

Momento de correr: um esporte individual, um esforço coletivo

Atleta olímpico Daniel Chaves oferece treinos inclusivos e de alta qualidade para corredores de todos os níveis

Arquivo Pessoal



Atleta Olímpico Daniel Chaves

A corrida se consolidou como o esporte do momento devido à sua acessibilidade, benefícios para a saúde e ao crescente interesse por uma vida mais ativa. Não exige equipamentos caros nem grandes espaços, o que a torna ideal para pessoas de todas as idades e condições físicas. Além disso, a corrida é uma excelente forma de aliviar o estresse, melhorar o condicionamento cardiovascular e aumentar a disposição, fatores que têm atraído cada vez mais adeptos. Seja para quem busca uma rotina mais saudável, para iniciantes ou para corredores experientes, o esporte também promove um senso de comunidade, com grupos e eventos que incentivam a interação social.



Aberto a brasileiros, latinos e americanos, o clube acolhe corredores de todos os níveis

Arquivo Pessoal

Daniel Chaves representou o Brasil nas Olimpíadas de Tóquio

Se você deseja começar um novo ano com mais saúde, disposição, resiliência e comprometimento, mas precisa de um incentivo que não te deixe desistir e torne todo o processo mais agradável e divertido, essa novidade traz boas notícias.

Com o objetivo de promover saúde, integração social e um treinamento de excelência, o atleta e treinador com mais de 20 anos de experiência Daniel Chaves, que representou o Brasil nas Olimpíadas de Tóquio, dá início ao Daniel Chaves Run Club. O projeto busca unir as comunidades de Boca Raton, Deerfield Beach e região, oferecendo um espaço inclusivo por meio do esporte que mais cresce no mundo.

O Daniel Chaves Run Club é aberto a todos, incluindo brasileiros, latinos e americanos, e acolhe corredores de todos os níveis. Além do treinamento técnico, os participantes terão a oportunidade de se conectar, formar amizades e até parcerias de negócios, criando um ambiente acolhedor e colaborativo.

Os treinos começam em dezembro com encontros gratuitos aos sábados. A partir de janeiro de 2025, o clube ampliará suas atividades, oferecendo três encontros semanais:

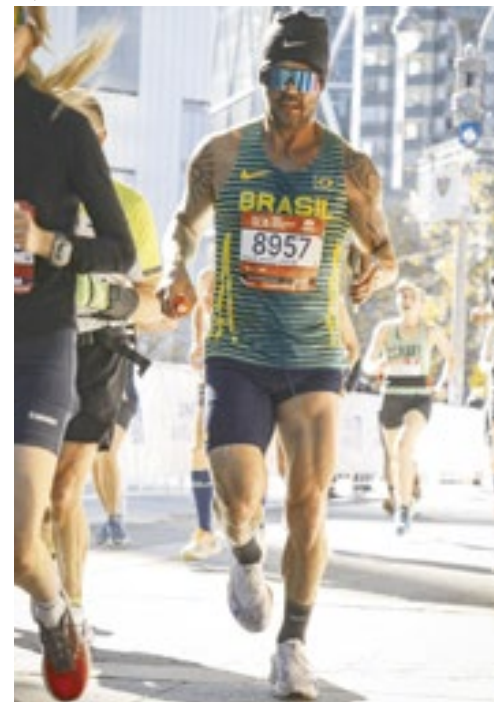
- **Terças-feiras à noite: Pista de Atletismo da FAU**
- **Quintas-feiras, 6:00 AM: Spanish River Park**
- **Sábados: Locais variados em Boca Raton, aproximando diferentes comunidades ao esporte**

O grande diferencial do clube é a experiência de Daniel Chaves, que traz uma abordagem única para os treinos. Natural de uma pequena cidade no interior do Rio de Janeiro, ele superou diversos obstáculos para se tornar um dos melhores cor-



Chaves coleciona 20 anos de carreira e participações em maratonas

Arquivo Pessoal



O brasileiro Bruno Barros que faz parte do grupo há 2 anos, já participou de algumas half maratonas e na última Maratona de New York.

redores do mundo. Agora morador nos Estados Unidos, ele percebeu a crescente demanda por treinamentos de qualidade em Boca Raton e o desejo das pessoas de treinar em grupo. Inspirado por amigos que sentiam falta de companhia para correr, Daniel decidiu criar o Run Club, com o objetivo de fortalecer a comunidade local e compartilhar os valores que o ajudaram a chegar onde está: disciplina, união e persistência.

O clube já conta com o apoio

de empresas locais e está buscando novos parceiros para promover suas marcas através do esporte. Além disso, o Daniel Chaves Run Club será uma peça importante no apoio à jornada de Daniel rumo às Olimpíadas de Los Angeles 2028.

Para mais informações

Instagram @danichavesoly
www.danielchavesoly.com
WhatsApp:
+1 954-547-0753.

UNINTER. A PONTE DO SUCESSO PARA OS BRASILEIROS NO MUNDO.

GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

NOVOS CURSOS

DESIGN DE PRODUTO

AGRONOMIA

AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL



Carolina Luíze da Luz
Estudante Uninter

A PARTIR DE
\$194
MENSAIS



Inscreva-se já!

☎ 617 618-5901

☎ 833 605-1255

uninteramericas.com

UNINTER
CENTRO
UNIVERSITÁRIO
INTERNACIONAL