



BRASIL E CHINA DISPENSAM DÓLAR

Por Fabiano Belatti
Economia | Pág. 17



CASAS E DINHEIRO: COMO FUNCIONA?

Por Claudia Fehribach
Saúde Financeira | Pág. 18



MANGO OPTIC ABRE EM BOCA RATON

Por Chris Bianchi
Social | Pág. 23

PESQUISA

11 cidades da Flórida
estão entre as mais
saudáveis dos EUA

Flórida | Pág. 10

Pixabay.



FRONTEIRA EUA-MÉXICO

EUA aumentam
vigilância com torres
eletrônicas

Imigração | Pág. 12

Projeto de lei do Senado da FL contra indocumentados deixa comunidade imigrante apreensiva

Florida Immigrant Coalition.



Projeto de lei de imigração da Flórida visa mais do que apenas imigrantes indocumentados, segundo a Florida Immigrant Coalition.

Um projeto de lei reconhecido como “lei anti-imigração ilegal” está tramitando no Legislativo da Flórida, parece provável que seja aprovado e tem o apoio do governador. Com cerca de 700.000 imigrantes indocumentados na Flórida, o impacto da legislação pode ser mais amplo e tem deixado a comunidade imigrante do estado apreensiva. O SB 1718 propõe punições severas não apenas para imigrantes indocumentados que estão no estado, mas para qualquer um que os contrate ou ajude, o que, segundo analistas da área imigratória, poderia ter um efeito dramático no sul da Flórida, economicamente, na agricultura e no turismo; e socialmente, em hospitais e universidades.

Flórida | Pág. 11

CALIFÓRNIA

PROJETO DE LEI PROPÕE
LEGALIZAÇÃO DE
TRABALHADORES AGRÍCOLAS

Imigração | Pág. 12

VISTO EUA

TAXAS DE VISTO PARA
ESTUDANTES E VISITANTES
AUMENTAM EM MAIO

Imigração | Pág. 13

XENOFOBIA

“VOLTE PARA O SEU PAÍS”,
OUVE BRASILEIRA AO SER
AGREDIDA EM FRAMINGHAN

Imigração | Pág. 12

CONTAMINAÇÃO

ESTUDO ENCONTRA OPIOIDES
EM UM DOS MAIS POPULARES
PEIXES DA FLÓRIDA

Flórida | Pág. 6

ACIDENTADO?
CONSULTA GRÁTIS!
WITES LAW FIRM - (954) 933-4400
www.witeslaw.com

Rejuv
chip
FORTALECE SEU CORPO,
MENTE E ESPÍRITO
Doral (786) 563-0171 Brickell (786) 502-3492
Fort Lauderdale (954) 653-2196 Boca Raton (954) 653-2196
www.rejuvchip.com
Dr. Jabal Uffelman, M.D.



POR | ARLAINE CASTRO reporter@gazetanews.com

Por que os diagnósticos de autismo estão crescendo?

Os números mostram que a detecção desse transtorno do desenvolvimento, marcado por dificuldades de comunicação, comportamentos repetitivos e interesses restritos, está em franco crescimento.

Uma pesquisa recém-publicada pelo Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos Estados Unidos revela que 1 a cada 36 crianças americanas com menos de 8

No ano 2000, a prevalência era de 1 em 150 — e nos estudos preliminares da área, realizados ainda nos anos 1960, esse número era estimado em 1 a cada 2,5 mil.

anos têm autismo.

Este trabalho, que é repetido a cada dois anos, revela uma tendência sólida de aumento nos casos: na edição anterior do levantamento, a taxa estava em 1 caso a cada 44 meninos e meninas.

Para se ter uma ideia, no ano 2000, a prevalência era de 1 em 150 — e nos estudos preliminares da área, realizados ainda nos anos 1960, esse

número era estimado em 1 a cada 2,5 mil.

Mas, afinal, por que o diagnóstico de casos de autismo cresce tanto? Embora não existam respostas definitivas para essa pergunta, especialistas suspeitam que a maior conscientização sobre o tema seja a principal explicação para o fenômeno.

O artigo do CDC avalia os diagnósticos de autismo em diversos centros de saúde, espalhados por 11 Estados americanos.

Os dados mais recentes apontam uma prevalência de 27,6 casos do transtorno a cada mil crianças de até oito anos (o que permite chegar à proporção de 1 para 36).

O trabalho ainda mostra que o autismo é 3,8 vezes mais frequente em meninos — cerca de 4% deles têm a condição.

Porém, as estatísticas também estão subindo entre o público feminino. Este foi o primeiro ano em que a porcentagem de meninas com autismo superou a casa de 1%.

Outro ineditismo obser-

vado no levantamento deste ano tem a ver com a raça: a prevalência do transtorno foi mais baixa em brancos quando comparada a de outros grupos, como negros e hispânicos, uma reversão da tendência histórica.

E essa não é a única evidência que aponta para uma ascensão dos diagnósticos de autismo: pesquisadores da Universidade de Newcastle, no Reino Unido, estimaram em 2021 que 1 a cada 57 crianças britânicas tem o quadro, número que é significativamente maior ao registrado anteriormente nos país.

Infelizmente, não existem estatísticas oficiais ou trabalhos epidemiológicos do tipo realizados no Brasil.

“Estudos como o do CDC são muito importantes para pensarmos em políticas públicas específicas para esses indivíduos”, analisa a neuropsicóloga Joana Portolese, coordenadora do Programa de Transtornos do Espectro Autista do Instituto de Psiquiatria (IPq) do Hospital das Clínicas de São Paulo.

O que causa o autismo?

O autismo está naquele grupo de doenças cuja ori-

gem é complexa e multifacetada. Entre os especialistas, não há dúvidas de que a genética tem influência nesse quadro.

“Mas não existe um único gene responsável pelo autismo. São alterações em diferentes trechos do DNA que podem levar ao desenvolvimento do transtorno”, pontua Portolese.

Mas as mudanças no genoma não são capazes de explicar 100% dos casos. É aí que entram os fatores ambientais, principalmente aqueles que acontecem durante os nove meses de gestação.

Por exemplo: filhos de pais ou mães mais velhos, que já passaram dos 35 anos de idade no momento da concepção, têm um risco maior de apresentar o distúrbio.

“Além disso, questões como estresse, sobrepeso, diabetes gestacional e hipertensão durante a gravidez são outros fatores de risco”, acrescenta a especialista do IPq. Portolese lembra que autismo não é algo que se adquire: a pessoa já nasce com o transtorno.

Texto: BBC.

Mineira, formada em Comunicação Social - Jornalismo pelo Centro Universitário do Leste de Minas Gerais (UNILESTE-MG). Traz em seu currículo experiências como assessora de comunicação, escritora, revisora e organizadora do livro Eta Babilônia. Atualmente é editora de conteúdo e repórter do Gazeta News.

Gazeta BRAZILIAN NEWS

Fundado em fevereiro de 1994
Gazeta Brazilian News
1100 S Federal Highway #200
Deerfield Beach, FL. 33441
Tel.: (954) 938-9292

www.gazetanews.com
info@gazetanews.com

EDITORIAL / STAFF

PUBLISHER

Fernanda Cirino (news@gazetanews.com)

EDITOR IN CHIEF

Fernanda Cirino (news@gazetanews.com)

EDITOR

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

JOURNALISTS

SOUTH FLORIDA

Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

CENTRAL FLORIDA

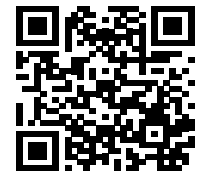
Neise Cordeiro (Orlando)

PHOTOGRAPHERS

Bill Paparazzi e Nathalia Schumacker

ADVERTISEMENT

sales@gazetanews.com



CONTRIBUTORS

Chris Bianchi | INSIGHT

Claudia Fehrbach | SAÚDE FINANCEIRA

Gene de Souza | PLANETA MÚSICA

Jana Nascimento Nagase | CINEMA

Lair Ribeiro | LAIR RIBEIRO

As opiniões expressas em artigos são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal. Os serviços de propaganda são de responsabilidade dos anunciantes.

TELEFONES DE EMERGÊNCIA

EMERGÊNCIA ligue 911 (Corpo de Bombeiros, Polícia ou Ambulância)

CONSULADO-GERAL DO BRASIL EM MIAMI

Setor de assistências a brasileiros:
(305) 285-6208 / (305) 285-6258 / (305) 285-6251

AEROPORTO INTERNACIONAL

Miami: (305) 876 7000
Fort Lauderdale: (954) 359 1200

Palm Beach: (561) 471 7400

Orlando: (407) 825 2001

AMERICAN RED CROSS

Miami Dade: (305) 644 1200

Broward: (954) 797 3800

Palm Beach: (561) 833 7711 (South)

Palm Beach: (561) 746 1532 (North)

Orlando e Região: (407) 644 9300

ANIMAL CARE AND REGULATION DIVISION

Miami Dade: (305) 6441200

Broward: (954) 359 1313

Palm Beach: (561) 233-1200 | Orlando: (407) 836 6311



- Casos criminais
- Multas de trânsito
- Acidentes em geral
- Imigração
- Divórcios
- D.U.I.
- Carteira suspensa
- Vetação de casos

SEG À SEX - 9am às 6pm e Sáb - 10am às 1pm | 1639 E Sample Road - FL 33064 **(954) 942-6449**



Gisele Soares Crespo
Oculista Licenciada

Finalmente, Sua Ótica Brasileira em Boca Raton!

“Estou ansioso para atender sua família. Marque uma consulta hoje.”

- *Gi*

Visite: mango optic.com

Descubra a Diferença!



Óculos da Moda



Exames Virtuais



Incrível Experiência



Testes Virtuais

GUCCI	GIVENCHY	CÈLINE	SAINT LAURENT
STATE	BALENCIAGA	etnia O BARCELONA	American Optical
Chloé	FRED	MONT BLANC	FACE A FACE

Grande Promoção de Abertura!

50%

de desconto no exame de vista na compra de seu olhos

25%

de desconto na compra dos seus olhos



Exclui Fred e Lentes de Contato



8184 Glades Road | Boca Raton | 561.518.9133 | MangoOptic.com

Universal Orlando

Parque lança promoção para moradores da Flórida

O Universal Orlando Resort está com promoção nova para os residentes da Flórida. Até 29 de setembro de 2023, os residentes podem comprar um ingresso de 1 dia e 2 parques e receber dois dias grátis.

Visitantes com carteira de habilitação estadual válida ou outra identidade emitida pelo governo, bem como carteira de

identidade de uma faculdade ou universidade da Flórida, poderão desfrutar de três dias de parques temáticos pelo preço de um com este especial.

A promoção permite a entrada dos visitantes no Universal Studios Florida e no Universal's Islands of Adventure por três dias corridos e pode ser usada em dias não consecutivos.



Divulgação
Jurassic World VelociCoaster - montanha-russa no Islands of Adventure.

50 minicampos de futebol serão construídos em Miami-Dade

Com o programa, nos próximos seis anos, o futebol terá um impacto positivo em mais de 36.000 crianças em Miami, uma das cidades-sede da Copa 2026.

Uma nova iniciativa está em andamento para trazer mais campos de futebol para o Condado de Miami-Dade, graças a um esforço colaborativo entre o condado e a Federação de Futebol dos EUA.

O plano é construir 50 minicampos em toda a cidade, ampliando a oferta para os amantes do esporte, principalmente crianças, adolescentes, jovens e adultos em treinos.

