



**SAÚDE FINANCEIRA** | saudefinanceira@gazetanews.com  
POR CLAUDIA FEHRIBACH

## Planejamento Financeiro: nunca é tarde para começar

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por e-mail: claudia@five-ringsfinancial.com

**T**emos a tendência de fazer com o dinheiro o que nossos pais faziam com o mesmo. E a maior parte da população pensa em dinheiro como uma coisa negativa. O medo de perder, o medo do governo se apropriar...E essas crenças limitantes deixam uma impressão duradoura em qualquer criança, inclusive eu, quando se trata de decisões adultas.

Então, aos meus vinte anos, em vez de investir, eu acorrei minhas economias, guardando dinheiro diligentemente, mas não investindo — isso parecia muito arriscado. Essa abordagem cautelosa me fez perder as primeiras oportunidades de juros compostos e construção de riqueza no início da minha vida. E não foi até que procurei a ajuda de um consultor financeiro que pude começar a tomar decisões mais inteligentes com meu dinheiro.

Refletindo sobre isso agora, percebo o quão crucial é ajudar os outros a evitar cometer os



mesmos erros, e é uma das muitas razões pelas quais eu me tornei uma profissional de finanças.

### 'O sonho americano não está morto'

- Desde fevereiro de 2020, o custo das mercadorias aumentou em mais de 20%, levando ao aumento da dívida do cartão de crédito, redução da economia e crescentes preocupações sobre o atendimento às necessidades básicas.

- Muitos jovens americanos estão preocupados com o colapso da Previdência Social ou esperam pouco ou nenhum pagamento.

- De forma alarmante, um em cada cinco americanos com mais de 50 anos não tem poupança pa-

ra a aposentadoria, e mais da metade está preocupada em não ter o suficiente para durar até a aposentadoria. As pensões tradicionais estão quase extintas.

- De acordo com a pesquisa nacional de bem-estar financeiro de 2024 da Acorns, quase 1 em cada 4 pessoas — e, especificamente, 1 em cada 3 da Geração Z e da geração do milênio — temem a falta de moradia devido à sua situação financeira.

### E se seus filhos pudessem ter US\$ 2,5 milhões na aposentadoria?

Meu conselho é apenas começar e continuar investindo pequenas quantias e troco de

reposição — pequenas bolotas, como gostamos de dizer. E quando digo pequenas quantias, até US\$ 3 por dia investidos em um portfólio diversificado durante um longo período podem causar um impacto incrível no seu bem-estar financeiro. Na verdade, se os pais começarem a investir US\$ 3 por dia em seus recém-nascidos, seus filhos podem ter US\$ 2.500.000 na idade de aposentadoria com base em uma taxa composta média anual de 8%.

Então, embora as realidades atuais possam lançar uma sombra sobre o caminho a seguir, podemos dar pequenos passos todos os dias em direção aos nossos objetivos financeiros. Podemos alavancar as ferramentas que aproveitam o mercado livre e colocar hábitos financeiros inteligentes ao nosso alcance.

### Se 100 milhões de pessoas da classe média investissem em seus futuros

Em outras palavras, começando agora e se comprometendo

com as ferramentas que facilitam a poupança e o investimento regulares, 100 milhões de pessoas poderiam construir para um futuro financeiro muito mais brilhante, um sonho americano renovado.

Essa abordagem lenta e constante pode não parecer tão emocionante quanto criptografia, imóveis ou qualquer outro esquema de investimento que faça manchetes, mas a história provou que funciona.

Desde o nascimento do Sonho Americano, o progresso lento, constante e determinado em direção a um objetivo tem sido o caminho. Isso não mudou, e quanto mais cedo você começar, melhor.

Então, meu conselho é começar. Não importa com quanto, mas começar é o primeiro passo... a sua decisão de hoje vai trazer o resultado de amanhã. A decisão é sua!!! . Sua parte do Sonho Americano está disponível pra voce... Educação financeira é primordial! Vem que o sonho ainda existe e está a sua espera!

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.



**Dr. Silva's**  
ULTRA WELLNESS CENTER

*Seu médico brasileiro em  
Deerfield Beach*



**CLÍNICO GERAL**

- ▶ Pediatria (+4)
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Nutrição
- ▶ Ginecologia
- ▶ Exames Físicos
- ▶ Exames de Sangue
- ▶ Raio X
- ▶ Ultrassom
- ▶ Colposcopia
- ▶ Ecografia
- ▶ Exame para Imigração
- ▶ PRP

**TRATAMENTOS ESTÉTICOS**

- ▶ Botox
- ▶ Juvederm
- ▶ Mini Facelift
- ▶ Rinoplastia
- ▶ Peeling
- ▶ Youth Smile
- ▶ Acne
- ▶ Manchas de Sol
- ▶ Hiperpigmentação
- ▶ Rejuvenescimento
- ▶ Anti- Envelhecimento
- ▶ Body Sculpting
- ▶ Celulite
- ▶ Depilação Definitiva



**Pellets de hormônios bio idênticos para homens e mulheres**

**(954) 943-9670**

**Novo Endereço: 1100 S Federal Hwy, Deerfield Beach FL 33441**

