 (561) 410-9729 / +1 954 225 4828

@carolmacedotrainer / @teamcarolmacedo

PERSONAL TRAINER  
E COACH NUTRICIONAL

NIKE PRO NIKE  
TEAM CAROL MACEDO





## ECONOMIA

Por **FABIANO BELLATI**

Fabiano Bellati é comentarista de Economia e Política Internacional, Mestre em Relações internacionais e Estudos Europeus pela Universidade de Évora em Portugal, Mestre em Administração de Empresas pelo Unisal, escritor e consultor. Como professor Universitário passou pelas principais universidades brasileiras nas áreas de gestão, economia e marketing.

### Alta na gasolina pressiona preços dos alimentos. Juros em alta e Crédito em baixa no Brasil.

**O**s preços dos alimentos no Brasil têm sido afetados pela recente alta nos preços da gasolina. Com a maior parte dos alimentos sendo transportados por caminhões, que dependem do combustível, os custos de transporte aumentam, e esse aumento é repassado para os consumidores. Além disso, a alta dos preços da gasolina também tem impacto sobre os preços dos fertilizantes, que são utilizados na produção agrícola.

Essa situação se agrava ainda mais pela combinação de ju-

ros em alta e crédito em baixa no país. Com o aumento da taxa básica de juros (Selic) pelo Banco Central, os custos de empréstimos para as empresas aumentam, dificultando a obtenção de crédito para investimentos

em produção e infraestrutura. Além disso, com a economia ainda em recuperação lenta após a pandemia, muitas empresas enfrentam dificuldades financeiras, o que também afeta a disponibilidade de crédito.

A situação é preocupante, especialmente para a popula-

ção mais vulnerável, que já enfrenta dificuldades para se alimentar. O preço dos alimentos no Brasil vem subindo constantemente nos últimos meses, afetando principalmente os produtos básicos, como arroz, feijão, óleo e carne.

As autoridades brasileiras têm buscado soluções para enfrentar esse desafio. O Ministério da Agricultura anunciou medidas para incentivar a produção de alimentos, como a ampliação do crédito para os produtores rurais e o aumento do investimento em infraestrutura.

O governo federal também vem trabalhando na elaboração de políticas públicas para garantir a segurança alimentar da população.

No entanto, especialistas alertam que as soluções de curto prazo não são suficientes para resolver o problema. É necessário que o país invista em políticas de longo prazo que possam aumentar a produtividade do setor agrícola e reduzir a dependência do transporte rodoviário. Além disso, é preciso uma revisão da política energética do país, de forma a reduzir a dependência dos

combustíveis fósseis e incentivar fontes de energia limpa e renovável.

Enquanto essas medidas não são implementadas, os brasileiros enfrentam uma situação cada vez mais difícil no que diz respeito à alimentação. A alta dos preços dos alimentos pressiona ainda mais a economia do país, afetando os mais pobres e prejudicando o crescimento

econômico. É preciso uma ação urgente para enfrentar esse desafio e garantir o direito à alimentação para todos os brasileiros.

### Violência em Miami Beach preocupa turismo na Flórida

**M**iami Beach, uma das áreas mais populares da Flórida, tem sido marcada por uma escalada na violência e desordem nos últimos anos. Embora muitas causas possam estar contribuindo para essa situação, dois fatores principais parecem estar em jogo: a imigração ilegal e a escalada dos preços na Flórida.

A imigração ilegal tem sido um problema crescente na Flórida, assim como em muitas outras partes do país. A fal-

ta de controle sobre a fronteira sul tem permitido a entrada de um grande número de pessoas que não possuem autorização para permanecer no país. Esses indivíduos muitas vezes acabam se envolvendo em atividades criminosas, incluindo tráfico de drogas e violência.

Em Miami Beach, a presença de imigrantes ilegais tem sido associada a muitos crimes violentos, incluindo assaltos, roubos e tiroteios.

Além disso, a escalada dos preços na Flórida pode estar

contribuindo para a violência em Miami Beach. À medida que os preços dos imóveis e aluguéis aumentam na área, muitas pessoas são forçadas a buscar moradia em áreas menos seguras e mais suscetíveis à violência.

