



A IMPORTÂNCIA DA PROCURAÇÃO

Por Claudia Fehribach
Saúde Financeira | Pág. 15



AS CONSEQUÊNCIAS DE ABUSOS NA INFÂNCIA

Por Telma Abrahão
Comportamento | Pág. 16



CARNABRAZIL CRUISE TERÁ ZECA PAGODINHO

Por Gene de Souza
Planeta Música | Pág. 17

Brasileiras ocupam postos variados e mudam o perfil da comunidade na FL

Elas formam a “cara” da comunidade brasileira na Flórida e estão mais diversificadas. São mães, irmãs, filhas, esposas, aposentadas, estudantes e profissionais - todas mulheres, que escolheram morar e compartilhar o dia a dia no Sunshine State. Algumas vieram há 30 anos, enquanto outras acabaram de chegar. Algumas se legalizaram, outras ainda são indocumentadas. Cada uma delas carrega sua história de vida, mas com um ponto em comum: moldam o perfil da comunidade brasileira no estado. Nessa reportagem especial pelo Mês da Mulher, o Gazeta News destaca algumas brasileiras que escolheram morar na Flórida, os seus trabalhos e a trajetória como mulher e imigrante.

GN.



Flórida | Pág. 8

Mais brasileiras atuam hoje em cargos de liderança no estado. Da esq. para a dir.: Renata Bozzeto, Mylla Monteiro, Ingrid Domingues.

SPRING BREAK

TROPAS DE SOLDADOS ESTADUAIS FARÃO REFORÇO POLICIAL

Flórida | Pág. 10

ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

DÍVIDA ESTUDANTIL DA FLÓRIDA É SUPERIOR A US\$ 100 BILHÕES

Flórida | Pág. 10

PRIMÁRIAS REPUBLICANAS

NIKKI HALEY DESISTE E TRUMP SEGUE NA LIDERANÇA

EUA | Pág. 11

VÁRIAS DEPORTAÇÕES

BRASILEIRO CONDENADO EM MA POR HOMICÍDIO RECEBE MAIS 10 ANOS

imigração | Pág. 13

felixmizioznikov-Istockphoto



Pembroke Pines, no condado de Broward, foi classificada no primeiro lugar no estado.

10 cidades da Flórida são listadas entre as “mais felizes dos Estados Unidos”

O WalletHub comparou 182 das maiores cidades com base em 29 indicadores-chave de felicidade, que vão desde a taxa de crescimento da renda até a taxa de depressão e o tempo médio de lazer gasto por dia. Pembroke Pines (foto), ficou em 48º lugar na lista.

Flórida | Pág. 10



WR **ACIDENTADO?**
CONSULTA GRÁTIS!
WITES & ROGERS - (954) 933-4400
www.witeslaw.com



Rejuv chip **FORTALECE SEU CORPO, MENTE E ESPÍRITO**
Doral (786) 563-0171 Brickell (786) 502-3492
Fort Lauderdale (954) 653-2196 Boca Raton (954) 653- 2196
www.rejuvchip.com
Dr. Jabal Uffelman, M.D.



POR | ARLAINE CASTRO reporter@gazetanews.com

O empoderamento econômico das mulheres

Mineira, formada em Comunicação Social - Jornalismo pelo Centro Universitário do Leste de Minas Gerais (UNILESTEMG). Traz em seu currículo experiências como assessora de comunicação, escritora, revisora e organizadora do livro Eta Babilônia. Atualmente é editora de conteúdo e repórter do Gazeta News.

Investir nas mulheres beneficia tanto as mulheres quanto a sociedade como um todo. No ritmo atual de investimentos, no entanto, mais de 340 milhões de mulheres e meninas ainda viverão em extrema pobreza até 2030. Nunca foi tão urgente avançar no empoderamento econômico das mulheres, conforme marcado pelo tema do Dia Internacional da Mulher de 2024: “In-

No ritmo atual de investimentos, no entanto, mais de 340 milhões de mulheres e meninas ainda viverão em extrema pobreza até 2030.

vestida nas mulheres: Acelere o progresso”.

O mundo precisa de um adicional de US\$ 360 bilhões por ano para que os países em desenvolvimento abordem a igualdade de gênero cumprindo os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Aumentar a participação das mulheres em ativos e finanças é vital para o seu

empoderamento econômico. Além disso, construir instituições que promovam o investimento público em bens sociais e desenvolvimento sustentável é igualmente importante.

Recursos
Conectar mulheres com recursos financeiros pode ajudá-las a atender suas necessidades básicas e iniciar ou expandir negócios. No entanto, estima-se que empre-

sas de micro, pequeno e médio porte de propriedade de mulheres globalmente têm um déficit de financiamento de US\$ 1,7 trilhão. Reduzir as diferenças de crédito para pequenas e médias empresas de propriedade de mulheres resultaria em um aumento de 12% nas rendas anuais em média até 2030.

Além de recursos financeiros, as mulheres precisam de acesso à terra, informação, tecnologia e recursos naturais. Em 2022, 2,7 bilhões de pessoas ainda não tinham acesso à internet, o que é fundamental para conseguir um emprego ou iniciar um

negócio.

As mulheres também são menos propensas do que os homens a possuir ou ter direitos seguros sobre terras agrícolas em 87% dos países onde há dados disponíveis, apesar de que mais de um terço das mulheres trabalhadoras estão empregadas na indústria agrícola.

Quando as mulheres têm direitos iguais de acesso, posse e uso de recursos, elas podem investir em si mesmas, melhorando seu bem-estar, educação, iniciando um negócio ou exercendo agência sobre sua renda para construir uma sociedade que funcione para elas. Por exemplo, em muitos contextos, o empoderamento econômico das mulheres reduz a violência baseada em gênero, aumenta a participação política e social e a liderança, e facilita a redução do risco de desastres.

Empregos
Quando as mulheres prosperam no mundo do trabalho, estão mais bem posicionadas para exercer sua agência e seus direitos. Mas não é qualquer emprego que serve: o trabalho deve ser produtivo e em condições

de liberdade, equidade, segurança e dignidade. No entanto, globalmente, quase 60% do emprego feminino está na economia informal e, em países de baixa renda, é mais de 90 por cento. E mesmo quando as mulheres têm empregos, elas são pagas 80 centavos para cada dólar ganho por homens em média, e ainda menos para algumas, incluindo mulheres racializadas e mães. A desigualdade de gênero nos salários por si só custa ao mundo mais do que o dobro do valor do PIB global em termos de riqueza de capital humano.

Medidas como transparência salarial, igualdade de remuneração por trabalho de igual valor e acesso a serviços de cuidados podem ajudar a diminuir as diferenças de gênero nos salários, levando à igualdade de gênero no local de trabalho.

Aumentar a participação significativa das mulheres em setores onde atualmente são menos representadas, incluindo ciência, tecnologia e engenharia, é chave para o seu empoderamento.

Texto retirado do site ONU Mulheres.

Gazeta BRAZILIAN NEWS

Fundado em fevereiro de 1994
Gazeta Brazilian News
1100 S Federal Highway #200
Deerfield Beach, FL. 33441
Tel.: (954) 938-9292

www.gazetanews.com
Instagram: GAZETANEWSUSA
Facebook: Gazeta Brazilian News
Youtube: GAZETANEWSUSA

EDITORIAL / STAFF

PUBLISHER / EDITOR IN CHIEF
Fernanda Cirino (news@gazetanews.com)

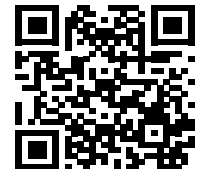
EDITOR
Arlaine Castro (reporter@gazetanews.com)

JOURNALISTS
Arlaine Castro
Neise Cordeiro (Orlando)
Janaina Nascimento Nagase (California)
Connie Rocha (Miami)

PHOTOGRAPHERS

Bill Paparazzi
Nathalia Shumacher
Roberta Santos

ADVERTISEMENT
sales@gazetanews.com



CONTRIBUTORS

Claudia Fehribach | SAÚDE FINANCEIRA
Chris Bianchi | INSIGHT SOCIAL
Gene de Souza | MÚSICA
George Fernandes | ESPORTES
Fabiano Bellati | ECONOMIA
Jana Nascimento Nagase | CINEMA
Lair Ribeiro | COMPORTAMENTO

FOUNDER
Zigomar Vuelma (1994)

As opiniões expressas em artigos são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal. Os serviços de propaganda são de responsabilidade dos anunciantes.

