

# Outubro Rosa: momento de mobilização social

O Outubro Rosa é uma campanha internacional que promove a conscientização sobre o câncer de mama

Reprodução/Instagram

O Outubro Rosa é uma campanha internacional que promove a conscientização da sociedade sobre o câncer de mama e a importância de se prevenir dessa doença.

O movimento começou a ganhar força na década de 1980, nos Estados Unidos, à medida que se entendia a necessidade de prevenção. O Outubro Rosa se tornou um momento de mobilização social para reforçar mensagens sobre prevenção e detecção precoce da doença.

Essa campanha vem sendo considerada uma oportunidade para ampliar a abordagem da saúde da mulher e a prevenção do câncer, de forma mais ampla, incluindo também o câncer do colo do útero.

Entre a comunidade brasileira da Flórida, Josie Cardoso, que foi diagnosticada em 2017 e passou por uma mastectomia bilateral que a poupou da quimioterapia, notou a falta de um grupo de apoio para as mulheres que passavam por es-

se desafio.

Muitas vezes, quando uma brasileira era diagnosticada, entrava em contato com Josie para tirar suas dúvidas, buscar orientação, e também um ombro amigo, que entendia a situação. Foi a partir dessa carência de suporte que, aos poucos, nasceu o 'Safe Place'.

"Tive câncer de mama em 2017. Na mesma época, outras brasileiras vieram até a mim desesperadas para saber como proceder, qual local poderiam se tratar, como marcar as consultas, etc. Mesmo operada e ainda me tratando, eu as acompanhava. O desespero do diagnóstico é o pior. A gente se desespera mesmo de início. E muitas brasileiras não conheciam muito a Flórida ainda e como o sistema funciona, ficavam sem chão. Quando encontram alguém que sobreviveu, elas querem saber tudo e se agarram mesmo", relata Cardoso.

O Safe Place teve início durante o Outubro Rosa de 2020, quando Josie se uniu com ou-



tras mulheres para organizar lives nas redes sociais, onde o grupo trocava experiências. Novas pessoas foram chegando e se identificando com o propósito de ajudar umas às outras.

Hoje, quatro anos depois do nascimento do projeto, o 'Safe Place' conta com um nú-

mero de voluntários que prestam uma variedade de serviços de apoio às mulheres vítimas do câncer. Desde acompanhamento a consultas, traduções, faxinas, alimentação, distribuição de medicamentos e arrecadação de fundos.

O projeto também conta

com uma oficina de costura, onde são produzidos turbantes e almofadas funcionais para as pacientes. Além de conectar as mulheres com psicólogos e psicanalistas que podem ajudar com as questões que envolvem passar por um processo como esse.

Josie também levou o 'Safe Place' para Florianópolis, para onde viaja cerca de uma vez por ano, e busca fazer a diferença na vida das pessoas.

**Você pode encontrar mais informações e entrar em contato através do Instagram (@safeplace.josie).**

  
New era 4 med  
Patricia Ohannessian

Utilizamos métodos, como terapia, Bio Ortomolecular, Natuterapia e Fitoterapia para promover bem estar e cura holística.



Conheça os benefícios da terapia:

- Melhoras na qualidade do sono
- Alivia estresse e ansiedade
- Auxilia no tratamento da enxaqueca
- Ativação da circulação sanguínea
- Redução do cansaço físico
- Equilíbrio Hormonal
- Controle do peso
- Ajuda no controle de doenças crônicas e autoimunes



Patricia Ohannessian

☎ (754)305-4926  
 📷 @PATRICIA\_OHANNESIAN  
 🌐 WWW.NEWERA4MED.COM  
 📍 3305 PINEWALK DRIVE NORTH, MARGATE FL 33063



@STJOSEPHPT

ST JOSEPH CATHOLIC CHURCH  
 8670 BYRON AVE  
 MIAMI BEACH

TODOS OS SABADOS  
 AS 7:00 PM ESTAMOS  
 ESPERANDO POR  
 VOCÊ NA MISSA EM  
 PORTUGUES.