“Isso dará mais oportuni-



Pixabay.

O plano é construir 50 minicampos em toda a cidade, ampliando a oferta para os amantes do esporte.

dades para nossos filhos jogarem futebol”, disse a prefeita

de Miami-Dade, Daniella Levine Cava. “O impacto será tre-

mendo.

Nos próximos seis anos, as

“Nossos filhos terão mais oportunidades de jogar futebol. O impacto será tremendo”, disse a prefeita de Miami-Dade, Daniella Levine Cava

autoridades disseram que o futebol terá um impacto positivo em mais de 36.000 crianças em Miami.

Não é segredo que o futebol no sul da Flórida é enorme, e minicampos estão surgindo cada vez mais em Miami. Esta nova iniciativa de futebol de Miami-Dade também oferece o mesmo acesso a comunidades menores.

Este novo plano surge no momento em que Miami - a “Cidade Mágica” - se prepara

para ser uma das cidades-sede da Copa do Mundo da FIFA em 2026.

Tudo está sendo iniciado por um presente de \$ 5 milhões do fundador da Citadel, Ken Griffin, que também ajudará a lançar a Miami-Dade County Soccer Initiative.

O Miami-Dade Children's Trust ainda está trabalhando com membros da comunidade para decidir sobre outros 49 locais. Também está iniciando a Just Ball League com seus parceiros e continua seu programa Soccer for Success.

De acordo com o programa pós-escola Soccer for Success, 86% dos participantes ficaram longe do comportamento anti-social e 83% melhoraram os resultados de saúde.

Fonte: Local 10 e CBS News.

Bella Smile
Cosmetic Dentistry

In our office
WE DO DENTAL
WE DO SMILES
WE DO CARE

(954) 990-6278

www.bellasmilefl.com

info@bellasmilefl.com



**RECORD
NEWS
INTERNACIONAL**



DISPONÍVEL NOS OPERADORES:

sling dish

LUIZ BACCHI
APRESENTADOR "CIDADE ALERTA"

A NOTÍCIA SOMOS NÓS!

UMA DAS EMISSORAS MAIS ASSISTIDAS DO BRASIL CHEGA AOS ESTADOS UNIDOS.

Estudo encontra opioides em um dos mais populares peixes da FL

94% dos peixes testados tinham produtos farmacêuticos em seus sistemas; 26% tinham concentrações preocupantes de remédios no sangue.

Redfish, um dos mais populares e deliciosos peixes esportivos costeiros da Flórida, está contaminado com opioides em todo o estado, revelou um estudo da Florida International University e do Bonefish & Tarpon Trust.

A pesquisa afirma que os produtos farmacêuticos entram em baías e estuários por meio de descarga de águas residuais, vazamentos e derramamentos de esgoto e infiltração de fossas sépticas.

94% dos peixes testados tinham produtos farmacêuticos em seus sistemas e 26% tinham concentrações no sangue que os pesquisadores consideram “preocupantes”.

De acordo com o estudo, os peixes são expostos às drogas tanto pela passagem da água pelas guelras quanto pela ingestão de presas, como

camarões e caranguejos, que foram expostos.

Os pesquisadores coletaram amostras de um total de 113 cantarilhos no verão de 2022 em nove estuários em todo o estado, coletando amostras de músculo e plasma sanguíneo e analisando-as para 94 produtos farmacêuticos. Os estuários incluíam águas na Baía da Flórida, Northern Indian River Lagoon, Pensacola, Apa-

lachicola, Cedar Key, Tampa Bay, Charlotte Harbor, St. Augustine e Jacksonville.

Os peixes de todos os estuários tinham drogas no sangue, sendo que cada peixe carregava em média 2,1 drogas. Mais de 50% dos peixes amostrados estavam contaminados com flecainida, que em humanos retarda os sinais elétricos no coração para estabilizar os ritmos cardíacos.



As águas residuais são contaminadas com medicamentos e outros produtos.

Florida Department of Corrections.



A lei atual exige uma recomendação unânime do júri.

Senado aprova facilitar decisão de júri para pena de morte

O Senado da Flórida aprovou no dia 30 de março um projeto de lei que revoga a lei atual de pena de morte no estado e facilita a decisão de um júri para impor a sentença.

A lei atual exige uma recomendação unânime do júri para a pena de morte. Pelo

projeto de lei do Senado, a recomendação deixa de ser unânime e passa a ser se houver 8 votos a 4 a favor da execução.

O projeto de lei foi proposto depois que um júri dividido por 9 a 3 poupou Nikolas Cruz, atirador da Marjory Stoneman Douglas High School,

em novembro, da pena de morte por matar 17 na escola em 2018. O atirador da escola de Parkland recebeu uma sentença de prisão perpétua.

“O que aconteceu em Parkland foi abominável. O que aconteceu em Parkland foi uma tragédia que manchará

para sempre este estado”, disse o senador republicano Blaise Ingoglia, o patrocinador do projeto.

Apenas três dos 27 estados que impõem a pena de morte não exigem unanimidade.

Fonte: CBS News.



Contabilidade & Imposto de Renda

Com 25 anos no mercado americano, a Business Choice oferece serviços de contabilidade para pequenas e médias empresas, análise e preparação de impostos para pessoa física e jurídica, além de profissionais licenciados para lhe representar junto ao IRS.

Presta um trabalho personalizado com experiência na lei tributária americana visando redução de impostos com eficiência e segurança.

Business Choice Tax Experts

Ph: 1-954-782-1829

bchoicetax.com

1369 East Sample Rd. Pompano Beach, FL 33064





GiO
ANTONELLI

**REALIZE SEUS SONHOS REVENDENDO
A MELHOR JOIA FOLHEADA DO MERCADO!**

☎ 1 (786) 360-2113

8280 NW 27th Street, Suite 515 - Doral, Florida 33122

rommanel.com |

Rommanel

FINE GOLD PLATED JEWELRY

Lei expande 'vouchers' escolares no estado



O projeto de lei remove os requisitos de elegibilidade de renda.

O governador Ron DeSantis assinou um projeto de lei que expande o programa de 'voucher' escolar do estado para todos os alunos, retirando os requisitos de elegibilidade de renda que faziam parte dos programas anteriores e tornando todos os alunos elegíveis.

Pela nova lei, os alunos são elegíveis para receber vouchers se forem "residentes deste estado" e "qualificados

para matricular-se no jardim de infância até a 12ª série" em uma escola pública.

O projeto de lei inclui um sistema de "prioridade" em camadas. Os alunos cuja renda familiar é inferior a 185% do nível federal de pobreza, ou cerca de US\$ 51.000 para uma família de quatro pessoas, têm prioridade. Em seguida, estão os alunos cuja renda familiar varia de 185% a 400% do nível de pobreza.

DeSantis assina lei que autoriza porte de armas ocultas sem licença

Quase 3 milhões de pessoas têm uma licença de arma oculta na Flórida.

O governador republicano Ron DeSantis sancionou na segunda-feira, 3, a lei que autoriza o porte de arma oculta sem necessidade de licença específica para tal em todo o estado da Flórida.

A nova lei permitirá que qualquer pessoa que possua legalmente uma arma na Flórida carregue uma oculta sem licença. Isso significa que não será necessário treinamento e verificação de antecedentes para portar armas escondidas em público. A lei entra em vigor em 1 de julho.



Apoiada por Ron DeSantis, a lei retira a necessidade de treinamento.

Os argumentos sobre a legislação foram divididos em linhas políticas, com os republicanos dizendo que os cidadãos cumpridores da lei têm o direito de portar armas e

se proteger. Eles dizem que a maioria das pessoas ainda vai querer obter uma licença porque isso lhes permitirá portar armas escondidas em estados com acordos recíprocos e po-

der comprar armas sem um período de espera.

No entanto, os democratas - apontando para tiroteios em massa na Flórida, como o massacre na boate Pulse em Orlando em 2016 e o tiroteio em 2018 na Marjory Stoneman Douglas High School em Parkland - dizem que a nova lei só tornará o estado mais perigoso.

Quase 3 milhões de floridianos têm uma licença de armas escondidas. Embora uma verificação de antecedentes e um período de espera de três dias ainda sejam necessários para comprar uma arma de um revendedor licenciado, eles não são necessários para transações privadas ou trocas de armas.

As pessoas que ainda desejam uma licença de porte oculto - por exemplo, se quiserem portar armas escondidas em outros estados - ainda podem obter uma. O representante do patrocinador do projeto de lei, Chuck Brannan, R-Macclenny, disse acreditar que muitas pessoas manterão suas licenças.

DeSantis disse que apoia que as pessoas carreguem armas abertamente.

Que horas é mais perigoso dirigir na Flórida? Não é só na hora do rush, apontam dados do Departamento

Foram analisados dados de 2017 a 2021 para ver qual hora e dia mais pessoas sofreram ferimentos fatais no trânsito.

Florida Department of Highway Safety and Motor Vehicles.

Dirigir na Flórida é perigoso. Mas, estatisticamente, há uma hora do dia mais perigosa e um dia da semana mais perigoso para dirigir na Flórida, de acordo com a análise de dados do Departamento de Segurança Rodoviária e Veículos Motorizados da Flórida feita por um grupo de advogados de danos pessoais.

Foram analisados dados de 2017 a 2021 para ver qual hora e dia tinha a maior porcentagem de pessoas que sofreram ferimentos fatais em acidentes de trânsito. O estudo do Schiller Kessler Group em InjuredInFlorida.com e publicado pelo Miami Herald revelou, que:

Dias e horários mais perigosos

O horário mais perigoso do dia para dirigir na Flórida é às 2h da madrugada - 693 pessoas, ou 1,35%, de todos os envolvidos em acidentes morreram devido aos ferimentos. Dirigir 3h e 4h da manhã empatou em 1,3% de todas as ví-

"O horário mais perigoso para dirigir na Flórida é às 2h da madrugada - foram 693 pessoas que morreram", segundo a pesquisa.

timas de acidentes que sofreram ferimentos fatais.

O dia mais perigoso para dirigir na Flórida é o domingo. Em todos os domingos entre 2017 e 2021, 0,52% de todas as pessoas envolvidas em acidentes de trânsito sofreram ferimentos fatais. Os sábados foram o segundo pior dia da semana nesse aspecto, com 0,46% das mortes de vítimas de acidentes de trânsito. Sextas e segundas-feiras empataram com 0,32%.

Dias e horários mais seguros

O horário mais seguro para dirigir na Flórida, de acordo com o estudo, é 8h da manhã. Esse horário foi determinado porque menos pessoas - 338, ou 0,14% - envolvidas em aci-

dentes tiveram ferimentos fatais registrados naquela época entre 2017 e 2021. Em segundo lugar, às 15h, seguido por 7h, 14h e 16h.

O dia da semana mais seguro para dirigir na Flórida é quarta-feira. Nas quartas-feiras, no período dos dados, morreram 0,3% das vítimas de acidentes de trânsito. Terça e quinta-feira foram os próximos dias mais seguros, empatados em 0,31%, segundo os dados do Departamento de Segurança Rodoviária.



Houve maior porcentagem de pessoas que sofreram acidentes fatais no trânsito no domingo de madrugada.

Mortes relacionadas a acidentes de carro

O Departamento de Saúde da Flórida mantém números sobre mortes relacionadas a acidentes de carro por 100.000 habitantes. O Miami Herald inseriu condados selecionados nos gráficos de saúde do estado para o ano mais atual, 2021, e descobriu que:

A taxa de mortalidade da Flórida por acidentes de trânsito

em 2021 foi de 17,0, o que significa que 3.863 pessoas morreram em todo o estado devido a ferimentos sofridos em acidentes de trânsito.