TELEFONES DE EMERGÊNCIA

EMERGÊNCIA ligue 911 (Corpo de Bombeiros, Polícia ou Ambulância)

CONSULADO-GERAL DO BRASIL EM MIAMI

Setor de assistências a brasileiros:
(305) 285-6208 / (305) 285-6258 / (305) 285-6251

AEROPORTO INTERNACIONAL

Miami: (305) 876 7000
Fort Lauderdale: (954) 359 1200

Palm Beach: (561) 471 7400

Orlando: (407) 825 2001

AMERICAN RED CROSS

Miami Dade: (305) 644 1200

Broward: (954) 797 3800

Palm Beach: (561) 833 7711 (South)

Palm Beach: (561) 746 1532 (North)

Orlando e Região: (407) 644 9300

ANIMAL CARE AND REGULATION DIVISION

Miami Dade: (305) 6441200

Broward: (954) 359 1313

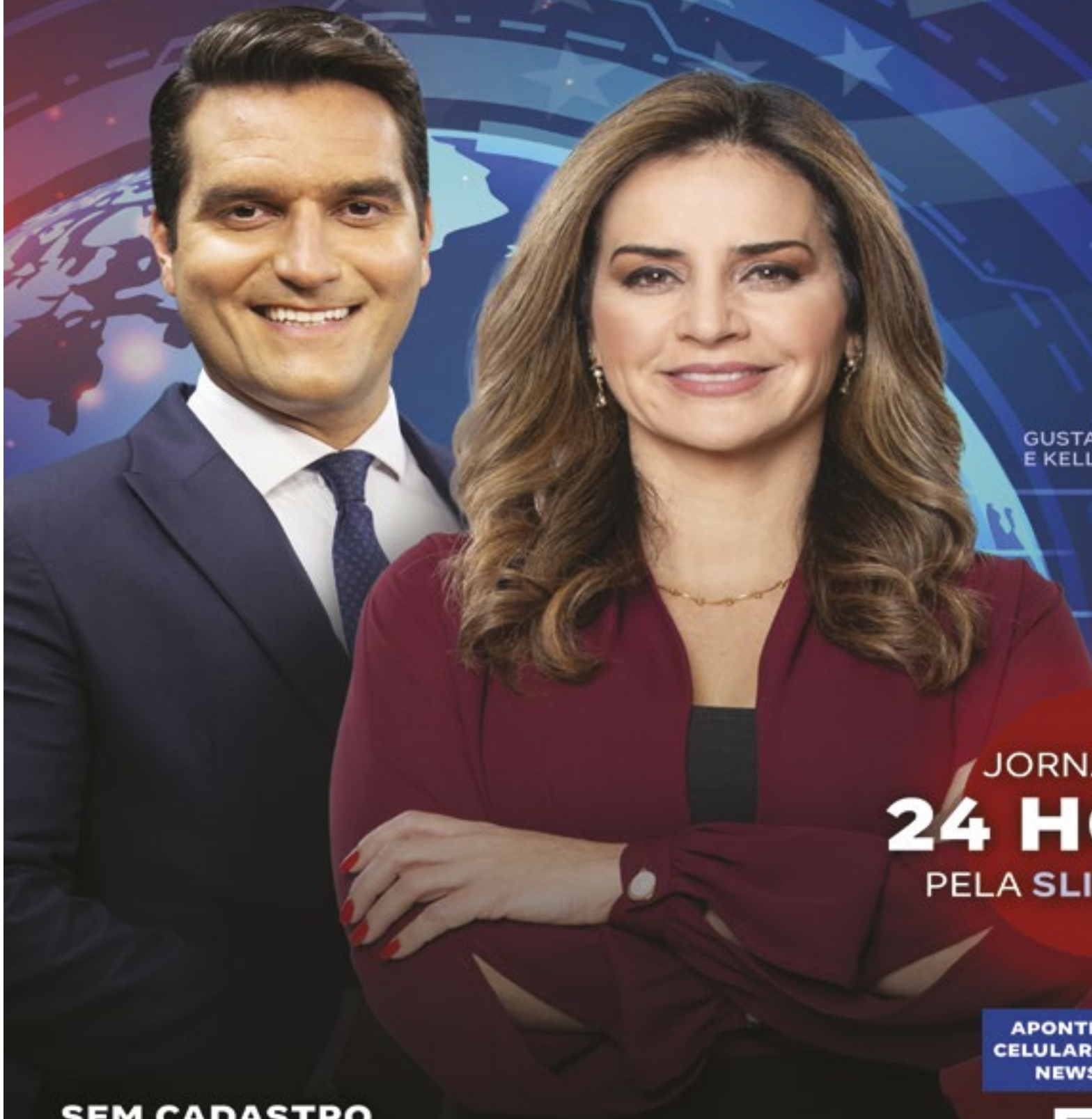
Palm Beach: (561) 233-1200 | Orlando: (407) 836 6311



- Casos criminais
- Multas de trânsito
- Acidentes em geral
- Imigração
- Divórcios
- D.U.I.
- Carteira suspensa
- Vetação de casos

SEG À SEX - 9am às 6pm e Sáb - 10am às 1pm | 1639 E Sample Road - FL 33064 **(954) 942-6449**

SABIA QUE A RECORD NEWS É DE GRAÇA NOS EUA?



GUSTAVO TOLEDO
E KELLY GODOY

JORNALISMO
24 HORAS
PELA SLING E DISH

APONTE A CÂMERA DO SEU
CELULAR E ASSISTA À RECORD
NEWS COM UM CLIQUE

SEM CADASTRO



DISPONÍVEL NAS OPERADORAS:



EXCLUSIVO PARA
ASSINANTES



Quais os empregos mais bem pagos sem universidade?

Com o aumento do custo das mensalidades e taxas para frequentar uma faculdade pública (college) nos Estados Unidos, muitos estudantes do ensino médio estão buscando caminhos alternativos em vez de um diploma de quatro anos.

Com base em dados do Bureau of Labor Statistics dos EUA, há 10 ocupações bem remuneradas no estado que nem sempre exigem um diploma universitário e seu salário médio anual:

-Pilotos comerciais: \$ 131.610
-Supervisores policiais e

detetives: \$ 97.290

-Supervisores de vendas não varejistas: \$ 95.700

-Postmasters e superintendentes de correio: \$ 92.130

-Inspetores de transporte: \$ 85.510

-Instaladores e reparadores de elevadores e escadas rolantes: \$ 84.610

-Capitães, imediatos e pilotos de embarcações de água: US\$ 86.240

-Operadores de usinas de energia: US\$ 76.600

-Reparadores elétricos e eletrônicos - \$ 76.450

-Avaliador de propriedades - \$ 74.660.



Unsplash

Lista inclui capitães, imediatos e pilotos de embarcações de água.

10 cidades da Flórida são listadas entre as “mais felizes dos EUA”

O WalletHub comparou 182 das maiores cidades dos EUA em 29 indicadores-chave de felicidade, como a taxa de crescimento da renda e de depressão.

Dez cidades da Flórida foram classificadas pelo site de finanças pessoais WalletHub entre as cidades mais felizes da América, com cinco cidades entre as 75 primeiras.

A cidade com melhor classificação, Pembroke Pines, ficou em 48º lugar na lista, enquanto Cape Coral ficou em 51º, Fort Lauderdale ficou em 52º, Tampa ficou em 62º lugar no geral, Orlando ficou em 74º, São Petersburgo ficou em n° 80, Miami é a 84ª, Hialeah é a 94ª, Tallahassee é a 98ª e Jacksonville é a 106ª em 182 classificações.

A pontuação das cidades da Flórida em fatores-chave foi:

- Pembroke Pines ficou em 48º lugar em bem-estar emocional e físico; 160º para renda e emprego; e 26º para comuni-

dade e meio ambiente.

- Cape Coral está em 70º lugar em bem-estar emocional e físico; 101º para renda e emprego; e 11º para comunidade e meio ambiente.

- Fort Lauderdale é o 59º em bem-estar emocional e físico; 74º para renda e emprego; e 68º para comunidade e meio ambiente.

- Tampa está em 69º lugar em bem-estar emocional e físico; 46º para renda e emprego; e 63º para comunidade e meio ambiente.

- Orlando está em 68º lugar em bem-estar emocional e físico; 39º para renda e emprego; e 117º para comunidade e meio ambiente.

- São Petersburgo ocupa o 78º lugar em bem-estar emocional e físico; 53º para renda e emprego; e 90º para comunidade e meio ambiente.



felixmizioznikov-Istockphoto

Pembroke Pines, no condado de Broward, foi classificada em 8º lugar.

- Miami é a 73ª em bem-estar emocional e físico; 23º para renda e emprego; e 151º para comunidade e meio ambiente.

- Hialeah está em 79º lugar em bem-estar emocional e físico; 132º para renda e emprego; e 119º para comunidade e meio ambiente.

- Tallahassee está em 109º

lugar em bem-estar emocional e físico; 48º para renda e emprego; e 98º para comunidade e meio ambiente.

- Jacksonville é o 115º em bem-estar emocional e físico; 135º para renda e emprego; e 51º para comunidade e meio ambiente.

Leia a matéria completa no gazetanews.com

OPTICAL VOGUE
A optica Brasileira preocupada com sua visão

LIGUE E MARQUE UMA CONSULTA
COM NOSSOS ESPECIALISTAS!

