



SAÚDE FINANCEIRA

POR CLAUDIA FEHRIBACH

saudefinanceira@gazetanews.com

Carioca, formada em Artes pela Universidade do Rio de Janeiro. Conselheira financeira especialista em orçamento, aconselhamento de crédito pessoal e hipotecas reversas. Vice-Presidente Executiva da Five Rings Financial. Envie sua dúvida por e-mail: claudia@fiveringsfinancial.com. As informações fornecidas neste artigo são apenas para fins informativos. Não devem ser consideradas aconselhamento jurídico ou financeiro. Você deve consultar um profissional para determinar o que pode ser melhor para suas necessidades individuais.

Proteção financeira em tempos de incerteza: o que o imigrante brasileiro precisa fazer agora

Momentos de maior atuação do ICE geram medo, ansiedade e muita insegurança na comunidade imigrante brasileira. Não é só a preocupação com documentos ou status. O impacto emocional bate direto na vida financeira. Quando o medo entra pela porta, o planejamento costuma sair pela janela. Justamente por isso, esse é o momento mais importante para se organizar, não para paralisar.

A primeira atitude é entender que proteção financeira não tem nada a ver com status migratório. Qualquer pessoa que vive nos Estados Unidos, trabalha, sustenta família e constrói patrimônio precisa de estrutura. Não importa se você tem social, ITIN ou está em processo. O dinheiro não pergunta seu status an-

tes de virar um problema.

O passo número um é criar um colchão de emergência. Isso não é luxo, é sobrevivência. O ideal é ter entre três e seis meses das despesas básicas guardadas em um lugar seguro e de fácil acesso. Aluguel, comida, transporte, escola e contas essenciais. Não precisa ser perfeito nem imediato. Comece pequeno, mas comece agora. Quem tem reserva dorme melhor e toma decisões com menos medo.

O segundo ponto é proteger a renda da família. Muitos lares dependem de uma úni-



ca pessoa. Se essa pessoa fica doente, sofre um acidente ou simplesmente não pode trabalhar por um período, o impacto é imediato. Seguro de vida com benefícios em vida é uma ferramenta pouco conhecida pelos brasileiros, mas extremamente poderosa. Ele não serve apenas para mor-

te. Pode oferecer acesso a dinheiro em caso de doença grave, invalidez ou diagnóstico crítico, ajudando a manter a família de pé quando tudo balança. Outro erro comum é deixar tudo no nome de uma só pessoa e sem planejamento. Contas, carro, aluguel, negócios informais. Organizar documentos básicos, ter alguém de confiança que saiba onde estão informações importantes e manter tudo minimamente estruturado faz uma diferença enorme em situações de emergência. Planejamento não chama atenção de ninguém. Bagunça sim.

Também é importante diversificar onde o dinheiro fica guardado. Deixar tudo em cash dentro de casa ou em uma única conta não é proteção, é risco. Existem opções seguras e legais para guardar dinheiro, mesmo para quem não é residente permanente. O segredo é informação correta e orientação profissional. Fuja de conselhos de grupo de WhatsApp e de soluções milagrosas.

Outro ponto essencial é evitar dívidas desnecessárias. Em períodos de incerteza, dívida vira uma prisão emocional. Se já existem dívidas, o foco deve ser organização e negociação, não desespero. Cartão de crédito descontrolado e empréstimos mal planejados só aumentam a vulnerabilidade.

Por fim, cuide da sua men-

te tanto quanto do seu dinheiro. Medo constante leva a decisões ruins. Informação traz clareza. Planejamento traz controle. Você pode não controlar o sistema, a política ou as decisões do governo, mas pode controlar como se prepara.

A história do imigrante brasileiro nos Estados Unidos sempre foi marcada por coragem, trabalho duro e reinvenção. Esse momento exige a mesma força, só que com mais estratégia. Proteção financeira não é sobre prever o pior, é sobre estar preparado para qualquer cenário.

Quem se organiza hoje sofre menos amanhã. E, mais do que nunca, organização é um ato de amor com você e com a sua família.

Uma ótima semana para todos!

CBF SCHOOL EM NÚMEROS

+200
JOGADORES

02
UNIDADES

+14
TREINADORES LICENCIADOS



VENHA
PARA
A CBF
SCHOOL