- Miami-Dade em 2021: 12,2 ou 357 pessoas.

- Broward em 2021: 16,4 ou 331 pessoas.

- Palm Beach em 2021: 14,2 ou 218 pessoas.

- Monroe em 2021: 20,9 ou 17 pessoas.

- Manatee em 2021: 15,7 ou 68 pessoas.

Piores áreas metropolitanas

Três áreas metropolitanas da Flórida estão no top 15 da lista de "Grandes áreas metropolitanas a serem evitadas se você odeia se deslocar".

Orlando-Kissimmee-Sanford ficou em primeiro lugar com uma pontuação composta de 88,1 em 100.

Miami-Fort Lauderdale-Pompano Beach é o número 4 na lista com uma pontuação composta de 76,1.

Tampa-St. Pete-Clearwater aparece em 12º lugar na lista com uma pontuação de 69,1.

EL AFTER
AT THE LOCALE

Gazeta BRAZILIAN NEWS

LOCALE
COCINA & BAR

TRILOGIA



GUTTO MAZZA - JOHNNY - TIAGUINHO

SÁB **15** 9PM

499 S FEDERAL HWY BOCA RATON, FL 33432 UNITED STATES

11 cidades da Flórida estão entre as mais saudáveis dos EUA; Orlando fica em primeiro lugar do estado

O WalletHub compilou 43 indicadores-chave das principais cidades que priorizam o bem-estar de seus residentes.

Manter um estilo de vida mais saudável pode ser mais fácil dependendo da cidade onde mora. 11 cidades da Flórida foram classificadas dentre as mais saudáveis em um ranking com 182 cidades mais populosas dos Estados Unidos analisadas pelo WalletHub.

Muitos aspectos de uma cidade podem influenciar o bem-estar de seus moradores, incluindo acesso a alimentos nutritivos, consultórios médicos, parques, oportunidades recreativas e muito mais. Por isso, a WalletHub compilou 43 indicadores-chave e divulgou a lista das principais cidades americanas que priorizam o bem-estar de seus residentes.

“Nosso conjunto de dados varia do custo de uma visita médica ao consumo de frutas e vegetais e a porcentagem de residentes que estão totalmente vacinados”, diz a pesquisa.



Orlando ficou na 25ª posição geral e primeiro lugar no estado; métricas envolvem acesso ao lazer e saúde.

San Francisco, na Califórnia, é a cidade mais saudável do país, enquanto Brownsville, Texas, ficou na última posição, tornando-se o lugar menos saudável da América, segundo o ranking.

Nacionalmente, as 10 cidades mais saudáveis são, em ordem crescente: São Francisco, Califórnia; Seattle, Washington; Honolulu, Havaí; San Diego, Califórnia; Salt Lake City, Utah; Portland, Oregon;

Washington DC; Mineápolis, Minnesota; Denver, Colorado; e Irvin, Califórnia.

Na Flórida, começando com Orlando na 25ª posição, as cidades consideradas mais saudáveis são: Miami (34),

“Nosso conjunto de dados varia do custo de uma visita médica ao consumo de frutas e vegetais e vacinação”, diz a pesquisa.

Tampa (38), Fort Lauderdale (42), St. Petersburg (57), Pembroke Pines (59), Jacksonville (93), Cape Coral (131), Tallahassee (141), Port St. Lucie (145) e Hialeah (148).

Condados mais saudáveis

Dois condados da Flórida alcançaram o top 500 no ranking das Comunidades Mais Saudáveis de 2022: os condados de St. Johns e Seminole.

O quinto projeto anual do U.S. News avaliou quase 3.000 condados e condados equivalentes em todo o país em dezenas de métricas, explorando o papel crítico que a localiza-

ção desempenha no bem-estar de centenas de milhões de americanos.

Métricas como taxas de criminalidade de uma comunidade, prevalência de obesidade, taxa de pobreza e incidência de câncer são agrupadas em 10 categorias, desde economia, equidade e saúde da população até meio ambiente, alimentação e nutrição e segurança pública.

As comunidades são pontuadas em uma escala de 100 pontos vinculada ao desempenho umas em relação às outras e também recebem uma classificação com base em seu desempenho.

No geral, as 25 comunidades com maior pontuação da Flórida tiveram melhor desempenho nas categorias de infraestrutura, vitalidade da comunidade e alimentação e nutrição, segundo o U.S. News.



Oftalmologista especializado em:

- Tratamento Clínico e Cirúrgico de Glaucoma
- Cirurgia combinada de Catarata e Glaucoma
- Tratamentos a laser para Glaucoma

Oftalmologista Brasileiro especializado em:

- Catarata a laser com Lentes Multifocais.
- Cirurgia Refrativa com LASIK
- Transplante de Córnea
- Tratamento Clínico e Cirúrgico de Doenças de Córnea

PARA ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS
LIGUE (954) 300-3214

FOR ALL OTHER LANGUAGES CALL
(954) 859-2020

Atendemos a maioria dos Seguros Médicos

ALEX SPRATT, MD

SERGIO MORELLO, JR., MD

Agora também em novo endereço:
18999 BISCAYNE BLVD, UNIT 101, AVENTURA, FL 33180

7800 W OAKLAND PARK BLVD, BUILDING B, UNIT 205, SUNRISE FL 33351
WWW.SOUTHFLORIDA-EYEHEALTH.COM

Flórida marca terceira execução letal do ano

A terceira execução de pena de morte na Flórida este ano foi marcada pelo governo esta semana. A primeira aconteceu em fevereiro e a segunda está agendada para o dia 12 deste mês.

Desta vez, o condenado é Darryl B. Barwick, hoje com 56 anos, que invadiu o apartamento de uma mulher em Florida Panhandle e a esfaqueou fatalmente 37 vezes em 1986. Ele deve ser executado no próximo mês sob uma sentença de morte assinada na segunda-feira, 3, pelo governador republicano Ron DeSantis.

A execução de está marcada para 3 de maio às 18h. É a terceira execução agendada na Flórida este ano, após uma pausa desde 2019. Donald Dillbeck foi executado em fevereiro e Louis Bernard Gaskin deve ser sacrificado em 12 de abril.

Sob o governo de Ron DeSantis, a execução seria a quinta, um ritmo muito mais lento do que os governadores recentes da Flórida - e antes de sua campanha presidencial amplamente esperada.



Darryl Barwick, 56, foi condenado à morte por assassinar mulher em 1986.

O crime

De acordo com os registros do tribunal, Rebecca Wendt, 24, estava tomando banho de sol em seu complexo de apartamentos em Panama City em 31 de março de 1986. Quando ela finalmente voltou para seu apartamento, os investigadores disseram que Barwick a seguiu para dentro e a atacou. A irmã de Wendt, que também morava no apartamento, voltou para casa mais tarde na

quele noite e encontrou o corpo de Wendt enrolado em um cobertor.

Os investigadores relataram ter encontrado pegadas e impressões digitais ensanguentadas na casa. O pai de Wendt parecia que alguém havia tentado removê-lo sem sucesso, disseram as autoridades.

Uma autópsia determinou que Wendt foi esfaqueada 37 vezes. Fonte: Associated Press.

Projeto de lei do Senado contra indocumentados coloca comunidade imigrante apreensiva na Flórida

Com cerca de 700.000 imigrantes indocumentados, o impacto da legislação pode ser mais amplo no estado.

Arlaine Castro

Um projeto de lei reconhecido como “lei anti-imigração ilegal” está tramitando no Legislativo da Flórida, parece provável que seja aprovado e tem o apoio do governador. Com cerca de 700.000 imigrantes indocumentados na Flórida, o impacto da legislação pode ser mais amplo, analisa a comunidade.

O SB 1718 propõe punições severas não apenas para imigrantes indocumentados que estão no estado, mas para qualquer um que os contrate ou ajude, o que, segundo analistas da área migratória, poderia ter um efeito dramático no sul da Flórida, economicamente, na agricultura e no turismo; e socialmente, em hospitais e universidades.

Por exemplo, o projeto de lei propõe cortar completamente os fundos para programas de identificação comunitária, como o que Miami-Dade County e Broward têm em vigor para indocumentados e pessoas sem teto; propõe solicitar o status de imigração de alguém nos formulários de admissão e registro do hospital e criminalizar o transporte consciente e voluntário de imigrantes indocumentados de outro estado para a Flórida ou dentro do estado, entre outras coisas.

Mas quais os impactos (a curto e longo prazos) que essa proposta pode ter na comunidade imigrante da Flórida, a brasileira em especial?

De acordo com o advogado brasileiro em Miami, Alexandre Piquet, vai ficar mais difícil para o imigrante indocumentado conseguir qualquer meio de subsistência no estado até que o mesmo se legalize perante a imigração americana.

Além disso, caso seja aprovado, vai impactar diretamente na economia estadual. “Setores da economia que historicamente fazem uso da mão de obra indocumentada serão afetados diretamente pela escassez de pessoal, como agricultura, por exemplo. E o acesso à saúde e educação também ficará mais difícil pois os mesmos serão vistos pela população ilegal como postos de coleta de informações

“Este projeto de lei afetará todos no estado da Flórida”, diz Tessa Petit, co-diretora executiva da Florida Immigration Coalition.

para o ICE”, afirma Piquet.

Quais as chances de ser aprovado nas casas legislativas e de ser sancionado pelo governador? Para o advogado, as chances são grandes, pois existe um alto índice de rejeição à imigração ilegal no estado.

“As pessoas tendem a pensar que isso afetará apenas os imigrantes, mas vai além”, disse Tessa Petit, co-diretora executiva da Florida Immigration Coalition, ao canal WLRN. “Este projeto de lei afetará todos no estado da Flórida”, ponderou.

O senador do Distrito 11 da Flórida, Blaise Ingoglia, apresentou o projeto de lei, que o Gov. Ron DeSantis apoia. Ingoglia disse ao Comitê de Regras do Senado que deseja que outros estados adotem legislação semelhante para que o governo federal faça algo sobre a imigração ilegal e a crise na fronteira sul dos EUA.

“Se conseguirmos que a Flórida e o Texas aproveem uma reforma abrangente anti-imigração ilegal nos estados, se tivermos a Flórida e o Texas, o segundo e o terceiro maiores estados da união, o governo federal reagirá”, disse ele.

Contra o projeto de lei de fato as medidas irão reduzir a imigração ilegal da fronteira para o estado, Petit disse que políticas como as do projeto de lei visam imigrantes indocumentados que já estão nos Estados Unidos e só exacerbam o medo na comunidade. Um dos pontos mais controversos deste projeto de lei é a parte de acusar alguém criminalmente por dar uma carona a um imigrante indocumentado.

“Isso vai colocar uma pressão sobre o nosso sistema judicial. Isso vai custar uma fortuna ao Estado”, disse. “Mas, mais do que provavelmente, a pior parte é que isso colocará uma pressão emocional e social em nossa comunidade e nos dividirá.”



Projeto de lei de imigração da Flórida visa mais do que apenas imigrantes indocumentados, segundo a Florida Immigration Coalition.

Outra parte do projeto de lei exigiria que alguns hospitais coletassem informações sobre o status de imigração dos pacientes quando fossem admitidos. O projeto de lei afirma que eles não compartilhariam essas informações privadas, mas apenas forneceriam números e os custos médicos para o estado.