954-784-2100

EXAME DE VISTA
\$70

AQUI TEM SEU ESTILO!
OCULOS DE SOL
Lentes de Contato

Parcele seu óculos em até 12 x
(com cartão para assistência médica CareCredit)

Horário de funcionamento
Segunda á sextas dás 9:30am ás 5:30pm

567 E. Sample Road - Pompano Beach- FL - 33064
www.opticalvogue.com

SOUTH FLORIDA EYE HEALTH

Oftalmologista especializado em:

- Tratamento Clínico e Cirúrgico de Glaucoma
- Cirurgia combinada de Catarata e Glaucoma
- Tratamentos a laser para Glaucoma

Oftalmologista Brasileiro especializado em:

- Catarata a laser com Lentes Multifocais.
- Cirurgia Refrativa com LASIK
- Transplante de Córnea
- Tratamento Clínico e Cirúrgico de Doenças de Córnea

LIGUE(954)859-2020
Falamos Portugúes

ALEX SPRATT, MD

SERGIO MORELLO, JR., MD

Agora também em novo endereço:
18999 BISCAYNE BLVD, UNIT 101, AVENTURA, FL 33180

7800 W OAKLAND PARK BLVD, BUILDING B, UNIT 205, SUNRISE FL 33351
WWW.SOUTHFLORIDAEEYEHEALTH.COM



Bella Smile
Cosmetic Dentistry

Seu sorriso é nosso orgulho.

Excelência Odontológica
em cada sorriso!

Visite nosso site para mais informações:
BELLASMILEFL.COM

Agende uma avaliação e descubra
o melhor tratamento para você

CONTATE-NOS



(954) 990-6278

Filósofa brasileira realizará palestra na Florida Atlantic University

A apresentação inédita da conferência “Como Superar Seus Limites Internos” será realizada por Lúcia Helena Galvão no dia 5 de maio.

pela primeira vez em Boca Raton, sul da Flórida, a apresentação inédita da conferência “Como Superar Seus Limites Internos”, apresentada por Lúcia Helena Galvão, será realizada no dia 5 de maio, na Florida Atlantic University.

Lúcia Helena Galvão é uma filósofa, professora, poetisa, conferencista e escritora, possui nove livros publica-

dos. A pensadora brasileira é também um fenômeno na Internet. Possui mais de 1000 palestras publicadas no canal do YouTube da Nova Acrópole Brasil, com mais de 1,12 milhão de inscritos e mais de 100 milhões de visualizações.

Lúcia Helena trata, de forma prática e motivadora, sobre como superar a procrastinação, a dúvida e a insegurança que muitas vezes

surgem ao longo do caminho. “É voltada principalmente para aqueles que se sentem bloqueados na realização do seu trabalho, no seu dia a dia, e não sabem como dar o próximo passo”, diz, acrescentando que essa conferência oferece uma mensagem poderosa e inspiradora que ajudará cada um a vencer a si mesmo e se tornar um verdadeiro “Profissional”, segundo

a definição de Steven Pressfield para aquele que consegue, em algum grau, vencer sua resistência interna e realizar seus mais sublimes sonhos humanos.

É uma das mais respeitadas e influentes pensadoras do Brasil. Atualmente é professora de filosofia da organização Nova Acrópole do Brasil, onde atua como voluntária há mais de 34 anos.



Lúcia Helena Galvão é filósofa, professora, conferencista e escritora.

“Como Superar Seus Limites Internos”

A conferência “Como Superar Seus Limites Internos” está entre os temas de que trata e que levam os estudos filosóficos a patamares práticos e aplicáveis, criando pontes entre antigos conhecimentos e a atualidade.

Seu trabalho consisten-

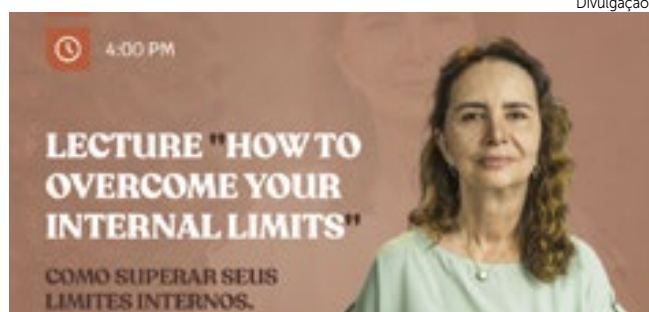
te faz com que milhares de pessoas no mundo a acompanhem por leituras ou pela escuta de sua fala. Suas produções criativas e filosóficas, partilham conhecimentos conquistados com muito estudo e dedicação para ajudar as pessoas a crescer e se tor-

nar seres humanos melhores.

Lúcia Helena Galvão possui mais de 1000 palestras publicadas no Youtube. O canal do Youtube da Nova Acrópole Brasil tem 1,12 milhão de inscritos e 100 milhões de visualizações.

A palestra será realizada

na Florida Atlantic University (777 Glades Rd Boca Raton 33431), tem classificação Indicativa de 16 anos, com duração prevista de 90 minutos. Os ingressos estão sendo vendidos pelo <https://assessoria-deeventos16.hotmart.host/lucia-helena> no valor de US\$ 45.



Divulgação.

O evento será na Florida Atlantic University no dia 5 de maio.



Contabilidade & Imposto de Renda

Com 25 anos no mercado americano, a Business Choice oferece serviços de contabilidade para pequenas e médias empresas, análise e preparação de impostos para pessoa física e jurídica, além de profissionais licenciados para lhe representar junto ao IRS.

Presta um trabalho personalizado com experiência na lei tributária americana visando redução de impostos com eficiência e segurança.

Business Choice Tax Experts

Ph: 1-954-782-1829

bchoicetax.com

1369 East Sample Rd. Pompano Beach, FL 33064





2024

POMPANO BEACH

MARÇO - 23 E 24 DAS 9AM AS 6PM

Local: Praia de pompano Beach (lado norte pier)

Informações:

754 235 1267



Patrocínio:



Brasileiras diversificam o perfil da comunidade

No mês da Mulher, destacamos brasileiras que fazem a diferença.

Arlaine Castro

Elas formam a “cara” da comunidade brasileira na Flórida e estão mais diversificadas. Atuando em diversas áreas, ocupam cargos e posições de liderança não somente dentro da comunidade, mas também fora dela. Cada uma carrega sua história de vida, mas com um ponto em comum: moldam o perfil da comunidade brasileira no estado.

De Belo Horizonte (MG), a mineira Renata Bozzetto, 42, é a atual vice-diretora da Florida Immigrant Coalition, a maior organização pró-imigrante do estado. Na Flórida desde 2004, ela conta que já trabalhou como faxineira, babá e governanta. Mas, à medida que avançava nos estudos, os trabalhos também foram mudando.

“Quando recebi o meu mestrado, comecei a atuar na área acadêmica e fui professora na Florida Atlantic University e posteriormente, enquanto completava meu Doutorado, fui assistente de professores na Flórida International University”, declara.

Para Bozzetto, as mulheres brasileiras “têm uma importância tremenda como criadoras de elos na nossa comunidade - conectando pessoas e sonhos através da experiência cotidiana. Tenho o maior orgulho de ser Brasileira e de conhecer tantas mulheres de garra, literalmente ‘fazendo a América’ - seja ao limpar uma casa de família, ou ao desenvolver tecnologia de ponta na universidade, ou ao abrir por-

51%
dos residentes da Flórida são mulheres e 26% delas são hispânicas e latinas, aponta o censo.

tas através de muita criatividade e empreendedorismo, os exemplos que temos são muitos!”.

Nascida no Rio de Janeiro, Naidés Brum, 63 anos, veio para a Flórida em 1996, atrás de maior segurança e hoje atua como conselheira.

“Limpei casa, trabalhei em escola infantil, fui secretária de empresas, até que precisei de ajuda para criar os filhos aqui e vi a necessidade de ter ‘counselors’ brasileiros para ajudar as famílias. Fiz o curso e logo fui contratada pela House of Protection”, destaca. “Estamos em um país que incentiva o crescimento e o aprendizado. Aprenda inglês, faça network, busque ajuda emocional e espiritual para seu crescimento! Não desista!”, completa.

De Recife (PE), Diana, 40 anos, é formada em Psicologia. Veio em um passeio de férias há 14 anos e decidiu ficar. Desde então, casou, trabalha com limpeza de casas e espera um dia conseguir se legalizar.

“Quero parabenizar todas as mulheres que deixaram sua família no Brasil e estão aqui acreditando e confiando que Deus vai nos guardar e nos dará oportunidade de alcan-

bém fora dela.

26% das mulheres da Flórida são hispânicas e latinas, de acordo com dados do censo relativos a julho de 2021. A Flórida concentra grande parte das mulheres brasileiras nos Estados Unidos.

Na Flórida, em 2021, 15,3%



Da esquerda para a direita (cima): Renata Bozzetto, Mylla Monteiro, Ingrid Domingues. (Embaixo): Flaviane Carvalho, Diana, Naidés Brum.

Women's Conference of Florida.

çarmos nossos objetivos nesse país”, completa.

Também de Recife (PE), Mylla Monteiro decidiu em 2016 vir para estudar, mas acabou ficando de forma definitiva em Miami. Já trabalhou como garçone, babysitter, recepcionista e motorista. Ela lembra que sobreviveu à pandemia de COVID-19 e vem lutando e sobrevivendo, como mesma diz, a um diagnóstico de câncer avançado.

De Goiânia (GO), Flaviane Carvalho, 48, veio morar na Flórida há 18 anos. Hoje administra o próprio restaurante em Orlando. Para Flaviane, que fivou conhecida ao salvar um menino dos abusos da família em Orlando, a comunidade representa a força da mulher brasileira. “A maioria de nós mudou pra cá somente com sonhos e muita garra, e, quando nos deparamos com a realidade da vida na América, arregaçamos a manga e lutamos para atingir nossos objetivos. Esta luta nos traz sofrimento, saudade, dúvidas, insegurança, mas também vitórias e superação”, realça.