A falta de opções acessíveis de habitação pode estar incentivando muitos indivíduos a se envolver em atividades ilegais para ganhar dinheiro rápido e sobreviver.

A combinação desses dois fatores tem levado a um aumento na violência e desor-

dem em Miami Beach. A cidade tem enfrentado um grande aumento no número de tiroteios e crimes violentos nos últimos anos, o que tem sido atribuído em grande parte à presença de imigrantes ilegais e à escalada dos preços na Flórida.

As autoridades locais estão trabalhando para enfrentar esses problemas, incluindo o aumento da presença policial e a implementação de medidas para reduzir a imigração ilegal e aumentar a acessibilidade à habitação. No entanto, esses es-

forços ainda não foram totalmente eficazes em acabar com a violência e a desordem em Miami Beach.

Em resumo, a escalada da violência em Miami Beach parece estar relacionada à imigração ilegal e à escalada dos preços na Flórida. Para combater esses problemas, é necessário um esforço conjunto das autoridades locais, estaduais e federais para abordar as causas subjacentes da violência e criar um ambiente mais seguro e acessível para todos.

### Custo da escola privada nos EUA afasta imigrante e superlota ensino público na Flórida

**N**os Estados Unidos, a educação pública é gratuita e disponível para todos, independentemente de sua origem ou situação financeira. No entanto, muitas famílias optam por matricular seus filhos em escolas privadas por diferentes motivos, como a qualidade do ensino, a proximidade da escola ou a filosofia educacional da instituição.

Para os imigrantes que se mudam para a Flórida, a escolha entre o ensino público e o privado pode ser difícil. Enquanto a maioria dos imigrantes recém-chegados tem poucos

recursos financeiros e muitas vezes depende do sistema de ensino público, muitos acabam matriculando seus filhos em escolas privadas devido ao alto custo da educação privada nos Estados Unidos.

O custo da escola privada nos EUA é significativamente mais elevado do que a escola pública. Em média, o custo anual da escola privada nos EUA é de cerca de US\$ 10.000 a US\$ 15.000 para o ensino fundamental e US\$ 15.000 a US\$ 20.000 para o ensino médio. Esses

valores podem ser ainda maiores em escolas de elite e

em áreas com alto custo de vida.

Esses altos custos tornam a escola privada inacessível para muitas famílias imigrantes, especialmente aquelas com renda baixa ou instável. Para essas famílias, a escolha entre a escola pública e a escola privada pode ser uma questão de sobrevivência financeira.

Além disso, muitas escolas públicas na Flórida estão superlotadas, com classes cheias e falta de recursos. Isso pode afetar negativamente a qualidade do ensino e o desempenho dos alunos. Para os pais que buscam uma educação de

qualidade para seus filhos, a escolha entre a escola pública superlotada e a escola privada cara pode ser difícil.

Infelizmente, muitas vezes são os imigrantes mais vulneráveis que são afetados pelo alto custo da escola privada nos EUA. Eles muitas vezes não têm os recursos financeiros para pagar pela educação privada, mas também não têm acesso à educação pública de qualidade

devido à superlotação das escolas públicas. Isso pode levar a uma desigualdade educacional e a um futuro incerto para esses jovens imigrantes.

Em resumo, o alto custo da escola privada nos EUA pode afastar os imigrantes da educação pública, especialmente aqueles com poucos recursos financeiros. Isso pode levar a uma desigualdade educacional e a um futuro incerto para muitos jovens imigrantes na Flórida e em outras partes do país. É importante que as autoridades e as instituições educacionais trabalhem juntas para encontrar soluções para esse problema e garantir que todos os alunos tenham acesso à educação de qualidade, independentemente de sua origem ou situação financeira.



**SAÚDE FINANCEIRA** | saudefinanceira@gazetanews.com  
POR CLAUDIA FEHRIBACH

## Qual o impacto da queda do Silicon Valley Bank?

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro.

Conselheira financeira especialista em orçamento, crédito pessoal, proteção de família e acumulação de patrimônio. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por email para claudia@five-ringsfinancial.com

Nas últimas semanas, o que mais se falou na área de economia foram as consequências do tombo do SVB e como isso pode afetar a nossa economia.