Neste caso, Petit disse que os indocumentados não procurarão atendimento médico devido ao nível de medo que já prevalece na comunidade imigrante. “As crianças não vão ter acesso aos cuidados. Os pais não vão ter acesso aos cuidados. E esse nível de medo e esse nível de divisão em nossas comunidades só vão exacerbar as tensões que todos os outros projetos de lei já estão colocando sobre nós no estado”, disse ela.

O Gazeta News fez uma enquete em grupos brasileiros no Facebook sobre o projeto de lei e, de acordo com as respostas, a comunidade se encontra dividida entre aqueles que apoiam por combater a imigração ilegal, e entre os que acham que será pior para as famílias e para a economia.



O SB 1718 propõe punições criminais para aqueles que transportarem ou abrigarem indocumentado.

“Causará estragos emocionais e psicológicos profundos nas famílias de imigrantes”

Para Naides Brum, diretora do Programa de Aconselhamento em Português da House of Protection no sul da Flórida, e que está sempre em contato direto com a comunidade brasileira, incluindo indocumentados, a proposta vai impactar negativamente muitas famílias.

“Deixar de aceitar carteiras de motorista emitidas pa-

ra imigrantes indocumentados em outros estados causará estragos emocionais e psicológicos profundos, pois tirará de muitos trabalhadores, pais de família a opção da dignidade de ter um documento com seu nome e foto válido em todo território nacional, reposicionando essas pessoas à não ‘existência’”, afirma.

E analisa que os imigran-

tes documentados devem se organizar, como sociedade civil, a favor do próximo. “É hora de votarmos conscientemente em candidatos que priorizem uma legislação migratória mais justa e inclusiva, além de criar espaços (ou usar os já existentes) para termos discussões e projetos. Não podemos ser invisíveis!”, destaca.

Projeto de lei propõe legalização de trabalhadores agrícolas indocumentados na Califórnia

O Programa de Residência Permanente para Trabalhadores Agrícolas é uma tentativa de estabilizar a força de trabalho.

Legisladores da Califórnia estão tentando criar um caminho para a cidadania para centenas de milhares de trabalhadores agrícolas indocumentados. Na segunda-feira, 3, a senadora Anna Caballero, D-Merced, apresentou o Projeto de Lei 831 do Senado - o Programa de Residência Permanente para Trabalhadores Agrícolas.

O projeto de lei autorizaria o governador da Califórnia

a trabalhar com o governo federal para estabelecer um programa piloto que permitisse aos trabalhadores agrícolas iniciar um processo de legalização. A legislação é uma tentativa de estabilizar a força de trabalho agrícola da Califórnia, uma façanha que o governo federal tenta realizar em nível nacional há décadas.

No ano passado, a Lei de Modernização da Força de Trabalho Agrícola foi aprovada

duas vezes na Câmara estadual, mas nunca foi votada no Senado.

“Criar um caminho para o status de residência permanente permite que nossos amigos, familiares e vizinhos indocumentados saiam das sombras, vivam vidas livres de medo e permitam que se qualifiquem para os programas de rede de segurança que merecem e pagam”, disse Caballero.



Trabalhadores em Oxnard (CA), um dos mais importantes centros agrícolas.

“A residência permanente permite que se qualifiquem para programas que merecem e pagam”, disse Anna Caballero.

Entre um terço a metade de todos os trabalhadores agrícolas nos Estados Unidos residem na Califórnia.

Muro virtual: EUA aumentam vigilância com torres eletrônicas na fronteira sul

EFF, CC by 3.0.



Mais de 300 torres de vigilância já existem ao longo da fronteira.

Um novo mapa mostra mais de 300 torres de vigilância já instaladas ao longo da fronteira sul entre os Estados Unidos e o México. É a visão pública mais abrangente até agora sobre o crescente muro virtual na fronteira no qual o governo vem investindo e que

utiliza Inteligência Artificial para impedir a travessia ilegal de imigrantes.

O mapa, publicado este mês pela Electronic Frontier Foundation, uma organização sem fins lucrativos focada em privacidade digital, liberdade de expressão e inovação, re-

gistra mais de 300 torres de vigilância existentes e 50 propostas ao longo da fronteira EUA-México.

As torres fazem parte de uma rede de sistemas destinados a monitorar e impedir a migração e o contrabando na fronteira EUA-México, que

inclui drones, leitores de placas, postos de controle, sensores terrestres e coleta de dados e biometria. A maior expansão de torres de vigilância que a Alfândega e Proteção de Fronteiras (CBP) está considerando ocorreria perto do porto de entrada de El Paso.

Seu VEÍCULO sempre seguro!

Contatct Us: 1 800 675.5147
www.ancorainsurance.com

“Volte para o seu país”, ouve brasileira agredida

Framingham Police.

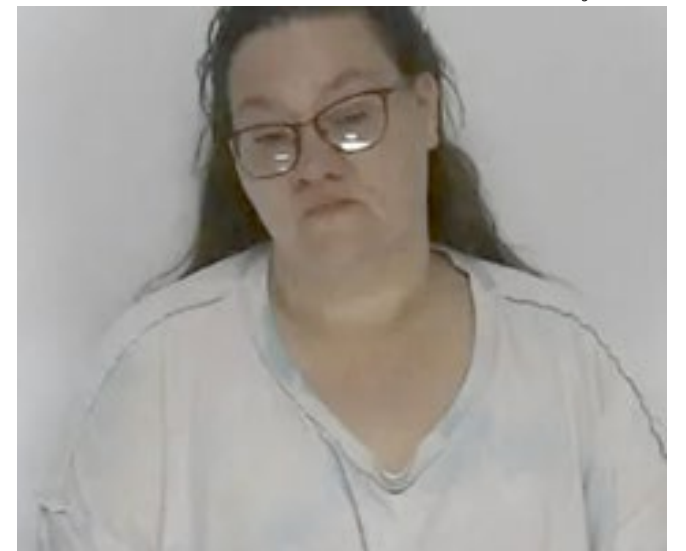
Uma brasileira foi agredida verbal e fisicamente durante uma discussão no trânsito em Framingham, Massachusetts no dia 29 de março.

Segundo a porta-voz da polícia de Framingham, tenente Rachel Mickens, Michelle Milburn, 45, residente de Marlborough, teria saído de seu veículo e atingido a vítima, identificada como Raíssa Garcia, brasileira.

As imagens feitas por outras brasileiras que estavam em um estabelecimento próximo mostram o momento em que a mulher se aproxima da brasileira e desfere socos na cabeça e no estômago. No vídeo é possível ver que ela senta na calçada e, enquanto é agredida, grita em português para alguém chamar a polícia.

Antes da agressão acontecer, a brasileira e a americana estariam lado a lado paradas no sinal da Concord Street quando a mulher gesticulava na direção da brasileira e aparentava estar nervosa.

Raíssa então teria abaixado o vidro do seu carro e conseguiu ouvir palavras de ódio



Michelle Milburn, 45, detida após agredir Raíssa Garcia no dia 29 de março.

como “voltar ao seu país de origem”.

Logo depois, um brasileiro que dirigia um outro carro preto parou perto e perguntou em português pra Raíssa o que acontecia. Quando foi informado, esse brasileiro falou algo para a americana, segundo Raíssa, e partiu.

Quando o sinal de trânsito abriu, Milburn passou a frente e fechou o carro da brasileira mais à frente na Hollis St. As

duas saíram de seus veículos e aos gritos a americana começou a bater na brasileira.

“Este foi um incidente de violência na estrada”, disse a polícia ao Framingham Source. “Milburn saiu de seu veículo e atingiu a vítima várias vezes”, acrescentou.

Ela foi levada para o hospital com ferimentos leves e liberada. Michelle Milburn foi presa e vai responder por agressão.

Departamento de Estado aumenta taxas de visto para estudantes e visitantes em maio

Solicitantes pagarão as novas taxas de processamento a partir de 30 de maio; veja novos valores.

O Departamento de Estado dos EUA anunciou aumentos nas taxas para certas taxas de processamento de solicitação de visto de não-imigrante. O incremento, publicado no Federal Register em 28 de março de 2023, entrará em vigor em 30 de maio de 2023.

O Departamento de Estado cobra uma "taxa de processamento de solicitação" dos vistos de não-imigrantes após o

registro do formulário (DS-160) solicitando o documento no site do governo.

O que muda:

-A taxa para vistos de visitante B-1/B-2, cartões de passagem de fronteira para cidadãos mexicanos com 15 anos ou mais e vistos de estudante e visitante de intercâmbio aumentará de US\$ 160 para US\$ 185.

-A taxa para determinados vistos de não-imigrante basea-



A taxa do visto de turismo (B1-B2) aumentará de US\$ 160 para US\$ 185.

dos em petição para trabalhadores temporários (categorias H, L, O, P, Q e R) aumentará de US\$ 190 para US\$ 205.

- A taxa para um comerciante de tratados, investidor de tratados e requerentes de tratados em uma ocupação especializada (categoria E) aumentará de US\$ 205 para US\$ 315.

A taxa para visto de trabalho ou turismo não era atualizada desde 2014.

Embaixada no Brasil planeja mais vistos

A Embaixada dos Estados Unidos no Brasil projeta ultrapassar a concessão de 1 milhão de vistos no país em 2023, mesmo patamar registrado entre 2012 e 2014. Para isso, o órgão planeja ampliar o atendimento para diminuir a fila. Atualmente, são mais de 300 funcionários nas cinco seções consulares.

O aumento na procura pelos vistos tem gerado longas filas – o problema é maior para os pedidos de visto de turismo, que já passaram da marca de 550 dias para a emissão da primeira autorização.

Em entrevista ao GLOBO, Michael Whipple, assessor especial para assuntos consulares da embaixada dos EUA, disse que, para acelerar o processo, o serviço consular está ampliando a capacidade de atendimento e espera uma diminuição da fila até as férias de julho.

Atualmente, as cinco unidades consulares processam cerca de 6 mil pedidos diários.

Cônjuges de imigrantes com visto H-1B podem trabalhar nos EUA, diz juiz

Em um grande alívio para os trabalhadores estrangeiros no setor de tecnologia dos EUA, um juiz decidiu que os cônjuges dos portadores de visto H-1B podem trabalhar nos Estados Unidos.

No processo, a juíza distrital dos EUA, Tanya Chutkan,

indeferiu uma ação movida pela Save Jobs USA, que abordou o tribunal para rejeitar o regulamento da era Obama que concedia cartões de autorização de trabalho a cônjuges de certas categorias de portadores de visto H-1B.

Empresas de tecnologia

como Amazon, Apple, Google e Microsoft se opuseram ao processo. Até agora, os EUA emitiram cerca de 1.000.000 autorizações de trabalho para cônjuges de trabalhadores H-1B, um número significativamente grande, a maioria sendo de indianos.

O H-1B é um visto sob a Lei de Imigração e Nacionalidade que permite que empregadores americanos empreguem trabalhadores estrangeiros em ocupações especializadas, incluindo, mas não limitado a, biotecnologia, química, computação, etc.



Cônjuges trabalharão legalmente.



TORNEIO INTERNACIONAL

NANTES, FRANÇA 24 A 29 DE MAIO 2023

FUTEBOL FEMININO



ATLETAS 2006 - 2007 - 2008



Juntem-se a nós!

