



SAÚDE FINANCEIRA

POR CLAUDIA FEHRIBACH

saudefinanceira@gazetanews.com

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por e-mail: claudia@fiveeringsfinancial.com. As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

Dinheiro ou Riqueza? A Diferença Que Muda Tudo!

Na correria do dia a dia, é comum as pessoas confundirem ter dinheiro com ser rico. Mas há um abismo entre as duas coisas. Ter dinheiro é momentâneo; construir riqueza é um processo intencional, cheio de escolhas conscientes, paciência e visão de futuro.

Ter dinheiro é resultado. Ser rico é uma mentalidade.

O dinheiro pode ser fruto de um bom mês de trabalho, um bônus inesperado, ou até de sorte. Ele entra e sai com a mesma facilidade se não houver propósito e estrutura. Já a riqueza é construída com disciplina, planejamento e clareza de valores.

Riqueza não é sobre o que você ganha, mas sobre o que você mantém, multiplica e pro-

tege. E isso exige algo que não se aprende na escola: educação financeira.

Os três pilares da construção de riqueza

#1 Ganho inteligente:

Ganhar dinheiro é importante, mas a forma como você o faz é ainda mais. Pessoas ricas focam em criar múltiplas fontes de renda: salário, investimentos, negócios, e até rendimentos passivos. A ideia é que o dinheiro trabalhe por você, e não o contrário.

#2 Gestão consciente:

Aqui mora o segredo. Sem gestão, o dinheiro escapa como água entre os dedos. Ricos de verdade têm sistemas :orçamentos, metas, planilhas, e controle emocional. Sabem dizer “não” ao supérfluo e “sim” ao que gera retorno.

#3 Proteção e cresci-

mento:

De nada adianta juntar se você não proteger. É aqui que entram o seguro de vida com benefícios em vida, a reserva de emergência e os inves-



timentos diversificados. Cada um tem um papel diferente na jornada de quem quer segurança e liberdade.

O jogo é mental antes de ser financeiro

A maioria das pessoas quer

enriquecer, mas poucas estão dispostas a mudar seus hábitos. E é justamente isso que separa quem tem picos de dinheiro de quem constrói estabilidade.

Ricos pensam em décadas;

pobres pensam em dias.

Ricos investem em conhecimento; pobres buscam atalhos.

Ricos veem o tempo como aliado; pobres o veem como inimigo.

A diferença está na con-

sistência e paciência. Riqueza é maratona, não corrida de cem metros.

A nova era da independência financeira

O conceito de riqueza também está mudando. Hoje, ela é menos sobre luxo e mais sobre liberdade : de tempo, de escolhas, de viver de acordo com seus valores.

E o que está guiando essa nova geração de investidores é a ideia de que dinheiro deve servir à vida, não o contrário. Cada vez mais pessoas estão trocando o acúmulo por um propósito: querem viajar, empreender, ajudar a família, ou simplesmente ter paz de espírito.

Um lembrete final

Construir riqueza é possível para qualquer um ; independentemente da idade, do

De nada adianta juntar se você não proteger

histórico financeiro ou da profissão.

Mas é preciso começar. E começar hoje.

Não é sobre fazer tudo perfeito, é sobre fazer um passo de cada vez:

Quitar uma dívida.

Montar uma reserva.

Aprender sobre investimentos.

Proteger quem você ama.

No fim, riqueza não é SO-MENTE o que você tem na conta. É o quanto sua vida é estável, segura e cheia de significado.

Porque o verdadeiro luxo é poder dormir tranquilo sabendo que você está no controle do seu futuro. E às vezes você precisa de ajuda para começar esse planejamento, por isso um profissional de finanças pode ser o seu primeiro passo.

Ótima semana a todos!

CANSADA DE TENTAR EMAGRECER E NÃO VER RESULTADOS?

Chegou a sua vez de mudar de verdade.

VOCÊ TEM NA CONSULTORIA ONLINE DE TREINO E DIETA:

Acompanhamento direto da Carol Macedo e sua equipe

Plano alimentar equilibrado, sem restrições

Treinos eficazes, adaptados à sua rotina

Suporte para mulheres acima de 40 anos, menopausa e reposição hormonal

CAROL MACEDO
PERSONAL TRAINER
E COACH NUTRICIONAL

Aponte a sua câmera para o qr code e entre em contato



TEAM
CAROL MACEDO

FAÇA PARTE AGORA MESMO

+1 954 225 4828

@carolmacedotrainer / @teamcarolmacedo