O recente tombo bilionário do Silicon Valley Bank (SVB) tem gerado grande impacto na indústria tecnológica e na economia global. O banco é conhecido por ser um importante financiador de startups e empresas de tecnologia, e sua queda repentina tem levantado preocupações sobre o estado da economia do setor.

Segundo relatos, o SVB sofreu um tombo de mais de US\$ 3 bilhões em seus investimentos em uma única empresa de tecnologia, que não teve seu nome divulgado. Esse tombo abalou a posição financeira do banco e também afetou seus investidores, incluindo grandes fundos de investimento.

A saga se deu início quando



o SVB se delatou com uma nova realidade de juros mais altos. O SVB enfrentou risco de taxa de juros de \$91 bilhões de dólares em títulos, e logo após iniciou uma liquidação em sua carreira de títulos de \$21 bilhões o que então gerou perdas incríveis de cerca de \$1.8 bilhões de dólares, segundo anúncio feito pelo Financial Times.

Tudo isso gerou um pânico

no mercado e o colapso repentino de um dos principais bancos de cripto moeda, o Silvergate Capital, cujos os investidores preocupados com a situação retiraram seus investimentos do banco, criando uma situação de pânico com o impacto da implosão da FTX em 2022.”

O impacto do tombo do SVB é evidente na queda das ações das principais empresas de tec-

nologia do mercado, incluindo Apple, Amazon e Facebook. Além disso, essa situação pode ter implicações mais amplas na economia global, já que o setor de tecnologia tem sido responsável por grande parte do crescimento econômico nos últimos anos.

Embora a situação seja preocupante, muitos especialistas afirmam que isso não deve ser visto como um sinal de que a bolha tecnológica está prestes a estourar. Em vez disso, é um lembrete importante de que a indústria de tecnologia não é imune a riscos, e que os investidores precisam estar preparados para lidar com possíveis perdas.

Além disso, a queda do SVB pode ser vista como um sinal de que é necessário uma maior cautela no setor de investimento em tecnologia.

O tombo bilionário do Silicon Valley Bank representa um desafio significativo para a indústria

de tecnologia e economia global. No entanto, esse incidente também é um bom lembrete sobre a importância de avaliar cuidadosamente os riscos de investimentos em tecnologia e manter uma abordagem cautelosa e equilibrada para investir no setor.

O que tudo isso significa para você? Significa que cada vez mais é necessário se investir em cestas seguras do mercado como os planos indexados que eu tanto já falei e expliquei em colunas passadas.

É muito importante lembrar que esse tipo de plano acompanha as subidas da bolsa de valores, mas protege o seu dinheiro em situação de mercado onde exista perda como o que está acontecendo agora.

Entender essa dinâmica pode abrir uma oportunidade incrível para o seu futuro financeiro.

Me mande uma mensagem se você quiser saber mais!

Uma ótima semana para todos!

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

# Dr. Silva's

ULTRA WELLNESS CENTER

Seu médico brasileiro em  
Deerfield Beach



- ▶ CLÍNICO GERAL
- ▶ Pediatria (+4)
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Nutrição
- ▶ Ginecologia
- ▶ Exames Físicos
- ▶ Exames de Sangue
- ▶ Raio X
- ▶ Ultrassom
- ▶ Colposcopia
- ▶ Ecografia
- ▶ Exame para Imigração
- ▶ PRP

TRATAMENTOS ESTÉTICOS

- ▶ Botox
- ▶ Juvederm
- ▶ Mini Facelift
- ▶ Rinoplastia
- ▶ Peeling
- ▶ Youth Smile
- ▶ Acne
- ▶ Manchas de Sol
- ▶ Hiperpigmentação
- ▶ Rejuvenescimento
- ▶ Anti- Envelhecimento
- ▶ Body Sculpting
- ▶ Celulite
- ▶ Depilação Definitiva



Pellets de hormônios bio idênticos para homens e mulheres

☎ (954) 943-9670

Novo Endereço: 1100 S Federal Hwy, Deerfield Beach FL 33441





## CINEMA

Por **JANA NASCIMENTO NAGASE** [cinema@gazetanews.com](mailto:cinema@gazetanews.com)

Jornalista paulistana formada pela PUC de São Paulo e pós-graduada em Broadcast Communication pela Barry University. Vive na Califórnia e entrevista atores, diretores, produtores e outros envolvidos nos maiores lançamentos do cinema americano.