INFORMAÇÕES:

(321) 263-1022

@CBFSCHOOLBOCA

Mulheres solteiras são uma força a ser reconhecida na compra de imóveis residenciais nos EUA

As mulheres solteiras representam 17% de todos os compradores de casas, enquanto os homens solteiros apenas 9%.

Neise Cordeiro

Apesar de lidar com rendas mais baixas do que os homens, um mercado imobiliário aquecido e hipotecas cada vez mais altas, as mulheres constituem o segundo maior grupo de compradores de imóveis nos Estados Unidos.

De acordo com a Associação Nacional de Corretores de Imóveis (NAR), desde 1981, as mulheres ocupam essa posição. Em 2023, as mulheres solteiras representavam 17% de todos os compradores de casas. Os homens solteiros, por outro lado, representavam apenas 9%. Casais, casados ou não casados, continuam sendo o grupo dominante, representando cerca de 70% das compras de imóveis.

Embora tenham que enfrentar muitas vezes obstáculos, as mulheres solteiras são um grupo de compradores

muito determinado e motivado, e não permitem que dificuldades as impeçam de alcançar o sonho da casa própria.

De acordo com as estatísticas:

- Mulheres solteiras são donas e ocupam 10,76 milhões de lares nos EUA;

- 12,9% das casas americanas ocupadas pelos proprietários pertencem a mulheres solteiras;

- Somente após o ano de 1.900 que todos os estados permitiram que as mulheres possuíssem propriedades em seus próprios nomes;

- Após 1974 que as mulheres solicitaram e obtiveram hipotecas por conta própria - sem um co-signatário do sexo masculino;

- A idade média de uma mulher solteira que compra uma casa pela primeira vez é de 38 anos, em comparação com 37 para um homem

solteiro;

- As mulheres gastam cerca de 2% a mais quando compram uma casa do que os homens e vendem por 2% menos. Como resultado, eles obtêm retornos anuais de 1,5%, ou US\$ 1.600 por ano, em suas casas. Parece pouco, mas soma \$ 20.000 em 13 anos (a duração média de ser dono de uma casa própria nos EUA);

- 17% dos compradores solteiros de hoje são mulheres; 9% são homens solteiros, em comparação com 11% e 10%, respectivamente, em 1981.

Existem muitas razões pelas quais as mulheres solteiras procuram se tornar proprietárias. Uma das principais motivações é que elas simplesmente querem a liberdade de possuir sua própria casa. Além disso, elas muitas vezes buscam a casa própria depois de uma desestabilização familiar, como um divórcio ou



Em 2023, as mulheres solteiras representam 17% de todos os compradores de casas, de acordo com a NAR.

morte, por exemplo;

Outras mulheres também buscam a casa própria por outros motivos, como após o nascimento de um filho, para ficar perto de amigos e familiares ou devido a uma mudan-

ça de emprego, principalmente se recebeu um aumento de salário. Outras ainda o fazem para escapar das incertezas do mercado imobiliário, incluindo aumentos regulares de aluguel e a possibilidade de um

contrato não ser renovado.

Uma pesquisa do Bank of America divulgada em 2022 mostrou que 65% das mulheres solteiras disseram que preferiam não esperar o casamento para comprar uma casa.

CONTABILIDADES EM GERAL

ITIN - TAXES - EMPRESAS

- Declaração de imposto
- Abertura e fechamento de empresas
- Auditorias
- Problemas com IRS
- Payroll
- Serviços de contabilidade
- Worker Comp. Exemption

TS | TAX SECRETS

561-317-5661

INFO@TAXSECRETSONLINE.COM

5300 W HILLSBORO BLVD, SUITE 105,
COCONUT CREEK, FL 33073

TAXSECRETSONLINE.COM

ENVIO DE CAIXAS A PARTIR DE \$250

CONTAINERS PORTA A PORTA - PORTO A PORTO - MUDANÇA CONSOLIDADA - MINI-MUDANÇA - MUDANÇAS LOCAIS E INTERESTADUAIS - MUDANÇAS INTERNACIONAIS -

ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS E INGLÊS
(954) 946-8282 / (862) 799-8883
WWW.INTERACTMOVING.COM

LIGUE AGORA OU PEÇA UM ORÇAMENTO POR EMAIL
CONTACT@INTERACTMOVING.COM

1
PASSO

ENTRE EM CONTATO

Entre em contato conosco por telefone ou e-mail.

Escolha a caixa que melhor se enquadra dos itens que deseja enviar.

2
PASSO

AGENDE A COLETA

Agende a coleta conforme a sua região e disponibilidade.

Nossa equipe vai providenciar todo despacho e envio.

3
PASSO

ACOMPANHE O ENVIO

Após os procedimentos realizados, sua caixa é enviada ao endereço informado.

Você pode acompanhar o envio pelo nosso site até o destino.

NEW JERSEY
303 Walnut St.
Newark, NJ 07105

FLORIDA
1822 NW 19th St.
Fort Lauderdale, FL 33311

Donald Trump se declara inocente de acusações em tribunal de NY

É o primeiro ex-presidente dos EUA a receber acusações criminais; Trump confirmou que ainda tentará reconquistar a presidência em 2024.

O ex-presidente Donald Trump declarou-se inocente, na terça-feira, 04, de 34 acusações criminais pelas quais está sendo acusado. Ele compareceu ao tribunal de Manhattan, em Nova Iorque, para ser acusado formalmente por falsificação de registros comerciais. Na semana passada, Trump foi indiciado por subornar uma atriz de filmes pornográficos em meio às eleições presidenciais de 2016.

“Indo para Lower Manhattan, o Tribunal. Parece tão SURREAL - UAU, eles vão ME PRENDER. Não acredito que isso está acontecendo na América.”, disse em postagens.

Donald Trump é o primeiro ex-presidente dos EUA a receber acusações criminais. Ele comandou o país de 2017 a 2021 e anunciou em novem-



Trump Facebook

Trump compareceu ao tribunal para coletar impressões digitais e se apresentar ao juiz Juan Merchan.

bro que tentará reconquistar a presidência em 2024.

Trump foi acusado em um processo que investiga o suposto pagamento de propi-

na feito a uma ex-atriz pornô com o objetivo de silenciá-la sobre um também suposto caso extraconjugal entre os dois, o que poderia prejudicá-lo na

campanha eleitoral de 2016. Stormi Daniels, a ex-atriz pornô, alega que aceitou US\$ 130 mil do ex-advogado de Trump, Michael Cohen.

Estados do Sul e Centro-Oeste são devastados por fortes tornados

Um deles, mais recente, matou pelo menos cinco pessoas ao atingir o estado do Missouri, na quarta-feira, 5, informaram as autoridades locais.

Estados do Sul e Centro-Oeste estão sendo devastados por tornados. Um deles, mais recente, matou pelo menos cinco pessoas ao atingir o estado do Missouri, na quarta-feira, 5, informaram as autoridades locais.

Quem confirmou as mortes foi o Clark Parrot, porta-voz da polícia rodoviária do estado. A televisão local Fox 2 divulgou imagens que mostram árvores arrancadas pela raiz e casas destruídas.

Várias vilas foram atingidas pelo tornado, disse o xerife Casey Graham. “Ao longo da madrugada e inclusive agora, os esforços de busca e resgate estão acontecendo”, disse ele.

Temporada de tornados Os tornados, fenômenos meteorológicos difíceis de prever, são habituais nos EUA, especialmente na área central e no sul do país.

As tempestades e os tornados que varreram vários esta-



CNN

As tempestades e os tornados varreram vários estados do país no último fim de semana, matando 32 pessoas.

dos do país no último fim de semana mataram ao menos 32 pessoas. O estado do Tennessee foi o mais afetado, com 15 mortes, segundo fontes oficiais. Uma semana antes, um tornado deixou 25 mortos no Mississippi.

Pelo menos oito estados

foram atingidos por uma tempestade monstruosa no fim de semana, levando a pelo menos 50 relatos preliminares de tornados. Os estados afetados incluem Indiana, Iowa, Illinois, Arkansas, Tennessee, Mississippi, Delaware e Alabama.

No domingo, 2, o presiden-

te Joe Biden disse que uma declaração de grande desastre foi aprovada para fornecer rapidamente assistência federal ao Arkansas. O presidente afirmou ainda que as organizações federais estão trabalhando em estreita colaboração com os estados afetados.

RÁPIDAS

Utah é o primeiro estado a limitar crianças nas redes

Utah se tornou o primeiro estado a promulgar leis que limitem como as crianças podem usar a mídia social. O governador republicano Spencer Cox assinou dois projetos de lei na quinta-feira, 30, que exigem o consentimento dos pais antes que as crianças possam se inscrever em sites como TikTok e Instagram.

Os dois projetos de lei sancionados também proíbem menores de 18 anos de usar a mídia social entre as 22h30 e 6h30, exigem verificação de idade para qualquer pessoa que queira usar a mídia social no estado e buscam impedir que empresas de tecnologia atraiam crianças para seus aplicativos usando recursos viciantes.

Medicamento para pneumonia sofre recall por bactéria

A Camber Pharmaceuticals recolheu um lote de um medicamento para pneumonia depois de descobrir que poderia estar contaminado com a bactéria *Bacillus cereus*.

A declaração de risco no aviso de recall de Camber, escrita em 13 de março e publicada pela FDA na sexta-feira, 31, diz que há risco maior em pessoas com sistema imunológico comprometido. O recall abrange o Atovaquone Suspensão Oral 750mg/5ml, lote No. E220182 com data de validade de 12/2023, que foi comercializado para farmácias de varejo e por correspondência, atacadistas e distribuidores em todo o país.

FDA aprova versão sem receita de Narcan

Com as mortes por overdose de drogas em níveis recordes, a Food and Drug Administration (FDA) aprovou na quarta-feira, 29 de março, pela primeira vez, uma versão de venda livre do antídoto opioide Narcan. O spray nasal virá em uma embalagem com duas doses de 4 miligramas, caso a pessoa que tenha uma overdose não responda à primeira dose.

Setor privado dos EUA cria 145 mil empregos em março

O setor privado dos Estados Unidos criou 145 mil empregos em março, segundo pesquisa com ajustes sazonais divulgada na quarta-feira, 5, pela ADP. O resultado veio bem abaixo da expectativa de analistas consultados pelo The Wall Street Journal, de geração de 210 mil postos de trabalho no mês passado. Já o número de empregos criados em fevereiro foi revisado para cima, de 242 mil a 261 mil.

A pesquisa também mostrou que os salários no setor privado tiveram expansão média anual de 6,9% em março. Na próxima sexta-feira, dia 7, os EUA divulgam seu relatório oficial de emprego, conhecido como “payroll”.

Departamento de Comércio estende restrições

O Departamento de Comércio dos EUA estendeu as restrições de exportação impostas às companhias aéreas russas Utair e Azur Air por mais 180 dias. A resolução correspondente foi recebida na sexta-feira no banco de dados eletrônico do Federal Register.

Conforme consta do documento, em 7 de março, o Bureau of Industry and Security dos EUA apresentou pedidos de extensão de sanções contra ambas as companhias aéreas. “O pedido foi enviado mais de 20 dias antes da data de expiração”, disse o departamento comercial.

TikTok representa desafio “estratégico”

Com as mortes por overdose de drogas continuando perto de níveis recordes, a Food and Drug Administration (FDA) aprovou nesta quarta-feira, 29, pela primeira vez, uma versão de venda livre do antídoto opioide Narcan.

