



SAÚDE FINANCEIRA

POR CLAUDIA FEHRIBACH

saudefinanceira@gazetanews.com

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por e-mail: claudia@fiveringsfinancial.com. As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

A diferença entre gastar, poupar e investir (e como equilibrar os três)

Quando o assunto é dinheiro, muita gente acredita que o problema está em não ganhar o suficiente. Mas, na verdade, o segredo está em como você administra o que já tem. E isso começa entendendo claramente a diferença entre gastar, poupar e investir — e como encontrar equilíbrio entre esses três pilares.

1. Gastar: necessidade ou impulso

Gastar é usar seu dinheiro no presente, o que é necessário para viver. Precisamos gastar com alimentação, moradia, transporte, saúde. O problema surge quando os gastos ultrapassam a renda ou são feitos de forma impulsiva.

Pergunta prática: Eu preciso disso agora ou só quero me sentir bem neste momento?

Pergunta prática: Eu preciso disso agora ou só quero me sentir bem neste momento?

Dica: Sempre que possível, pratique o consumo consciente. Faça listas, compare preços e avalie se aquele gasto está realmente alinhado com seus objetivos.

2. Poupar: o escudo contra imprevistos

Poupar é guardar parte do dinheiro sem buscar retorno imediato. É o que garante segurança diante de emergências ou oportunidades inesperadas.

A reserva de emergência deve cobrir de 3 a 6 meses das suas despesas básicas e ficar em um local de acesso fácil e seguro, como uma conta de alta rentabilidade.

Pergunta prática: Se eu perder minha fonte de renda hoje, por quanto tempo consigo manter meu estilo de vida?

3. Investir: fazer o dinheiro trabalhar por você

Investir é aplicar seu dinheiro com o objetivo de multiplicá-lo ao longo do tempo. É por meio dos investimentos que o crescimento financeiro real acontece. Existem várias possibilidades: ações, fundos, imóveis, contas de aposentadoria, seguros com acúmulo de valor e outros.

Quanto mais cedo se começa, maior o efeito dos juros compostos. O investimento é o motor que transforma disci-



plina em liberdade.

Pergunta prática: Onde meu dinheiro está crescendo neste momento?

Como equilibrar os três

A chave está em um bom planejamento financeiro. Uma

regra simples para começar é a 50-30-20:

50% da renda para necessidades (moradia, alimentação, transporte)

30% para desejos e estilo de vida (lazer, compras não essenciais)

20% para poupar e investir. Se ainda não for possível seguir essa divisão, comece com o que for viável. O mais importante é ter consciência e consistência.

Não existe liberdade financeira sem educação financeira. Entender a diferença entre gastar, poupar e investir é o primeiro passo para fazer escolhas mais inteligentes todos os dias.

Se você deseja apoio para organizar sua vida financeira e criar uma estratégia personalizada, estou à disposição. Prosperar é possível, e começa pelas decisões que você toma agora.

Você quer uma consulta gratuita e sem compromisso? Me manda um e-mail agora! Vamos colocar tudo isso em prática na sua vida! Uma ótima semana para todos!



A optica Brasileira preocupada com sua visão

LIGUE E MARQUE UMA CONSULTA
COM NOSSOS ESPECIALISTAS!

EXAME DE VISTA
\$99

AQUI TEM SEU ESTILO!
OCULOS DE SOL
Lentes de Contato

954-784-2100




Parcele seu óculos em até 12 x
(com cartão para assistência medica CareCredit)

Horário de funcionamento
Segunda á sextas dás 9:30am ás 5:30pm

567 E. Sample Road - Pompano Beach- FL - 33064
www.opticalvogue.com



SEU CABELO MERECE O MELHOR CUIDADO!

Transforme seu visual com
nossos serviços:

- Escova
- Corte
- Hidratação de Ozônio
- Progressiva
- Pintura
- Extensão de Cabelos
- Luzes
- Botox Capilar
- Selagem
- Reconstrução Capilar
- Alinhamento Capilar
- Tonalização
- Ombre
- Balayage
- Makeup

E Muito mais!

Agende seu horário e realce sua
beleza!

(754) 366- 4863 @jaybarbosastylist

3451 NW 14th Ave Sala 23
Pompano Beach, FL - 33064