Site: [www.janaoncamera.com](http://www.janaoncamera.com)  
Canal no youtube: [youtube.com/user/janaoncamera](https://www.youtube.com/user/janaoncamera)  
Twitter: [@janaoncamera](https://twitter.com/janaoncamera)

## Estreias da semana – 24 de março de 2023



**John Wick: Chapter 4**  
Lionsgate

E o quarto capítulo da franquia de sucesso 'John Wick' entra em cartaz nos cinemas no dia 24 de março. No longa de ação "John Wick: Chapter 4", o assassino profissional John Wick retorna para se defender

de metade do submundo que se virou contra ele, enquanto seguia com sua vingança. Sua caça será arrastada por Nova York, Berlim, Osaka e Paris. No elenco estão Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Ian McShane, Lance Reddick, Bill Skarsgård, Hiroyuki Sanada, Scott Adkins, Donnie Yen, Natalia Tena e Marko Zaror. Volta a direção Chad Stahelski.



**A Good Person**  
MGM

Estreias nas salas de cinema do país na sexta-feira, dia 24 de março, o drama "A Good Person", com os atores Morgan Freeman e Florence Pugh. O longa acompanha Daniel que reencontra com Allison, uma jovem com um futuro brilhante

que se envolveu em uma tragédia inimaginável que acabou tirando a vida de sua filha. Enquanto Daniel, cria sua neta adolescente e Allison busca redenção, eles descobrem que amizade, perdão e esperança podem florescer em lugares improváveis. Também estão no elenco Molly Shannon, Chinaza Uche, Celest O'Connor, entre outros. A direção ficou por conta de Zach Braff, que também assinou o roteiro.



**The Tutor**  
Vertical Entertainment

O suspense "The Tutor" também chega às telonas no dia 24 de março. O longa segue um tutor que, após receber uma tarefa inesperada em uma mansão, se vê lutando contra as obsessões de seu

aluno, que ameaça expor seus segredos mais sombrios. No elenco estão Noah Schnapp, Victoria Justice, Garrett Hedlund, Kabby Borders, entre outros. O roteiro foi escrito por Ryan King. A direção ficou por conta de Jordan Ross.



**Las Pelotaris 1926**  
Vix+

Já está disponível, desde o dia 10 de março, na plataforma de streaming Vix+ (Vix Plus), a nova série "Las Pelotaris 1926". Filmado no México e na Espanha, "Las Pelotaris 1926" conta

a história de Chelo, Idoia e Itzi, três jogadoras de pelota basca que lutam para realizar seus sonhos na década de 1920. Essas atletas profissionais de sucesso terão que enfrentar as consequências de quebrar o padrão em um mundo onde a ambição e a liberdade foram negadas às mulheres. As três esportistas pagarão um alto preço por fazerem tudo o que não deveriam: ganhar dinheiro, ter sucesso profissional, se rebelar contra o abuso ou viver livremente sua sexualidade. A série combina drama com elementos de aventura e suspense em tramas onde há bandidos, policiais corruptos, bandidos contratados e empresários sem escrúpulos. No elenco estão Zuria Veja, Claudia Salas, María de Nati, David Chocarro, entre outros. A série foi criada e escrita por Marc Cistaré.

**OPTICAL VOGUE**  
A optica Brasileira preocupada com sua visão

LIGUE E MARQUE UMA CONSULTA  
COM NOSSOS ESPECIALISTAS!

954-784-2100

EXAME DE VISTA  
**\$59.00**

AQUI TEM SEU ESTILO!  
OCULOS DE SOL  
Lentes de Contato

Horário de funcionamento  
**Segunda á sextas dás 9:30am ás 5:30pm**

567 E. Sample Road -  
Pompano Beach- FL - 33064

Antes

Depois

**ESCOVA ORGÂNICA OURO**

*Escova Progressiva de alta performance  
Selagem térmica Sem formol - Gloss de rápida absorção  
não arde, não tem cheiro forte e nem causa incômodo.*

CONTEM ÓLEO DE OJON E UM BLEND DE ÁCIDOS NOBRES, QUE AGE CONTROLANDO O VOLUME DOS FIOS, HIDRATANDO E PROMOVENDO UM LISO INTENSO DESDE A PRIMEIRA APLICAÇÃO.