De Niterói (RJ), Ingrid Domingues McConville, 67 anos, mora há mais de 39 anos na Flórida. Advogada de imigração há 29 anos, trabalhou na área bancária internacional e abriu seu próprio escritório em 1995, o DM Visa Law.

87.8%

Growth in number of women-owned firms in Florida since 2007 ranking it NO. 1 NATIONALLY

Source: American Express

Brasileiras contribuem para o aumento no número de empresas pertencentes a mulheres na Flórida.

51,1% dos residentes da Flórida são mulheres, aponta o censo

Com mais mulheres do que homens no estado, aproximadamente 51,1% dos residentes do estado são mulheres, segundo dados do censo, elas estão em diversas áreas e hoje ocupam cargos e posições de liderança não somente dentro da comunidade, mas tam-

das mulheres tinham entre 15 e 19 anos, 32,4% tinham entre 20 e 29 anos, 35,4% tinham entre 30 e 39 anos e 16,9% tinham entre 40 e 44 anos, de acordo com dados do censo.

“Lembrem-se, a diversidade é nossa força, nossas experiências nossa sabedoria, e ja-

mais esqueçam que todos seus sonhos são válidos. Não deixem fronteiras limitarem suas aspirações. Juntas, somos imparáveis. Feliz Dia Internacional da Mulher!”, celebra Ingrid Domingues.

Cerca de 22% da população brasileira que vive nos Estados

Unidos vive na Flórida, calcula a AG Immigration. Segundo o Itamaraty, mais de 300 mil brasileiros vivem na Flórida, sendo Miami a região metropolitana do país com a terceira maior população brasileira.

Leia a reportagem completa no gazanews.com



☎ 1 (786) 360-2113
8280 NW 27th Street, Suite 515 - Doral, Florida 33122
rommanel.com | 


Rommanel

Fine Gold Plated Jewelry and Solid 925 Silver

Dívida estudantil da Flórida é superior a US\$ 100 bilhões, diz Departamento de Educação dos EUA

Os estudantes da Flórida possuem o terceiro maior montante de dívidas federais de empréstimos estudantis.

A dívida estudantil da Flórida é superior a US\$ 100 bilhões, de acordo com o site Federal Student Aid do Departamento de Educação dos EUA. Isso coloca os estudantes da Flórida no terceiro maior montante de dívidas federais de empréstimos estudantis, atrás da Califórnia (US\$ 146,7 bilhões) e do Texas (US\$ 112,7 bilhões).

O empréstimo federal estudantil médio para mutuá-

rios da Flórida era de US\$ 38.065, em setembro de 2023.

Com o aumento do custo das mensalidades e taxas para frequentar uma faculdade pública nos Estados Unidos, muitos estudantes do ensino médio estão buscando caminhos alternativos em vez de um diploma de quatro anos. O National Student Clearinghouse Research Center informou que há mais de 1 milhão de estudantes a menos matricu-

lados na faculdade no ano passado.

Qual é a classificação educacional da Flórida em comparação com outros estados?

De acordo com o relatório do WalletHub em 2023, o Sunshine State ficou em 21º lugar entre 50 com titulares de diplomas. A pontuação refletiu a baixa porcentagem de titulares de diplomas do estado e a 18ª pior disparidade racial no nível de escolarida-



Florida State University.

Estudantes da Flórida ficam atrás de estudantes da Califórnia e Texas.

O empréstimo federal estudantil médio para mutuários da Flórida era de US\$ 38.065, em setembro de 2023, segundo o governo.

de do país. A Flórida ficou em 11º lugar na qualidade de suas universidades. Fonte: USA Today.

Tropas de soldados estaduais farão reforço policial na FL durante o Spring Break

Miami Beach PD.



Além dos policiais locais, soldados estarão nas cidades com mais visitantes.

O governador Ron DeSantis anunciou em Miami Beach o apoio que o estado fornecerá às cidades nas próximas semanas durante o Spring Break (férias de primavera).

140 soldados estaduais estarão patrulhando toda a Flórida para ajudar a manter e

garantir um ambiente seguro e pacífico, disse o governador durante uma conferência de imprensa no sul da Flórida na terça-feira, 5.

Para evitar que a temporada seja de caos no sul do estado, ponto quente do Spring Break todo ano, 60 soldados

estarão em Miami Beach e Fort Lauderdale Beach.

Além dos soldados, para deter a violência em Miami Beach, as autoridades aprovaram várias medidas que entrarão em vigor na semana passada, com multas e toque de recolher. Nos anos anteriores,

houve tiroteios que provocaram debandadas e pânico pela imprudência de moradores e visitantes.

A Patrulha Rodoviária da Flórida e o Departamento de Aplicação da Lei da Flórida enviarão policiais e recursos táticos para vários destinos.

Lançamento

DESAFIOS

Em "Desafios", mergulho em minha própria jornada, revelando escolhas equivocadas e a busca intensa pela redenção.

Impulsionado por valores distorcidos e ansiedade, tornei-me um justiceiro diante das provas naturais da vida, alheio às leis soberanas do Criador.

Ao explorar os pontos obscuros de minha essência, esqueci-me do amor puro que habita em meu íntimo. Entre a Lei de Talião e a compreensão das leis do universo íntimo, reflito sobre a intrínseca conexão entre causa e efeito.

Inspirado pelo ensinamento do Apóstolo Pedro, reconheço a centralidade do amor na superação dos desafios.

Agora, diante de novos desafios, busco ardentemente a renovação nos rumos do bem, lutando para restaurar a lógica divina em minha vida. "Desafios" é a narrativa íntima de uma busca constante por redenção e compreensão das forças que moldam nossa evolução pessoal.



Autor:
Umberto Fabbri



Disponível impresso e em eBook nos sites Amazon.com, Barnes&Noble.com e Books&Books.com

TS | TAX SECRETS

ITIN • TAXES EMPRESAS

- DECLARAÇÃO DE IMPOSTO
- ABERTURA / FECHAMENTO DE EMPRESAS
- AUDITORIAS
- PROBLEMAS COM IRS
- PAYROLL
- WORKER COMP EXEMPTION

INGLÊS • ESPANHOL • PORTUGUÊS



CONTABILIDADE

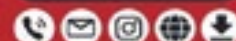
DESVENDE O SEGREDO DO SUCESSO !



(561) 317 - 5661

5300 W HILLSBORO BLVD - STE 105
COCONUT CREEK - FL 33073

INFO@TAXSECRETSONLINE.COM
TAXSECRETSONLINE.COM



Estados Unidos doam óculos de visão noturna e computadores ao Brasil

Ao todo, serão entregues 30 óculos de visão noturna e 44 computadores portáteis ao IBAMA.

A Embaixada dos Estados Unidos em Brasília anunciou na segunda-feira, 4, a doação de 30 óculos de visão noturna e 44 computadores portáteis ao Ibama (Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis). A intenção, segundo a representação dos EUA no país, é “apoiar os esforços do Ibama na proteção ambiental no Brasil”.

“Os óculos serão utilizados

pelo Grupo de Fiscalização Especializada (GEF), enquanto os computadores vão impulsionar atividades de inspeção ambiental remota, empregando geotecnologias avançadas, como imagens de satélite e bancos de dados espaciais”, informou a embaixada, em nota.

“Essa tecnologia irá fortalecer a capacidade do Ibama de combater atividades ilegais que degradam o meio ambiente”, disse a embaixadora dos



Divulgação.

A intenção é “apoiar os esforços do Ibama na proteção ambiental no Brasil”.

EUA, Elizabeth Frawley Bagley. “Ao fornecer esses equipamentos, estamos demonstrando nosso compromisso de trabalhar em parceria para apoiar o Brasil na proteção dos seus recursos naturais para as gerações futuras”.

A cerimônia de doação contou com a presença da embaixadora Bagley, do presidente do Ibama, Rodrigo Agostinho, e de representantes americanos no Brasil.

Nikki Haley desiste da pré-candidatura e libera caminho para Trump

Nikki Haley, ex-embaixadora da ONU e governadora da Carolina do Sul, suspendeu sua campanha presidencial, deixando Donald Trump sem grandes oponentes em seu caminho para se tornar o candidato republicano em 2024.

“Eu disse que queria que

as vozes dos americanos fossem ouvidas. Eu fiz isso. Não me arrependo”, disse Haley na quarta-feira, 6. “E embora não seja mais candidata, não deixarei de usar minha voz para defender as coisas em que acredito.”

Haley também parabe-

nizou Trump por provavelmente se tornar o candidato republicano e disse que lhe desejava boa sorte, mas não chegou a apoiá-lo, em vez disso instou-o a ganhar o apoio dos republicanos e dos eleitores independentes que apoiaram.

“Sempre fui uma republicana conservadora e sempre apoiéi o candidato republicano”, disse Haley. “Mas nesta questão, como fez em tantas outras, Margaret Thatcher deu alguns bons conselhos quando disse: ‘Nunca siga apenas a multidão.’”



Facebook.

Nikki Haley desiste da campanha.

Venda sem receita de anticoncepcional

A primeira pílula anticoncepcional de venda livre estará disponível nas lojas dos EUA no final deste mês, permitindo que mulheres e adolescentes comprem medicamentos contraceptivos com a mesma facilidade com que compram aspirina.

