

Cidades da costa oeste dos EUA são mais saudáveis, aponta estudo

Oito dos 14 lugares mais saudáveis para se viver nos EUA estão em estados do oeste; quatro deles são os quatro primeiros, segundo o WalletHub.

Cidades da costa oeste dos Estados Unidos são mais saudáveis, aponta um estudo do WalletHub, que analisa como as cidades americanas não são criadas iguais no que diz respeito à saúde e ao bem-estar dos residentes e como isso implica na qualidade de vida.

O relatório compara indicadores e analisa como alguns locais vão além para ajudar os

habitantes - através do acesso a alimentos nutritivos ou esforços para manter os custos dos cuidados de saúde acessíveis - enquanto outros deixam os residentes à própria sorte.

Depois de comparar 182 das cidades mais populosas do país em 41 indicadores-chave de saúde, o WalletHub descobriu que a Costa Oeste e suas águas estão fazendo um bom trabalho: oito dos 14 lugares

mais saudáveis para se viver nos EUA estão em estados do oeste, e quatro deles são os quatro primeiros.

São Francisco (Califórnia), obteve a pontuação geral mais alta, em parte porque tem a menor proporção de adultos obesos nos EUA - 19% da população. A próxima é Honolulu (Hawaii), ostentando a segunda pontuação, especialmente por causa de suas altas pontua-

ções médias de saúde mental e taxas de cobertura de seguro, com mais de 94% de seus adultos e 98% de suas crianças tendo seguro saúde.

Outras cidades que ficaram entre as 10 primeiras incluem San Diego (Califórnia), em quarto lugar, seguida por Washington, D.C., Portland (Oregon) Denver (Colorado), Salt Lake City (Utah), Scottsdale (Arizona) e depois Irvine.



San Francisco ficou em primeiro lugar como cidade mais saudável.



As taxas de algumas universidades americanas são influenciadas por doações.

Faculdade nos EUA custará cerca de US\$ 95 mil anual

À medida que mais de 2 milhões de estudantes do ensino secundário de todos os Estados Unidos finalizam as suas decisões sobre que faculdade frequentar neste outono, muitos enfrentam custos altíssimos - em alguns casos, até 95.000 dólares.

Várias faculdades privadas - algumas consideradas de elite e outras de nível médio - ultrapassaram o limite de 90.000 dólares pela primeira vez este ano, ao definirem os seus custos anuais para mensalidades, alimentação, refeições e outras despesas. Isso

significa que uma família rica com três filhos poderia esperar desembolsar mais de US\$ 1 milhão quando seu filho mais novo concluir um curso de quatro anos.

Muitas faculdades com grandes dotações tornaram-se mais focadas nos últimos

anos em se tornar acessível para estudantes que não são ricos. As famílias com rendimentos mais baixos poderão ser obrigadas a pagar apenas 10% da tarifa anunciada e, para algumas, frequentar uma faculdade privada seletiva pode revelar-se mais barato.

MÊS DE ANIVERSÁRIO
COM MUITAS OFERTAS

Quem ganha é você cliente com os melhores preços!

PICANHA ARGENTINA	ALCATRA COM PICANHA	CHULETA DE CERDO
4.59 Lb.	4.59 Lb.	1.89 Lb.
FAROFY YOKI	SAL GROSSO LEBRE	TOMATE GRANDE
2.29	99¢	99¢
LIMÃO	PRESUNTO	MUSSARELA
6-1.00	5.99 Lb.	4.99
ARROZ BIJOU	FELIÃO BRITO LEGAL	FLOCÃO SINHA
8.99 12 Lb.	2.99 1kg	2.92 500g

SEG-SAB 8:00AM - 9:00PM
DOMINGO 8:00AM - 7:00PM

Pedidos por Telefone & Entregas Grátis

21753 State Rd 7, Boca Raton, FL 33428
Palmetto com 441 ao lado do Aldi

561-931-2935
561-884-2052

Help Luna

Luna precisa da nossa ajuda mais uma vez para continuar seu tratamento na Rússia e evitar novos cânceres

Sorteios e Autógrafo

Do Livro Luna - Marcada para Vencer

11.ABRIL-5PM

(954) 531-1290 | 123 NORTHEAS
20TH AVENUE - DEERFIELD BEACH

