



SAÚDE FINANCEIRA | saudefinanceira@gazetanews.com
POR CLAUDIA FEHRIBACH

Investindo nos EUA: Como Manter a Calma Quando o Mercado Está em Queda?

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envia sua dúvida por e-mail: claudia@five-ringsfinancial.com

Viver fora do Brasil já é, por si só, um desafio cheio de adaptações e aprendizados. Quando o assunto é dinheiro, então, tudo parece mais complexo: sistema financeiro diferente, impostos, aposentadoria, dólar, inflação — e ainda lidar com as oscilações do mercado americano.

Se você é um brasileiro que mora nos Estados Unidos e começou a investir aqui, é normal se sentir inseguro quando o mercado entra em queda. Mas entender o que está acontecendo e, principalmente, como reagir, pode fazer toda a diferença no seu sucesso financeiro por aqui.

Por que manter a calma é ainda mais importante para quem vive fora?

1. Você está construindo uma nova vida: Imigrantes costumam ter objetivos muito claros — comprar uma

casa, garantir o futuro dos filhos, ajudar a família no Brasil ou se aposentar com tranquilidade. Esses planos exigem uma visão de longo prazo, e o mercado de ações, fundos ou aposentadoria não vai subir em linha reta o tempo todo.

2. Desistir no momento errado pode custar caro: Muitos brasileiros, ao verem o portfólio cair, se desesperam e retiram o dinheiro, realizando prejuízos que poderiam ser temporários. A história mostra que o mercado americano é cíclico e, apesar das quedas, sempre se re-

cuperou ao longo do tempo.

3. Você está em um dos mercados mais sólidos do mundo: O sistema financeiro americano, apesar de seus altos e baixos, é um dos mais estáveis do planeta. Isso é uma vantagem enorme para quem escolheu investir por aqui.

O que fazer quando o mercado está caindo?

1. Respire e pense no longo prazo. Lembre-se por que você começou a investir: aposentadoria? Independência financeira? Comprar sua casa? Se o objetivo não mudou, talvez você só precise esperar o mercado se ajustar.

2. Não tente “prever o fundo”. É impossível saber exatamente quando a queda vai parar. Tentar adivinhar isso pode te fazer sair tarde demais — ou voltar cedo de-

mais. Em vez disso, foque em consistência: manter aportes regulares, mesmo que pequenos, ajuda a diluir o risco.

3. Diversifique entre EUA e Brasil é uma boa ideia? Muitos imigrantes mantêm investimentos nos dois países, o que pode ser bom se bem planejado. No entanto, pense assim: você está em uma das economias mais fortes do planeta, tem a chance de fazer seu dinheiro crescer em dollars... será que vale a pena investir em reais?

4. Converse com quem entende. Um consultor financeiro especializado em brasileiros nos EUA pode ajudar muito. Além de entender o mercado, ele entende a realidade de quem está construindo patrimônio em um país diferente.

5. Tenha reserva de emergência em dólar. Evite

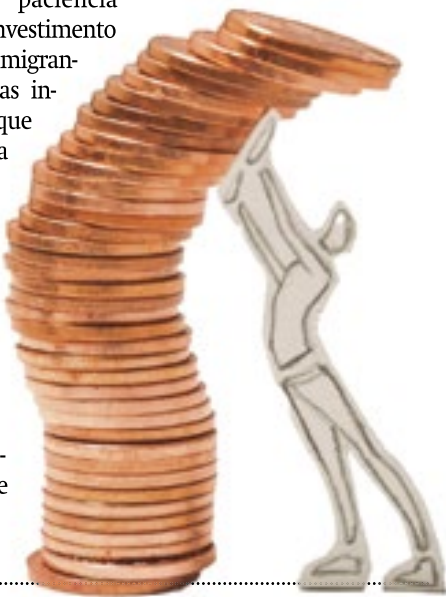
vender seus investimentos em baixa por necessidade. Ter uma reserva separada, em uma conta de fácil acesso, te dá tranquilidade para deixar seus investimentos se recuperarem com o tempo.

Lembre-se: paciência também é um investimento

A vida do imigrante já tem muitas incertezas — o que você não precisa é transformar seus investimentos em mais uma fonte de estresse. Manter a calma, estudar um pouco e contar com apoio profissional podem te ajudar a crescer financeiramente.

te nos EUA sem abrir mão da segurança.

Você já teve coragem de recomeçar em outro país — então tem tudo para se tornar um investidor disciplinado e de sucesso.



As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

Dr. Silva's
ULTRA WELLNESS CENTER

*Seu médico brasileiro em
Deerfield Beach*

▶ CLÍNICO GERAL

▶ Pediatria (+4)

▶ Fisioterapia

▶ Nutrição

▶ Ginecologia

▶ Exames Físicos

▶ Exames de Sangue

▶ Raio X

▶ Ultrassom

▶ Colposcopia

▶ Ecografia

▶ Exame para Imigração

▶ PRP

TRATAMENTOS ESTÉTICOS

▶ Botox

▶ Juvederm

▶ Mini Facelift

▶ Rinoplastia

▶ Peeling

▶ Youth Smile

▶ Acne

▶ Manchas de Sol

▶ Hiperpigmentação

▶ Rejuvenescimento

▶ Anti- Envelhecimento

▶ Body Sculpting

▶ Celulite

▶ Depilação Definitiva

Pellets de hormônios bio idênticos para homens e mulheres

(954) 943-9670

Novo Endereço: 1100 S Federal Hwy, Deerfield Beach FL 33441