“A aprovação de hoje do spray nasal de naloxona OTC ajudará a melhorar o acesso à naloxona, aumentar o número de locais onde está disponível e ajudar a reduzir as mortes por overdose de opioides em todo o país. Incentivamos o fabricante a tornar a acessibilidade ao produto uma prioridade, disponibilizando-o o mais rápido possível e a um preço acessível”.

Mundo joga um caminhão de lixo, por minuto, nos oceanos

Todo ano, 2 bilhões de toneladas de resíduos sólidos são gerados, mas 33% não recebem tratamento adequado, disse a Organização das Nações Unidas.

O secretário-geral da Organização das Nações Unidas (ONU), António Guterres, disse no dia 30 de março, Dia Internacional de Desperdício Zero, que a data tem como meta a conscientização sobre a importância de promover padrões sustentáveis de consumo e produção.

Em mensagem pelo dia, ele lembrou que, todo ano, 2 bilhões de toneladas de resíduos sólidos são gerados, mas 33% não recebem tratamento adequado. A quantidade equivale a um caminhão de lixo cheio de plástico sendo despejado no oceano a cada minuto.

Alimentos Segundo Guterres, 10% de todas as emissões globais de gases de efeito estufa vêm do cultivo, armazenamento e transporte de alimentos “que nunca são usados”.



Plástico nos oceanos pode chegar a 600 milhões de toneladas em 2040

Para mudar esse cenário, ele pede que o mundo invista maciçamente em sistemas e políticas modernas de gerenciamento de resíduos, que in-

centivem as pessoas a reutilizar e reciclar tudo, “desde garrafas plásticas até eletrônicos antigos”.

Desperdício Para o secre-

tário, é preciso “declarar guerra ao lixo” e os consumidores devem agir de forma mais consciente. Ele também cita empresas que precisam contribuir para uma “economia circular e sem desperdício”.

Segundo dados da ONU, o setor de resíduos é parte da tripla crise planetária de mudança climática, perda da biodiversidade e poluição. Os objetivos das iniciativas de desperdício zero são proteger o meio ambiente, aumentar a segurança alimentar e melhorar a saúde e o bem-estar humanos.

Estabelecido pela Assembleia Geral das Nações Unidas, Estados-membros e partes interessadas, o documento propõe a adoção de objetivos sustentáveis de consumo e produção em todos os setores até 2030.

Sete dos 30 países da Otan cumpriram meta de gastos



Países que compõem a OTAN em azul; PIB aumentou mais para aliados.

Apenas sete dos 30 aliados da Organização do Tratado do Atlântico Norte (Otan) cumpriram a meta de gastos no setor militar de 2% do Produto Interno Bruto (PIB) em 2022, anunciou o secretário-geral da Aliança Atlântica, Jens Stoltenberg. O número está abaixo do registrado em 2021, antes da invasão russa da Ucrânia, quando oito países-membros cumpriram o acordo.

“Como o PIB aumentou mais do que o esperado para alguns aliados, dois deles que deveriam ter atingido os 2% estão agora ligeiramente abaixo”, explicou o líder da organização em conferência de imprensa em Bruxelas, onde apresentou o relatório anual da Otan.

A meta do investimento de 2% do PIB na defesa em uma década foi acordada durante uma cúpula da Otan.

Lançamento

Seguindo em Frente

Minha história é simples e eu procurei, em rápidas pinceladas, apontar os momentos mais significativos pouco tempo antes do meu desencarne no planeta, querendo dividir com você amigo/a leitor/a, um pouco das ações que levei a efeito, grande parte delas por puro desconhecimento das nossas potencialidades intrínsecas e por completo afastamento dos ensinamentos luminosos do Nosso Senhor e Mestre.

Fernando Guidin



Autor:
Umberto Fabbri

Disponível impresso e em eBook nos sites
Amazon.com, Barnes&Noble.com e Books&Books.com

Taxman Firm

Imposto de Renda Pessoal e Empresarial
Contabilidade: Fechamento
de Empresa Consultoria Empresarial
Corporações - Licenças Profissionais - Folha de
Pagamento Registro de Marcas e Patentes
Abertura de Empresa



Mizner Park Office
433 Plaza Real, 275
Boca Raton, FL 33432



José Luiz

(954) 482-9626 www.TaxmanFirm.com



ECONOMIA

Por **FABIANO BELLATI**

Fabiano Bellati é comentarista de Economia e Política Internacional, Mestre em Relações internacionais e Estudos Europeus pela Universidade de Évora em Portugal, Mestre em Administração de Empresas pelo Unisal, escritor e consultor. Como professor Universitário passou pelas principais universidades brasileiras nas áreas de gestão, economia e marketing.

Brasil e China dispensam dólar e cogitam crescimento bilateral

Em um acordo histórico, o Brasil e a China anunciaram que não usarão mais o dólar em suas transações comerciais bilaterais. A medida deve impulsionar ainda mais a já forte relação comercial entre os dois países e diminuir a dependência do dólar como moeda de reserva internacional.

As repercussões positivas são muitas. A medida deve reduzir os custos das transações comerciais entre Brasil e China, além de aumentar a segurança financeira de ambos os países. Além disso, a iniciativa pode estimular outras nações a seguir o exemplo, o que pode levar a uma maior diversificação das moedas de reserva internacionais.

No entanto, também há preocupações. A mudança pode ter um impacto negativo na cotação do dólar, já que menos países estarão usando a moeda como reserva. Isso pode afetar a econo-



mia americana, que se beneficia da posição do dólar como moeda internacional de reserva. Além disso, a medida pode enfraquecer a imagem dos EUA no cenário mundial.

No Brasil, a medida pode levar a um risco de perder a âncora cambial em dólar. Em hipótese, o país deixará de ter dólares como lastro, o que pode afetar a estabilidade econômica. No entanto, os es-

pecialistas acreditam que esse risco é baixo, já que a economia brasileira está cada vez mais forte e diversificada.

Apesar dessas preocupações, é importante ressaltar que a mudança pode ser uma oportunidade para os países em desenvolvimento, como o Brasil e a Índia. Com o poder comercial mudando de mãos, esses países podem se beneficiar e ganhar mais destaque no cenário internacional.

De acordo com dados do Ministério da Economia do Brasil, a China é o maior parceiro comercial do Brasil desde 2009. Em 2020, as exportações brasileiras para a China somaram US\$ 35,4 bilhões, enquanto as importações brasileiras provenientes da China totalizaram US\$ 27,4 bilhões. O superávit comercial brasileiro com a China foi de US\$ 8,0 bilhões.

As exportações brasileiras para a China são impulsionadas principalmente por produtos como soja,

petróleo, minério de ferro, carne e celulose, enquanto as importações brasileiras da China incluem principalmente bens manufaturados, como eletrônicos, máquinas e equipamentos, produtos químicos e têxteis.

Nos últimos anos, as relações comerciais entre Brasil e China têm se fortalecido, com ambos os países buscando aumentar o comércio e os investimentos bilaterais. Além disso, o Brasil tem trabalhado para diversificar suas exportações para a China, buscando aumentar as vendas de produtos como frutas, carnes de aves e bovinos, açúcar e café.

Em suma, a dispensa do dólar nas transações comerciais entre Brasil e China é um marco importante na história das relações comerciais internacionais. Embora haja riscos e preocupações, a medida pode ser uma oportunidade para o desenvolvimento econômico dos países em desenvolvimento.

Dr. Silva's
ULTRA WELLNESS CENTER

*Seu médico brasileiro em
Deerfield Beach*

- ▶ CLÍNICO GERAL
- ▶ Pediatria (+4)
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Nutrição
- ▶ Ginecologia
- ▶ Exames Físicos
- ▶ Exames de Sangue
- ▶ Raio X
- ▶ Ultrassom
- ▶ Colposcopia
- ▶ Ecografia
- ▶ Exame para Imigração
- ▶ PRP

- ▶ Botox
- ▶ Juvederm
- ▶ Mini Facelift
- ▶ Rinoplastia
- ▶ Peeling
- ▶ Youth Smile
- ▶ Acne
- ▶ Manchas de Sol
- ▶ Hiperpigmentação
- ▶ Rejuvenescimento
- ▶ Anti- Envelhecimento
- ▶ Body Sculpting
- ▶ Celulite
- ▶ Depilação Definitiva



Pellets de hormônios bio idênticos para homens e mulheres

(954) 943-9670

Novo Endereço: 1100 S Federal Hwy, Deerfield Beach FL 33441



SAÚDE FINANCEIRA | saudefinanceira@gazetanews.com
POR CLAUDIA FEHRIBACH

Casais e dinheiro: como funciona esse relacionamento?

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, crédito pessoal, proteção de família e acumulação de patrimônio. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por email para claudia@five-ringsfinancial.com

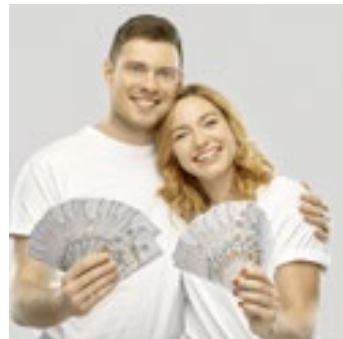
Como você lida com o dinheiro em seu relacionamento pode ditar como será o futuro deste relacionamento...

Dinheiro é um tema delicado em qualquer relacionamento, seja entre familiares, amigos ou, principalmente, casais. O dinheiro pode ser um fator que une ou separa pessoas, dependendo de como é gerenciado e discutido.

A grande chave aqui é quando o casal aprende primeiramente a falar sobre dinheiro sem reservas ou preconceitos, criando assim um canal aberto de entendimento e planejamento em comum.

Obviamente, o dinheiro pode se tornar um grande ponto de conflito. Isso porque cada pessoa tem sua própria relação com o dinheiro, seus valores e prioridades, e essas diferenças podem gerar desentendimentos e ressentimentos.

É importante que os casais conversem abertamente sobre suas finanças e estabeleçam acor-



dos claros. Isso pode incluir dividir as contas de forma equilibrada, definir um orçamento conjunto, decidir sobre compras importantes juntos e estabelecer objetivos financeiros em conjunto.

Como você maneja o orçamento por exemplo? Faz esse trabalho em conjunto com seu companheiro (a)? Como lidam com o planejamento dos sonhos individuais? E os do casal como um todo?

Quem gerencia as contas? Vocês possuem uma conta conjunta? Cada um tem a sua?

Aqui não existe resposta certa ou errada, existe sim um compromisso mútuo de respeito ao que foi acordado por ambas as partes. Esse é o segredo de um relacionamento saudável de um casal na área financeira.

Além disso, é fundamental evitar segredos financeiros nos relacionamentos. Esconder gastos ou dívidas pode minar a confiança e a transparência, e criar problemas irreparáveis.

É importante lembrar que o dinheiro não é tudo em um relacionamento. Pode ser tentador pensar que, se não há problemas financeiros, tudo está bem. No entanto, é igualmente importante cultivar uma conexão emocional forte e saudável, e dar suporte emocional um ao outro em momentos difíceis.

A questão do dinheiro em um relacionamento pode ser complicada, mas a comunicação honesta e aberta entre os parceiros pode

ajudar a evitar conflitos e construir um futuro financeiro saudável juntos. Lembre-se de que o dinheiro é apenas uma parte do relacionamento, e que outros aspectos, como o carinho e o companheirismo e principalmente o respeito são igualmente importantes.