Cel: 786-253-5776 (WhatsApp)  
[waldson7@hotmail.com](mailto:waldson7@hotmail.com)  
Miami, FL - 33185



## SAÚDE & BEM-ESTAR

Por **GIOVANA GUIDO** [giovanaguido.com.br/](http://giovanaguido.com.br/)

Bacharel em Nutrição | ISSA Certified Nutritionist | Pós graduada em Nutrição Clínica & Metabolismo | Pós Graduada em Nutrição Esportiva | Ex-atleta Fitness  
Giovana Guido | Site: [giovanaguido.com.br](http://giovanaguido.com.br/) | YouTube: Giovana Guido | Fan Page Facebook: Giovana Guido | Instagram: @giovanaguido

# SUPLEMENTOS PARA O AUMENTO DE MASSA MAGRA

Os suplementos nutricionais são parte fundamental de um programa que inclua treino pesado, dieta saudável e descanso, tudo visando o aumento da massa muscular. Entre os suplementos mais indicados para aumentar massa, destacam-se:

### 1- Creatina

A creatina é encontrada em carnes e peixes, porém, em pequenas quantidades. A suplementação com creatina aumenta a retenção de água nas células musculares, propicia aumento de força e síntese proteica, resultando no desenvolvimento da massa magra.

### 2- Hipercalóricos

Os hipercalóricos nada mais são do que uma mistura de carboidratos, proteínas, gorduras, vitaminas e minerais. Muitos deles são conside-

rados substitutos de refeição, por terem vários nutrientes que precisamos. Eles conseguem aumentar o aporte calórico diário, possibilitando assim, um balanço energético positivo, pois em muitos casos é o que falta para o aumento dos músculos: calorias.

### 3- Proteínas e aminoácidos

As proteínas (whey protein, albumina, proteínas vegetais em pó, etc.), de forma geral, são usadas para melhorar a recuperação muscular, ganho de força e produção de energia durante o exercício. Podem ser usadas pré-treino, pós-treino, ao acordar e antes de dormir, em receitas, etc.

Os aminoácidos (BCAA's, glutamina, arginina, etc.) melhoram a resistência muscular, regeneram o sistema imunológico e realizam manutenção da massa muscular pre-

sente (anticatabolismo).

### 4- Maca Peruana

A Maca Peruana é uma raiz originária do Peru usada desde a antiguidade com o objetivo de promover energia, força, disposição e perfil hormonal saudável (principalmente testosterona).

Hoje em dia a suplementação de popularizou e é muito usada para ajudar a melhorar a performance nos treinos e ganho de massa muscular.

### 5- HMB (Beta-Hidroxi-Beta-metil-butirato)

Atua no aumento de força durante os treinos e tem um ótimo efeito anticatabólico. O HMB é um produto gerado a partir da quebra da leucina, o aminoácido mais anabólico que existe. Estudos mostram que

suplementar creatina +HMB resulta em melhores ganhos musculares.



MARCIO SOUZA  
HAIR STYLE

CALVÍCIE  
NUNCA  
+

Prótese capilar para Homens

(754) 210-4432  
@marciosouzahair

MARCIO SOUZA  
HAIR STYLE

Avoid the rental trap in 2022.

SIMPLICITY  
A REAL ESTATE BROKERAGE COMPANY

Neise Cordeiro  
Realtor®

(407) 603-7072  
NeiseSellsRealEstate.com



## PLANETA MÚSICA

Por **GENE DE SOUZA** planetamusica@gazetaneews.com  
Carioca, produtor musical e radialista. Radicado nos EUA desde 1992. Comanda o premiado programa Café Brasil na 88.9FM WDNA, e produz shows e turnês pela empresa Brazilian Nites.

### Novo EP com faixas de Marília Mendonça

**A** cantora Marília Mendonça foi um fenômeno da indústria da música em seus pouco mais de seis anos de carreira, com shows lotados, músicas no topo das paradas das rádios e playlists. Morreu vítima de acidente aéreo no final de 2021, porém ainda hoje seu nome e os lançamentos musicais de gravações inéditas e compilações com sua voz continuam movimentando o mercado.

