



## SAÚDE FINANCEIRA

POR CLAUDIA FEHRIBACH

saudefinanceira@gazetanews.com

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por e-mail: claudia@fiveringsfinancial.com. As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

## ETFs: O Que São e Por Que Você Deve Conhecer em Tempos de Crise Financeira

Em momentos de instabilidade econômica, como quedas na bolsa, juros altos ou incertezas políticas, muitos investidores se perguntam: “Onde posso colocar meu dinheiro com mais segurança e inteligência, ainda contando com certa liquidez?” Uma das respostas mais relevantes hoje é: ETFs.

### O que são ETFs?

ETFs (Exchange Traded Funds), ou Fundos de Índice, são fundos de investimento negociados na bolsa de valores, assim como ações. Cada ETF busca replicar o desempenho de um índice — como o S&P 500 nos EUA ou o Ibovespa no Brasil.

Ou seja, ao investir em um ETF, você está comprando um pacote de ações ou ativos de forma prática, diversificada e com custos muito menores do

que montar essa carteira sozinho.

### Exemplo simples:

Imagine que você quer investir nas 500 maiores empresas dos EUA. Fazer isso sozinho exigiria muito dinheiro e trabalho. Com um ETF como o SPY ou VOO, você investe em todas de uma vez — com apenas uma compra.

### Por que conhecer ETFs em tempos de crise?

#### 1. Diversificação automática

• Em vez de apostar em uma única ação ou setor, os ETFs espalham seu investimento entre várias empresas. Isso reduz o risco de grandes perdas.

#### 2. Baixo custo

• ETFs têm taxas de administração bem menores do que fundos tradicionais. Em tempos

de crise, economizar nos custos é essencial.

#### 3. Liquidez e transparência

• Eles são negociados em tempo real, como ações. Você sabe exatamente o que está comprando e pode vender a qualquer momento durante o pregão.

#### 4. Facilidade para começar

• Muitos ETFs permitem começar com pouco dinheiro. Isso é ótimo para quem está começando ou quer investir com cautela.

#### 5. Acesso a setores estratégicos

• Existem ETFs focados em ouro, tecnologia, energia, saúde, mercados emergentes, criptomoedas e muito mais. Isso permite montar estratégias inteligentes mesmo em tempos difíceis.

### Como começar e onde comprar ETFs

Começar a investir em ETFs é mais simples do que parece. Aqui está um passo a passo básico:

#### 1. Escolha uma corretora confiável

Você precisa ter conta em uma corretora de valores (broker) que opere na bolsa. Nos EUA, algumas das mais populares são:

- Fidelity
- Charles Schwab
- TD Ameritrade
- E\*TRADE
- Vanguard

Se você for brasileiro e investir no Brasil:

- XP Investimentos
- Clear
- Rico
- ModalMais

#### 2. Transfira recursos para a conta

Depois de abrir sua conta na corretora, transfira o valor que deseja investir (pode começar com pouco!).

#### 3. Pesquise os ETFs disponíveis

Dentro da plataforma da corretora, você pode pesquisar ETFs pelos seus tickers (abreviações). Exemplo:

- SPY ou VOO – índice S&P 500
- QQQ – Nasdaq 100 (tecnologia)
- IWM – small caps dos EUA
- IVV, VT, ARKK, entre outros

#### 4. Compre como uma ação

Basta digitar o ticker do ETF na plataforma e fazer a compra, como faria com qualquer ação. Você pode escolher comprar valor cheio ou frações (dependendo da corretora).

#### 5. Acompanhe com calma

Lembre-se: ETF é um investimento para longo prazo. A ideia é construir uma carteira sólida, diversificada e com menos volatilidade do que ações individuais.

### Conhecimento é proteção!!!

Quando o mercado está em crise, o medo tende a dominar. Mas os investidores mais preparados sabem que é exatamente nesses momentos que surgem as melhores oportunidades. Entender como funcionam os ETFs é uma forma prática e acessível de proteger e até fazer crescer seu patrimônio com mais inteligência.

Se você ainda não conhece esse tipo de investimento, talvez esteja na hora de olhar com mais carinho para os ETFs.

Uma ótima semana para todos.

*Dr. Silva's*  
ULTRA WELLNESS CENTER

*Seu médico brasileiro em  
Deerfield Beach*

- ▶ CLÍNICO GERAL
- ▶ Pediatria (+4)
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Nutrição
- ▶ Ginecologia
- ▶ Exames Físicos
- ▶ Exames de Sangue
- ▶ Raio X
- ▶ Ultrassom
- ▶ Colposcopia
- ▶ Ecografia
- ▶ Exame para Imigração
- ▶ PRP

- ▶ TRATAMENTOS ESTÉTICOS
- ▶ Botox
- ▶ Juvederm
- ▶ Mini Facelift
- ▶ Rinoplastia
- ▶ Peeling
- ▶ Youth Smile
- ▶ Acne
- ▶ Manchas de Sol
- ▶ Hiperpigmentação
- ▶ Rejuvenescimento
- ▶ Anti- Envelhecimento
- ▶ Body Sculpting
- ▶ Celulite
- ▶ Depilação Definitiva



**Pellets de hormônios bio idênticos para homens e mulheres**

**(954) 943-9670**

**Novo Endereço: 1100 S Federal Hwy, Deerfield Beach FL 33441**