O fabricante Perrigo disse na segunda-feira, 4, que começou a enviar o medicamento Opill para grandes varejistas e farmácias. Um suprimento para um mês custará cerca de US\$ 20 e um suprimento para três meses custará cerca de US\$ 50, de acordo com o preço de varejo sugerido pela empresa. Também será vendido online.

O lançamento tem sido acompanhado de perto desde julho passado, quando a Food and Drug Administration disse que o Opill de uso diário poderia ser vendido sem receita médica. A Perrigo, com sede na Irlanda, observou que não haverá restrições de idade nas vendas.

13ª Conferência Espírita do Estado da Flórida

JESUS E ATUALIDADE

6 e 7 de Abril de 2024 - Apopka High School - Orlando - FL

Junte-se a nós em um encontro inspirador onde iremos explorar a relevância de Jesus em nosso mundo moderno!

REGISTRE-SE AGORA LUGARES LIMITADOS!

Com: Divaldo Franco, Eulália Bueno, Denise Lima, Alberto Almeida

spiritist Federation of Florida | spiritistfederationfl | spiritistfederationflorida

A MELHOR EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA, DO BRASIL PARA O MUNDO.

GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

A PARTIR DE \$99 MENSALS

UNINTER CENTRO UNIVERSITÁRIO INTERNACIONAL

617 618-5901 | 833 605-1255 | uninteramericas.com

Centro Universitário Internacional Uninter – credenciado pela PNEC nº 688, de 25/05/2012, reconhecido pela PNEC nº 1376, de 16/12/2018. [E] Instituição de ensino reconhecida para EAD com nota máxima (PNEC nº 1376, de 16/12/2018, publicada no DOU em 20/12/2018 e corrigida por meio de publicação em 27/12/2018. Resolva CNJ/CEJ nº 418/2018 pelo Conselho da Educação. [E] Sistema regular e diferenciado para ensino a distância. Confira o plano financeiro referente ao curso e ao polo de apoio presencial acessado em uninteramericas.com / 1080 para o processo seletivo vigente. Para mais informações, condições e vigências, consulte uninteramericas.com/regulamento/1080/2024.

Estudo relaciona melhoria de natalidade a indocumentados

Leis melhoram indiretamente a saúde e o bem-estar das mães e bebês imigrantes.

Em 2023, Rhode Island, Massachusetts e Minnesota juntaram-se a uma lista crescente de estados que permitem que imigrantes indocumentados obtenham cartas de condução se o requerente puder fornecer determinada documentação, como uma certidão de nascimento estrangeira ou passaporte e prova de residência atual no estado. Ao todo, 19 estados e o Distrito de Columbia possuem legislação semelhante em vigor. E legisladores de outros estados, como Michigan e Oklahoma, introdu-



Connecticut oferece carteiras de motorista para indocumentados desde 2013.

ziram legislação semelhante. Em muitos casos, estas leis foram aprovadas com base na premissa de que iriam manter as estradas mais seguras, permitindo aos imigrantes indocumentados conduzir legalmente e obter seguros. Mas

uma nova investigação da Universidade de Washington, em St. Louis, fornece provas de que estas leis também melhoram indiretamente a saúde e o bem-estar geral das mães imigrantes e dos seus bebês.

A pesquisa, publicada em

26 de fevereiro no Journal of Health and Social Behavior, descobriu que a implementação de leis de licença está associada a melhorias no peso ao nascer – uma medida crítica do desenvolvimento inicial com implicações para a saúde a longo prazo – para bebês nascidos de famílias imigrantes mexicanas e centro-americanas.

Os autores também observaram um declínio nas taxas de natalidade prematura entre 2008-2021 nos estados que promulgaram leis de licenças em comparação com aqueles que não o fizeram, embora as taxas em ambos os grupos tenham diminuído ao longo do tempo.

“As conclusões do nosso estudo sublinham como a extensão dos direitos legais aos imigrantes pelos estados pode melhorar a saúde da próxima geração”, disse Margot Moinester, co-autora do estudo e professora assistente de sociologia em Artes e Ciências na WashU.

Investigações anteriores relacionaram políticas restritivas a maus resultados de saúde para famílias imigrantes.

Mais de 15 mil menores brasileiros cruzaram Darién

Mais de 15 mil menores brasileiros já cruzaram a inóspita selva de Darién, na fronteira entre a Colômbia e o Panamá, para chegar aos Estados Unidos desde 2020. Em 2023, foram cerca de 120 mil menores de idade de várias origens que fizeram a perigosa travessia.

Todos os dias, mais de mil

peças, em média, entre adultos e crianças, conseguem concluir a perigosa travessia, segundo a Folha de SP, que foi à região de Darién. Desde 2020, mais de 15,7 mil, a maioria filhos de haitianos, cruzaram a sufocante floresta tropical, em uma caminhada de cerca de 100 km. A contagem, oficial, é subnotificada, diz o jornal.

Suprema Corte bloqueia lei do Texas na fronteira

A Suprema Corte dos Estados Unidos suspendeu temporariamente na segunda-feira, 4, a entrada em vigor de uma lei aprovada no Texas que permite a detenção, e inclusive expulsão, de migrantes que atravessaram a fronteira de maneira ilegal a partir do México.

O principal tribunal do país publicou em seu site que a suspensão prosseguirá até 13 de março. A corte deve pronunciar-se sobre uma ação ju-



Greg Abbott Twitter.

Cerca de arame farpado no Texas.

dicial do governo Joe Biden, que acusa o Texas de exceder suas atribuições ao exercer controle sobre as fronteiras, área de jurisdição federal.

O governo do Texas recorreu. Fonte: AFP.

OMG|SMILE DESIGN
DR. LUCIANO GARCIA

Um novo conceito de
Consultório Odontológico

**Condição Especial
Por tempo limitado!**

Por
\$99

Consulta | Exame Completo |
Radiografias Digitais, incluindo
panorâmica | Limpeza com avaliação
da Gengiva

*Valor especial para a realização de todos os procedimentos acima.

Apresente o código: **Gazeta 99**

- ✓ Odontologia Cosmética
- ✓ Odontologia Preventiva
- ✓ Odontologia Geral
- ✓ Botox

📍 1248 W Hillsboro Blvd Deerfield Beach FL 33442
☎️ (954) 678-0306 | (561) 609-6111 (754) 285-8050
855 - OMG-SMILE (664-7645)
📱 omgsmiledesign 📧 omgsmiledesign
✉️ info@omgsmiledesign.com

Formas de pagamento:
Care Credit em até 24 meses
Cartão de Crédito | Cheque | Cash
Trabalhamos com Planos de Seguro Odontológico

Visite nosso site





House Judiciary GOP-X.

Laken Riley, 22, foi morta por Jose Ibarra, venezuelano indocumentado.

Geórgia vota parceria entre polícia e ICE após crime

Após o assassinato de uma estudante por um indocumentado, a Câmara da Geórgia aprovou um projeto de lei que exige que a polícia trabalhe em parceria com o U.S. Immigration and Customs Enforcement (ICE).

A legislação ganhou impulso após o assassinato no dia 22 de fevereiro da estudante de enfermagem Laken Riley, 22 anos, no campus de Atenas da Universidade Au-

gusta, por Jose Ibarra, cidadão venezuelano que, segundo as autoridades de imigração, cruzou ilegalmente para os Estados Unidos em 2022. Não está claro se ele solicitou asilo. Ele foi preso sob acusações de assassinato e agressão.

O projeto tornaria uma contravenção os xerifes não denunciarem imigrantes indocumentados em suas prisões ao ICE.

Fonte: Fox5Atlanta.

Fronteira EUA-México

Arizona quer ampliar lei de força letal a imigrantes

Contra a travessia ilegal de imigrantes, republicanos do Arizona estão propondo leis mais rígidas, como ampliar uma lei para permitir o uso de força letal contra invasão de terra. O texto atual da lei respalda morte de invasores apenas

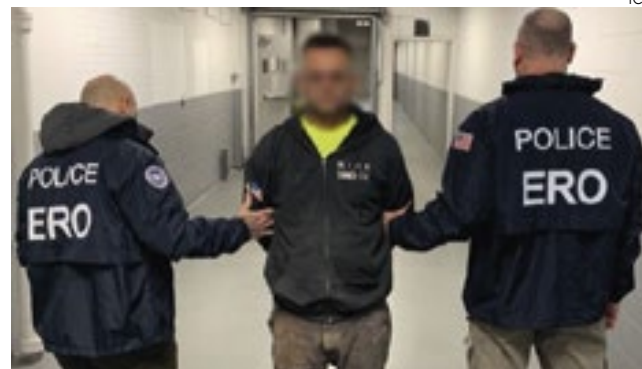
quando eles entram em casas, habitadas ou não. O novo projeto da Câmara Estadual (House Bill 2842) permitiria que os moradores matassem qualquer pessoa que estivesse invadindo suas terras, propondo uma expansão da lei estadual.

Brasileiro condenado em MA por homicídio recebe mais 10 anos

Walter Gomes da Silva, 52 anos, já cumpre pena de 25 anos por homicídio e recebeu mais 10 anos por reentrar ilegalmente após deportação.