Um exemplo: a música “Leão”, lançada há dois anos pelo cantor Xamã, tendo Marília como convidada, voltou com força nas plataformas neste início de ano. Relançada em dezembro do ano passado no segundo volume do projeto “Decretos Reais”, se consagra como um fenômeno de performance. Até o momento, já

são mais de 260 milhões de plays somados (cerca de 138 milhões nas plataformas de streaming e 121 milhões no YouTube). A faixa chegou ao Top 1 do Spotify Brasil em janeiro, voltou a ocupar novamente a posição logo após o Carnaval e atualmente segue no Top 2 e no Top Global do Spotify chegou ao Top 48. Da mesma forma, vários hits da cantora goiana apareceram com destaque nas listas de músicas mais tocadas nos blocos e clubes, no período de carnaval.

Agora, a outra novidade de Marília chega às plataformas, através da Som Livre — o EP “Decretos Reais 3”, que reúne quatro faixas, três delas compostas pela artista. A primeira a ser trabalhada nas redes sociais, plataformas e rádios será a nova versão, agora solo, para “Hackearam-me” — ori-

ginalmente lançada com o baiano Thierry, autor da música. Ainda extraídas da live Serenata, realizada em 15 de maio de 2021, as escolhidas para este terceiro volume são “Cumbia do Amor” (sucesso da Banda Calypso), “O Que Falta em Você Sou Eu” — gravada em 2016 no seu álbum de estreia como cantora — e “Infel”, primeiro grande sucesso de Marília, incorporada a um medley com “Amante Não Tem Lar”, gravada no ano seguinte em Manaus, na presença de mais de 50 mil pessoas.



## Gafieira Rio Miami lança primeiro single e vídeo clipe

**R**ealmente 2023 começou em ritmo acelerado para Gafieira Rio Miami, a “big band” idealizada pelo baixista e vencedor do Latin GRAMMY, Diogo Brown. Em janeiro a banda foi destaque do South Beach Jazz Festival e encantou o público que lotou o palco principal na Lincoln Road. No início de março teve show no Arsht Center em Miami, e pelo segundo ano consecutivo a lotação foi esgotada. Na sequência Gafieira Rio Miami lançou o single no Spotify para “Nó na Madeira”, clássico de João Nogueira originalmente gravado em 1975. Junto com o single veio o vídeo clipe que foi gravado numa tarde de domingo no bellissimo rooftop do Moxy Hotel South Beach. Já nas primeiras 24 horas o clipe alcançou

mais de mil visualizações e continua viralizando pelo mundo. Assistam o vídeo clipe no YouTube da Gafieira Rio Miami e se inscrevam no canal. E esse ano ainda tem muita novidade com mais

singles e vídeos, lançamento do álbum de estreia completo, shows e muito mais. Podem seguir a banda no Instagram @gafieirariomiami e visitem o site GafieiraRioMiami.com



**INTERACT MOVING**  
25th Anniversary

**ENVIO DE CAIXAS  
A PARTIR DE \$250**

CONTAINERS PORTA A PORTA -  
PORTO A PORTO -  
MUDANÇA CONSOLIDADA -  
MINI-MUDANÇA -  
MUDANÇAS LOCAIS E INTERESTADUAIS -  
MUDANÇAS INTERNACIONAIS -

ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS E INGLÊS  
**(954) 946-8282 / (862) 799-8883**

[WWW.INTERACTMOVING.COM](http://WWW.INTERACTMOVING.COM)

LIQUE AGORA OU PEÇA UM ORÇAMENTO POR EMAIL  
**CONTACT@INTERACTMOVING.COM**

**1**  
PASSO

**ENTRE EM CONTATO**

Entre em contato conosco por telefone ou e-mail.

Escolha a caixa que melhor se enquadra dos itens que deseja enviar.

**2**  
PASSO

**AGENDE A COLETA**

Agende a coleta conforme a sua região e disponibilidade.

Nossa equipe vai providenciar todo despacho e envio.

**3**  
PASSO

**ACOMPANHE O ENVIO**

Após os procedimentos realizados, sua caixa é enviada ao endereço informado.

Você pode acompanhar o envio pelo nosso site até o destino.