Existem casais que preferem ter suas contas em banco separadas e uma conta conjunta que é usada para as despesas. Eu particularmente amo essa combinação pois permite uma autonomia de cada pessoa no que deseja adquirir sem que o outro “precise” saber de tudo o que você gasta, (sem contar que fazer surpresas para o seu amor fica mais fácil quando você usa esse sistema) e ao mesmo tempo cria uma conta comum que será usada para todas as obrigações e “desejos” em comum do casal.

Outros casais optam por ter tudo em uma só conta e gerenciam esse arranjo de maneira clara on-

de cada um reporta ao outro despesas para que a conta fique sempre no verde.

Gerenciar um orçamento e ter a certeza de que tudo está sendo pago em dia é um trabalho árduo que nem todo mundo gosta de fazer mas que é extremamente importante; assim delegue essa função para quem tem mais talento nesta área. Ou faça como fazemos em minha casa. Meu esposo e eu gostamos muito de números e adoramos gerenciar nossas contas, assim fazemos períodos. A cada dois anos um assume as contas e o outro relaxa... no final daquele período trocamos as funções. Assim não há estresse para ninguém e ambos dividimos as responsabilidades.

Em resumo, como você já deve ter percebido, o mais importante aqui é manter o canal da comunicação aberto e os desejos e sonhos do casal na área financeira alinhados.

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.



O jeito rápido, fácil e seguro de enviar dinheiro para o Brasil!

Utilize o código:

GAZETA

1) Código de indicação ao se cadastrar no app

2) Código para **TARIFA ZERO** no seu primeiro envio

Aqui seus dólares valem mais reais!



Baixe o app e abra sua conta sem pagar nada!









ESPORTES

Por **GEORGE FERNANDES**

georgenatal@gmail.com

Fã de esporte, amante do futebol, George Fernandes, 48, é jornalista há 22 anos. Natural de Natal/RN/Brasil, ele trabalhou com jornalismo esportivo durante 10 anos. Atuou nas áreas de assessoria de imprensa, jornalismo para negócios, copywriting e content marketing.

Taça Libertadores: caminho para a 'Glória Eterna'

A bola começou a rolar nesta semana para a competição de clubes mais importante das Américas, que leva à 'Glória Eterna', como diz o slogan criado pela Conmebol, entidade que promove o futebol na América do Sul. E a Taça Libertadores 2023 conta com sete representantes brasileiros: Flamengo, Palmeiras, Atlético Mineiro, Corinthians, Athletico

Paranaense, Fluminense e Internacional. A decisão será disputada no dia 11 de novembro no Maracanã.

Atual campeão, o Flamengo é cabeça de chave do Grupo A, que também conta com Racing (Argentina), Aucas (Equador) e Ñublense (Chile). Já o Internacional está no B, que tem como cabeça de chave o Nacional (Uruguai). A chave é completada por Metropolitanos

(Venezuela) e Independiente Medellín (Colômbia).

No Grupo C o cabeça de chave é o Palmeiras, que é acompanhado por Barcelona (Equador), Bolívar (Bolívia) e Cerro Porteño (Paraguai). O Fluminense está no D, com River Plate (Argentina), The Strongest (Bolívia) e Sporting Cristal (Peru).

O representante do Brasil no Grupo E é o Corinthians,

que encara Independiente del Valle (Equador), Argentinos Juniors (Argentina) e Liverpool (Uruguai). Já o G terá a presença de duas equipes do Brasil: Athletico-PR e Atlético-MG. Além de Libertad (Paraguai) e Alianza Lima (Peru).

Apenas duas chaves não contam com representantes do Brasil. O Grupo F é formado por Boca Juniors (Argentina), Colo-Colo (Chile), Mona-

gas (Venezuela) e Deportivo Pereira (Colômbia); e o Grupo H conta com Olimpia (Paraguai), Atletico Nacional (Colômbia), Melgar (Peru) e Patronato (Argentina).

Copa Sul-Americana A Copa Sul-Americana, espécie de Segunda Divisão da Libertadores, também começa nesta primeira semana de abril com 32 equipes, divididas em 8 grupos de 4 clubes. Os vencedores

de cada grupo avançarão diretamente para a fase das Oitavas de Final.

As equipes no segundo lugar de cada grupo disputarão um Play Off onde enfrentarão o terceiro classificado dos grupos da Libertadores, para definir os confrontos das oitavas de final. Botafogo, Bragantino, São Paulo, Santos, América-MG, Goiás e Fortaleza são os representantes do Brasil.

Medvedev e Kvitova brilham no Miami Open de Tênis

O primeiro fim de semana de abril foi de decisão no Miami Open de Tênis. No sábado (1º), a tcheca Petra Kvitova levou a melhor sobre a cazaque Elena Rybakina por 2 set's a 0 (7-6 (14), 6-2). No domingo (2), o russo Daniil Medvedev venceu o italiano Jannik Sinner também por 2

set's a 0 (7-5 e 6-3).

Foi o quarto título de Medvedev em cinco finais disputadas nesta temporada. "É o melhor começo de temporada que já tive. Com certeza. Uma pena que não houve Grand Slam neste período, mas sim, no geral, estou super feliz e ainda mais ansioso pela temporada", disse o

campeão do Miami Open.

Feminino

Na decisão do feminino, Rybakina entrou em quadra com uma sequência de 13 vitórias consecutivas – a última derrota foi para a brasileira Beatriz Haddad Maia nas quartas de final de Abu Dhabi, em fevereiro –, enquanto Kvitova buscava

o trigésimo título da carreira aos 33 anos.

No final, a tcheca acabou levando a melhor. Aos 33 anos e a 12ª posição do ranking mundial, Kvitova ganhou seu 30º troféu da carreira. "Sei que posso jogar bem na final, não importa quem eu enfrente. Acho que mentalmente foi muito

importante para mim. E claro que isso significa muito. Os mais novos estão chegando o tempo todo. É difícil realmente enfrentá-los o tempo todo (sorrindo). É muito cansativo. Elena também é jovem. Então, sim, ainda é difícil competir com todos eles", enfatizou a campeã do Miami Open 2023.

Eu te ajudo a emagrecer sem sofrimentos

Entre em contato e dê o primeiro passo para uma vida mais saudável

Aponte a sua câmera para o qr code e entre em contato



+1 (561) 410-9729 / +1 954 225 4828

@carolmacedotrainer / @teamcarolmacedo

PERSONAL TRAINER
E COACH NUTRICIONAL

NIKE PRO NIKE
TEAM CAROL MACEDO



SAÚDE & BEM-ESTAR

Por **GIOVANA GUIDO** giovanaguido.com.br/

Bacharel em Nutrição | ISSA Certified Nutritionist | Pós graduada em Nutrição Clínica & Metabolismo | Pós Graduada em Nutrição Esportiva | Ex-atleta Fitness
Giovana Guido | Site: giovanaguido.com.br | YouTube: Giovana Guido | Fan Page Facebook: Giovana Guido | Instagram: @giovanaguido

3 mitos do emagrecimento

1 - Pare de comer alimentos ricos em gordura. Isso é um mito caso você enxergue todas as gorduras da mesma forma. Tudo depende do tipo de gordura que você irá consumir e que combinações você fará.

Alimentos naturais como abacate, amêndoas, amendoim, castanhas, azeite, etc.

são calóricos sim, porém muito saudáveis e benéficos para o emagrecimento! Não irão atrapalhar o processo, desde que consumidas sem exageros. O mesmo vale para gorduras animais. Elas podem ser consumidas em pequenas quantidades desde que sua dieta seja baixa em carboidratos e produtos industrializados. Não há problema algum em consumir bacon, carnes mais gordas e até banha de



porco, desde que você reduza o consumo de alimentos refinados e industrializados (é essa a mensagem

das dietas CETOGENICA e LOW CARB HIGH FAT). O tipo de gordura que você tem que excluir, é a industriali-

zada (TRANS), pois ela é artificial! Ao reduzir carboidratos, você irá emagrecer mais rápido do que reduzir

gorduras.

2- Para emagrecer, você precisa contar calorias. As calorias funcionam como parâmetros para os profissionais, mas existe a possibilidade de uma pessoa que come mais calorias emagrecer mais do que aquela que come menos e fica preocupado em comprar e comer tudo com menos calorias, pois o que conta é a qualidade e composição do alimento. Deixe sua alimentação o mais natural possível, exclua grande parte dos industrializados, reduza grandes porções de alimentos fontes de carboidratos e vá se exercitar, dessa forma, o número de calorias será a coisa menos importante, pois os alimentos causam reações diferentes em seu metabolismo e respostas hormonais.

Já ouviu dizer que 100kcal de chocolate são totalmente diferentes do que 100kcal de maçã, por exemplo?

3- Comprar tudo diet & light. Cuidado com alimentos que parecem inofensivos (pois tem diet ou light no rótulo), porém, que podem atrapalhar sua dieta, como por exemplo: barras de cereais, barras de proteínas, chocolate, biscoitos (até mesmo os integrais), pão, iogurtes, chás, massas, refrigerantes, sucos, etc. Como já disse antes: a alimentação deve ser o mais natural possível, então, se você encher sua dieta com industrializados diet & light pode não ter muitos resultados. Sem contar que eles podem estar carregados de adoçantes e sódio. Evite qualquer tipo de empacotado.

MARCIO SOUZA
HAIR STYLE

CALVÍCIE
NUNCA

Prótese capilar para Homens

(754) 210-4432
@marciosouzahair

MARCIO SOUZA
HAIR STYLE

AO SEU LADO PARA **transformar** A SUA **história.**

A PARTIR DE **\$99** MENSAIS

GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

617 618-5901
833 605-1255
uninteramericas.com

UNINTER
CENTRO UNIVERSITÁRIO INTERNACIONAL

617 618-5901
833 605-1255
uninteramericas.com

UNINTER
CENTRO UNIVERSITÁRIO INTERNACIONAL

Centro Universitário Internacional Uninter - credenciado pelo MEC nº 484, de 23/05/2006, reconhecido pelo MEC nº 1576, de 05/05/2008. Todos os cursos e disciplinas são aprovados. Confira o site www.uninter.edu.br para mais informações, condições e matrícula. Consulte www.uninter.edu.br/contato para mais informações. Fone: (11) 617 618 5901.



PLANETA MÚSICA

Por **GENE DE SOUZA** planetamusica@gazetanews.com
Carioca, produtor musical e radialista. Radicado nos EUA desde 1992. Comanda o premiado programa Café Brasil na 88.9FM WDNA, e produz shows e turnês pela empresa Brazilian Nites.

Faena Theater apresenta show especial com Gafieira Rio Miami

Com pouco tempo de trajetória a banda Gafieira Rio Miami tem tido bastante sucesso, e no próximo 16 de abril essa big band brasileira vai se apresentar num dos palcos de mais prestígio da região, o Faena Theater. Localizado dentro do luxuoso hotel cinco estrelas Faena Miami Beach, o Faena Theater é um espaço aconchegante que lembra os cabarets de Paris e os jazz clubs de Nova York. Com capacidade de apenas 180 pessoas, o teatro oferece uma experiência íntima, bem próxima ao palco, cardápio selecionado de bebidas e comidas, e equipamento de som e luz de alto nível. Grandes nomes da música já se apresentaram nesse teatro, como Bon Jovi, Duran Duran, Ceelo Green, Macy Gray, e



também os brasileiros Seu Jorge, Caetano Veloso e Gilberto Gil.

Com 11 músicos excepcionais liderados pelo baixista Diogo Brown, vencedor do Latin GRAMMY, a banda promete um belo espetáculo incluindo novidades no repertório.

