



SAÚDE FINANCEIRA | saudefinanceira@gazetanews.com
POR CLAUDIA FEHRIBACH

Prepare-se para um Ano Novo Transformador: Comece Suas Resoluções Hoje!

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por e-mail: claudia@five-ringsfinancial.com

A medida que o ano se encaminha para o seu desfecho e as luzes festivas começam a iluminar as ruas, é comum ouvirmos sobre as famosas resoluções de Ano Novo. Contudo, por que esperar até 1º de janeiro para começar a buscar as mudanças e conquistas que almejamos? Que tal aproveitar esse espírito de renovação e começar a planejar e agir agora, transformando seus sonhos em realidades?

Começar suas resoluções de Ano Novo hoje pode parecer uma mudança simples, mas é uma estratégia poderosa para garantir que suas metas não fiquem apenas no papel. Aqui estão algumas razões inspiradoras para dar esse primeiro passo agora:

1. Tempo para Planejar e Refletir

O planejamento é fundamental para o sucesso de qualquer objetivo. Iniciar suas resoluções agora dá a você tempo suficiente para refletir sobre o que é verdadeiramente



importante. Analise o ano que passou: quais conquistas te deixaram orgulhoso? Quais desafios ainda estão por vencer? Use essa reflexão para definir metas que realmente fazem sentido para você.

2. Pequenos Passos, Grande Impacto

Quando se trata de resoluções, dar pequenos passos pode fazer toda a diferença. Muitas vezes, as metas de Ano Novo falham porque são ambiciosas demais sem um plano claro. Ao começar agora, você pode dividir suas metas em etapas menores e mais ge-

renciáveis, tornando o progresso diário muito mais tangível.

3. Constância é a Chave

A constância é nossa aliada mais poderosa. Pequenas ações consistentes ao longo do tempo levam a grandes conquistas. Ao iniciar suas resoluções antecipadamente, você se dá a oportunidade de criar hábitos positivos, que com o tempo se tornarão parte do seu cotidiano.

4. Transforme Obstáculos em Oportunidades

A jornada rumo às suas metas certamente terá obstáculos. En-

tretanto, começar cedo permite que você tenha mais tempo para ajustar suas estratégias e enfrentar desafios com flexibilidade e resiliência. Cada desafio superado é um degrau a mais rumo ao seu sucesso.

5. Aproveite o Momento de Renovação

O final do ano traz um sentimento natural de encerramento e recomeço. Use essa energia a seu favor para alimentar sua motivação. Visualize onde você quer estar no próximo ano. Cada dia, a partir de hoje, é uma oportunidade para aproximar-se dessa visão.

6. A Primazia do Seu Futuro

Lembre-se de que você é o protagonista da sua história. As resoluções não são apenas promessas vazias; são compromissos com o seu futuro. Ao começar agora, você afirma o controle sobre seu caminho e abre portas para um 2025 cheio de conquistas e realizações. **Comece Agora!**

Pegue um caderno e uma ca-

neta, ou abra um documento no seu computador. Liste suas metas, planeje seus passos iniciais, e, acima de tudo, comece hoje. Ações falam mais alto que palavras, e o momento para agir é agora.

Fazer suas resoluções de Ano Novo hoje não garante apenas que você chegará ao próximo ano com um plano, mas com um plano que já está em movimento. Isso não só o aproxima de suas metas como também permite que você termine o ano com sensação de progresso e realização.

Portanto, não espere mais. Deixe este fim de ano marcar o início de um novo capítulo. Com foco, persistência, e um começo antecipado, 2025 pode ser o seu melhor ano até agora. Cada passo conta. Então, vamos lá – o futuro está à sua espera!

Não só o futuro financeiro, que obviamente vai agradecer o seu planejamento... mas o SEU futuro como um todo!!!

Uma ótima semana para todos!

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

NOVO RESTAURANTE
EM FORT LAUDERDALE

BRAZILEIRO
RESTAURANT & GROCERY



@BRAZILEIROUSA

(754) 262-0125

4350 N FEDERAL HWY, FORT LAUDERDALE

INTERACT MOVING
25 years

ENVIO DE CAIXAS
A PARTIR DE \$250

- CONTAINERS PORTA A PORTA -
- PORTO A PORTO -
- MUDANÇA CONSOLIDADA -
- MINI-MUDANÇA -
- MUDANÇAS LOCAIS E INTERESTADUAIS -
- MUDANÇAS INTERNACIONAIS -

ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS E INGLÊS
(954) 946-8282 / (862) 799-8883
WWW.INTERACTMOVING.COM

LIGUE AGORA OU PEÇA UM ORÇAMENTO POR EMAIL
CONTACT@INTERACTMOVING.COM

1
PASSO

ENTRE EM CONTATO

Entre em contato conosco por telefone ou e-mail.

Escolha a caixa que melhor se enquadra dos itens que deseja enviar.

2
PASSO

AGENDE A COLETA

Agende a coleta conforme a sua região e disponibilidade.

Nossa equipe vai providenciar todo despacho e envio.

3
PASSO

ACOMPANHE O ENVIO

Após os procedimentos realizados, sua caixa é enviada ao endereço informado.

Você pode acompanhar o envio pelo nosso site até o destino.

NEW JERSEY
303 Walnut St.
Newark, NJ 07105

FLORIDA
1822 NW 19th St.
Fort Lauderdale, FL 33311