



SAÚDE FINANCEIRA

POR CLAUDIA FEHRIBACH

saudefinanceira@gazetanews.com

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por e-mail: claudia@fiveringsfinancial.com

As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.



Como evitar que as festas de fim de ano arruinem o seu orçamento

Todo fim de ano parece um filme repetido. A gente pisca e já está comprando presentes, organizando ceias, planejando viagens, indo em confraternizações e se emocionando com o clima de celebração. É uma época deliciosa, mas também perigosa para o bolso. E o pior: muitas vezes só percebemos o estrago em janeiro, quando o cartão chega como um susto inevitável.

A verdade é que não existe magia nas festas. Existe planejamento. E quando a gente entende que essa temporada tem um custo emocional e financeiro, fica muito mais fácil passar por ela com leveza, sem culpa e sem começar o novo ano apagando incêndio.

A primeira coisa é reconhecer que dezembro não é um mês normal. As pessoas tentam viver como se fosse, mas não é. Tem presente pa-

ra os filhos, pais, sobrinhos, amigo oculto, colegas de trabalho. Tem roupa nova, tem viagem, tem festa, tem comida especial. Quanto antes você aceitar que existe um custo extra, mais rápido você cria uma estratégia para lidar com ele.

Um erro comum é deixar as compras para a última hora. Isso faz a gente gastar mais, comprar por impulso e perder completamente a noção do todo. A dica aqui é simples: defina um teto. Escolha um valor realista para tudo. Presentes, comida, lazer, roupa, evento. Quando tem limite, você consegue enxergar oportunidades. Quando não tem, a gente vira refém do humor do momento.

Outro ponto fundamental é entender que não existe Natal perfeito. Existe Natal possível. Não é porque todo mundo está correndo para comprar os presentes mais caros que

O ponto central é entender que as festas são um momento de conexão, não de competição financeira

você precisa entrar nessa onda. Pessoas lembram muito mais da sua presença, do carinho e da intenção do que do preço da sacola. Aliás, presente caro é fácil. O difícil é ser criativo e atencioso. Uma carta, uma cesta feita à mão, algo personalizado... tudo isso transmite afeto sem destruir o orçamento.

Festas também não são justificativa para colocar a vi-

da financeira em pausa. Janeiro chega rápido. As contas continuam chegando. Aluguel, seguro, carro, mercado, escola. Nada tira férias. Por isso, antes de pensar no que vai gastar, revise o que você já tem comprometido. É aqui que muita gente se enrola: esquece as obrigações fixas e aposta tudo na emoção da temporada. Só que emoção não paga boleto.

Se você costuma receber dinheiro extra no fim do ano, como bônus ou comissão mais alta, também vale uma reflexão. Não trate esse dinheiro como presente. Ele é um recurso para melhorar sua vida, não para alimentar impulsos. Use uma parte para celebrar, claro, mas preserve outra parte para poupança, dívidas, metas ou até para começar o ano respirando mais leve. Quem faz isso entra em janeiro com uma postura completamente diferente.

E não podemos ignorar o fator psicológico. Muitas pessoas gastam mais nessa época porque sentem necessidade de compensar o ano, agradar familiares, impressionar amigos ou até se anestesiarem de estresse emocional. Isso é mais comum do que parece. Por isso vale parar um minutinho e perguntar: "Eu realmente quero isso? Ou estou tentando preencher algum vazio?" Só essa consciência já muda muita coisa.

Outra estratégia poderosa é combinar expectativas com antecedência. Com a família, com os amigos, com os colegas de trabalho. Combinar amigo oculto em vez de presente para todos. Dividir os custos da ceia. Fazer encontros mais simples. O peso fica menor para todo mundo e ninguém precisa se esticar além do saudável.

O ponto central é enten-

der que as festas são um momento de conexão, não de competição financeira. Família não precisa ver você quebrado para reconhecer seu amor. Amigos não precisam de presentes caros para sentir sua presença. Crianças precisam de carinho, não de excesso. E você precisa começar o próximo ano com paz, não com fatura acumulada.

Quando você escolhe celebrar com consciência, você não perde nada. Pelo contrário: ganha tranquilidade, ganha presença, ganha liberdade. E dá o exemplo. Então aproveite essa temporada com alegria, mas com o coração e o bolso alinhados. Porque começar janeiro no azul é um dos presentes mais valiosos que você pode se dar.

Lançamento

Assumindo DESAFIOS

Eribelto acreditava que a vida terminava no túmulo. Empresário bem-sucedido, acostumado ao poder e ao conforto, nunca se preocupou com espiritualidade. Mas a morte chega sem pedir licença — e o que ele encontra do outro lado não é o nada, mas um despertar doloroso em meio a sombras e lembranças. Entre a incredulidade e o medo, Eribelto descobre que ainda há caminhos a trilhar.

Amparado por espíritos amigos, inicia uma jornada de aprendizado, humildade e trabalho no bem. Das lições do Evangelho às tarefas simples de auxílio, ele passa a compreender que a verdadeira riqueza não está nos bens da Terra, mas na transformação interior.

Assumindo Desafios é um romance mediúnico comovente que mostra que a vida continua além da morte, e que nunca é tarde para recomeçar.

Uma história de resgate e esperança, que convida o leitor a refletir sobre o valor da fé, do serviço e do amor sem condições.



Autor:

Umberto Fabbri



Disponível impresso e em eBook nos sites Amazon.com, Barnes&Noble.com e Books&Books.com

OPTICAL VOGUE
A optica Brasileira precuada com sua visão

LIGUE E AGENDE SUA CONSULTA!
954-784-2100

CONSULTA \$ 75

Parcele seu óculos em até 12 x
(com cartão para assistência medica CareCredit)

Horário de funcionamento
Segunda á sextas dás 9:30am ás 5:30pm

567 E. Sample Road - Pompano Beach- FL - 33064
www.opticalvogue.com