Com certeza vai ter a canção “Nó na Madeira” (João Noqueira), primeiro single da banda que já passou de 7K visualizações no YouTube. Ainda esse mês será lançado “Deixa Isso Pra Lá” com parti-

cipação de Jair Oliveira, filho do lendário Jair Rodrigues que immortalizou essa música. Além dessa banda fenomenal esse show vai contar com dançarinos profissionais, afinal gafieira é música e também dança. Realmente

imperdível essa apresentação especial da Gafieira Rio Miami no elegante Faena Theater, 3201 Collins Ave em Miami Beach, dia 16 de abril, portas 7pm e show as 8pm.

Ingressos de \$40 - \$200 pelo site FaenaTheater.com

João Gomes junta inéditas e hits em novo álbum

Depois de gravar no ano passado, no Marco Zero em Recife, o DVD “Acredite” (com sucessos e regravações, além da participação de nomes como L7NNON, Fagner e Vanessa da Mata), o jovem astro do piseiro João Gomes lança o álbum “CD Raiz”, que, como o nome mesmo já diz, junta inéditas com releituras de antigos sucessos que marcaram gerações que apreciam diferentes gêneros musicais.

Ao todo são 16 faixas, registradas em áudio e vídeo — com estética ambientada no sertão nordestino. Entre elas, cinco inéditas: “Prejudicado”, “Virando Tanto Faz”, “Presente” (dos hitmakers Thalles Lessa, Renno Poeta, Júnior Gomes e Hiago Nobre), “Meu Beijo” e “Morena”. Entre as releituras, estão

“Seja Pra Mim” (hit da banda de reggae Maneva), “Mais um Beijo Perdido” (que ele gravou em 2021 com o grupo Caninana), “Doido Assim”, “Por Causa Dessa Mulher”, “Perdoa”, “Sonho Lindo”, “Deusa de Itamaracá”, “Esperando Aviões” (do festejado cantor e compositor Vander Lee), “Carro de Apaixonado”, “Tanta Solidão” (sucesso de Victor e Léo) e “Se Não Valorizar” (da banda Aviões do Forró).]

“Eu sou um grande apaixonado pelas músicas que cantam o amor. Assim como no DVD com os feats de Fagner e Vanessa da Mata, que trouxe sucessos que marcaram minha carreira, eu quis colocar no repertório deste novo disco, ‘CD Raiz’, canções que eu sempre escutei e das quais sou fã. Espero que a galera curta esses hits com minha pegada, minha voz”, afirma o cantor pernambucano.



2023

BEACH TENNIS FEST

POMPANO BEACH

June 3rd and 4th

Inscrições abertas:
eventbrite.com

Apoio:

SMASH
BEACH TENNIS

Produção:

SEA AND SUGAR
EVENT PRODUCTIONS
WWW.SEAANDSUGAR.COM

Promoção:

Gazeta BRAZILIAN NEWS





CINEMA

Por **JANA NASCIMENTO NAGASE** cinema@gazetanews.com

Jornalista paulistana formada pela PUC de São Paulo e pós-graduada em Broadcast Communication pela Barry University. Vive na Califórnia e entrevista atores, diretores, produtores e outros envolvidos nos maiores lançamentos do cinema americano.

Site: www.janaoncamera.com

Canal no youtube: [youtube.com/user/janaoncamera](https://www.youtube.com/user/janaoncamera)

Twitter: [@janaoncamera](https://twitter.com/janaoncamera)

Lançamentos da semana



Air
Amazon Studios

Já em cartaz no cinema de todo o país, o drama "Air", com os atores Matt Damon, Viola Davis,

Jason Bateman e Ben Affleck. Baseado na incrível história real de um dos chefes da marca esportiva e de calçados Nike, Sonny Vaccaro, e do fundador da Nike, Phil Knight. Ambos estão tentando tornar a marca uma das mais famosas do mundo, e escrever seus nomes na história. A dupla então tenta fazer com que a lenda do basquete Michael Jordan endosse seus produtos, ainda na década de 1980. E o que era só uma aposta, revolucio-

nou o mundo dos esportes e da cultura contemporânea. Chris Messina, Chris Tucker e Marlon Wayans também estão no elenco. A direção ficou a cargo de Ben Affleck. O roteiro foi escrito por Alex Convery. Vale a pena assistir!



The Super Mario Bros Movie

Universal Pictures/Nintendo

A animação "The Super Mario Bros Movie" também já está em

cartaz nos cinemas. Após se encontrar no Reino dos Cogumelos e seu irmão ser raptado pelo Rei dos Koopas, Mario embarca em uma viagem para

salvar todo o reino e Luigi. Ele ainda estará acompanhado de Toad, Princesa Peach e Donkey Kong. No elenco de vocês estão Chris Pratt, Charlie Day, Anya Taylor-Joy, Jack Black, Seth Rogan, entre outros. Baseado na série de video games, o roteiro foi escrito por Matthew Fogel. A direção é de Aaron Horvath e Michael Jelenic.



La Usurpadora, The Musical
Pantelion Films

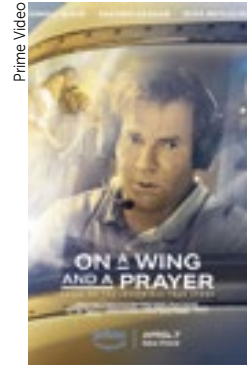
Se você assistiu a novela mexicana A Usurpadora nos anos 90,

tenho certeza de que essa dica é pra você. "La Usurpadora,

The Musical" é estrelado por Isabella Castillo, que interpreta as gêmeas idênticas Valéria e Victoria, e Alan Estrada, que faz a personagem Carlos Daniel. É a história de duas irmãs gêmeas idênticas separadas no nascimento e desconhecidas uma da outra, uma pobre, mas verdadeiramente decente, a outra rica, conivente e geralmente horrível. Um encontro casual os une em Las Vegas e logo suas vidas estão entrelaçadas. Embora as coisas não corram conforme o planejado, no final, Valéria (a boa gêmea) e Carlos Daniel, por quem tanto torcíamos, acabam juntos e vivem felizes para sempre. "La Usurpadora, The Musical" estreia nos cinemas na sexta-feira, dia 7 abril.

On A Wing and a Prayer
Prime Video

Já o Amazon Studios disponi-



biliza no serviço de 'streaming' Prime Video na sexta-feira, dia 7 de abril, o drama "El Presidente". Nesta extraordinária história verdadeira de fé e sobrevivência, "On a Wing and a Prayer" segue a jornada angustiante do passageiro Doug White (Dennis Quaid) para pousar um avião com segurança e salvar toda a sua família de um perigo intransponível, depois que seu piloto morre inesperadamente durante o voo. Também estão no elenco Heather Graham e Jesse Metcalfe. A direção é de Sean McNamara. O roteiro foi escrito por Brian Egston.



Avoid the rental trap in 2022.

SIMPLICITY
A REAL ESTATE BROKERAGE COMPANY

Neise Condeiro
Realtor®

(407) 603-7072
NeiseSellsRealEstate.com



OPTICAL VOGUE

A optica Brasileira preocupada com sua visão



LIGUE E MARQUE UMA CONSULTA COM NOSSOS ESPECIALISTAS!

EXAME DE VISTA
\$59.00

AQUI TEM SEU ESTILO!
OCULOS DE SOL
Lentes de Contato

954-784-2100



Horário de funcionamento
Segunda á sextas dás 9:30am ás 5:30pm

567 E. Sample Road -
Pompano Beach- FL - 33064



INSIGHT

Por **CHRIS BIANCHI** insight@gazetanews.com

Chris Bianchi é gaúcha, advogada, formada em Direito no Brasil, especialista em Direito Digital. Desde 2004 atua na área de comunicação e integra as pessoas através de eventos sociais. Iniciou sua coluna social no GazetaNews em 2004



Kat Montalt, ao lado do Troféu



Bruna Fernandes e Lina Canon



Lorena Cavalcanti, Marcellly Cavalcanti, Breno Cavalcanti, Christian de Sousa, Hellen de Sousa e Rafael de Sousa



Ana Alice Soares, Fernanda Pontes, Chris Bianchi e Roseli Zambon

Miami Open Tournament no Hard Rock Stadium

Entre os dias 19 de março e 22 de abril, o Hard Rock Stadium recebeu atletas e admiradores do Tennis. O Miami Open Tournament teve várias atrações para todas as idades. Além dos jogos com os melhores atletas do Tennis Mundial, os restaurantes selecionados com drinks exóticos e cardápio internacional fizeram sucesso entre o público. O teleférico imitando o bondinho do pão de açúcar proporcionou uma vista panorâmica do estádio que se transforma a cada evento. Confira!

Inauguração da Mango Optic em Boca Raton

A Mango Optic chegou a Boca Raton sob a direção de Gisele Crespo, proprietária e oculista licenciada na Flórida. A Mango Optic é uma ótica brasileira que oferece serviços e cuidados para a visão, incluindo exames de vista, óculos e lentes de contato, tudo em um belo ambiente e com atendimento exclusivo! Veja as fotos!



Jaime Gisele Crespo inauguram a ótica



Parabéns para Fernanda Cirino

Os parabéns da coluna vai para nossa Editora Chefe e Publisher do Gazeta News, Fernanda Cirino, que comemorou aniversário no ultimo dia 4 de abril, ao lado de amigos no The Locale, em Boca Raton.

A equipe do Gazeta lhe deseja muitos anos de vida e sucesso sempre! Cheers.
Fotos: Roberta Santos



Rosângela, Katia Sampaio, Fernanda e Carol Macedo



Chris Bianchi, Fernanda e Melina Pastore



Claudia Barella com Fernanda



Fernanda com a fotógrafa do GN Roberta Santos



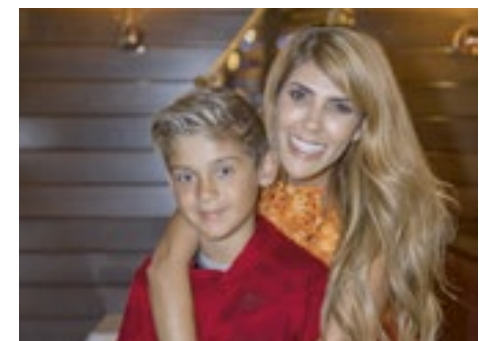
Connie Rocha e Fernanda Cirino



Amigos reunidos para a confraternização.



Dr. Ricardo Aguirre



Com o filho Arthur

Al Hendrickson, 33 anos
**TORNANDO SONHOS
EM REALIDADE**

#1 CONCESSIONÁRIA
Toyota no Sudoeste

OBRIGADO A TODOS OS NOSSOS CLIENTES!



Ah Al Hendrickson
TOYOTA



**André
Veiga**

Telefone:
(954) 545-6532
(954) 972-1100

<https://www.alhendricksontoyota.com>
5401 west sample rd, coconut creek
5201 west sample rd, coconut creek

AL'S SERVICE

Manutenção dos 4 anos/45,000 milhas de cortesia com o plano de manutenção e manutenção "Express Maintenance".

AL'S SELECTION

Com mais de 1.300 veículos em estoque. Também fazemos entrega do veículo em qualquer lugar.

AL'S VALUE

Ganhe 1.000 a mais no valor do mercado, Kelly's blue book, na troca do seu carro.

AL'S EXPERIENCE

Estamos abertos até tarde, sete dias na semana para melhor atendimento.