Um brasileiro foi condenado a dez anos de prisão no tribunal federal de Boston, Massachusetts, por reentrada ilegal nos Estados Unidos. Walter Gomes da Silva, 52 anos, já cumpre uma sentença imposta de 25 anos por uma condenação por homicídio em 2016. O réu também foi anteriormente condenado por agressão armada a homicídio e agressão doméstica.

No dia 27 de fevereiro, DaSilva foi condenado a 10 anos de prisão, consecutivos à sua



Imigrantes que retornam ilegalmente após deportação são penalizados.

atual sentença estatal de 25 anos de prisão perpétua por homicídio. Em dezembro de

2019, ele se declarou culpado de uma acusação de reentrada ilegal.

Deportações

DaSilva foi deportado dos Estados Unidos pela primeira vez em 1999, após ser condenado por agressão doméstica. Algum tempo depois de sua remoção, voltou a entrar ilegalmente nos Estados Unidos. Em 2002, foi preso e sentenciado a 8 a 10 anos de prisão. Após cumprir sua sentença, foi deportado novamente para o Brasil em março de 2012.

Ele voltou aos EUA e em 2016 foi preso, acusado de homicídio, pelo qual cumpre a atual pena.

SEU CAMINHO PARA A CIDADANIA ITALIANA COMEÇA AQUI!

Pronto para se tornar um cidadão italiano?

DÊ O PRIMEIRO PASSO E DESCUBRA SE VOCÊ TEM DIREITO À CIDADANIA ITALIANA.

SE ALGUM DOS SEUS ANTEPASSADOS FOI UM IMIGRANTE ITALIANO, EXISTE UMA CHANCE DE QUE VOCÊ SE QUALIFIQUE PARA A CIDADANIA ITALIANA.

CONTATE-NOS HOJE PARA UMA CONSULTA GRÁTIS!

(305) 812-5512
 helpdesk@itamcap.com

www.itamcap.com

Roberta Santos
 Photography

Lifestyle-Portraits-Conteúdo

Sua Vida.
 Seu Estilo.
 Sua Marca.

IG: @ROBERTASANTOSPHOTO
 WWW.ROBERTASANTOSPHOTOGRAPHY.COM

786-521-1828



ECONOMIA

Por **FABIANO BELLATI**

Fabiano Bellati é comentarista de Economia e Política Internacional, Mestre em Relações internacionais e Estudos Europeus pela Universidade de Évora em Portugal, Mestre em Administração de Empresas pelo Unisal, escritor e consultor. Como professor Universitário passou pelas principais universidades brasileiras nas áreas de gestão, economia e marketing.

Desafio à Mesa: A Complexa Realidade da Inflação dos Alimentos no Brasil Diante de Múltiplos Obstáculos

A mesa dos brasileiros encara um desafio crescente com a notável inflação dos alimentos, enquanto uma teia de obstáculos se entrelaça, impactando direta e indiretamente a produção e os preços. Nos últimos meses, uma combinação de fatores, desde condições climáticas desfavoráveis até questões estruturais, têm contribuído para a escalada dos custos alimentares, exigindo uma análise aprofundada e abordagens multifacetadas.

Altas Taxas de Juros e o Peso sobre a Mão de Obra

A atual política de altas taxas de juros não apenas afeta o crédito, mas também exerce pressão sobre os custos de mão de obra. O aumento dos encargos financeiros impacta diretamente os agricultores, tornando o gerenciamento da produção e a manutenção de suas terras uma tarefa mais árdua.



Falta de Incentivo Econômico e Impostos sobre a Mão de Obra

A falta de incentivo econômico aos agricultores, aliada aos impostos sobre a mão de obra, cria um ambiente adverso. A sobrecarga fiscal, combinada com a ausência de políticas eficazes, contribui para a

elevação dos custos de produção, refletindo-se nos preços finais dos alimentos.

Desafios Trabalhistas e a CLT
A legislação trabalhista (CLT) e os desafios relacionados a ela desempenham um papel significativo. Os custos associados à conformida-

de com as regulamentações trabalhistas adicionam complexidade à gestão agrícola, impactando os custos operacionais e, por consequência, os preços dos alimentos.

Insegurança na Manutenção de Terras e a Pressão do MST

A falta de garantias para a manutenção de terras agrícolas cria uma atmosfera de incerteza entre os agricultores. Adicionalmente, a presença do MST - Movimento Sem Terra e suas invasões trazem uma instabilidade adicional ao campo, impactando a produção e a logística, e contribuindo para um ambiente desafiador para o setor.

Respostas Governamentais e Sustentabilidade

Nesse cenário intrincado, ações governamentais eficazes tornam-se imperativas. Políticas que abordem não apenas as questões fiscais, mas também as trabalhistas e fundiárias, são cruciais para criar um am-

biente propício à produção agrícola sustentável.

Reflexos Sociais e Econômicos Amplificados

Além das implicações individuais, a convergência desses desafios destaca questões sociais e econômicas mais amplas. O acesso a alimentos de qualidade torna-se uma batalha não só contra os preços elevados, mas também contra barreiras sistêmicas que afetam os produtores e os consumidores.

A inflação dos alimentos no Brasil transcende a mera oscilação de preços; é um intrincado quebra-cabeça onde cada peça, desde questões trabalhistas até a pressão do MST, contribui para a complexidade do cenário. A resposta eficaz a esses desafios exigirá não apenas medidas pontuais, mas uma abordagem integrada e estratégica, visando a sustentabilidade e a resiliência do setor agrícola nacional.

NEW POOLS & MAJOR RENOVATIONS



FALAMOS PORTUGUÊS

@VANKIRKPOOLS



954-755-4402
VANKIRKPOOLS.COM

VAN KIRK & SONS POOLS & SPAS
3144 SW 13TH DRIVE
DEERFIELD BEACH, FL 33442



SAÚDE FINANCEIRA | saudefinanceira@gazetanews.com
POR CLAUDIA FEHRIBACH

A Importância da Procuração (Power of Attorney): Entendendo os Tipos e Usos

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por e-mail: claudia@five-ringsfinancial.com

Quando falamos de fundação financeira, é necessário uma série de medidas que fortalecem essa estrutura. Desde da construção de um orçamento, reserva financeira, um bom seguro de vida até toda a documentação necessária para te representar em caso de urgência. Vamos entender o que são as procurações...

A procuração é um documento legalmente reconhecido que confere a uma pessoa, denominada procurador, o poder de agir em nome de outra pessoa, o outorgante, em diversos assuntos específicos. Essa ferramenta jurídica é de suma importância na gestão de negócios, assuntos jurídicos, financeiros e pessoais, garantindo que decisões possam ser tomadas mesmo na ausência do outorgante.

E quais são os Tipos de Procuração?



Existem diferentes tipos de procuração, cada um adequado a determinadas situações e necessidades:

1. ****Procuração para fins Gerais****: Concede amplos poderes

ao procurador para representar o outorgante em diversas situações, como negócios imobiliários, bancários, judiciais, etc.

2. ****Procuração Específica****: Limita os poderes do procura-

dor a assuntos específicos, como a venda de um imóvel determinado ou a realização de uma transação financeira pontual. 3. ****Procuração para Advogado****: Concede poderes específicos a um advogado para representar o outorgante em questões judiciais.

4. ****Procuração para Cuidados de Saúde****: Autoriza o procurador a tomar decisões médicas em nome do outorgante em situações de incapacidade.

Utilidades da Procuração
As procurações são fundamentais em diversas situações, tais como:

1. ****Negócios e Investimentos****: Permite que um representante atue em nome do outorgante em transações comerciais, investimentos ou gestão de patrimônio.

2. ****Assuntos Imobiliários****: Facilita a compra, venda, aluguel ou administração de imó-

veis na ausência do proprietário.

3. ****Assuntos Legais****: Possibilita a representação legal em questões judiciais, assinatura de documentos e negociações.

4. ****Cuidados de Saúde****: Garante que decisões médicas importantes sejam tomadas caso o outorgante não possa fazê-lo.

5. ****Assuntos Financeiros****: Autoriza o procurador a movimentar contas bancárias, pagar contas ou gerir investimentos financeiros.

Em resumo, a procuração é uma ferramenta legal essencial que confere poderes a um terceiro de confiança para agir em nome do outorgante em diversas situações. É sempre importante redigir esse documento de forma clara e precisa, delimitando os poderes conferidos e estabelecendo como e quando esses poderes podem ser exercidos. Por isso procure a assessoria de um advogado.

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

FUTEBOL

Brasileiro

Ginga Samba Brasilidade



O PROGRAMA OFICIAL DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL

2 programas distintos:

Recreativo

Meninos e meninas de 5 a 14 anos

- condicionamento físico
- habilidades técnicas
- conceitos táticos
- foco e mentalidade esportiva
- prevenção de lesões
- alimentação e nutrição
- compreensão das regras do jogo.

Competitivo

Apenas os melhores atletas serão selecionados para representar as equipes da Escola CBF para competir nas ligas FBSL, EDP e FSPL durante a temporada 2021-2022.



Sobre nós

A Escola da CBF é o Programa Oficial de Futebol da Seleção Brasileira e está disponível para todas as crianças em Boca Raton e região.