**NEW JERSEY**  
303 Walnut St.  
Newark, NJ 07105

**FLORIDA**  
1822 NW 19th St.  
Fort Lauderdale, FL 33311

# Lançamento

## Seguindo em Frente

Minha história é simples e eu procurei, em rápidas pinceladas, apontar os momentos mais significativos pouco tempo antes do meu desencarne no planeta, querendo dividir com você amigo/a leitor/a, um pouco das ações que levei a efeito, grande parte delas por puro desconhecimento das nossas potencialidades intrínsecas e por completo afastamento dos ensinamentos lumináres do Nosso Senhor e Mestre.

Fernando Guidin

Autor:  
**Umberto Fabbri**

Disponível impresso e em eBook nos sites  
Amazon.com, Barnes&Noble.com e Books&Books.com



Ricardo Bellino



Silvana Rosa, Giulianna Carbonari, Carol Paiffer Marcelo e Lu Bianchini



Silvana Rosa, Marcelo e Lu Bianchini



Paulo Pereira

## Congresso Plano Perfeito - Edição Miami

O empresário e palestrante Marcelo Bianchini, realizou em Pompano Beach, nos dias 17 e 18 de março, o Congresso Internacional Plano Perfeito para empresários brasileiros do sul da Flórida. O evento contou com a presença de palestrantes renomados e novos que compartilharam experiências e dicas importantes com profissionais e empresários.

Fotos Roberta Santos



Silvana Rosa e Silvio Meneghello



Michella Marys



Marcelo Lyouman e Silvio Meneghello



Marcelo e Lu Bianchini, Ricardo Bellino e Giulianna Carbonari Meneghello



Marcelo e Lu Bianchini



Marcelo e Lu Bianchini e Jose Roberto Marques



Marcelo Bianchini



Jose Roberto Marques



Allan Cardoso - O Doutor Sorriso



Aline Salvi



**PRO TILE SUPPLY**

## Comemora 2 anos

NO DIA 11 DE MARÇO, A LOJA PRO TILE SUPPLY, LOCALIZADA EM POMPANO BEACH, COMEMOROU 2 ANOS COM UMA SUPER FESTA NAS DEPENDÊNCIAS DA LOJA, ESPECIALIZADA EM MATERIAIS E FERRAMENTAS PARA PISOS E BANHEIROS.

O ENCONTRO REUNIU DISTRIBUIDORES, CLIENTES E FAMILIARES DOS PROPRIETÁRIOS JOEL E HANNAH, QUE AGRADECERAM A TODOS E A DEUS PELOS FRUTOS COLHIDOS EM UM MOMENTO DIFÍCIL PARA O MUNDO..



CHURRASQUINHO DO GIL SHOW DA CANTORA GABI LACOMBE E BANDA MARCARAM O EVENTO.

A PRO TILE SUPPLY FAZ PARCERIA COM AS PRINCIPAIS MARCAS DO MUNDO, COMO SIKA, SCHLUTER, MERKRETE, QUIKRETE, LATICRETE ENTRE OUTRAS CONHECIDAS.



4100 N POWERLINE RD SUITE N5  
POMPANO BEACH, FL 33073



(754)249-6167



@PROTILESUPPLY

Al Hendrickson, 33 anos  
**TORNANDO SONHOS  
EM REALIDADE**

**#1** CONCESSIONÁRIA  
*Toyota no Sudoeste*

**OBRIGADO A TODOS OS NOSSOS CLIENTES!**



**Ah** Al Hendrickson  
**TOYOTA**



**André  
Veiga**

Telefone:  
**(954) 545-6532**  
**(954) 972-1100**

<https://www.alhendricksontoyota.com>  
5401 west sample rd, coconut creek  
5201 west sample rd, coconut creek

**AL'S SERVICE**

Manutenção dos 4 anos/45,000 milhas de cortesia com o plano de manutenção e manutenção "Express Maintenance".

**AL'S SELECTION**

Com mais de 1.300 veículos em estoque. Também fazemos entrega do veículo em qualquer lugar.

**AL'S VALUE**

Ganhe 1.000 a mais no valor do mercado, Kelly's blue book, na troca do seu carro.

**AL'S EXPERIENCE**

Estamos abertos até tarde, sete dias na semana para melhor atendimento.