



SAÚDE FINANCEIRA

POR CLAUDIA FEHRIBACH

saudefinanceira@gazetanews.com

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por e-mail: claudia@fiveringsfinancial.com. As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

Como se planejar sinceramente: 5 passos para colocar sua vida financeira nos trilhos

Planejar-se é uma palavra bonita mas, na prática, muitas vezes ela se perde no meio da correria, das contas e das distrações do dia a dia. A verdade é que todo mundo quer ter uma vida mais leve, viajar tranquilo, dormir sem preocupações e ver o dinheiro trabalhando. O problema é que pouca gente se senta, de forma sincera, para fazer o plano acontecer.

Ser sincero no planejamento financeiro não é só colocar números em uma planilha. É olhar para a realidade com coragem, entender seus padrões e construir um caminho possível, passo a passo.

A seguir, compartilho 5 dicas sinceras e práticas para quem quer parar de adiar o próprio futuro e começar hoje mesmo a colocar a casa em ordem.

1. Encare a verdade dos

Quando você tem clareza sobre o porquê quer se planejar - comprar uma casa, garantir o futuro dos filhos, conquistar liberdade ou simplesmente ter paz -, as decisões ficam mais fáceis

seus números

Antes de pensar em investir, economizar ou sonhar alto, é preciso saber exatamente onde você está.

Pegue papel e caneta (ou uma planilha simples) e anote tudo: o que entra e o que sai.

Sem vergonha, sem desculpas.

Muita gente se surpreende quando vê o quanto gasta em pequenos excessos que não trazem real satisfação. A sinceridade começa aqui: olhar para os números sem medo e sem julgamento. Só assim é possível entender o que precisa mudar.

2. Dê um propósito para o seu dinheiro

Dinheiro sem propósito

escapa pelas mãos.

Quando você tem clareza sobre o porquê quer se planejar - comprar uma casa, garantir o futuro dos filhos, conquistar liberdade ou simplesmente ter paz —, as decisões ficam mais fáceis.

Anote seus objetivos e coloque prazos. Transforme o “um dia eu quero” em “até dezembro de 2026 eu vou”. O cérebro trabalha melhor com metas concretas.

3. Crie um sistema, não uma esperança

Planejar sinceramente não é contar com a sorte, é criar um sistema que funcione mesmo nos dias em que você não estiver motivado.

Defina uma rotina:

- Um dia por mês para revisar seus gastos

- Um valor fixo automático para poupança ou investimentos

- Um limite realista para lazer

Disciplina é mais poderosa que inspiração. Quando o sistema está rodando, você não depende do “ânimo” para fazer as coisas acontecerem.

4. Aprenda a dizer “não”



tentando agradar os outros aceitam convites, compram presentes caros, entram em parcelas que não cabem no bolso.

Ser sincero com seu plano é também ter coragem de dizer “não” quando algo não está alinhado com seus objetivos. Lembre-se: cada “não” para o que não importa é um “sim” para o que realmente vai transformar sua vida.

5. Proteja o que você está construindo

Planejar não é só juntar dinheiro é proteger o que já foi conquistado.

Um bom planejamento inclui seguros adequados, reserva de emergência, e decisões inteligentes sobre aposentado-

ria e herança.

Quem se planeja sinceramente entende que o dinheiro é uma ferramenta, não um fim. E que a verdadeira liberdade financeira vem quando o medo de perder dá lugar à confiança de estar preparado.

O planejamento financeiro não precisa ser complicado. Ele precisa ser honesto.

Sinceridade com você mesmo é o primeiro passo para transformar sonhos em estratégias.

Não é sobre ser perfeito é sobre ser constante.

E quando a constância se junta com clareza, o futuro deixa de ser um “talvez” e começa a virar um plano com nome, data e propósito.

Tem alguma dúvida?

Entra em contato comigo hoje mesmo!

Ótima semana para todos!

Lançamento

Assumindo DESAFIOS

Eriberto acreditava que a vida terminava no túmulo. Empresário bem-sucedido, acostumado ao poder e ao conforto, nunca se preocupou com espiritualidade. Mas a morte chega sem pedir licença — e o que ele encontra do outro lado não é o nada, mas um despertar doloroso em meio a sombras e lembranças. Entre a incredulidade e o medo, Eriberto descobre que ainda há caminhos a trilhar. Amparado por espíritos amigos, inicia uma jornada de aprendizado, humildade e trabalho no bem. Das lições do Evangelho às tarefas simples de auxílio, ele passa a compreender que a verdadeira riqueza não está nos bens da Terra, mas na transformação interior.

Assumindo Desafios é um romance mediúnico comovente que mostra que a vida continua além da morte, e que nunca é tarde para recomeçar.

Uma história de resgate e esperança, que convida o leitor a refletir sobre o valor da fé, do serviço e do amor sem condições.



Autor:
Umberto Fabbri



Disponível impresso e em eBook nos sites Amazon.com, Barnes&Noble.com e Books&Books.com



Uma transportadora internacional
**COM A MAIOR REPUTAÇÃO
NESTE MERCADO.**

30 anos atendendo com sucesso.

Mudanças, caixas, Exportação!



Ligue já e consulte!

786-253-6621

954-702-3504

1877-9468282