Fale conosco

2821 Glades Road,
Boca Raton, FL 33498

(321) 263-1022
www.cbf.schoolboca.com





COMPORTAMENTO

Por **Telma Abrahão** contato@telmaabrahao.com.br

Mãe de um casal, biomédica e especialista em neurociências e desenvolvimento infantil. Uma das pioneiras no Brasil a unir ciência à educação dos filhos. Autora dos best sellers "Pais que evoluem" e "Educar é um ato de amor, mas também é ciência" e fundadora da Academia da Educação Neuroconsciente onde certifica profissionais da saúde e da educação em sua abordagem educacional. Ajuda milhares de pais ao redor do mundo a educarem seus filhos de forma respeitosa, assertiva e emocionalmente saudável através de suas redes sociais, palestras, livros e cursos.

Entenda as consequências de abusos físico e emocional sofridos na infância na vida do adulto

O que acontece na infância não fica na infância. Prova disso é que quando conversamos com um adulto ou idoso sobre sua infância, inúmeras memórias, positivas ou negativas, vêm à tona.

E além disso, mesmo que a pessoa não se lembre de muitas cenas de sua infância, pode ter certeza que seu corpo guardou marcas dessa época vivida, através de memórias implícitas registradas pelo seu sistema nervoso.

Uma infância marcada por abusos emocional e físico pode ter consequências duradouras na saúde mental e física dos adultos. As consequências na Saúde Mental podem ser muitas conforme menciono abaixo:



1- Transtornos de ansiedade e depressão: Experiências traumáticas na infância frequentemente levam a transtornos de ansiedade e depressão na vida adulta.

2- Estresse pós-traumático (TEPT): O trauma vivido pode resultar em TEPT, caracterizado

por flashbacks, pesadelos e ansiedade severa.

3- Baixa autoestima: O abuso pode levar a sentimentos persistentes de inutilidade ou inadequação.

4- Dificuldades de relacionamento: Adultos que sofreram abuso podem ter dificuldades em estabelecer e manter relações saudáveis.

5- Problemas de confiança: O abuso, especialmente por cuidadores, pode levar a uma desconfiança generalizada nas intenções dos outros.

6- Transtornos alimentares e de imagem corporal: As experiências de abuso podem influenciar negativamente a percepção do próprio corpo e levar a comportamentos alimentares desordenados.

Além dessas consequências na saúde mental citadas acima, ainda existem as consequências, a ciência avançou e demonstra que as experiências adversas da infância também podem impactar a saúde física do adulto, causando:

- Doenças crônicas: Há uma associação entre abuso na infância e o desenvolvimento de doenças crônicas na vida adulta, como doenças cardíacas e diabetes tipo 2.

- Problemas de sono: Insônia e outros distúrbios do sono são comuns.

- Dor crônica: Adultos que sofreram abuso podem relatar dores crônicas sem causa física aparente.

- Abuso de substâncias: Tentações de automedicação para

lidar com a dor emocional podem levar ao abuso de álcool, drogas e outras substâncias.

Para evitar que atitudes de abuso traumatizem seus filhos, os pais podem adotar várias estratégias proativas como educar-se sobre formas mais positivas de educar, buscando informações e recursos sobre como criar filhos de maneira emocionalmente saudável e positiva.

Também podem aprender a praticar a comunicação não violenta e aprender a se comunicar de formas que respeitem os sentimentos e necessidades das crianças. Gerenciar o próprio estresse, adotando práticas de autocuidado para evitar descontrolar o estresse da vida adulta nos filhos é fundamental para

criar um ambiente familiar acolhedor e seguro.

Outras atitudes como, garantir que a casa seja um espaço onde as crianças se sintam amadas e valorizadas e se você notar sinais de comportamento abusivo em si mesmo ou se estiver lidando com consequências de seu próprio abuso, procure aconselhamento de um profissional especializado ou terapia.

Prevenir o trauma infantil requer um compromisso contínuo com a prática de uma parentalidade Neuroconsciente e amorosa. Ao criar um ambiente de suporte e compreensão, os pais podem ajudar a mitigar os impactos negativos de experiências adversas e promover o bem-estar de longo prazo na vida de seus filhos.

The LOCALE
COCINA & BAR

TODAS AS QUINTAS-FEIRAS

RODÍZIO

PIZZAS E MASSAS

\$25,99

MÚSICA AO VIVO

RESERVA DE MESA COM CARLINHOS: (561) 789-8227

499 FEDERAL HWY, BOCA RATON, FL 33432

MCS
MARCIO SOUZA
HAIR STYLE

- Corte
- Coloração
- Mechas
- Tratamentos
- Maquiagem em geral
- Noivas, Madrinhas, Debutantes, Formaturas
- Prótese Capilar Masculina

Brazilian Depot Hair Salon
704 SW 10th Street
Deerfield Beach FL 33441

Prótese Capilar Masculina

(754) 210-4432

@marciosouzahair

MCS
MARCIO SOUZA
HAIR STYLE



PLANETA MÚSICA

Por **GENE DE SOUZA** planetamusica@gazetaneews.com
Carioca, produtor musical e radialista. Radicado nos EUA desde 1992. Comanda o premiado programa Café Brasil na 88.9FM WDNA, e produz shows e turnês pela empresa Brazilian Nites.

CarnaBrazil Cruise terá Zeca Pagodinho, Monobloco e mais em 2025

O CarnaBrazil Cruise será uma experiência espetacular e única, trazendo pela primeira vez o mundialmente famoso carnaval brasileiro para um cruzeiro na América do Norte!

O navio Carnival Conquest navegará de 7 a 10 de fevereiro de 2025 de Miami às Bahamas para três dias de muita folia. A atração principal da edição inaugural do cruzeiro CarnaBrazil será o rei do samba, o lendário Zeca Pagodinho e sua banda completa! O poderoso grupo Monobloco também adicionará seus sucessos carnavalescos e espalhar muito alto astral pelo navio. Muitas outras grandes estrelas da música brasileira serão anunciadas em breve, para tornar esta experiência ainda mais ines-



quecível. Além dos shows, o CarnaBrazil Cruise também contará com sambistas e lindas passistas, oficinas de percussão e dança, festas na piscina com roda de samba, DJs na boate, "jam session" noturnas e muito mais a ser anunciado. O navio inteiro vai ser tomado pela música e alegria brasileira. Será um cruzeiro incrível que oferecerá uma oportunidade única e emocionante para o público saciar os sentidos e perder-se

num mar pulsante de samba, fantasia, máscaras, plumas e paetês.

CarnaBrazil Cruise é uma produção da Brazilian Nites, produtora de grandes turnês brasileiras nos Estados Unidos e Canadá desde 1989, em parceria com a Carnival

Cruise Line, maior empresa de cruzeiros do mundo. Reserve sua cabine agora para esse carnaval em alto mar pelo site CarnaBrazil-Cruise.com

Zeca Baleiro e Chico César lançam álbum juntos

Os cantores/compositores Zeca Baleiro e Chico César lançaram o aguardado álbum de inéditas "Ao Arrepio da Lei". E, para a alegria ainda maior dos fãs, Chico e Zeca também saem em turnê na sequência, com estreia marcada para Curitiba (8/3) e Florianópolis (9/3). Depois seguem para Recife, Brasília, Porto Alegre, São Paulo, Belo Horizonte e Rio de Janeiro, entre outras cidades do país. No repertório do show, as novas canções e sucessos de ambos, algumas mais quentes, outras mais reflexivas.

A parceria inaugurada há 32 anos por Chico e Zeca foi retomada com uma nova safra de mais de 20 canções, compostas entre maio de 2020 e o início de 2021, durante a pandemia. Animados pelo resultado das novas parcerias musi-



cais, anunciaram o lançamento do álbum antecipando duas canções, "Respira" e "Lovers", em maio de 2021. Com tantos trabalhos em paralelo, Chico e Zeca retomaram as gravações em 2022, quando lançaram novo single duplo com as inéditas "Beije-me Antes" e "Verão" – a única canção registrada ao vivo, reunindo os dois já no fim do processo, no pós-pandemia. Só no final de 2023, Chico e Zeca voltaram a se juntar para

gravar as vozes e concluir o álbum, de acordo ao site Portal Sucesso.

Swami Jr., que já trabalhou com Chico e Zeca em shows e discos, foi convidado a produzir o álbum. Juntos, os três começaram a escolher as canções e a gravar em seus estúdios caseiros, no período em que o distanciamento social era importante para reduzir o avanço da covid-19.

Dr. Silva's
ULTRA WELLNESS CENTER

Seu médico brasileiro em
Deerfield Beach

- ▶ CLÍNICO GERAL
- ▶ Pediatria (+4)
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Nutrição
- ▶ Ginecologia
- ▶ Exames Físicos
- ▶ Exames de Sangue
- ▶ Raio X
- ▶ Ultrassom
- ▶ Colposcopia
- ▶ Ecografia
- ▶ Exame para Imigração
- ▶ PRP

- ▶ Botox
- ▶ Juvederm
- ▶ Mini Facelift
- ▶ Rinoplastia
- ▶ Peeling
- ▶ Youth Smile
- ▶ Acne
- ▶ Manchas de Sol
- ▶ Hiperpigmentação
- ▶ Rejuvenescimento
- ▶ Anti- Envelhecimento
- ▶ Body Sculpting
- ▶ Celulite
- ▶ Depilação Definitiva



Pellets de hormônios bio idênticos para homens e mulheres

(954) 943-9670

Novo Endereço: 1100 S Federal Hwy, Deerfield Beach FL 33441



CINEMA

Por **JANA NASCIMENTO NAGASE** cinema@gazetanews.com

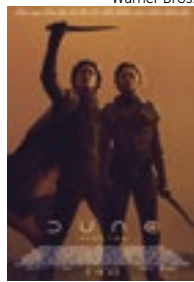
Jornalista paulistana formada pela PUC de São Paulo e pós-graduada em Broadcast Communication pela Barry University. Vive na Califórnia e entrevista atores, diretores, produtores e outros envolvidos nos maiores lançamentos do cinema americano.

