

Adriana Stryker: construindo confiança, cuidando de vidas e transformando histórias nos EUA

De babá imigrante a referência internacional em child care, brasileira construiu carreira sólida baseada em conhecimento, ética e cuidado humanizado com famílias e profissionais

Há 30 anos, Adriana Stryker desembarcava nos Estados Unidos trazendo na bagagem a coragem de recomeçar e os valores que a formaram no Brasil. O que começou como um trabalho essencial — cuidar de crianças — se transformou, ao longo do tempo, em vocação, propósito e um legado que hoje atravessa fronteiras.

Aos 50 anos, Adriana é especialista em child care, Newborn Care Specialist, doula e lactation consultant. Fundadora de uma agência de colocação de nannies e profissionais domésticos reconhecida pela excelência, ela se tornou referência no atendimento humanizado a famílias — inclusive clientes high profile — e na formação de cuidadoras altamente qualificadas em quase todo o território americano.

Sua trajetória nos EUA começou como a de tantas outras imigrantes: trabalhando como babá. Os primeiros anos foram marcados por desafios intensos. Aprender um novo idioma, compreender a cultura local, enfrentar processos legais, conquistar credibilidade profissional e se adaptar emocionalmente exigiram força diária.

“Ser imigrante pede resiliência constante. Você precisa estudar mais, se preparar mais e provar sua competência o tempo todo”, relembra.

Foi justamente a vivência prática, aliada à observação atenta do mercado, que provocou uma virada em sua

carreira. Adriana percebeu que muitas famílias e profissionais precisavam de mais do que um serviço técnico. Precisavam de orientação segura, apoio emocional, informação de qualidade e relações baseadas em confiança. Há 15 anos, essa percepção deu origem à sua própria agência de nanny placement, construída com ética, empatia e alto padrão profissional.

Ao longo de mais de 25 anos de atuação, Adriana consolidou uma reputação sólida, sustentada pela confiança das famílias e pela valorização das profissionais que forma e acompanha. Sua agência atende quase todo os Estados Unidos e tem um papel fundamental na profissionalização de brasileiras que desejam atuar legalmente e com excelência no setor de child care.

O compromisso com o conhecimento é um dos pilares de sua atuação. Leitora assídua, pesquisadora e estudiosa constante, Adriana acredita que cuidar bem exige atualização contínua, observação clínica e aprofundamento técnico. É a partir dessa base que ela oferece cursos online e presenciais, formando babás especializadas no cuidado noturno de

Divulgação



Adriana escreveu o livro 'Amamentação Materna'

Arquivo Pessoal



Adriana trabalha com child care há 25 anos

recém-nascidos, além de capacitações para mães e famílias em primeiros socorros.

Adriana também é autora do livro “Amamentação Materna” e ministra o curso Lactation, voltado à formação e orientação em amamentação, área em que atua como consultora certificada. Em 2026, ela prevê o lançamento de uma nova obra sobre o tema, unindo prática, ciência e sensibilidade, com o objetivo de apoiar mães, famílias e profissionais com informação clara, atualizada e humanizada.

Seu impacto ultrapassa o

universo profissional. Adriana é fundadora da Fundação Flor de Leite, um projeto social dedicado a apoiar mães — especialmente em países da América do Sul — com doações de roupinhas, itens de cuidado e orientação sobre amamentação. Nos próximos meses, ela tem viagem marcada ao Brasil, onde irá ministrar aulas do seu curso e desenvolver ações do projeto social. O trabalho também avança para a Europa, com a expansão dos cursos para Londres.

A agência que fundou hoje é um negócio familiar



Arquivo Pessoal

A brasileira fundou a própria agência há 15 anos

e coletivo, contando com a atuação conjunta de suas filhas, do genro e de uma grande equipe multidisciplinar. Para Adriana, esse crescimento representa mais do que sucesso empresarial: é a materialização de um propósito construído com verdade.

Inspirada pela família e pelas muitas mulheres imigrantes fortes que encontrou ao longo da jornada, Adriana acredita que sua história pode servir de referência para a comunidade brasileira nos Estados Unidos.

“O sucesso não é imediato. Ele é construído com constância, ética e coragem para seguir mesmo quando o caminho parece difícil”, afirma.

Mesmo diante de momentos de cansaço profundo, ela nunca pensou em desistir. O que a mantém em movimento é a certeza de que seu trabalho impacta vidas.

“Ver famílias tranquilas e profissionais valorizadas me lembra diariamente do meu propósito”, diz.

Além do atendimento direto às famílias, Adriana enxerga a formação profissional como uma ferramenta de transformação social. Ao longo dos anos, ajudou centenas de mulheres — especialmente brasileiras —

a se profissionalizarem na área de child care, oferecendo não apenas capacitação técnica, mas também orientação ética, emocional e prática para atuar com segurança e credibilidade no mercado americano. “Quando uma profissional cresce, toda uma família cresce junto”, afirma. Para ela, gerar oportunidades é uma forma concreta de devolver à comunidade tudo o que aprendeu ao longo da própria jornada como imigrante.

Esse olhar atento às pessoas também se reflete na forma como Adriana conduz seus negócios. Atendendo famílias de diferentes perfis, inclusive clientes high profile, ela mantém o mesmo princípio em todos os níveis: cuidado individualizado, transparência e respeito. “Cuidar de bebês e famílias é uma grande responsabilidade. Não existe espaço para improvisar”, destaca. É essa combinação entre sensibilidade humana e alto padrão profissional que fez com que seu nome se consolidasse como referência no setor de child care dentro e fora dos Estados Unidos.

Hoje, Adriana define sucesso de forma simples e profunda: ter paz, propósito, credibilidade e saber que seu trabalho transforma histórias. Uma trajetória guiada por uma frase que traduz tudo o que construiu até aqui:

“Tudo o que é construído com verdade, permanece.”