Site: www.janaoncamera.com

Canal no youtube: [youtube.com/user/janaoncamera](https://www.youtube.com/user/janaoncamera)

Twitter: [@janaoncamera](https://twitter.com/janaoncamera)

Lançamentos da semana nas telonas



Dune: Part Two
Warner Bros.

E a segunda parte de "Dune", dirigido por Dennis Villeneuve, já está em cartaz nos cinemas

de todo o mundo. Nessa monumental adaptação, Paul Atreides (Timothée Chalamet) se une a Chani (Zendaya) e aos Fremen enquanto busca vingança contra os conspiradores que destruíram sua família. Uma jornada espiritual, mística e marcial se inicia. Para se tornar Muad'Dib, enquanto tenta prevenir o futuro horrível, mas inevitável que ele testemunhou, Paul vê uma Guerra Santa em seu nome, espalhando-se por todo o universo conhecido. Enfrentando uma escolha entre o amor de sua vida e o destino do universo, Paul deve evitar um futuro terrível que

só ele pode prever. Se tudo sair como planejado, ele poderá guiar a humanidade para um futuro promissor. Também estão no elenco Rebecca Ferguson, Josh Brolin, Florence Pugh, Christopher Walken, Javier Bardem, Austin Butler, entre outros. Villeneuve também adaptou o roteiro ao lado de Jon Spaihts. O longa é baseado no livro de Frank Herbert.

Dreamworks/Universal Pictures



Kung Fu Panda 4
Dreamworks/
Universal
Pictures

A animação "Kung Fu Panda 4" estreia nas salas de cinemas na sexta-feira, dia 8 de março. Depois de três aventuras arriscando sua própria vida para derrotar os mais poderosos vilões, Po, o Grande Dragão Guerreiro é

escolhido para se tornar o Líder Espiritual do Vale da Paz. Mas, ele também precisa encontrar e treinar alguém para ocupar seu lugar como Dragão Guerreiro. Antes de assumir a honrada posição, ele encontra Zhen, uma raposa com muitas habilidades, mas que não gosta muito da ideia de ser treinada. Como se os desafios já não fossem o bastante, a Camaleoa, uma feiticeira perversa, tenta trazer de volta todos os vilões derrotados por Po do reino espiritual. No elenco de vozes estão Jack Black, Awkwafina, Viola Davis, Dustin Hoffman, Bryan Cranston, James Hong, entre outros.

A24



Love Lies Bleeding
A24

O drama "Love Lies Bleeding", com a atriz Kristen Stewart, também entra

em cartaz no dia 8 de março. O longa acompanha a reclusa gerente de academia Lou que acaba se apaixonando por Jackie, uma ambiciosa fisiculturista que viaja da cidade até Las Vegas em busca de seu sonho. Mas o amor entre elas desencadeia a violência, puxando-as profundamente para a teia da família criminosa de Lou, resultando em um romance cheio de ego e desejos. Também estão no elenco Katy O'Brian, Ed Harris, Anna Baryshnikov, Dave Franco, Jena Malone, entre outros. A direção ficou a cargo de Rose Glass que também escreveu o roteiro com Weronika Tofilksa.

Imaginar
Lionsgate

O longa de terror "Imaginary" entra em cartaz na sexta-feira, dia 8 de março. Jessica, interpretada por DeWanda Wise, decide retornar com sua família para a casa onde cresceu e criou boas memórias.

Logo quando chegam ao local, sua enteada mais jovem Alice, papel de Pypier Braun, fica apegada a Chauncey, um ursinho de pelúcia que ela encontra no porão. Apesar da interação parecer divertida no início, não demora muito para as coisas ficarem sinistras, descobrindo que o amigo imaginário que Jessica abandonou é muito real e infeliz por ter ficado lá sozinho. Tom Payne, Taegen Burns, Betty Buckley e Veronica Falcón também estão no elenco. A direção é de Jeff Wadlow.

Lionsgate



A AJUDA QUE VOCÊ PRECISA PARA COMEÇAR A TREINAR





**TEAM
CAROL MACEDO**

+1 954 225 4828

@carolmacedotrainer / @teamcarolmacedo



Aponte a sua câmera para o qr code e entre em contato



INSIGHT

Por **CHRIS BIANCHI** insight@gazetanews.com

Chris Bianchi é gaúcha, advogada, formada em Direito no Brasil, especialista em Direito Digital. Desde 2004 atua na área de comunicação e integra as pessoas através de eventos sociais. Iniciou sua coluna social no GazetaNews em 2004



Renan e Marco



Raphael, Felipe, Henrique e Eduardo



Itamar e Marco

EthDenver

A EthDenver ocorreu entre os dias 23 de fevereiro e 3 de março, em Denver, Colorado.

O evento reúne, todos os anos, profissionais e empresários do ramo Web3 do mundo inteiro, incluindo os brasileiros. Veja as fotos!



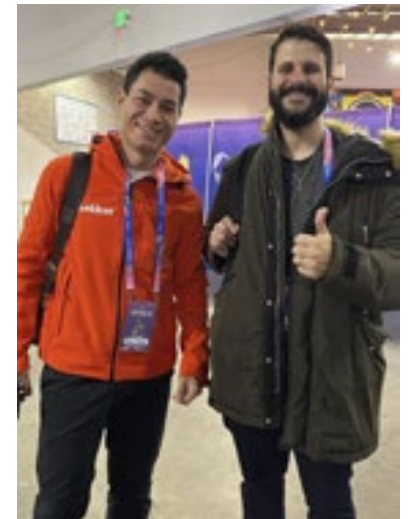
Gabriel e Josh



Joao Bolsoni e Fabio Seva



Solange Gueiros, Advocate e Mentora do BootCamp de Smart Contracts



Peter Prado e Matheus Pagani



Flavia Duarte, Silvia Kroth, Denise Guzzo e Simone Rolim



Tania Oliveira Khalil, Lidiane Gomes, Flavia Duarte e Isabella Piquet

Lançamento da Revista Mulher Se Cuida

No dia 4 de março, aconteceu na Dell Ano, Miami, o lançamento da Revista Mulher Se Cuida. O evento foi organizado por Tania Oliveira Khalil, Lidiane Gomes, Flavia Duarte e Isabella Piquet.

Parabéns!

INTERACT MOVING
25 years

ENVIO DE CAIXAS A PARTIR DE \$250

- CONTAINERS PORTA A PORTA - PORTO A PORTO - MUDANÇA CONSOLIDADA - MINI-MUDANÇA - MUDANÇAS LOCAIS E INTERESTADUAIS - MUDANÇAS INTERNACIONAIS -

ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS E INGLÊS
(954) 946-8282 / (862) 799-8883

WWW.INTERACTMOVING.COM

LIGUE AGORA OU PEÇA UM ORÇAMENTO POR EMAIL
CONTACT@INTERACTMOVING.COM

1
PASSO

ENTRE EM CONTATO

Entre em contato conosco por telefone ou e-mail.

Escolha a caixa que melhor se enquadra dos itens que deseja enviar.

2
PASSO

AGENDE A COLETA

Agende a coleta conforme a sua região e disponibilidade.

Nossa equipe vai providenciar todo despacho e envio.

3
PASSO

ACOMPANHE O ENVIO

Após os procedimentos realizados, sua caixa é enviada ao endereço informado.

Você pode acompanhar o envio pelo nosso site até o destino.

NEW JERSEY
303 Walnut St.
Newark, NJ 07105

FLORIDA
1822 NW 19th St.
Fort Lauderdale, FL 33311

Al Hendrickson, 33 anos
**TORNANDO SONHOS
EM REALIDADE**

#1 CONCESSIONÁRIA
Toyota no Sudoeste

OBRIGADO A TODOS OS NOSSOS CLIENTES!



**Ah Al Hendrickson
TOYOTA**



**André
Veiga**

Telefone:
(954) 545-6532
(954) 972-1100

<https://www.alhendricksontoyota.com>
5401 west sample rd, coconut creek
5201 west sample rd, coconut creek

AL'S SERVICE

Manutenção dos 4 anos/45.000 milhas de cortesia com o plano de manutenção e manutenção "Express Maintenance".

AL'S SELECTION

Com mais de 1.300 veículos em estoque. Também fazemos entrega do veículo em qualquer lugar.

AL'S VALUE

Garha 1.000 a mais no valor do mercado, Kelly's blue book, na troca do seu carro.

AL'S EXPERIENCE

Estamos abertos até tarde, sete dias na semana para melhor atendimento.